

藤崎小学校
学校だより
6月号

藤っ子



習志野市藤崎
4-12-1
047(472)4509

URL: <https://www.city.narashino.lg.jp/school/huzisaki/index.html>



体を動かし、体験(経験)することの大切さ ～「ゴールデンエイジ」の時期をどう生かすか～



校長 狛倉 克也

習志野市の市花である紫陽花が紫や赤と、きれいに咲き始め、走り梅雨を感じさせる時期となりました。梅雨入りも間近に迫り、その後の猛暑を考えると、外で元気よく遊ぶ児童の姿が減っていくように見え、とても心配になります。

さて、5月14日(木)、15日(金)の一泊二日で5年生が富士吉田のセカンドスクールに行ってきました。普段の生活にない登山、飯盒炊飯、何よりも親元を離れ友達と寝食を共にした時間。どれもが良い・悪いに関係なく、貴重な体験(経験)として個々の児童の中に刻まれたことと思います。



また、5月19日(火)には6年生の陸上記録会がありました。半数以上の児童が自己記録を更新できましたが、私はそれ以上に1つの大会に向かって2週間強の毎日30分という短い時間の朝練習を集中してこなし、6年生全員で最後までやり遂げられたことが大事なことだと感じました。練習の期間や大会当日の貴重な体験(経験)を経て、記録の伸びから新たなステップを考える児童や思うような結果が出ず、悔しさから次のステップを考える児童等、様々な声を聞くことができ、大きな心身の成長を感じることも出来ました。さらに、指導に当たっていただいた先生方に児童が直接お礼に回っている姿にとっても好感がもて、その姿を下の学年が受け継ぎ、藤崎小の伝統としていてほしいと感じました。

ところで、この小学校の時期は運動能力向上や学力向上をはじめとして、様々なことが身につく大切な時期です。いわゆる「ゴールデンエイジ(黄金のスポンジ)」と呼ばれる時期となります。(プレ・ゴールデンエイジ:5歳～8歳、ゴールデンエイジ:9歳～12歳)先述したセカンドスクールや陸上記録会など様々な体験等をスポンジの如く吸収できる一生に一度しかない時期となります。そのため、多種多様な運動をはじめ、体を動かす体験(経験)活動を積極的に行い、そのやり方(体の動かし方)などを身に付けることで運動能力の向上につながっていきます。その相乗効果として、集中力を高め、脳の活性化を促すことで学力の向上が期待できるとされています。

まず、椅子を正しい姿勢で座ることができるかチェックしてみてください。できない場合は、体幹、腿、ふくらはぎの筋力などが弱く、必要とされる筋肉を使う運動があまりされていないことが想定されます。学習面においても集中力が続かないことが多いのではないのでしょうか。

筋肉を鍛えることについては、特別な運動は必要なく、鬼ごっこ、かけっこ、ダンス、うんてい、ジャングルジム、ブランコ、体育での運動など身近な遊びや運動、遊具の活用から必要な筋肉を鍛えることができます。家でゲームやスマホばかりいじって貴重な時間を費やすのではなく、積極的に様々な事に挑戦しながら、体を動かすことが大切です。普段の学校生活や行事においても体を動かすことや動かし方を学ぶ意識をもって臨むとその効果が上がると思います。


一生に一度しかない「ゴールデンエイジ」の時期は、意識をしていないとあっという間に過ぎ去ってしまいます。御家庭におかれましても、この大切な時期をどのように過ごさせるか見直してみると、今後のお子様の成長を大きく伸ばす礎造りとしてすることができるのではないかと思います。

※右のQRコード(上記URLでもリンクできます。)を読み込みますと、藤崎小学校のホームページが表示されます。学校だよりのほかにも、案内等がございます。「今月の学校の様子」をクリックしていただくと、学習の様子やイベント等を写真とコメントで紹介しています。なお、顔や名前など個人が特定できないようにしています。



