

おやつ カレンダー

2025

6月

はやかわせんせい
早川先生からの

ワンポイント アドバイス

ビスケットとクッキーは何が違うのかな？

ビスケットとクッキー、アメリカでは両方を「クッキー」、イギリスでは「ビスケット」と呼びます。日本では全国ビスケット協会という団体が、「糖分と脂肪分の合計が40%以上で手づくり風のものを」をクッキーとしているそうです。ビスケットは油が少ないのでやや硬めになりますね。

■PROFILE 管理栄養士 早川洋子氏

合同会社 TONTON代表 東京薬科大学非常勤講師。離乳食講座や健康栄養講座などを主催。コープデリ宅配の子育て層向けチラシ、「きらきら Baby & Kids」の離乳食レシピの作成や商品の月齢監修もてがけている。日本生協連が開発した、コープの乳幼児シリーズ、きらきらステップの開発にも関わる。

co-op
コープみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を

	月	火	水	木	金
1週	2 やさしい味わいばかうけ しお味 co-op 黒棒 卵 小 ぶるりんゼリー グレープ	3 こつぶポテコ4連包 う ましお味 ムーンライト 卵 乳 小 co-op ミルクケーキ 乳	4 しみチョココーン全粒粉 スティック 乳 小 果汁グミスマートパック ぶどう 瀬戸しお えび塩味 小 え	5 ミニアスパラガスビスケ ット5パック 小 亀田のまがりせんべい 卵 小 カントリーマアム(バニ ラ&ココア) 卵 乳 小	6 co-op プリン 卵 乳 かっぱえびせんミニ4連 小 え co-op ぴよっちサブレ 卵 乳 小
2週	9 たべっ子どうぶつビスケ ットバター味5連 乳 小 ソフトサラダ あべっ子ラムネ	10 角10棒ラムネ ヨーグ ルト風味&レモン 乳 ブリッツ旨サラダ 乳 小 co-op 全粒粉入りほろにが ミルクコーヒーサンド 乳 小	11 ベビースターラーメン丸 チキン味 小 co-op ココナッツクッキー 卵 乳 小 ぶるりんゼリー アップ ル	12 co-op 厚切りバウムクーヘ ン 卵 乳 小 瀬戸しお えび塩味 小 え ぶるりんゼリー グレー プ	13 しみチョココーン全粒粉 スティック 乳 小 ばかうけ青のりファミリ ーサイズ 小 co-op 巨峰の味
3週	16 co-op モーニングクロワッ サン 卵 乳 小 亀田のまがりせんべい 卵 小 ぶるりんゼリー ピーチ	17 たべっ子どうぶつビスケ ットバター味5連 乳 小 ばかうけごま揚ファミリ ーサイズ 小 ホームパイ 乳 小	18 co-op バニラシューアイス 卵 乳 小 ベジたべる あっさりサ ラダ味ミニ4連 小 カントリーマアム(バニ ラ&ココア) 卵 乳 小	19 ベビースター焼そば丸 ソース味 乳 小 え co-op 全粒粉入りほろにが ミルクコーヒーサンド 乳 小 あべっ子ラムネ	20 ぶち歌舞伎揚 小 co-op ミルクケーキ 乳 ぶるりんゼリー アップ ル
4週	23 かっぱえびせんミニ4連 小 え co-op ココナッツクッキー 卵 乳 小 co-op コーンにやばふチョコ 乳 小	24 しみチョココーン全粒粉 スティック 乳 小 栗おこわおにぎり co-op ぼりぼり小魚 小	25 スコーンやみつきバーベ キュー 4連 乳 小 ソフトサラダ 白い風船コクうまミルク クリーム 乳	26 たべっ子どうぶつビスケ ットバター味5連 乳 小 ばかうけ青のりファミリ ーサイズ 小 ぶるりんゼリー ピーチ	27 co-op 乳酸ドリンク 乳 スティックポテトじゃが いもと塩 ハーベストバタートース ト 乳 小
5週	30 ひとくちお野菜ベビースタ ーラーメン丸うましお味 乳 小 ホームパイ 乳 小 ぶるりんゼリー アップ ル				

