習志野市放課後児童会

おやつカレンダー 2026

11月





早川先生からの

ワンポイントアドバイス

お箸の持ち方はどうかな？

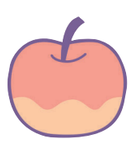
１１月１１日は「お箸の日」だそうです。お箸の持ち方はきちんとできているかな？お箸を正しく持つことができると、中指と人差し指と親指を動かすことで、豆や魚の骨の小さい物から大きな物までじょうずにつまむことができます。みんなはできるかな？チャレンジしてみてね。

■PROFILE　管理栄養士　早川洋子氏

合同会社TONTON代表　東京薬科大学非常勤講師。離乳食講座や健康栄養講座などを主催。コープデリ宅配の子育て層向けチラシ、「きらきら Baby＆Kids」の離乳食レシピの作成や商品の月齢監修もてがけている。日本生協連が開発した、コープの乳幼児シリーズ、きらきらステップの開発にも関わる。

CO-OP コープデリ　コープみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を

	月	火	水	木	金
1週	**2** タニタ食堂監修のカルシウムせん 小 ムーンライト 卵 乳 小 CO-OP わいわいスティックゼリー	**3**	**4** ポテト丸うすしお味 卵 小 CO-OP ぴよっちサブレ 卵 乳 小 ぷるりんゼリー　グレープ	**5** トマトプリッツ 乳 小 カントリーマアム（バニラ＆ココア） 卵 乳 小 ポケモンラムネ	**6** CO-OP モーニングクロワッサン 卵 乳 小 CO-OP こだわりの海苔巻おかき（有明産海苔使用） 小 CO-OP 沖縄県産黒糖を使ったひとくちわらびもち
2週	**9** ひとくちお野菜ベビースターラーメン丸うましお味 乳 小 ハーベスト　バタートースト 乳 小 あべっ子ラムネ	**10** CO-OP 乳酸ドリンク 乳 スコーンやみつきバーベキュー　４連 乳 小 エリーゼ　ファミリーサイズ 卵 乳 小	**11** いちごポッキー 乳 小 ぽたぽた焼 小 ペコちゃんミルキードーナツクッキー 卵 乳 小	**12** たべっ子どうぶつビスケットバター味５連 乳 小 手塩屋 小 CO-OP 果汁５０%ミニパウチゼリー	**13** ポテト丸うすしお味 卵 小 CO-OP ココナッツクッキー 卵 乳 小 白い風船コクうまミルククリーム 乳
3週	**16** こつぶっこ 小 CO-OP 全粒粉入りあまずっぱいいちごミルクサンド 乳 小 ぷるりんゼリー　ピーチ	**17** かっぱえびせんミニ４連 小 え CO-OP 黒棒 卵 小 果汁グミスマートパックぶどう	**18** バキチョコバー 乳 ベジたべる　あっさりサラダ味ミニ４連 小 CO-OP ミルクケーキ 乳	**19** 五穀のビスケット 乳 小 ソフトサラダ あべっ子ラムネ	**20** ベビースター焼そば丸ソース味 乳 小 え カントリーマアム（バニラ＆ココア） 卵 乳 小 CO-OP 果汁５０%ミニパウチゼリー
4週	**23** 	**24** ミニアスパラガスビスケット５パック 小 ばかうけ青のりファミリーサイズ 小 CO-OP べにはるかのひとくちようかん	**25** スコーンやみつきバーベキュー　４連 乳 小 ハーベスト香ばしセサミ 乳 小 きなこ餅 小	**26** ポテト丸うすしお味 卵 小 CO-OP 全粒粉入りほろにがミルクコーヒーサンド 乳 小 ぷるりんゼリー　アップル	**27** CO-OP プリン 卵 乳 プリッツ旨サラダ 乳 小 おもてなしラムネチョコビ 乳
5週	**30** CO-OP あまじょっぱいポテトチョコ 乳 小 CO-OP ５種国産野菜のふっくらプチ肉まん 小 亀田のまがりせんべい 卵 小				

