習志野市放課後児童会

おやつカレンダー 2026

12月





早川先生からの

ワンポイントアドバイス

寒い冬だけのほうれん草

ほうれん草や小松菜の葉物野菜は一年中売られていますが、旬は冬で甘味が強くおいしくなります。その中でも特に冬の寒さにさらして育てる、葉が縮れ厚みのある「ちぢみほうれん草」を知っていますか？寒さから身を守るために栄養や糖分をためこむので、とてもおいしいですよ。

■PROFILE　管理栄養士　早川洋子氏

合同会社TONTON代表　東京薬科大学非常勤講師。離乳食講座や健康栄養講座などを主催。コープデリ宅配の子育て層向けチラシ、「きらきら Baby & Kids」の離乳食レシピの作成や商品の月齢監修もてがけている。日本生協連が開発した、コープの乳幼児シリーズ、きらきらステップの開発にも関わる。

	月	火	水	木	金
1週		1 五穀のビスケット（乳・小） ソフトサラダ ぷるりんゼリー　グレープ	2 タニタ食堂監修のカルシウムせん（小） CO・OP ココナッツクッキー（卵・乳・小） CO・OP 巨峰の味	3 ミニムーンライト　大袋（卵・乳・小） CO・OP 黒棒（卵・小） CO・OP こだわりの海苔巻おかき（有明産海苔使用）（小）	4 CO・OP 乳酸ドリンク（乳） かっぱえびせんミニ４連（小・え） CO・OP 全粒粉入りあまずっぱいいちごミルクサンド（乳・小）
2週	7 チョイス（卵・乳・小） ばかうけ青のりファミリーサイズ（小） CO・OP ミルクケーキ（乳）	8 パリパリバー（乳） トマトプリッツ（乳・小） 白い風船コクうまミルククリーム（乳）	9 ひとくちお野菜ベビースターラーメン丸うましお味（乳・小） ハーベスト　バタートースト（乳・小） CO・OP わいわいスティックゼリー	10 スコーンやみつきバーベキュー　４連（乳・小） カントリーマアム（バニラ&ココア）（卵・乳・小） ばりんこ（小）	11 ポテト丸うすしお味（卵・小） CO・OP ココナッツクッキー（卵・乳・小） あべっ子ラムネ
3週	14 ブラックムーン（卵・乳・小） 九州の味　鶏めしおにぎり（小） 瀬戸しお　えび塩味（小・え）	15 ベビースター焼そば丸ソース味（乳・小・え） CO・OP 全粒粉入りほろにがミルクコーヒーサンド（乳・小） きなこ餅（小）	16 五穀のビスケット（乳・小） ぽたぽた焼（小） エリーゼ　ファミリーサイズ（卵・乳・小）	17 こつぶポテコ４連包　うましお味 マリービスケット（乳・小） ぷるりんゼリー　ピーチ	18 スコーンやみつきバーベキュー　４連（乳・小） ハーベスト香ばしセサミ（乳・小） CO・OP アップルゼリー
4週	21 ポテト丸うすしお味（卵・小） 白い風船コクうまミルククリーム（乳） CO・OP 巨峰の味	22 ミニチョコチップ大袋（乳・小） ばかうけ青のりファミリーサイズ（小） CO・OP わいわいスティックゼリー	23 マスクメロンアイスバー（乳） ポケモン小さな星たべよ（しお味）（小） CO・OP 応援食　国産おやさいのドーナツ（Ca入り）（卵・乳・小）	24 ベビースターラーメン丸チキン味（小） エリーゼ　ファミリーサイズ（卵・乳・小） あべっ子ラムネ	25 CO・OP モーニングクロワッサン（卵・乳・小） ばりんこのりしお味 ぷるりんゼリー　グレープ
5週	28 たべっ子どうぶつビスケットバター味５連（乳・小） 雪の宿サラダ（乳・小） ぷるりんゼリー　ピーチ				

今月の特別メニュー

CO・OP グレープジュース

苺ミルクのパウンドケーキ（卵・乳・小）

特別メニューの日は児童会職員さんに確認してみてね！



※特別メニューはいつものおやつにプラスして提供されます。

毎日、飲み物は麦茶がつきます



CO・OP コープデリ　コープみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を

特定原材料8品目を表示：卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに くるみ

特定原材料8品目（卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ）は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。
※製造工程上の微量混入（コンタミネーション）は案内していません。

