

家庭学習ガイド



1年生の学習

基本的な学習習慣づくりをサポートしましょう。

はじめに

1・2年生では、「早寝・早起き・規則正しい食事」など、基本的な生活習慣を身に付けることが、学習習慣の定着に欠かせません。家族の支援をえながら規則正しい生活習慣をきちんと身に付けていくことが大切です。また、低学年の間は、子どもの学習の様子を把握し、家庭での学習にはできるだけいっしょについてあげたり、見守ったりしてあげてください。「おかあさん教えて」、「おとうさんと一緒に考えよう」など、親子とともに学ぶ経験は、子どもたちの励みになります。学習に対する意欲は、「できた!」「わかった!」という子どもの達成感と「すごいね」「よくできたね」というほめる言葉や認める言葉によって高まります。

望ましい学習習慣を身に付けるために



- ① 学習する時間帯を決める。
- ② 学習する場の整理整頓をする。
- ③ 今日やるべき課題を確認する。
- ④ 学習時は、テレビなどを消す。

学習時間のめやす **20分以上**

1年生で身につけたい力



- ① 鉛筆の持ち方に気をつけて、丁寧に文字を書くことができる。
- ② 1年生で習う80字程度の漢字を読んだり書いたりできる。
- ③ 文としてのまとまりをとらえて、はっきり聞こえる声で音読することができる。
- ④ 「は」、「へ」、「を」を適切に使って文を書くことができる。
- ⑤ ひらがな、カタカナの言葉や習った漢字を使って簡単な文をつくることができる。
- ⑥ 1けたや簡単な2けたの数のたし算・ひき算ができる。
- ⑦ 時計の時刻を読むことができる。

学習の進め方

- ① 学校からの手紙を渡す。
- ② 机の周りを整頓する。
- ③ テレビやゲーム、音楽を消す。
- ④ 学校の宿題をする。
- ⑤ 自主学習をする。（※）
- ⑦ 机の上を片付ける。
- ⑧ 次の日の準備をする。



（※）学校の宿題をしっかりとやり、学習習慣を身につけることが第一です。さらにお子さんの学習意欲に応じて、自主学習に取り組んでもよいでしょう。3年生からは、自主学習を推奨していきます。

自主学習の例



- ・ 漢字ドリルや計算ドリルのおさらい…間違いは必ず見直し、やり直す。
- ・ 音読…楽しみながらはきはきと読む。句読点（「。」、「、」）に気を付けて、すらすら読む。
- ・ 読書…学年に合った図書を選んで読む。
- ・ 文字や漢字の書き取り
…正しい鉛筆の持ち方で、書き順や字形に気を付けて書く。
正しい姿勢で、丁寧にゆっくり書く。
- ・ お金や時間を扱った学習をする。
- ・ 料理の手伝い…単位を覚えたり、量感を育んだりするのに役立ちます。
- ・ 自分のうわばきを自分で洗う。