今月の特別メニュー

CO-OP 和歌山県産温州みかんジュース

懐かしい給食の味ミニ揚げパン（きなこ味）
乳 小

特別メニューの日は児童会職員さんに確認してみてね！



※特別メニューはいつものおやつにプラスして提供されます。

毎日、飲み物は麦茶がつきます



特定原材料8品目を表示：卵 乳 小 小麦 そ そば 落 落花生 え えび か かに く くるみ

特定原材料8品目（卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ）は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。
※製造工程上の微量混入（コンタミネーション）は案内していません。

細かい商品情報は裏面にてご確認ください。

習志野市放課後児童会

		メーカー名	献立	商品温度帯	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	原材料名
1週	11月																																
	2／月	栗山米菓	タニタ食堂監修のカルシウムせん	常	60kcal			●														●								●			うるち米(米国産、国産)、米粉(うるち米(国産))、乾燥おから(大豆を含む)、でん粉、砂糖、醸造調味料、ごま、しょう油(小麦・大豆を含む)、発酵調味液(小麦を含む)、イリコ粉末、かつお節エキス、酵母エキス、コンブエキス、本みりん、食塩、乳酸菌乾燥原末(穀菌)／貝カルシウム、加工でん粉
		森永製菓	ムーンライト	常	84kcal	●	●	●														●												小麦粉(国内製造)、砂糖、ショートニング、鶏卵、バターオイル、植物油脂、マーガリン、卵黄、食塩／乳化剤(大豆由来)、香料、膨脹剤、カロテン色素
		日幸製菓	CO・OP わいわいスティックゼリー	常	18kcal												●											●						【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮グレープ果汁、寒天／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、pH調整剤、香料、酸化防止剤(ビタミンC)【オレンジミックス味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮オレンジ果汁、濃縮りんご果汁、寒天／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、pH調整剤、香料、酸化防止剤(ビタミンC)【青りんご味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁、寒天／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、pH調整剤、香料、酸化防止剤(ビタミンC)
	3／火																																
	4／水	おやつカンパニー	ポテト丸うすしお味	常	97kcal	●		●											●			●	●	●						●			ポテトフレーク(インド製造、アメリカ製造)、植物油脂、砂糖、フライドポテト風味パウダー、食塩、たんぱく加水分解物、ビーフオイル、全卵粉末、オニオンエキス、酵母エキスパウダー／加工デンプン、乳化剤、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、調味料(アミノ酸等)、香料、糊料(加工デンプン)、ビタミンB１、(一部に小麦・卵・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
		東ハト	CO・OP ぴよっちサブレ	常	45kcal	●	●	●																									小麦粉(小麦(国産))、マーガリン、砂糖、バター(乳成分を含む)、ショートニング、鶏卵、食塩
		富士正食品	ぷるりんゼリー　グレープ	常	18kcal																												異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、グレープ濃縮果汁、果糖／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ブドウ果皮色素
