

おやつ カレンダー 2025



たまご 卵、乳、小麦、そば、
らっか せいでん 落花生、えび、かに、くるみ

を使用していない

おやつメニュー

特定原材料8品目不使用

※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は
案内していません。
※食品除去および重度のアレルギーをお持ちの方や敏感
な方は必ず専門医にご相談のうえ、ご利用ください。

	月	火	水	木	金
1週	1 しお揚げもち 果汁グミスマートパック ぶどう ぶるりんゼリー アップル	2 スティックポテトじゃがいもと塩 おやつカルパス あべっ子ラムネ	3 ハッピーターンミニ4連パック ぶるりんゼリー アップル	4 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック 沖縄県産黒糖を使っ たひとくちわらびもち おやつカルパス	5 もものミックスネクター(国産もも果汁使用) スティックポテトじゃがいもと塩 あべっ子ラムネ
2週	8 こつぶポテコ4連包 うましお味 あべっ子ラムネ	9 もものミックスネクター(国産もも果汁使用) おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック 果汁グミスマートパック ぶどう	10 しお揚げもち おやつカルパス 沖縄県産黒糖を使っ たひとくちわらびもち	11 スティックポテトじゃがいもと塩 あべっ子ラムネ ぶるりんゼリー アップル	12 こつぶポテコ4連包 うましお味 果汁グミスマートパック ぶどう おやつカルパス
3週	15 ハッピーターンミニ4連パック 沖縄県産黒糖を使っ たひとくちわらびもち おやつカルパス	16 こつぶポテコ4連包 うましお味 あべっ子ラムネ ぶるりんゼリー アップル	17 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック おやつカルパス 果汁グミスマートパック ぶどう	18 ハッピーターンミニ4連パック ぶるりんゼリー アップル あべっ子ラムネ	19 もものミックスネクター(国産もも果汁使用) しお揚げもち
4週	22 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック あべっ子ラムネ ぶるりんゼリー アップル	23 スティックポテトじゃがいもと塩 果汁グミスマートパック ぶどう	24 もものミックスネクター(国産もも果汁使用) ハッピーターンミニ4連パック こめ粉ロールクッキー ココア味	25 こつぶポテコ4連包 うましお味 果汁グミスマートパック ぶどう あべっ子ラムネ	26 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック ぶるりんゼリー アップル おやつカルパス

今月の特別メニュー

信州産くだもの100%
ミックスジュース

豆腐のおやつプリン

特別メニューの日は
児童会職員さんに
確認してみてね!