細かい商品情報は裏面にてご確認ください。

習志野市放課後児童会



12月		メーカー名	献立	商品温度帯	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	アーモンド カシューナッツ	原材料名
1週	1／火	ブルボン	五穀のビスケット	常	80kcal		●	●														●								●		小麦粉（国内製造）、小麦全粒粉、植物油脂（ごまを含む）、砂糖、乳等を主要原料とする食品、黒豆大豆粉、ごまペースト、食塩、玄米、ショートニング、ごま、大麦粉、脱脂小麦胚芽、イースト、もちあわ粉、もちきび粉、酵母エキス粉末／膨張剤、加工デンプン（小麦由来）、乳化剤（大豆由来）、香料（ごま由来）、酵素、イーストフード（小麦由来）、酸化防止剤（ビタミンE）、ビタミンC
		亀田製菓	ソフトサラダ	常	68kcal																	●										うるち米（米国産、国産）、植物油脂、でん粉、食塩、カツオエキスパウダー／加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、植物レシチン、（一部に大豆を含む）
		富士正食品	ぷるりんゼリー　グレープ	常	18kcal																											異性化液糖（国内製造）、還元水あめ、砂糖、グレープ濃縮果汁、果糖／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、プドウ果皮色素
	2／水	栗山米菓	タニタ食堂監修のカルシウムせん	常	60kcal			●														●								●		うるち米（米国産、国産）、米粉（うるち米（国産））、乾燥おから（大豆を含む）、でん粉、砂糖、醸造調味料、ごま、しょう油（小麦・大豆を含む）、発酵調味液（小麦を含む）、イリコ粉末、かつお節エキス、酵母エキス、コンブエキス、本みりん、食塩、乳酸菌乾燥原末（殺菌）／貝カルシウム、加工でん粉
		イトウ製菓	coop ココナッツクッキー	常	55kcal	●	●	●														●										砂糖（国内製造）、小麦粉（国内製造）、ココナッツ、ショートニング、鶏卵、卵白、バター、バニラペースト／膨張剤、（一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む）
		津山屋製菓	coop 巨峰の味	常	49kcal																											水あめ（国内製造）、砂糖、寒天、濃縮巨峰果汁、はちみつ／着色料（クチナシ青色素、赤キャベツ色素、クチナシ黄色素）、酸味料、香料
	3／木	森永製菓	ミニムーンライト　大袋	常	84kcal	●	●	●														●										小麦粉（国内製造）、砂糖、ショートニング、鶏卵、バターオイル、植物油脂、マーガリン、卵黄、食塩／セルロース、加工デンプン、乳化剤（大豆由来）、香料、膨張剤、カロテン色素
		クロボー製菓	coop 黒棒	常	62kcal	●		●																								小麦粉（小麦（九州））、赤糖（粗糖、糖蜜）、黒糖、鶏卵、水あめ／膨張剤
		丸彦製菓	coop こだわりの海苔巻おかき（有明産海苔使用）	常	15kcal			●														●										もち米（国産）、しょうゆ（大豆を含む）、のり、砂糖、みりん、はちみつ、水あめ、発酵調味料（小麦を含む）、しいたけエキスパウダー／加工でん粉、香辛料抽出物
	4／金	日清ヨーク	coop 乳酸ドリンク	冷	40kcal		●																									糖類（砂糖（国内製造）、ぶどう糖果糖液糖）、脱脂粉乳／香料
		カルビー	かっぱえびせんミニ４連	常	59kcal			●			●																					小麦粉（国内製造）、植物油、でん粉、えび、砂糖、食塩／膨張剤、調味料（アミノ酸等）、甘味料（甘草）
		宝製菓	coop 全粒粉入りあまずっぱいいちごミルクサンド	常	61kcal		●	●														●										小麦粉（小麦（国産））、糖類（砂糖、乳糖、ぶどう糖）、ショートニング、小麦全粒粉、植物油脂、練乳パウダー、乳等を主要原料とする食品、小麦胚芽、いちごパウダー、食塩／膨張剤、香料、酸味料、乳化剤（大豆由来）、着色料（ビートレッド）
2週	7／月	森永製菓	チョイス	常	90kcal	●	●	●														●										小麦粉（国内製造）、砂糖、ショートニング、卵白（卵を含む）、バターオイル、バター、植物油脂、チーズパウダー、たんぱく質濃縮ホエイパウダー、食塩／膨張剤、香料、乳化剤（大豆由来）