特定原材料8品目を表示：卵 卵 乳 乳 小 小麦 そば 落 落花生 え えび か かに < くるみ

特定原材料8品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。
※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。

今月の 特別メニュー

懐かしい給食の味ミニ揚
げパン(きなこ味)

乳 小

co-op 温州みかんジュース

特別メニューの日は
児童会職員さんに
確認してみてね!



※特別メニューはいつものおやつに
プラスして提供されます。

毎日、飲み物は
むぎ ちや
麦茶
がつきます



細かい商品情報は裏面にてご確認ください。

習志野市放課後児童会

6月		メーカー名	献立	商品温度帯	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	かに	えび	くるみ	あわび	いくら	オレイン	牛肉	さば	さけ	大豆	鶏肉	豚肉	まっただけ	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	原材料名
1週	2月	栗山米菓	やさしい味わいばかうけ しお味	常	85kcal															●●									うるち米(国産、米国産)、米粉(うるち米(国産))、植物油、でん粉、砂糖、食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、オニオンパウダー、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、酵母エキスパウダー		
	／月	クロボー製菓	黒棒	常	62kcal	●		●																					小麦粉(小麦(九州))、赤糖(粗糖、糖蜜)、黒糖、鶏卵、水あめ/膨張剤		
		富士正食品	ぶるりんゼリー グレープ	常	18kcal																								異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、グレープ濃縮果汁、果糖/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ブドウ果皮色素		
	3月	東ハト	こつぶパテコ4連包 うましお味	常	77kcal																								乾燥ポテト(外国製造)、植物油、食塩/加工資材、調味料(アミノ/酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)		
	／火	森永製菓	ムーンライト	常	84kcal	●●●														●									小麦粉(国内製造)、砂糖、ショートニング、鶏卵、バターオイル、植物油、マーガリン、卵黄、食塩/乳化剤(大豆由来)、香料、膨張剤、カロテン色素		
2週	4月	ギンビス	しみチョココーン全粒粉スティック	常	92kcal			●●												●									準チョコレート(植物油、砂糖、カカオマス、全粉乳、ココアパウダー)(国内製造)、コーングリッツ、小麦全粒粉、砂糖、ココアパウダー、食塩/乳化剤、炭酸Ca、香料、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)		
	／水	明治	果汁グミスマートバックぶどう	冷	45kcal																			●●					水あめ(国内製造)、砂糖、濃縮ぶどう果汁、ゼラチン、食用油脂、でん粉/酸味料、グリ化剤(ペクチン)、香料、光沢剤、(一部にりんご・ゼラチンを含む)		
		栗山米菓	瀬戸しお えび塩味	常	30kcal			●												●									植物油(国内製造)、米粉(うるち米(国産、米国産))、でん粉、食塩、魚介エキスパウダー(えびを含む)、砂糖、デキストリン、えび、粉末しょう油(小麦・大豆を含む)/加工でん粉、調味料(アミノ/酸等)、ベニコウジ色素、香料(えび由来)、酸味料		
	5月	ギンビス	ミニアスパラガスビスケット5パック	常	70kcal			●																			●		小麦粉(国内製造)、砂糖、植物油、ショートニング、ごま、ぶどう糖、転化糖蜜、食塩、食物繊維、イースト/膨張剤、炭酸Ca、(一部に小麦・ごまを含む)		
