習志野市放課後児童会

特定原材料8品目不使用

おやつカレンダー 2026

12月



卵、乳、小麦、そば、
落花生、えび、かに、くるみ
を使用していない

おやつメニュー

特定原材料8品目不使用

※製造工程上の微量混入（コンタミネーション）は案内していません。
※食品除去および重度のアレルギーをお持ちの方や敏感な方は必ず専門医にご相談のうえ、ご利用ください。

CO・OP コープデリ コープみらい
「ともに」の力で、笑顔の明日を

	月	火	水	木	金
1週		1 やさしい味わいばかうけ しお味 きなこ棒 おやつカルパス	2 こつぶポテコ４連包　うましお味 CO・OP 果汁５０%ミニパウチゼリー	3 ハッピーターンミニ４連パック パンダマシュマロ あべっ子ラムネ	4 CO・OP シチリア産レモンのレモネード スティックポテトのり塩 きなこ棒
2週	7 ハッピーターンミニ４連パック CO・OP 果汁５０%ミニパウチゼリー おやつカルパス	8 CO・OP シチリア産レモンのレモネード おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック パンダマシュマロ	9 スティックポテトのり塩 おやつカルパス きなこ棒	10 やさしい味わいばかうけ しお味 あべっ子ラムネ	11 こつぶポテコ４連包　うましお味 おやつカルパス CO・OP 果汁５０%ミニパウチゼリー
3週	14 スティックポテトのり塩 パンダマシュマロ	15 やさしい味わいばかうけ しお味 おやつカルパス あべっ子ラムネ	16 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック あべっ子ラムネ パンダマシュマロ	17 こつぶポテコ４連包　うましお味 きなこ棒 CO・OP 果汁５０%ミニパウチゼリー	18 CO・OP シチリア産レモンのレモネード ハッピーターンミニ４連パック おやつカルパス
4週	21 やさしい味わいばかうけ しお味 CO・OP 果汁５０%ミニパウチゼリー おやつカルパス	22 ハッピーターンミニ４連パック きなこ棒	23 CO・OP シチリア産レモンのレモネード こつぶポテコ４連包　うましお味 あべっ子ラムネ	24 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック CO・OP 果汁５０%ミニパウチゼリー おやつカルパス	25 やさしい味わいばかうけ しお味 パンダマシュマロ あべっ子ラムネ
5週	28 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック パンダマシュマロ CO・OP 果汁５０%ミニパウチゼリー				