		栗山米菓	ぱかうけ青のりファミリーサイズ	常	53kcal			●														●										米粉（うるち米（豪州産、国産、米国産））、うるち米（米国産、国産）、植物油脂、でん粉、しょう油（小麦・大豆を含む）、砂糖、醸造調味料、あおさ、青のり、焼のり、みりん、ペパーソース（食酢、唐辛子、食塩）／加工でん粉、調味料（アミノ酸等）
		日本製乳	coop ミルクケーキ	常	23kcal		●																									乳製品（国内製造）／酸化防止剤（ビタミンE）
	8／火	森永製菓	パリパリバー	凍	92kcal		●															●										チョコレートコーチング（国内製造）、砂糖、乳製品、水あめ、植物油脂、デキストリン、食塩、クリーム加工品／乳化剤（大豆由来）、香料、安定剤（増粘多糖類）
		江崎グリコ	トマトプリッツ	常	68kcal		●	●														●										小麦粉（国内製造）、植物油脂、ショートニング、砂糖、トマトペースト、でん粉、醸造酢（トマト酢）、イースト、ペジタブルペースト、オニオンシーズニング、食塩、乾燥ほうれんそう、こしょう／加工デンプン、調味料（無機塩等）、香料、乳化剤、酸味料、香辛料抽出物、（一部に乳成分・小麦・大豆を含む）
		亀田製菓	白い風船コクうまミルククリーム	常	18kcal		●															●										油脂加工品（国内製造）（砂糖、植物油脂、乳糖、全粉乳）、うるち米（国産）、でん粉、植物油脂、砂糖、食塩、植物性乳酸菌末（殺菌）／貝カルシウム、乳化剤、香料、酸化防止剤（ローズマリー抽出物、ビタミンE）、（一部に乳成分・大豆を含む）
	9／水	おやつカンパニー	ひとくちお野菜ベビースターラーメン丸うましお味	常	108kcal		●	●														●	●	●					●	●		小麦粉（国内製造）、植物油脂、パン粉、ショートニング、食塩、ブドウ糖、発酵バター、加糖れん乳、バターオイル、バター／膨張剤、香料、調味料（アミノ酸等）、乳化剤、（一部に乳成分・小麦・大豆を含む）
		東ハト	ハーベスト　バタートースト	常	56kcal		●	●														●										【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖（国内製造）、濃縮グレープ果汁、寒天／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、ｐＨ調整剤、香料、酸化防止剤（ビタミンC）【オレンジミックス味】ぶどう糖果糖液糖（国内製造）、濃縮オレンジ果汁、濃縮りんご果汁、寒天／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、ｐＨ調整剤、香料、酸化防止剤（ビタミンC）【青りんご味】ぶどう糖果糖液糖（国内製造）、濃縮りんご果汁、寒天／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、ｐＨ調整剤、香料、酸化防止剤（ビタミンC）
		日幸製菓	coop わいわいスティックゼリー	常	18kcal												●											●					
	10／木	湖池屋	スコーンやみつきバーベキュー　４連	常	85kcal		●	●											●			●						●					コーングリッツ（国内製造）、植物油、砂糖、粉末しょうゆ（小麦・大豆を含む）、香辛料、たんぱく加水分解物（大豆を含む）、しょうゆだれ粉末（小麦・大豆を含む）、香味油（小麦・大豆を含む）、オリゴ糖、ビーフエキスパウダー／調味料（アミノ酸等）、香料（乳・小麦・大豆・りんご由来）、酸味料、カラメル色素、アナトー色素、甘味料（アセスルファムK、カンゾウ）
		不二家	カントリーマアム（バニラ＆ココア）	常	48kcal	●	●	●														●										＜バニラ＞小麦粉（国内製造）、砂糖、植物油脂、チョコレートチップ（乳成分を含む）、還元水あめ、卵、白ねりあん（乳成分を含む）、全脂大豆粉、脱脂粉乳、水あめ、食塩、卵黄（卵を含む）、全粉乳、乳等を主要原料とする食品／加工デンプン、乳化剤（乳・小麦・大豆由来）、香料（乳由来）、安定剤（加工デンプン）、カラメル色素、膨張剤＜ココア＞小麦粉（国内製造）、砂糖、チョコレートチップ（乳成分を含む）、植物油脂、還元水あめ、ココア、卵、白ねりあん（乳成分を含む）、脱脂粉乳、水あめ、カカオマス、全脂大豆粉、食塩、卵黄（卵を含む）、全粉乳、乳等を主要原料とする食品／加工デンプン、乳化剤（乳・小麦・大豆由来）、香料（乳由来）、安定剤（加工デンプン）、膨張剤