	5／木	江崎グリコ	トマトプリッツ	常	68kcal		●	●														●											小麦粉(国内製造)、植物油脂、ショートニング、砂糖、トマトペースト、でん粉、醸造酢(トマト酢)、イースト、ベジタブルペースト、オニオンシーズニング、食塩、乾燥ほうれんそう、こしょう／加工デンプン、調味料(無機塩等)、香料、乳化剤、酸味料、香辛料抽出物、(一部に乳成分・小麦・大豆を含む)
		不二家	カントリーマアム(バニラ＆ココア)	常	48kcal	●	●	●														●											<バニラ>小麦粉(国内製造)、砂糖、植物油脂、チョコレートチップ(乳成分を含む)、還元水あめ、卵、白ねりあん(乳成分を含む)、全脂大豆粉、脱脂粉乳、水あめ、食塩、卵黄(卵を含む)、全粉乳。乳等を主要原料とする食品／加工デンプン、乳化剤(乳・小麦・大豆由来)、香料(乳由来)、安定剤(加工デンプン)、カラメル色素、膨脹剤<ココア>小麦粉(国内製造)、砂糖、チョコレートチップ(乳成分を含む)、植物油脂、還元水あめ、ココア、卵、白ねりあん(乳成分を含む)、脱脂粉乳。水あめ、カカオマス、全脂大豆粉、食塩、卵黄(卵を含む)、全粉乳。乳等を主要原料とする食品／加工デンプン、乳化剤(乳・小麦・大豆由来)、香料(乳由来)、安定剤(加工デンプン)、膨脹剤
		ロッテ	ポケモンラムネ	常	45kcal																												<パインアップル>ぶどう糖(国内製造)、でん粉／加工でん粉、膨味料、乳化剤、紅花色素、香料　<メロン>ぶどう糖(国内製造)、でん粉／加工でん粉、膨味料、乳化剤、香料、着色料(紅花黄、クチナシ)　<コーラ>ぶどう糖(国内製造)、でん粉／加工でん粉、膨味料、乳化剤、カラメル色素、香料　<ソーダ>ぶどう糖(国内製造)、でん粉／加工でん粉、膨味料、乳化剤、香料　<ぶどう>ぶどう糖(国内製造)、でん粉／加工でん粉、膨味料、乳化剤、香料、着色料(野菜色素、クチナシ)
	6／金	コモ	CO・OP モーニングクロワッサン	常	160kcal	●	●	●														●											小麦粉(国内製造)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、ショートニング、パネトーネ種、卵、マーガリン(大豆を含む)、脱脂粉乳、野菜だし入り調味料(トマトエキス、ぶどう糖果糖液糖、食塩、マッシュルームエキス、野菜だし)、食塩、大麦麦芽エキス、酵母／乳化剤、香料、着色料(カロチン)
		丸彦製菓	CO・OP こだわりの海苔巻おかき(有明産海苔使用)	常	15kcal			●														●											もち米(国産)、しょうゆ(大豆を含む)、のり、砂糖、みりん、はちみつ、水あめ、発酵調味料(小麦を含む)、しいたけエキスパウダー／加工でん粉、香辛料抽出物
		米屋	CO・OP 沖縄県産黒糖を使ったひとくちわらびもち	常	37kcal																												黒糖(沖縄県)、砂糖、水あめ、麦芽糖、寒天、わらび粉／ゲル化剤(増粘多糖類)
	7／土																																
2週	9／月	おやつカンパニー	ひとくちお野菜ベビースターラーメン丸うましお味	常	108kcal		●	●														●	●	●						●			小麦粉(国内製造)、植物油脂、うましお風味パウダー、野菜ブイヨンパウダー、砂糖、食塩、ホウレンソウ風味フレーク、野菜パウダー、ミート調味エキス、カボチャ風味フレーク、野菜エキスパウダー、トマト風味フレーク、たんぱく加水分解物、しょうゆ、ポークパウダー／加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、炭酸Ca、糊料(加工デンプン)、着色料(紅麹、フラボノイド、カラメル色素、クチナシ、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、香辛料抽出物、ビタミンB1、(一部に小麦・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
		東ハト	ハーベスト　バタートースト	常	56kcal		●	●														●											小麦粉(国内製造)、砂糖、植物油脂、パン粉、ショートニング、食塩、ブドウ糖、発酵バター、加糖れん乳、バターオイル、バター／膨脹剤、香料、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、(一部に乳成分・小麦・大豆を含む)
		安部製菓	あべっ子ラムネ	常	15kcal																												ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)
