

おやつ カレンダー 2026 5月



早川先生からの

ワンポイント アドバイス

ゴールデンウィークは何をして遊びますか？

ゴールデンウィークは外で元気に遊べる楽しい時期。たくさん動くとお腹もすきますね。おにぎりや果物や牛乳などのおやつでエネルギーを補って、休み明けも元気いっぱい過ごしましょう。

PROFILE 管理栄養士 早川洋子氏

合同会社 TONTON 代表 東京薬科大学非常勤講師。離乳食講座や健康栄養講座などを主催。コープデリ宅配の子育て層向けチラシ、「きらきら Baby & Kids」の離乳食レシピの作成や商品の月齢監修も担当している。日本生協連が開発した、コープの乳幼児シリーズ、きらきらステップの開発にも関わる。

co-op コープみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を

	月	火	水	木	金
1週					1 ぶち歌舞伎揚 乳 おもてなしラムネチョコ 乳 ぶるりんゼリー ピーチ
2週	4	5	6	7 こつぶポテコ4連包 うましお味 ビスコ大袋くアソートパック 乳 小 ばかうけ青のりファミリーサイズ 小	8 パリパリバー 乳 かっぱえびせんミニ4連 乳 小 ハーベスト バタートースト 乳 小
3週	11 ひとつちお野菜ベ이스ターラーめん丸うましお味 乳 小 カントリーマアム(バニラ&ココア) 卵 乳 小 ぶるりんゼリー グレープ	12 co-op 乳酸ドリンク 乳 トマトプリッツ 乳 小 ホームパイ 乳 小	13 ミニアスパラガスビスケット5パック 小 2種のおこわおにぎり(赤飯&鶏五目) 小 えびちび 乳 小	14 ミニチョコチップ大袋 乳 小 岩塚の黒豆せんべい co-op 果汁50%ミニパウチゼリー	15 co-op お野菜あみじゃが うましお味(生協限定 分包ボックス) co-op ぴよっちサブレ 卵 乳 小 co-op 沖縄県産黒糖を使ったひとつちわらびもち
4週	18 ポケモン小さな星たべよ(しお味) 小 ハーベスト香ばしセサミ 乳 小 co-op ほりほり小魚 小	19 かにビス 小 ぼたぼた焼 小 果汁グミスマートバックぶどう	20 co-op 南国白くまパー 乳 ポテト丸 うすしお味4連 卵 小 co-op 応援食 発酵バタークッキー 卵 乳 小	21 ベ이스ターラーめん丸チキン味 小 エリーゼ ファミリーサイズ 卵 乳 小 ぶるりんゼリー アップル	22 プリッツ旨サラダ 乳 小 co-op 全粒粉入りほろにがミルクコーヒーサンド 乳 小 co-op 巨峰の味
5週	25 毎日クロワッサン(増量) 卵 乳 小 ばかうけごま揚ファミリーサイズ 小 白い風船コクうまミルククリーム 乳	26 こつぶポテコ4連包 うましお味 co-op ビーバーくんの丸太チョコ 乳 小 ぶるりんゼリー ピーチ	27 ぶち歌舞伎揚 小 co-op チョコつとウエハース(Caたっぷり) 乳 小 co-op 果汁50%ミニパウチゼリー	28 たべっ子どうぶつビスケットバター味5連 乳 小 ソフトサラダ あべっ子ラムネ	29 co-op プリン 卵 乳 ベジたべる あっさりサラダ味ミニ4連 小 カントリーマアム(バニラ&ココア) 卵 乳 小

特定原材料8品目を表示：卵 卵 乳 乳 小 小麦 そば 落花生 え えび か に < くるみ

特定原材料8品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。

今月の特別メニュー

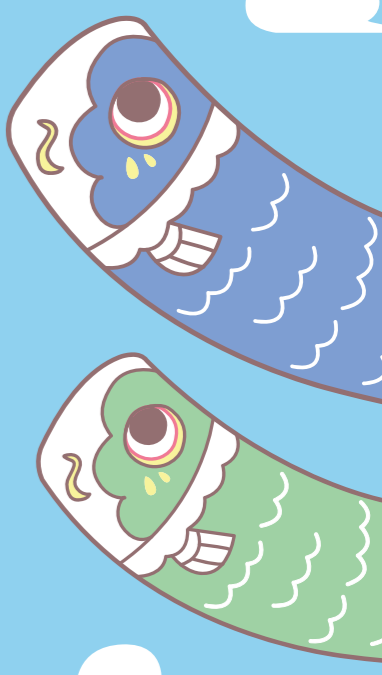
co-op アップルジュース100
かしわもち こしあん

特別メニューの日は児童会職員さんに確認してみてくださいね!



※特別メニューはいつものおやつにプラスして提供されます。

毎日、飲み物は
むぎちや
麦茶
が つきま す



細かい商品情報は裏面にてご確認ください。

Table with columns for date (5月, 1週, 2週, 3週, 4週, 5週), manufacturer (メーカー名), product name (献立), temperature (商品温度帯), calories (カロリー), and ingredients (原材料名). Includes a cartoon koala mascot in the top right corner.

商品温度帯: 常 常温 冷 冷蔵 凍 冷凍
※カロリーは平均値で表示されている商品もあります。※商品の原材料、アレルギーなどは献立表作成時点の情報です。お届けする商品の内容とは異なる場合があります。
特定原材料8品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。特定原材料に準ずる(推定)品目は、メーカーから情報提供のあった範囲で案内しています。※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。