		三幸製菓	ぱりんこ	常	33kcal			●														●										米（米国産、豪州産、その他）、植物油脂、食塩、砂糖、粉末しょうゆ（小麦・大豆を含む）、こしょう／加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、貝カルシウム、植物レシチン、酸化防止剤（ローズマリー抽出物）
	11／金	おやつカンパニー	ポテト丸うすしお味	常	97kcal	●		●											●			●	●	●						●		ポテトフレーク（インド製造、アメリカ製造）、植物油脂、砂糖、フライドポテト風味パウダー、食塩、たんぱく加水分解物、ビーフオイル、全卵粉末、オニオンエキス、酵母エキスパウダー／加工デンプン、乳化剤、酸化防止剤（ビタミンE、ビタミンC）、調味料（アミノ酸等）、香料、糊料（加工デンプン）、ビタミンＢ１、（一部に小麦・卵・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む）
		イトウ製菓	coop ココナッツクッキー	常	55kcal	●	●	●														●										砂糖（国内製造）、小麦粉（国内製造）、ココナッツ、ショートニング、鶏卵、卵白、バター、バニラペースト／膨張剤、（一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む）
		安部製菓	あべっ子ラムネ	常	15kcal																											ぶどう糖（国内製造）、コーンスターチ、でん粉分解物／酸味料、香料、着色料（アントシアニン、アナトー）
3週	14／月	森永製菓	ブラックムーン	常	84kcal	●	●	●														●										小麦粉（国内製造）、砂糖、ショートニング、バターオイル、ココアパウダー、卵黄（卵を含む）、植物油脂、マーガリン、食塩、鶏卵加工品／香料、乳化剤（大豆由来）、膨張剤
		ニチレイフーズ	九州の味　鶏めしおにぎり	凍	89kcal			●														●	●									米（国産）、鶏肉、しょうゆ、ごぼう、みりん、砂糖、かつおぶし調味エキス、たん白加水分解物、チキンミートペースト、ごぼう風味パウダー、こんぶエキス、チキンエキス、加工油脂、しょうゆ加工品、米粉、食塩／増粘剤（加工でん粉）、（一部に小麦・大豆・鶏肉を含む）
		栗山米菓	瀬戸しお　えび塩味	常	27kcal			●			●											●										植物油脂（国内製造）、米粉（うるち米（国産、米国産））、でん粉、食塩、魚介エキスパウダー（えびを含む）、砂糖、デキストリン、えび、粉末しょう油（小麦・大豆を含む）／加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、ベニコウジ色素、香料（えび由来）、酸味料
	15／火	おやつカンパニー	ベビースター焼そば丸　ソース味	常	108kcal		●	●			●											●	●	●		●		●	●			小麦粉（国内製造）、植物油脂、ソース、ソース風味パウダー、砂糖、食塩、ミート調味エキス、たんぱく加水分解物、しょうゆ、アオサ粉、かつお節パウダー、水あめ／加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、炭酸Ｃａ、糊料（プルラン）、酸味料、香料、酸化防止剤（ビタミンE）、甘味料（ステビア）、（一部にえび・小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご・ゼラチンを含む）
		宝製菓	coop 全粒粉入りほろにがミルクコーヒーサンド	常	62kcal		●	●														●										小麦粉（小麦（国産））、糖類（砂糖、乳糖、ぶどう糖）、ショートニング、小麦全粒粉、植物油脂、全粉乳、小麦胚芽、食塩、コーヒー粉末／膨張剤、着色料（カラメル）、香料、乳化剤（大豆由来）
		岩塚製菓	きなこ餅	常	17kcal			●														●										うるち米（国産）、植物油脂、きなこ、ぶどう糖、砂糖（和三盆糖５割）、でん粉、食塩、粉末しょうゆ、シナモン／植物レシチン、調味料（アミノ酸）、カラメル色素、（一部に小麦・大豆を含む）
