

おやつ カレンダー

2025

7月

はやかわ 先生からの
早川先生からの

ワンポイント アドバイス

魚のえらの特別な力

7月21日は「海の日」。海水の塩分は約3%でとてもしょっぱいです。海に住む魚たちが塩水の中で生きていけるのは、えらに塩分を調節できる機能があり体の中の塩分量を一定にすることができるからです。この塩分の濃度は私たちと同じです。だから魚を食べても塩辛いくないのですね。

■PROFILE 管理栄養士 早川洋子氏

合同会社 TONTON代表 東京薬科大学非常勤講師。離乳食講座や健康栄養講座などを主催。コプデリ宅配の子育て層向けチャラシ、「きらきら Baby & Kids」の離乳食レシピの作成や商品の月齢監修もてがけている。日本生協連が開発した、コプの乳幼児シリーズ、きらきらステップの開発にも関わる。

co-op
コプデリ

コプみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を

	月	火	水	木	金
1週		1 ぶち歌舞伎揚 小 co-op チョコッとウエハース(Caたっぷり) 乳 小 あべつ子ラムネ	2 プリッツ旨サラダ 乳 小 マリービスケット 乳 小 ぶるりんゼリー グレープ	3 co-op マイヤーレモンケーキ 卵 乳 小 co-op 全粒粉入りほろにがミルクコーヒーサンド 乳 小 かめだ 亀田のまがりせんべい 卵 小	4 たべっ子どうぶつビスケットバター味5連 乳 小 ソフトサラダ co-op わいわいスティックゼリー
2週	7 ポケモン小さな星たべよ(しお味) 小 co-op ミルクケーキ 乳 co-op アップルゼリー	8 黒糖とミルクのかりんとう 乳 小 co-op 海老の華 え ぶるりんゼリー グレープ	9 おいしく果実いちご(アイスパバー) 乳 かっぱえびせんミニ4連 小 え co-op 応援食 発酵バタークッキー 卵 乳 小	10 ベビースターラーメン丸チキン味 小 ハーベスト香ばしセサミ 乳 小 あべつ子ラムネ	11 スコーンやみつきバーベキュー 4連 乳 小 カントリーマアム(バニラ&ココア) 卵 乳 小 co-op 巨峰の味
3週	14 たべっ子どうぶつビスケットバター味5連 乳 小 ばかうけ青のりファミリーサイズ 小 co-op るるんスティックゼリー	15 co-op 乳酸ドリンク 乳 スティックポテトのり塩 co-op ココナッツクッキー 卵 乳 小	16 ミニアスパラガスビスケット5パック 小 ホームパイ 乳 小 ソフトサラダ	17 トマトプリッツ 乳 小 ブラックムーン 卵 乳 小 ぶるりんゼリー ピーチ	18 しみチョココーン全粒粉スティック 乳 小 co-op 5種国産野菜のふくらブチ肉まん 小 瀬戸しお えび塩味 小 え
4週	21	22 毎日クロワッサン(増量) 卵 乳 小 co-op ぼりぼり小魚 小 co-op わいわいスティックゼリー	23 ドラえもんあげせんべい 小 カントリーマアム(バニラ&ココア) 卵 乳 小 co-op ミルクケーキ 乳	24 ミニアスパラガスビスケット5パック 小 ばかうけごま揚げファミリーサイズ 小 co-op 黒棒 卵 小	25 co-op ソーダアイスバー プリッツ旨サラダ 乳 小 ホームパイ 乳 小
5週	28 ベビースター焼そば丸ソース味 乳 小 え カントリーマアム(バニラ&ココア) 卵 乳 小 ぶるりんゼリー ピーチ	29 たべっ子どうぶつビスケットバター味5連 乳 小 ばかうけ青のりファミリーサイズ 小 しろ ふうせん 白い風船コクうまミルククリーム 乳	30 co-op 乳酸ドリンク 乳 こつぶポテコ4連包 うましお味 co-op 全粒粉入りほろにがミルクコーヒーサンド 乳 小	31 かっぱえびせんミニ4連 小 え チョイス 卵 乳 小 ぶるりんゼリー グレープ	

特定原材料8品目を表示：卵 卵 乳 乳 小 小麦 そ そば 落 落花生 え えび か かに < くるみ

特定原材料8品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。
※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。

細かい商品情報は裏面にてご確認ください。➡

今月の 特別メニュー

co-op 信州産くだもの100%ミックスジュース

ヨーグルトドーナツ シールド乳酸菌入り
卵 乳 小

特別メニューの日は
児童会職員さんに
確認してみてね!



※特別メニューはいつものおやつにプラスして提供されます。