	10／火	日清ヨーク	CO・OP 乳酸ドリンク	冷	40kcal		●																										糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖果糖液糖)、脱脂粉乳／香料
		湖池屋	スコーンやみつきバーベキュー　4連	常	85kcal		●	●											●			●						●					コーングリッツ(国内製造)、植物油、砂糖、粉末しょうゆ(小麦・大豆を含む)、香辛料、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、しょうゆだれ粉末(小麦・大豆を含む)、香味油(小麦・大豆を含む)、オリゴ糖、ビーフエキスパウダー／調味料(アミノ酸等)、香料(乳・小麦・大豆・りんご由来)、酸味料、カラメル色素、アナトー色素、甘味料(アセスルファムK、カンゾウ)
		ブルボン	エリーゼ　ファミリーサイズ	常	40kcal	●	●	●														●											<チョコン>小麦粉(国内製造)、植物油脂、砂糖、カカオマス、乳糖、デキストリン、全粉乳、大豆粉、ぶどう糖、コーンフラワー、食用加工油脂、ココアパウダー、乾燥卵黄(卵を含む)、ホエイパウダー(乳成分を含む)、モルトエキス(小麦を含む)、食塩／トレハロース、乳化剤(大豆由来)、着色料(カラメル)、ソルビトール、膨脹剤、香料<ホワイト>小麦粉(国内製造)、植物油脂、砂糖、乳糖、ぶどう糖、全粉乳、デキストリン、クリーミングパウダー(乳成分を含む)、大豆粉、コーンフラワー、食用加工油脂、乾燥卵黄(卵を含む)、ココアバター、ホエイパウダー(乳成分を含む)、モルトエキス(小麦を含む)、食塩／乳化剤(大豆由来)、トレハロース、香料、着色料(カラメル)、ソルビトール、膨脹剤、(一部に卵、乳成分、小麦、大豆を含む)
	11／水	江崎グリコ	いちごポッキー	冷	60kcal		●	●														●											小麦粉(国内製造)、砂糖、植物油脂、乳糖、全粉乳、ショートニング、いちごパウダー、イースト、食塩／アカビート色素、調味料(無機塩)、香料、乳化剤、膨脹剤、(一部に乳成分・小麦・大豆を含む)
		亀田製菓	ぽたぽた焼	常	51kcal			●														●											うるち米(米国産、国産)、砂糖、でん粉、植物油脂、しょうゆ、食塩、しょうゆ加工品、酵母エキスパウダー／加工でん粉、植物レシチン、着色料(カラメル、パプリカ色素)、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に小麦・大豆を含む)
		不二家	ペコちゃんミルキードーナツクッキー	常	57kcal	●	●	●														●											小麦粉(国内製造)、植物油脂、砂糖、還元水あめ、異性化液糖、卵、加糖練乳、発酵風味料(小麦を含む)、卵黄(卵を含む)、食塩、全粉乳／トレハロース、加工デンプン、膨脹剤、乳化剤(乳・大豆由来)、着色料(カラメル、カロテノイド)、香料、安定剤(キサンタン)
	12／木	ギンビス	たべっ子どうぶつビスケットバター味５連	常	89kcal		●	●														●								●			小麦粉(国内製造)、砂糖、植物油脂、マーガリン(大豆を含む)、ごま、ショートニング、食塩、食物繊維、バター、ＤＨＡ含有魚油、イースト／膨脹剤、炭酸Ｃａ、着色料(カロチノイド)、香料
		亀田製菓	手塩屋	常	56kcal			●														●	●										うるち米(米国産、国産)、植物油脂、食塩、魚介エキス調味料、カツオ節粉末、香辛料、ガーリックオイル／調味料(アミノ酸等)、植物レシチン、着色料(ウコン)、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
		エースベーカリー	CO・OP 果汁５０％ミニパウチゼリー	常	15kcal																												【アップル味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁／ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【マスカット味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料