今月の特別メニュー

CO・OP グレープジュース

みんなの食卓　米粉のパンケーキ（メープル）

特別メニューの日は
児童会職員さんに
確認してみてね！



※特別メニューはいつものおやつにプラスして提供されます。

毎日、飲み物は麦茶がつきます



細かい商品情報は裏面にてご確認ください。

習志野市放課後児童会

12月

特定原材料8品目不使用



		メーカー名	献立	商品温度帯	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	原材料名
1週	1／火	栗山米菓	やさしい味わいばかうけ　しお味	常	85kcal																	●	●										うるち米(米国産、国産)、植物油脂、米粉(うるち米(国産))、でん粉、砂糖、食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、オニオンパウダー、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、酵母エキスパウダー
		やおきん	きなこ棒	常	88kcal																	●											きなこ(大豆を含む)（国内製造）、水飴、砂糖
		ヤガイ	おやつカルパス	常	16kcal														●				●	●					●				鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(粗ゼラチン、でん粉)、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、豚コラーゲン、香辛料、豚肉／調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Ｎａ)、ｐＨ調整剤、酸化防止剤(Ｖ．Ｃ)、くん液、発色剤(亜硝酸Ｎａ)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
	2／水	東ハト	こつぶポテコ４連包　うましお味	常	77kcal																												乾燥ポテト(外国製造)、植物油脂、食塩／加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンＥ)
		エースベーカリー	CO・OP 果汁５０％ミニパウチゼリー	常	15kcal																							●					【アップル味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁／ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【マスカット味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料
	3／木	亀田製菓	ハッピーターンミニ４連パック	常	78kcal																	●											うるち米(米国産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖／加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む)
		ケイ・エスカンパニィー	パンダマシュマロ	常	13kcal																								●				グルコースシロップ、砂糖、ゼラチン、ぶどう糖、コーンスターチ／増粘剤(加工でん粉)、ピロリン酸Ｎａ、香料
		安部製菓	あべっ子ラムネ	常	15kcal																												ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)
	4／金	ふくれん	CO・OP シチリア産レモンのレモネード	常	56kcal																												果実(レモン(イタリア)、グレープフルーツ)、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、精製はちみつ／ビタミンＣ、酸味料、香料
		湖池屋	スティックポテトのり塩	常	65kcal																												馬鈴薯(日本：遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、青のり、あおさ、香辛料、酵母エキスパウダー／調味料(アミノ酸等)
		やおきん	きなこ棒	常	88kcal																	●											きなこ(大豆を含む)（国内製造）、水飴、砂糖
2週	7／月	亀田製菓	ハッピーターンミニ４連パック	常	78kcal																	●											うるち米(米国産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖／加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む)
		エースベーカリー	CO・OP 果汁５０％ミニパウチゼリー	常	15kcal																							●					【アップル味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁／ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【マスカット味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料
		ヤガイ	おやつカルパス	常	16kcal														●				●	●					●				鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(粗ゼラチン、でん粉)、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、豚コラーゲン、香辛料、豚肉／調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Ｎａ)、ｐＨ調整剤、酸化防止剤(Ｖ．Ｃ)、くん液、発色剤(亜硝酸Ｎａ)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
	8／火	ふくれん	CO・OP シチリア産レモンのレモネード	常	56kcal																												果実(レモン(イタリア)、グレープフルーツ)、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、精製はちみつ／ビタミンＣ、酸味料、香料
		マスヤ	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal																	●											うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンＥ)、香料、(一部に大豆を含む)
		ケイ・エスカンパニィー	パンダマシュマロ	常	13kcal																								●				グルコースシロップ、砂糖、ゼラチン、ぶどう糖、コーンスターチ／増粘剤(加工でん粉)、ピロリン酸Ｎａ、香料
	9／水	湖池屋	スティックポテトのり塩	常	65kcal																												馬鈴薯(日本：遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、青のり、あおさ、香辛料、酵母エキスパウダー／調味料(アミノ酸等)
		ヤガイ	おやつカルパス	常	16kcal														●				●	●					●				鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(粗ゼラチン、でん粉)、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、豚コラーゲン、香辛料、豚肉／調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Ｎａ)、ｐＨ調整剤、酸化防止剤(Ｖ．Ｃ)、くん液、発色剤(亜硝酸Ｎａ)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
		やおきん	きなこ棒	常	88kcal																	●											きなこ(大豆を含む)（国内製造）、水飴、砂糖
	10／木	栗山米菓	やさしい味わいばかうけ　しお味	常	85kcal																	●	●										うるち米(米国産、国産)、植物油脂、米粉(うるち米(国産))、でん粉、砂糖、食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、オニオンパウダー、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、酵母エキスパウダー
		安部製菓	あべっ子ラムネ	常	15kcal																												ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)
	11／金	東ハト	こつぶポテコ４連包　うましお味	常	77kcal																												乾燥ポテト(外国製造)、植物油脂、食塩／加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンＥ)
		ヤガイ	おやつカルパス	常	16kcal														●				●	●					●				鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(粗ゼラチン、でん粉)、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、豚コラーゲン、香辛料、豚肉／調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Ｎａ)、ｐＨ調整剤、酸化防止剤(Ｖ．Ｃ)、くん液、発色剤(亜硝酸Ｎａ)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
		エースベーカリー	CO・OP 果汁５０％ミニパウチゼリー	常	15kcal																							●					【アップル味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁／ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【マスカット味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料
3週	14／月	湖池屋	スティックポテトのり塩	常	65kcal																												馬鈴薯(日本：遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、青のり、あおさ、香辛料、酵母エキスパウダー／調味料(アミノ酸等)
		ケイ・エスカンパニィー	パンダマシュマロ	常	13kcal																								●				グルコースシロップ、砂糖、ゼラチン、ぶどう糖、コーンスターチ／増粘剤(加工でん粉)、ピロリン酸Ｎａ、香料
	15／火	栗山米菓	やさしい味わいばかうけ　しお味	常	85kcal																	●	●										うるち米(米国産、国産)、植物油脂、米粉(うるち米(国産))、でん粉、砂糖、食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、オニオンパウダー、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、酵母エキスパウダー