	／木	亀田製菓	亀田のまがりせんべい	常	48kcal	●●●		●	●												●●●						●●		うるち米(米国産、国産)、しょうゆ、でん粉、砂糖、植物油、はっ酵調味料、たんぱ加水分解物、カツオ節エキス、しょうゆ加工品、果糖、香辛料/加工でん粉、調味料(アミノ/酸等)、着色料(カラメル)、甘味料(ステビア)、乳化剤、酸味料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)		
3週		不二家	カントリーマアム(バナナ&ココア)	常	48kcal	●●●		●	●												●●●						●●		準チョコレート(植物油、砂糖、カカオマス、全粉乳、ココアパウダー)(国内製造)、コーングリッツ、小麦全粒粉、砂糖、ココアパウダー、食塩/乳化剤、炭酸Ca、香料、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)		
	6月	橋名酪連	プリン	冷	75kcal	●●														●							●		生乳(国産)、果糖ぶどう糖液糖、カラメルソース、マーガリン(大豆を含む)、クリーム、でん粉、脱脂粉乳、卵黄(卵を含む)、砂糖、ゼラチン、食塩/グル化剤(寒天ゼラチン、増粘多糖類)、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、香料、着色料(カロテン)		
	／金	カルビー	かっぱえびせんミニ4連	常	59kcal			●			●																		小麦粉(国内製造)、植物油、でん粉、えび、砂糖、食塩/膨張剤、調味料(アミノ/酸等)、甘味料(甘草)		
		東ハト	ぷよっちサブレ	常	45kcal	●●●																							小麦粉(小麦(国産))、マーガリン、砂糖、バター(乳成分を含む)、ショートニング、鶏卵、食塩		
	7月																														
4週	9月	ギンビス	たべっ子どうぶつビスケットバター味5連	常	89kcal			●●												●								●	小麦粉(国内製造)、砂糖、植物油、マーガリン(大豆を含む)、ごま、ショートニング、食塩、食物繊維、バター、DHA含有魚油、イースト/膨張剤、炭酸Ca、着色料(カロチノイド)、香料		
	／月	亀田製菓	ソフトサラダ	常	68kcal															●									うるち米(米国産、国産)、植物油、でん粉、食塩、カツオエキスパウダー/加工でん粉、調味料(アミノ/酸等)、植物油レシテン、(一部に大豆を含む)		
		安部製菓	あべっ子ラムネ	常	15kcal																									ブドウ糖(国内製造)、コーンスターチ、澱粉分解物/酸味料、香料、着色料(アントシアニン、クナシ、アナトー、スピリルナ青)	
	10月	明治	角10棒ラムネ ヨーグルト風味&レモン	凍	55kcal			●																	●				ヨーグルト風味>水あめ(国内製造)、砂糖、植物油、乳製品、りんご果汁、食塩、寒天/安定剤(増粘多糖類)、乳化剤、酸味料、香料、(一部に乳成分・りんごを含む)くレモン水あめ(国内製造)、砂糖、植物油、レモン果汁、乳製品、食塩、りんご果汁、寒天/安定剤(増粘多糖類)、乳化剤、酸味料、香料、着色料(クナシ、V、B2)、(一部に乳成分・りんごを含む)		
	／火	江崎グリコ	ブリッツ旨サラダ	常	73kcal			●●																					小麦粉(国内製造)、植物油、ショートニング、砂糖、でん粉、乾燥ポテト、野菜ペースト、ブイヨン混合品、イースト、小麦たんぱく、食塩、酒かす、コンソメシーゼニング、香味油、こしょう/調味料(無機塩等)、加工デンプン、乳化剤、香料、酸味料、(一部に乳成分・小麦を含む)		
5週		宝製菓	全粒粉入りほろにがミルクコーヒーサンド	常	62kcal			●●												●									小麦粉(小麦(国産))、糖類(砂糖、乳糖、ぶどう糖)、ショートニング、小麦全粒粉、植物油、全粉乳、小麦胚芽、食塩、コービー粉末/膨張剤、着色料(カラメル)、香料、乳化剤(大豆由来)		
	11月	おやつカンパニー	ベビースターラーメン丸チキン味	常	108kcal			●												●●●●						●			小麦粉(国内製造)、植物油、しょうゆ、砂糖、食塩、チキンエキス、たんぱく加水分解物、ミート調味エキス、ミート調味パウダー、チキンエキスパウダー、水あめ、チキンパウダー、酵母エキスパウダー/加工デンプン、調味料(アミノ/酸等)、炭酸Ca、香料(加工デンプン)、酸化防止剤(ビタミンE)、ビタミンB1、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)		
