

おやつ カレンダー 2026

3月



お家のお手伝いは何をしていますか?

みなさんはお家で何かお手伝いをしていますか? 洗濯物をたたむ、食事の時に食器を用意する、食後に食器を片づける・洗う、お米をとぐなど…やっている人も多いことでしょう。何もしていないという人は、お家の人とできそうなことを相談してみましょう。きっと喜ばれますよ。

■PROFILE 管理栄養士 早川洋子氏

同会社TONTON代表 東京薬科大学非常勤講師。離乳食講座や健康栄養講座などを主催。コープデリ宅配の子育て層向けチラシ、「きらきら Baby & Kids」の離乳食レシピの作成や商品の月齢監修も手がけている。日本生協連が開発した、コープの乳幼児シリーズ、「きらきらステップ」の開発にも関わる。

月	火	水	木	金
2 プリッツ旨サラダ 乳 小 歌舞伎揚 瑞夢えび味 小え co-op ミルクケーキ 乳	3 ポテト丸うすしお味 卵 小 ココナッツクッキー 卵 乳 小 ぶるりんゼリー ピーチ	4 カステラドーナツ 卵 乳 小 ソフトサラダ あべっ子ラムネ	5 かつばえびせんミニ4連 小え チョイス 卵 乳 小 co-op 果汁50%ミニパウチゼリー かじゅう かじゅう かじゅう かじゅう	6 co-op 乳酸ドリンク 卵 ベビースターラーメン丸 まる あじ チキン味 小 白い風船コクうまミルク クリーム 乳
9 こつぶポテコ4連包 うましお味 あじ れんほう ムーンライト 卵 乳 小 ぶるりんゼリー アップル	10 たべっ子どうぶつビスケットバター味5連 あじ れん ばかうけごま揚ファミリーサイズ 小 co-op 巨峰の味 きょほう あじ	11 パリバリバー 乳 ベジたべる あっさりサラダ味ミニ4連 小 ホームパイ 乳 小	12 ポテト丸うすしお味 卵 小 カントリーマアム(バニラ&ココア) 卵 乳 小 きなこ餅 もち 小	13 ぶち歌舞伎揚 小 ぜんりゅうふん い 全粒粉入りほろにが ミルクコーヒーサンド 卵 小 ぶるりんゼリー グレープ
16 ミニアスパラガスピスケット5パック 小 co-op 焼おにぎり 香ばし しょうゆ 醤油 小 co-op 海老の華 え	17 co-op 乳酸ドリンク 乳 トマトプリッツ 乳 小 ハーベスト バタートースト 乳 小	18 ベビースター焼そば丸 まる あじ ソース味 乳 小え エリーゼ ファミリーサイズ 卵 乳 小 白い風船コクうまミルク クリーム 乳	19 たべっ子どうぶつビスケットバター味5連 あじ れん 岩塚の黒豆せんべい いわつか くろまめ ぶるりんゼリー ピーチ	20
23 ひとくちお野菜ベビースターラーメン丸うましお味 やさい まる あじ 乳 小 ホームパイ 乳 小 ぶるりんゼリー グレープ	24 co-op モーニングクロワッサン 卵 乳 小 きなこ餅 もち 小 エリーゼ ファミリーサイズ 卵 乳 小	25 ラムネバー<ソーダ味&ぶどうソーダ味> あじ かつばえびせんミニ4連 小え co-op 全粒粉入りほろにが ミルクコーヒーサンド 卵 小	26 プリッツ旨サラダ うま 乳 小 黒棒 くろぼう 卵 小 co-op チョコツトウエハース(Caたっぷり) 卵 小	27 たべっ子どうぶつビスケットバター味5連 あじ れん ばかうけ青のリファミリーサイズ 小 ぶるりんゼリー アップル
30 ぶち歌舞伎揚 小 ハーベスト バタートースト 乳 小 co-op 果汁50%ミニパウチゼリー かじゅう かじゅう かじゅう かじゅう	31 ベビースターラーメン丸 まる あじ チキン味 小 カントリーマアム(バニラ&ココア) 卵 乳 小 あべっ子ラムネ			

今月の 特別メニュー

co-op もものミックススネクタ
ー(国産もも果汁使用)

さくらもち
桜餅(こしあん)

特別メニューの日は
児童会職員さんに
かくにん 確認してみてね!

特別メニューはいつものおやつに
プラスして提供されます。