	16／水	ブルボン	五穀のビスケット	常	80kcal		●	●														●								●		小麦粉（国内製造）、小麦全粒粉、植物油脂（ごまを含む）、砂糖、乳等を主要原料とする食品、黒豆大豆粉、ごまペースト、食塩、玄米、ショートニング、ごま、大麦粉、脱脂小麦胚芽、イースト、もちあわ粉、もちきび粉、酵母エキス粉末／膨張剤、加工デンプン（小麦由来）、乳化剤（大豆由来）、香料（ごま由来）、酵素、イーストフード（小麦由来）、酸化防止剤（ビタミンE）、ビタミンC
		亀田製菓	ぽたぽた焼	常	51kcal			●														●										うるち米（米国産、国産）、砂糖、でん粉、植物油脂、しょうゆ、食塩、しょうゆ加工品、酵母エキスパウダー／加工でん粉、植物レシチン、着色料（カラメル、パプリカ色素）、酸化防止剤（ビタミンE）、（一部に小麦・大豆を含む）
		ブルボン	エリーゼ　ファミリーサイズ	常	40kcal	●	●	●														●										＜チョコ＞小麦粉（国内製造）、植物油脂、砂糖、カカオマス、乳糖、デキストリン、全粉乳、大豆粉、ぶどう糖、コーンフラワー、食用加工油脂、ココアパウダー、乾燥卵黄（卵を含む）、ホエイパウダー（乳成分を含む）、モルトエキス（小麦を含む）、食塩／トレハロース、乳化剤（大豆由来）、着色料（カラメル）、ソルビトール、膨張剤、香料＜ホワイト＞小麦粉（国内製造）、植物油脂、砂糖、乳糖、ぶどう糖、全粉乳、デキストリン、クリーミングパウダー（乳成分を含む）、大豆粉、コーンフラワー、食用加工油脂、乾燥卵黄（卵を含む）、ココアパウダー、ホエイパウダー（乳成分を含む）、モルトエキス（小麦を含む）、食塩／トレハロース、乳化剤（大豆由来）、着色料（カラメル）、ソルビトール、膨張剤、調味料（核酸）
	17／木	東ハト	こつぶポテコ４連包　うましお味	常	77kcal																											乾燥ポテト（外国製造）、植物油脂、食塩／加工澱粉、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンE）
		森永製菓	マリービスケット	常	72kcal		●	●														●										小麦粉（国内製造）、砂糖、牛乳、マーガリン、ショートニング、全粉乳、バターオイル、ぶどう糖果糖液糖、植物油脂、食塩、発酵風味液、たんぱく質濃縮ホエイパウダー／膨張剤、香料、乳化剤（大豆由来）
		富士正食品	ぷるりんゼリー　ピーチ	常	18kcal																											異性化液糖（国内製造）、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、（一部にももを含む）
	18／金	湖池屋	スコーンやみつきバーベキュー　４連	常	85kcal		●	●											●			●						●					コーングリッツ（国内製造）、植物油、砂糖、粉末しょうゆ（小麦・大豆を含む）、香辛料、たんぱく加水分解物（大豆を含む）、しょうゆだれ粉末（小麦・大豆を含む）、香味油（小麦・大豆を含む）、オリゴ糖、ビーフエキスパウダー／調味料（アミノ酸等）、香料（乳・小麦・大豆・りんご由来）、酸味料、カラメル色素、アナトー色素、甘味料（アセスルファムK、カンゾウ）
		東ハト	ハーベスト香ばしセサミ	常	58kcal		●	●														●								●		小麦粉（国内製造）、砂糖、植物油脂、いりごま、ショートニング、ねりごま、ココナッツ、ブドウ糖、食塩、脱脂粉乳、すりごま、チーズパウダー／膨張剤、乳化剤、香料、（一部に乳成分・小麦・ごまを含む）
		榛名酪連	coop アップルゼリー	冷	58kcal																							●				果糖ぶどう糖液糖（国内製造）、濃縮りんご果汁／酸味料、ゲル化剤（増粘多糖類）、香料
4週	21／月	おやつカンパニー	ポテト丸うすしお味	常	97kcal	●		●											●			●	●	●						●		ポテトフレーク（インド製造、アメリカ製造）、植物油脂、砂糖、フライドポテト風味パウダー、食塩、たんぱく加水分解物、ビーフオイル、全卵粉末、オニオンエキス、酵母エキスパウダー／加工デンプン、乳化剤、酸化防止剤（ビタミンE、ビタミンC）、調味料（アミノ酸等）、香料、糊料（加工デンプン）、ビタミンＢ１、（一部に小麦・卵・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む）