	／水	イトウ製菓	ココナッツクッキー	常	55kcal	●●●		●												●									砂糖(国内製造)、小麦粉(国内製造)、ココナッツ、ショートニング、鶏卵、卵白、バター、バナナペースト/膨張剤、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)		
		富士正食品	ぶるりんゼリー アップル	常	18kcal																									異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、アップル濃縮果汁、果糖/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にりんごを含む)	
	12月	香月堂	厚切りバウムクーヘン	常	132kcal	●●●		●													●								液卵(国内製造)、砂糖、小麦粉、マーガリン、乳等を主要原料とする食品、ショートニング、油脂加工食品、食用加工油脂、でん粉、水あめ、アルロース/乳化剤(大豆由来)、膨張剤、香料、着色料(アナトー色素)		
6週		栗山米菓	瀬戸しお えび塩味	常	30kcal			●			●									●									植物油(国内製造)、米粉(うるち米(国産、米国産))、でん粉、食塩、魚介エキスパウダー(えびを含む)、砂糖、デキストリン、えび、粉末しょう油(小麦・大豆を含む)/加工でん粉、調味料(アミノ/酸等)、ベニコウジ色素、香料(えび由来)、酸味料		
	／木	富士正食品	ぶるりんゼリー グレープ	常	18kcal																								異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、グレープ濃縮果汁、果糖/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ブドウ果皮色素		
	13月	ギンビス	しみチョココーン全粒粉スティック	常	92kcal			●●												●									準チョコレート(植物油、砂糖、カカオマス、全粉乳、ココアパウダー)(国内製造)、コーングリッツ、小麦全粒粉、砂糖、ココアパウダー、食塩/乳化剤、炭酸Ca、香料、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)		
	／金	栗山米菓	ばかうけ青のリファミリーサイズ	常	53kcal			●												●									米粉(うるち米(県州産、国産、米国産))、うるち米(米国産、国産)、植物油、でん粉、しょう油(小麦・大豆を含む)、砂糖、醸造調味料、あおさ、青のり、焼のり、みりん、ペパーソース(食酢、唐辛子、食塩)/加工でん粉、調味料(アミノ/酸等)		
		津屋製菓	巨峰の味	常	49kcal																									水あめ(国内製造)、砂糖、寒天、濃縮巨峰果汁、はちみつ/着色料(クナシ青色素、赤キャベツ色素、クナシ黄色素)、酸味料、香料	
7週	14月																														
	／土																														
	16月	コモ	モーニングクロワッサン	常	160kcal			●●●												●										小麦粉(国内製造)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、ショートニング、バナートネ糖、卵、マーガリン(大豆を含む)、脱脂粉乳、野菜だしり調味料(トマトエキス、ぶどう糖果糖液糖、食塩、マッシュルームエキス、野菜だし)、食塩、大麦芽エキス、酵母/乳化剤、香料、着色料(カロテン)	
	／月	亀田製菓	亀田のまがりせんべい	常	48kcal	●		●												●●●●						●●●				うるち米(米国産、国産)、しょうゆ、でん粉、砂糖、植物油、はっ酵調味料、たんぱ加水分解物、カツオ節エキス、しょうゆ加工品、果糖、香辛料/加工でん粉、調味料(アミノ/酸等)、着色料(カラメル)、甘味料(ステビア)、乳化剤、酸味料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	