6月の行事予定

【6月の生活目標】 教室内で落ち着いて安全に生活しよう。

月	火	水	木	金	土	日
1 清掃交代日 運動会係児童 打ち合わせ ★	2 6月全校朝会 委員会活動 SC来校日	3 ★	4	5 運動会前日準備 尿検査(二次予備) ★	6 運動会 ★	7 
8 振替休業	9 水泳学習6年 お話し3年 移動図書館 14:30~	10 希望面談日 ★	11 なかよし活動	12 「脱いじめ傍観 者教育」5年 五中学区パトロー ル19:00~ ★	13 管楽器講座 キラットジュニ ア防犯隊結団式	14
15 千葉県民の日	16 お話し5年 習教研 SC来校日	17 歯科健診 (3, 4, 5年) フッ化物洗口 ★	18 授業参観2, 3校 時 学校運営協議 会9:15~ ★	19 幼保小交流1年 3, 4校時 ★	20	21
22 お話し6年 ★	23 クラブ活動 移動図書館 14:30~	24 租税教室6年 3, 4校時 フッ化物洗口 ★	25 セカンドス クール4年 お話し2年	26 ★	27 管楽器講座	28
29 ★	30 7月全校朝会 委員会活動	7/1 ★	2	3 ★	4	5

※SC来校日…スクールカウンセラー倉田佳代子先生が来校されます。

※★・・・教育相談員 岡本 かつよ先生が来校されます。



フッ化物洗口が始まります

<お知らせ>

○授業参観について

6月18日(木)に授業参観があります。時程は以下のとおりです。お子様の学習の様子をぜひ御覧ください。

9:15~10:00 2校時 上学年授業参観(藤っ子学級下学年)
10:00~10:15 藤っ子タイム(業間休み)
10:20~11:05 3校時 下学年授業参観(藤っ子学級上学年)
~以降通常日課・通常下校



- ・保護者の皆様は、東・西昇降口よりお入りください。
- ・保護者証を必ず身につけてください。
- ・上履きを持参し、外靴を入れる袋を用意してください。
- ・自転車はジャングルジム付近の駐輪スペースに置いてください。

○路上駐車について

本校の正門前は道が狭く、カーブも多いため見通しがとても悪いです。送迎で正門付近に何台も連なって車を停めてしまうと、大変危険です。近隣にお住まいの方や通行の迷惑にもなっており、危ないという声も上がっていますので、送迎は必要のある場合のみでお願いします。また、その場合はできるだけ正門から離れた場所に停めていただき、長時間の駐車は御遠慮ください。御理解と御協力をお願いします。

○携帯電話について

安全上などの理由でお子さんに携帯電話を持たせる場合は、4月9日付文書「携帯電話・スマートフォン持参許可申請書について」の下部にある希望用紙を担任に提出してください。以下が持参させる場合のルールとなおりますので再度御確認ください。

- ①登下校中、安全確認の目的以外は、携帯電話をさわったり、使ったりしない。
- ②他の子に見せたり、貸したりしない。
- ③学校の中では、先生が指示するとき（緊急時）以外は、携帯電話を使わない。

○青連協からのお知らせ

こんにちは

令和8年6月

五中学区青少年育成連絡協議会 です

今年度、五中学区青連協では、広報紙『わかば』を廃止し、ホームページの活用や各学校だよりとの連携を進め、新たな情報発信に取り組んでまいります。

【活動報告】

5月28日 五中図書室にて、年次総会を開催しました

【令和8年度一斉パトロールのご案内】皆さまのご参加、お待ちしております！

第1回

令和8年6月12日(金)19:00~20:00 五中新館昇降口前集合（正門から入って左手）

第2回

第2回は、2学期に津田沼小学校、藤崎小学校を起点としたパトロールを予定しています。

第3回

令和9年1月15日(金)17:00~18:00 五中新館昇降口前集合（正門から入って左手）

【お知らせ】

ホームページの運用を始めます。パトロール実施の有無もこちらからお知らせしていきます。

2026年度もどうぞよろしくお願いいたします！



<学校生活の様子>

○5年生 富士吉田自然教室

5月14～15日(木・金)で、5年生が富士吉田に行ってきました。天気が心配されていましたが雨も降らず、予定していた活動を行うことができました。富士山が雲の切れ間から見え瞬間もあったそうです。キャンプファイヤーや飯盒炊飯をして、楽しく充実した時間を過ごすことができました。夜は消灯まで布団の上で色々な話をして盛り上がったようです。6月は、4年生が行きます。初めての宿泊学習となります。楽しみですね！



○4年生 市内施設見学

5月20日(水)に4年生がクリーンセンターに行きました。ごみ処理の様子をよく観察したり、所の方の話を聞いたりしながら学習しました。午後は谷津干潟に行ってお弁当を食べてから、自然観察センターの見学や、干潟に住む生き物の観察をしたりしました。

実際に見たり、触れたりすることで、学校ではなかなか経験できない貴重な学習の機会となりました。