※特別メニューはいつものおやつに
プラスして提供されます。

毎日、飲み物は
むぎ 麦茶
がつかます



12月		メーカー名	献立	商品温度帯	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	いわ	いくら	オレノジ	キウイ	牛肉	さば	大豆	鶏肉	豚肉	ま	も	やまいも	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	アーモンド	原材料名	特定原材料 8品目不使用	
1週	1／月	岩塚製菓	しお揚げもち	常	103kcal																								水稲もち米(国産)、植物油、食塩／調味料(アミノ酸等)			
		明治	果汁グミスマートパックぶどう	常	45kcal																				●	●				水あめ(国内製造)、砂糖、濃縮ぶどう果汁、ゼラチン、食用油、でん粉／酸味料、グル化剤(ペクチン)、香料、光沢剤、(一部にりんご・ゼラチンを含む)		
		富士正食品	ぶるりんゼリー アップル	常	18kcal																					●				異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、アップル濃縮果汁、果糖／グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にりんごを含む)		
	2／火	湖池屋	スティックポテトじゃがいもと塩	常	65kcal																									馬鈴薯(日本：遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、デキストリン／調味料(アミノ酸等)		
		ヤガイ	おやつカルパス	常	16kcal																●	●					●			鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(阻ゼラチン、でん粉)、豚肉、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、香辛料、豚コラーゲン／調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V、C)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)		
		安部製菓	あべっ子ラムネ	常	19kcal																									ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)		
	3／水	亀田製菓	ハッピーターンミニ4連パック	常	78kcal																●									うるち米(米国産、国産)、食用油、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖／加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む)		
		富士正食品	ぶるりんゼリー アップル	常	18kcal																					●				異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、アップル濃縮果汁、果糖／グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にりんごを含む)		
	4／木	マサヤ	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal																●									うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)		
		米屋	🍷🍷沖縄県産黒糖を使ったひとくちわらびもち	常	37kcal																									黒糖(沖縄県)、砂糖、水あめ、麦芽糖、寒天、わらび粉／グル化剤(増粘多糖類)		
		ヤガイ	おやつカルパス	常	16kcal																●	●					●			鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(阻ゼラチン、でん粉)、豚肉、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、香辛料、豚コラーゲン／調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V、C)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)		
5／金	ゴールドバック	🍷🍷もものミックスネクター(国産もも果汁使用)	常	59kcal																				●	●				果実(もも(国産)、りんご、西洋なし)、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)／酸味料、酸化防止剤(ビタミンC)、香料			
	湖池屋	スティックポテトじゃがいもと塩	常	65kcal																									馬鈴薯(日本：遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、デキストリン／調味料(アミノ酸等)			
	安部製菓	あべっ子ラムネ	常	19kcal																									ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)			
8／月	東ハト	こつぶポテコ4連包 うましお味	常	77kcal																									乾燥ポテト(外国製造)、植物油、食塩／加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)			
	安部製菓	あべっ子ラムネ	常	19kcal																									ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)			
9／火	ゴールドバック	🍷🍷もものミックスネクター(国産もも果汁使用)	常	59kcal																				●	●				果実(もも(国産)、りんご、西洋なし)、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)／酸味料、酸化防止剤(ビタミンC)、香料			
	マサヤ	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal																●									うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)			
	明治	果汁グミスマートパックぶどう	常	45kcal																					●	●			水あめ(国内製造)、砂糖、濃縮ぶどう果汁、ゼラチン、食用油、でん粉／酸味料、グル化剤(ペクチン)、香料、光沢剤、(一部にりんご・ゼラチンを含む)			
10／水	岩塚製菓	しお揚げもち	常	103kcal																									水稲もち米(国産)、植物油、食塩／調味料(アミノ酸等)			
	ヤガイ	おやつカルパス	常	16kcal																●	●					●			鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(阻ゼラチン、でん粉)、豚肉、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、香辛料、豚コラーゲン／調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V、C)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)			
	米屋	🍷🍷沖縄県産黒糖を使ったひとくちわらびもち	常	37kcal																									黒糖(沖縄県)、砂糖、水あめ、麦芽糖、寒天、わらび粉／グル化剤(増粘多糖類)			
11／木	湖池屋	スティックポテトじゃがいもと塩	常	65kcal																									馬鈴薯(日本：遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、デキストリン／調味料(アミノ酸等)			
	安部製菓	あべっ子ラムネ	常	19kcal																									ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)			
	富士正食品	ぶるりんゼリー アップル	常	18kcal																					●				異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、アップル濃縮果汁、果糖／グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にりんごを含む)			
12／金	東ハト	こつぶポテコ4連包 うましお味	常	77kcal																									乾燥ポテト(外国製造)、植物油、食塩／加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)			
	明治	果汁グミスマートパックぶどう	常	45kcal																					●	●			水あめ(国内製造)、砂糖、濃縮ぶどう果汁、ゼラチン、食用油、でん粉／酸味料、グル化剤(ペクチン)、香料、光沢剤、(一部にりんご・ゼラチンを含む)			
	ヤガイ	おやつカルパス	常	16kcal																●	●					●			鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(阻ゼラチン、でん粉)、豚肉、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、香辛料、豚コラーゲン／調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V、C)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)			
15／月	亀田製菓	ハッピーターンミニ4連パック	常	78kcal																●									うるち米(米国産、国産)、食用油、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖／加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む)			
	米屋	🍷🍷沖縄県産黒糖を使ったひとくちわらびもち	常	37kcal																									黒糖(沖縄県)、砂糖、水あめ、麦芽糖、寒天、わらび粉／グル化剤(増粘多糖類)			
	ヤガイ	おやつカルパス	常	16kcal																●	●					●			鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(阻ゼラチン、でん粉)、豚肉、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、香辛料、豚コラーゲン／調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V、C)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)			
16／火	東ハト	こつぶポテコ4連包 うましお味	常	77kcal																									乾燥ポテト(外国製造)、植物油、食塩／加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)			
	安部製菓	あべっ子ラムネ	常	19kcal																									ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)			
	富士正食品	ぶるりんゼリー アップル	常	18kcal																					●				異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、アップル濃縮果汁、果糖／グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にりんごを含む)			
17／水	マサヤ	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal																●									うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)			
	ヤガイ	おやつカルパス	常	16kcal																●	●					●			鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(阻ゼラチン、でん粉)、豚肉、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、香辛料、豚コラーゲン／調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V、C)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)			
	明治	果汁グミスマートパックぶどう	常	45kcal																				●	●							