8週		富士正食品	ぶるりんゼリー ピーチ	常	18kcal																			●					異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にもを含む)		
	17月	ギンビス	たべっ子どうぶつビスケットバター味5連	常	89kcal															●							●		小麦粉(国内製造)、砂糖、植物油、マーガリン(大豆を含む)、ごま、ショートニング、食塩、食物繊維、バター、DHA含有魚油、イースト/膨張剤、炭酸Ca、着色料(カロチノイド)、香料		
	／火	栗山米菓	ばかうけごま揚ファミリーサイズ	常	36kcal															●							●		米粉(うるち米(県州産、国産、米国産))、植物油、うるち米(米国産、国産)、砂糖、しょう油(小麦・大豆を含む)、ごま、はちみつ、発酵調味料(小麦・大豆を含む)、調味料(アミノ/酸等)、着色料(カラメル)、甘味料(ステビア)、乳化剤、酸味料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)		
		不二家	ホームパイ	常	55kcal																									小麦粉(国内製造)、植物油、砂糖、バター、発酵種(小麦を含む)、全粉乳、食塩、脱脂粉乳、たんぱく質濃縮物(イイパウダー(乳成分を含む)、乳等を主原料とする食品、水あめ、乳化剤(小麦・大豆由来)、香料(乳由来)、カロチノイド色素	
	18月	栄屋乳業	バナラッシュアイス	凍	66kcal	●●●		●												●										シュー皮(液卵、ファットスプレッド(大豆を含む)、小麦粉、食塩)(国内製造)、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖、水あめ)、ナチュラルチーズ、ショートニング、脱脂粉乳、クリーム、卵黄、デキストリン、食塩/乳化剤、安定剤(増粘多糖類)、香料、膨張剤、着色料(カラメル、カロテン)	
9週	／水	カルビー	ベジたべる あっさりサラダ味ミニ4連	常	52kcal																								小麦粉(国内製造)、植物油、でん粉、ほうれんそう、黄ピーマン、かぼちゃ、赤ピーマンペースト、にんじん、ピーマン、砂糖、かぼちゃパウダー、トマトペースト、食塩、ぶどう糖、粉末しょう油(大豆を含む)、デキストリン、レッドピートパウダー、粉末豚、こんぶエキスパウダー、マッシュルームエキスパウダー/トリロース、調味料(アミノ/酸等)、炭酸カルシウム、酸味料、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)		
		不二家	カントリーマアム(バナラ&ココア)	常	48kcal	●●●		●												●										くレモン水あめ(国内製造)、砂糖、植物油、チョコレートチップ(乳成分を含む)、還元水あめ、卵、白砂糖(乳成分を含む)、全粒小麦粉、脱脂粉乳、水あめ、食塩、卵黄(卵を含む)、全粉乳、乳等を主原料とする食品/加工デンプン、乳化剤(小麦・大豆由来)、香料(乳由来)、安定剤(加工デンプン)、カラメル色素、膨張剤くココア小麦粉(国内製造)、砂糖、チョコレートチップ(乳成分を含む)、植物油、還元水あめ、ココア、卵、白砂糖(乳成分を含む)、脱脂粉乳、水あめ、カカオマス、全粒大豆粉、食塩、卵黄(卵を含む)、全粉乳、乳等を主要原料とする食品、加工デンプン、乳化剤(小麦・大豆由来)、香料(乳由来)、安定剤(加工デンプン)、膨張剤	
	19月	おやつカンパニー	ベビースター焼そば丸 ソース味	常	108kcal			●●			●									●●●●					●●●●					小麦粉(国内製造)、植物油、ソース、ソース風味パウダー、砂糖、食塩、ミート調味エキス、たんぱく加水分解物、しょうゆ、アサリ粉、かつお節パウダー、水あめ/加工デンプン、調味料(アミノ/酸等)、カラメル色素、炭酸Ca、糖料(グルタン)、酸味料、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、甘味料(ステビア)、(一部にえび・小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご・ゼラチンを含む)	
	／木	宝製菓	全粒粉入りほろにがミルクコーヒーサンド	常	62kcal			●●												●										小麦粉(小麦(国産))、糖類(砂糖、乳糖、ぶどう糖)、ショートニング、小麦全粒粉、植物油、全粉乳、小麦胚芽、食塩、コービー粉末/膨張剤、着色料(カラメル)、香料、乳化剤(大豆由来)	