		亀田製菓	白い風船コクうまミルククリーム	常	18kcal		●															●										油脂加工品（国内製造）（砂糖、植物油脂、乳糖、全粉乳）、うるち米（国産）、でん粉、植物油脂、砂糖、食塩、植物性乳酸菌末（殺菌）／貝カルシウム、乳化剤、香料、酸化防止剤（ローズマリー抽出物、ビタミンE）、（一部に乳成分・大豆を含む）
		津山屋製菓	coop 巨峰の味	常	49kcal																											水あめ（国内製造）、砂糖、寒天、濃縮巨峰果汁、はちみつ／着色料（クチナシ青色素、赤キャベツ色素、クチナシ黄色素）、酸味料、香料
	22／火	森永製菓	ミニチョコチップ大袋	常	90kcal		●	●														●										小麦粉（国内製造）、ショートニング、準チョコレートチップ（乳成分を含む）、砂糖、オーツ麦パウダー、ホエイパウダー、ココアパウダー、黒みつ、食塩／膨脹剤、乳化剤（大豆由来）、香料
		栗山米菓	ぱかうけ青のりファミリーサイズ	常	53kcal			●														●										米粉（うるち米（豪州産、国産、米国産））、うるち米（米国産、国産）、植物油脂、でん粉、しょう油（小麦・大豆を含む）、砂糖、醸造調味料、あおさ、青のり、焼のり、みりん、ペパーソース（食酢、唐辛子、食塩）／加工でん粉、調味料（アミノ酸等）
		日幸製菓	coop わいわいスティックゼリー	常	18kcal												●											●					【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖（国内製造）、濃縮グレープ果汁、寒天／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、ｐＨ調整剤、香料、酸化防止剤（ビタミンC）【オレンジミックス味】ぶどう糖果糖液糖（国内製造）、濃縮オレンジ果汁、濃縮りんご果汁、寒天／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、ｐＨ調整剤、香料、酸化防止剤（ビタミンC）【青りんご味】ぶどう糖果糖液糖（国内製造）、濃縮りんご果汁、寒天／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、ｐＨ調整剤、香料、酸化防止剤（ビタミンC）
	23／水	クラシエ	マスクメロンアイスバー	凍	60kcal		●																									砂糖（国内製造）、メロン果汁、果糖ぶどう糖液糖、水あめ、乳製品、植物油脂／安定剤（増粘多糖類）、香料、酸味料、乳化剤、着色料（紅花黄、スピルリナ青、紅麹）、（一部に乳成分を含む）
		栗山米菓	ポケモン小さな星たべよ（しお味）	常	85kcal			●														●										うるち米（米国産、国産）、植物油脂、米粉（うるち米（国産））、食塩、砂糖、粉末しょう油（小麦・大豆を含む）、たんぱく加水分解物（大豆を含む）、オニオンパウダー、かつおエキスパウダー、酵母エキスパウダー、黒糖パウダー、ホワイトペッパー／加工でん粉
		末広製菓	coop 応援食　国産おやさいのドーナツ（Ｃａ入り）	常	60kcal	●	●	●														●										ミックス粉（小麦粉（小麦（国産））、砂糖、ショートニング、大豆粉、脱脂粉乳、ぶどう糖、卵白粉、大豆たん白、食塩）、ショートニング、砂糖、トマトピューレ、油脂加工品、全卵粉、卵殻粉、かぼちゃ粉末、にんじん粉末、粉末水あめ／膨張剤、乳化剤、ソルビトール、増粘多糖類、酸化防止剤（ビタミンE、ローズマリー抽出物）
	24／木	おやつカンパニー	ベビースターラーメン丸チキン味	常	108kcal			●														●	●	●					●			小麦粉（国内製造）、植物油脂、しょうゆ、砂糖、食塩、チキンエキス、たんぱく加水分解物、ミート調味エキス、ミート調味パウダー、チキンエキスパウダー、水あめ、チキンパウダー、酵母エキスパウダー／加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、炭酸Ｃａ、糊料（加工デンプン）、酸化防止剤（ビタミンE）、ビタミンＢ１、（一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む）