		ヤガイ	おやつカルパス	常	16kcal														●				●	●					●				鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(粗ゼラチン、でん粉)、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、豚コラーゲン、香辛料、豚肉／調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Ｎａ)、ｐＨ調整剤、酸化防止剤(Ｖ．Ｃ)、くん液、発色剤(亜硝酸Ｎａ)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
		安部製菓	あべっ子ラムネ	常	15kcal																												ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)
	16／水	マスヤ	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal																	●											うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンＥ)、香料、(一部に大豆を含む)
		安部製菓	あべっ子ラムネ	常	15kcal																												ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)
		ケイ・エスカンパニィー	パンダマシュマロ	常	13kcal																								●				グルコースシロップ、砂糖、ゼラチン、ぶどう糖、コーンスターチ／増粘剤(加工でん粉)、ピロリン酸Ｎａ、香料
	17／木	東ハト	こつぶポテコ４連包　うましお味	常	77kcal																												乾燥ポテト(外国製造)、植物油脂、食塩／加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンＥ)
		やおきん	きなこ棒	常	88kcal																	●											きなこ(大豆を含む)（国内製造）、水飴、砂糖
		エースベーカリー	CO・OP 果汁５０％ミニパウチゼリー	常	15kcal																							●					【アップル味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁／ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【マスカット味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料
	18／金	ふくれん	CO・OP シチリア産レモンのレモネード	常	56kcal																												果実(レモン(イタリア)、グレープフルーツ)、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、精製はちみつ／ビタミンＣ、酸味料、香料
		亀田製菓	ハッピーターンミニ４連パック	常	78kcal																	●											うるち米(米国産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖／加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む)
		ヤガイ	おやつカルパス	常	16kcal														●				●	●					●				鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(粗ゼラチン、でん粉)、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、豚コラーゲン、香辛料、豚肉／調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Ｎａ)、ｐＨ調整剤、酸化防止剤(Ｖ．Ｃ)、くん液、発色剤(亜硝酸Ｎａ)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
4週	21／月	栗山米菓	やさしい味わいばかうけ　しお味	常	85kcal																	●	●										うるち米(米国産、国産)、植物油脂、米粉(うるち米(国産))、でん粉、砂糖、食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、オニオンパウダー、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、酵母エキスパウダー
		エースベーカリー	CO・OP 果汁５０％ミニパウチゼリー	常	15kcal																							●					【アップル味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁／ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【マスカット味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料
		ヤガイ	おやつカルパス	常	16kcal														●				●	●					●				鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(粗ゼラチン、でん粉)、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、豚コラーゲン、香辛料、豚肉／調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Ｎａ)、ｐＨ調整剤、酸化防止剤(Ｖ．Ｃ)、くん液、発色剤(亜硝酸Ｎａ)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
	22／火	亀田製菓	ハッピーターンミニ４連パック	常	78kcal																	●											うるち米(米国産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖／加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む)
		やおきん	きなこ棒	常	88kcal																	●											きなこ(大豆を含む)（国内製造）、水飴、砂糖
	23／水	ふくれん	CO・OP シチリア産レモンのレモネード	常	56kcal																												果実(レモン(イタリア)、グレープフルーツ)、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、精製はちみつ／ビタミンＣ、酸味料、香料
		東ハト	こつぶポテコ４連包　うましお味	常	77kcal																												乾燥ポテト(外国製造)、植物油脂、食塩／加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンＥ)
		安部製菓	あべっ子ラムネ	常	15kcal																												ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)
	24／木	マスヤ	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal																	●											うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンＥ)、香料、(一部に大豆を含む)
		エースベーカリー	CO・OP 果汁５０％ミニパウチゼリー	常	15kcal																							●					【アップル味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁／ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【マスカット味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料
		ヤガイ	おやつカルパス	常	16kcal														●				●	●					●				鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(粗ゼラチン、でん粉)、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、豚コラーゲン、香辛料、豚肉／調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Ｎａ)、ｐＨ調整剤、酸化防止剤(Ｖ．Ｃ)、くん液、発色剤(亜硝酸Ｎａ)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
	25／金	栗山米菓	やさしい味わいばかうけ　しお味	常	85kcal																	●	●										うるち米(米国産、国産)、植物油脂、米粉(うるち米(国産))、でん粉、砂糖、食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、オニオンパウダー、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、酵母エキスパウダー
		ケイ・エスカンパニィー	パンダマシュマロ	常	13kcal																								●				グルコースシロップ、砂糖、ゼラチン、ぶどう糖、コーンスターチ／増粘剤(加工でん粉)、ピロリン酸Ｎａ、香料
		安部製菓	あべっ子ラムネ	常	15kcal																												ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)
5週	28／月	マスヤ	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal																	●											うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンＥ)、香料、(一部に大豆を含む)
		ケイ・エスカンパニィー	パンダマシュマロ	常	13kcal																								●				グルコースシロップ、砂糖、ゼラチン、ぶどう糖、コーンスターチ／増粘剤(加工でん粉)、ピロリン酸Ｎａ、香料
		エースベーカリー	CO・OP 果汁５０％ミニパウチゼリー	常	15kcal																							●					【アップル味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁／ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【マスカット味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料
特別メニュー		ふくれん	CO・OP グレープジュース	常	100kcal																												ぶどう(輸入)／香料
		東北日本ハム	みんなの食卓　米粉のパンケーキ(メープル)	凍	60kcal																												米粉(米(国産))、メープルシロップ、かぼちゃピューレ、なたね油、砂糖、食塩、ドライイースト／トレハロース、増粘多糖類

商品温度帯：常 常温　冷 冷蔵　凍 冷凍

※カロリーは平均値で表示されている商品もあります。※商品の原材料、アレルゲンなどは献立表作成時点の情報です。お届けする商品の内容とは異なる場合があります。
特定原材料8品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。特定原材料に準ずる(推奨)品目は、メーカーから情報提供のあった範囲で案内しています。※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。