		安部製菓	あべっ子ラムネ	常	15kcal																									ブドウ糖(国内製造)、コーンスターチ、澱粉分解物/酸味料、香料、着色料(アントシアニン、クナシ、アナトー、スピリルナ青)	
10週	20月	天乃屋	ぶち歌舞伎揚	常	128kcal			●											●										うるち米(米国産、国産)、植物油、砂糖、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、果糖ぶどう糖液糖、食塩、調味エキス(大豆を含む)/加工でん粉(小麦由来)、調味料(アミノ/酸等)、カラメル色素		
	／金	日本製乳	ミルクケーキ	常	23kcal		●																							乳製品(国内製造)/酸化防止剤(ビタミンE)	
		富士正食品	ぶるりんゼリー アップル	常	18kcal																					●				異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、アップル濃縮果汁、果糖/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にりんごを含む)	
	21月																														
	／土																														
11週	23月	カルビー	かっぱえびせんミニ4連	常	59kcal			●		●																				小麦粉(国内製造)、植物油、でん粉、えび、砂糖、食塩/膨張剤、調味料(アミノ/酸等)、甘味料(甘草)	
	／月	イトウ製菓	ココナッツクッキー	常	55kcal	●●●		●												●										砂糖(国内製造)、小麦粉(国内製造)、ココナッツ、ショートニング、鶏卵、卵白、バター、バナナペースト/膨張剤、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)	
		ロビンア	コーンにゃぱふチョコ	冷	48kcal			●●												●										砂糖(外国製造又は国内製造)、植物油、全粉乳、コーングリッツ、カカオマス、ココアパウダー、小麦全粒粉、マルトデキストリン/乳化剤(大豆由来)、光沢剤、セルロース、香料	
	24月	ギンビス	しみチョココーン全粒粉スティック	常	92kcal			●●												●										準チョコレート(植物油、砂糖、カカオマス、全粉乳、ココアパウダー)(国内製造)、コーングリッツ、小麦全粒粉、砂糖、ココアパウダー、食塩/乳化剤、炭酸Ca、香料、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)	
	／火	ニチレイフーズ	栗おこわおにぎり	凍	86kcal																									米(もち米(国産)、うるち米(国産))、あずき抽出液、くり甘露煮、あずき、食塩、加工油脂/酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(カロチノイド)	
12週		セトウィーン	ぼりぼり小魚	常	17kcal			●												●								●		煮干し(かたちいわ(国産)、食塩)、砂糖、しょう油(小麦・大豆を含む)、米発酵調味液、ごま	
	25月	湖池屋	スコーンやみつきパーベキュー 4連	常	85kcal			●●										●		●						●				コーングリッツ(国内製造)、植物油、砂糖、粉末しょう油(小麦・大豆を含む)、香辛料、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、しょうゆゆれ粉末(小麦・大豆を含む)、香味油(小麦・大豆を含む)、オリゴ糖、ビーフエキスパウダー/調味料(アミノ/酸等)、香料(乳・小麦・大豆・りんご由来)、酸味料、カラメル色素、アナトー色素、甘味料(セセルファムK、カンゾウ)	
	／水	亀田製菓	ソフトサラダ	常	68kcal															●										うるち米(米国産、国産)、植物油、でん粉、食塩、カツオエキスパ	

商品温度帯： 常 常温 冷 冷蔵 凍 冷凍

※カロリーは平均値で表示されている商品もあります。※商品の原材料、アレルギーなどは献立表作成時点の情報です。お届けする商品の内容とは異なる場合があります。