

1年生の保護者の皆さんへ

習志野市立実花小学校

家庭学習ガイド



1年生の学習

基本的な学習習慣づくりをサポートしましょう。

はじめに

1・2年生では、「早寝・早起き・規則正しい食事」など、基本的な生活習慣を身に付けることが、学習習慣の定着に欠かせません。家族の支援をえながら規則正しい生活習慣をきちんと身に付けていくことが大切です。また、低学年の間は、子供の学習の様子を把握し、家庭での学習にはできるだけいっしょにいてあげたり、見守ったりしてあげてください。学習に対する意欲は、「できた!」「分かった!」という子供の達成感と「すごいね」「よくできたね」というほめる言葉や認める言葉によって高まります。

望ましい学習習慣を身に付けるために

- ① 学習する時間帯を決める。 ② 学習する場の整理整頓をする。
- ③ 今日やるべき課題を確認する。 ④ 学習時は、テレビなどを消す



学習時間のめやす 20分以上

1年生で身に付けたい力



- ① 鉛筆の持ち方に気を付けて、丁寧に文字を書くことができる。
- ② 1年生で習うひらがな、カタカナ、漢字を読んだり、書いたりできる。
- ③ 文としてのまとまりをとらえて、はっきり聞こえる声で音読することができる。
- ④ 「は」、「へ」、「を」を適切に使って文を書くことができる。
- ⑤ ひらがな、カタカナの言葉や習った漢字を使って簡単な文をつくることができる。
- ⑥ 1けたや簡単な2けたの数のたし算・ひき算ができる。
- ⑦ 時計の時刻を読むことができる。

学習の進め方

- ① 学校からの手紙を渡す。
- ② 机の周りを整頓する。
- ③ テレビやゲーム、音楽を消す。
- ④ 学校の宿題をする。
- ⑤ 机の上を片付ける。
- ⑥ 次の日の準備をする。



★学校の宿題をする・連絡帳を見せる・明日の持ち物の準備をする、という習慣をしっかりと身に付けられるようにしましょう。

進んで取り組みましょう

- ・ 漢字や計算のおさらい…間違いは必ず見直し、やり直す。
(ドリルパークや計算カードを活用)
- ・ 音読…楽しみながらはきはきと読む。句読点（「。」「、」）に気を付けて、すらすら読む。
- ・ 読書…学年に合った図書を選んで読む。
- ・ 文字や漢字の書き取り
…正しい鉛筆の持ち方で、書き順や字形に気を付けて書く。
正しい姿勢で、丁寧にゆっくり書く。
- ・ 生活の中の場面で、時刻を確認したり、お金の計算をしたりする。
- ・ 料理や家事の手伝い…単位を覚えたり、量感を育んだりするのに役立ちます。
- ・ 自分の上ばきを自分で洗う。
- ・ タブレットを使って、タイピング練習やミライシード



★タブレットを使用するのは、学習に関係のあることだけにしましょう。学校と同じように、時間や約束を守って使用しましょう。