		ブルボン	エリーゼ　ファミリーサイズ	常	40kcal	●	●	●														●										＜チョコ＞小麦粉（国内製造）、植物油脂、砂糖、カカオマス、乳糖、デキストリン、全粉乳、大豆粉、ぶどう糖、コーンフラワー、食用加工油脂、ココアパウダー、乾燥卵黄（卵を含む）、ホエイパウダー（乳成分を含む）、モルトエキス（小麦を含む）、食塩／トレハロース、乳化剤（大豆由来）、着色料（カラメル）、ソルビトール、膨張剤、香料＜ホワイト＞小麦粉（国内製造）、植物油脂、砂糖、乳糖、ぶどう糖、全粉乳、デキストリン、クリーミングパウダー（乳成分を含む）、大豆粉、コーンフラワー、食用加工油脂、乾燥卵黄（卵を含む）、ココアパウダー、ホエイパウダー（乳成分を含む）、モルトエキス（小麦を含む）、食塩／トレハロース、乳化剤（大豆由来）、着色料（カラメル）、ソルビトール、膨張剤、調味料（核酸）
		安部製菓	あべっ子ラムネ	常	15kcal																											ぶどう糖（国内製造）、コーンスターチ、でん粉分解物／酸味料、香料、着色料（アントシアニン、アナトー）
	25／金	コモ	coop モーニングクロワッサン	常	160kcal	●	●	●														●										小麦粉（国内製造）、糖類（砂糖、ぶどう糖）、ショートニング、パネトーネ種、卵、マーガリン（大豆を含む）、脱脂粉乳、野菜だし入り調味料（トマトエキス、ぶどう糖果糖液糖、食塩、マッシュルームエキス、野菜だし）、食塩、大麦麦芽エキス、酵母／乳化剤、香料、着色料（カロチン）
		三幸製菓	ぱりんこのりしお味	常	30kcal																	●										米（米国産、豪州産、その他）、植物油脂、食塩、アオサ、砂糖、青のり、酵母エキス、油脂加工品、かつお節パウダー、香辛料／加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、植物レシチン（大豆由来）、香料、酸化防止剤（ローズマリー抽出物）
		富士正食品	ぷるりんゼリー　グレープ	常	18kcal																											異性化液糖（国内製造）、還元水あめ、砂糖、グレープ濃縮果汁、果糖／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、プドウ果皮色素
5週	28／月	ギンビス	たべっ子どうぶつビスケットバター味５連	常	89kcal		●	●														●								●		小麦粉（国内製造）、砂糖、植物油脂、マーガリン（大豆を含む）、ごま、ショートニング、食塩、食物繊維、バター、ＤＨＡ含有魚油、イースト／膨脹剤、炭酸Ｃａ、着色料（カロチノイド）、香料
		三幸製菓	雪の宿サラダ	常	59kcal		●	●														●							●			米（米国産、豪州産、その他）、砂糖、植物油脂、食塩、乳糖、ホエイパウダー（乳成分を含む）、脱脂濃縮乳、ゼラチン、たんぱく加水分解物（大豆を含む）、油脂加工品、生クリーム、脱脂粉乳、デキストリン、粉末しょうゆ（小麦を含む）、乳たんぱく／加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、植物レシチン、酸化防止剤（ローズマリー抽出物）、増粘多糖類
		富士正食品	ぷるりんゼリー　ピーチ	常	18kcal																											異性化液糖（国内製造）、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、（一部にももを含む）
特別メニュー		ふくれん	coop グレープジュース	常	100kcal																											ぶどう（輸入）／香料
		香月堂	苺ミルクのパウンドケーキ	常	78kcal	●	●	●														●										小麦粉（国内製造）、液卵、砂糖、マーガリン、食用加工油脂、いちごジャム、加糖練乳、ショートニング／乳化剤、ソルビトール、膨張剤、着色料（コチニール、紅麹、カロチノイド、ウコン）、香料、酵素、グル化剤（増粘多糖類）、酸味料、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む）

商品温度帯：常 常温　冷 冷蔵　凍 冷凍

※カロリーは平均値で表示されている商品もあります。※商品の原材料、アレルゲンなどは献立表作成時点の情報です。お届けする商品の内容とは異なる場合があります。
特定原材料8品目（卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ）は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。特定原材料に準ずる（推奨）品目は、メーカーから情報提供のあった範囲で案内しています。※製造工程上の微量混入（コンタミネーション）は案内していません。