	13／金	おやつカンパニー	ポテト丸うすしお味	常	97kcal	●		●											●			●	●	●						●			ポテトフレーク(インド製造、アメリカ製造)、植物油脂、砂糖、フライドポテト風味パウダー、食塩、たんぱく加水分解物、ビーフオイル、全卵粉末、オニオンエキス、酵母エキスパウダー／加工デンプン、乳化剤、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、調味料(アミノ酸等)、香料、糊料(加工デンプン)、ビタミンB１、(一部に小麦・卵・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
		イトウ製菓	CO・OP ココナッツクッキー	常	55kcal	●	●	●														●											砂糖(国内製造)、小麦粉(国内製造)、ココナッツ、ショートニング、鶏卵、卵白、バター、バニラペースト／膨張剤、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)
		亀田製菓	白い風船コクうまミルククリーム	常	18kcal		●															●											油脂加工品(国内製造)（砂糖、植物油脂、乳糖、全粉乳)、うるち米(国産)、でん粉、植物油脂、砂糖、食塩、植物性乳酸菌末(殺菌)／貝カルシウム、乳化剤、香料、酸化防止剤(ローズマリー抽出物、ビタミンE)、(一部に乳成分・大豆を含む)
	14／土																																
3週	16／月	亀田製菓	こつぶっこ	常	130kcal			●														●											うるち米(米国産、国産)、植物油脂、しょうゆ、砂糖、はちみつ、イソマルトオリゴ糖、でん粉、オニオンパウダー、粉末しょうゆ、香辛料、食塩／加工でん粉、貝カルシウム、調味料(アミノ酸)、着色料(カラメル、パプリカ色素)、トレハロース、(一部に小麦・大豆を含む)
		宝製菓	CO・OP 全粒粉入りあまずっぱいいちごミルクサンド	常	61kcal		●	●														●											小麦粉(小麦(国産))、糖類(砂糖、乳糖、ぶどう糖)、ショートニング、小麦全粒粉、植物油脂、練乳パウダー、乳等を主要原料とする食品、小麦胚芽、いちごパウダー、食塩／膨張剤、香料、酸味料、乳化剤(大豆由来)、着色料(ビートレッド)
		富士正食品	ぷるりんゼリー　ピーチ	常	18kcal																				●								異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にももを含む)
	17／火	カルビー	かっぱえびせんミニ４連	常	59kcal			●			●											●											小麦粉(国内製造)、植物油、でん粉、えび、砂糖、食塩／膨脹剤、調味料(アミノ酸等)、甘味料(甘草)
		クロボー製菓	CO・OP 黒棒	常	62kcal	●		●														●											小麦粉(小麦(九州))、赤糖(粗糖、糖蜜)、黒糖、鶏卵、水あめ／膨張剤
		明治	果汁グミスマートパックぶどう	常	45kcal																							●	●				水あめ(国内製造)、砂糖、濃縮ぶどう果汁、ゼラチン、食用油脂、でん粉／酸味料、ゲル化剤(ペクチン)、香料、光沢剤、(一部にりんご・ゼラチンを含む)
	18／水	セイカ食品	バキチョコバー	凍	139kcal		●															●											準チョコレート(国内製造)、砂糖、乳製品、植物油、水あめ、デキストリン、食塩／乳化剤、安定剤(増粘多糖類)、香料、(一部に乳成分・大豆を含む)
		カルビー	ベジたべる　あっさりサラダ味ミニ４連	常	52kcal			●														●											小麦粉(国内製造)、植物油、でん粉、ほうれんそう、黄ピーマン、かぼちゃ、赤ピーマンペースト、にんじん、ピーマン、砂糖、かぼちゃパウダー、トマトペースト、食塩、ぶどう糖、粉末しょうゆ(大豆を含む)、デキストリン、レッドビートパウダー、粉末酢、こんぶエキスパウダー、マッシュルームエキスパウダー／トレハロース、調味料(アミノ酸等)、炭酸カルシウム、膨味料、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)
		日本製乳	CO・OP ミルクケーキ	常	23kcal		●																										乳製品(国内製造)／酸化防止剤(ビタミンE)
	19／木	ブルボン	五穀のビスケット	常	80kcal		●	●														●										●	小麦粉(国内製造)、小麦全粒粉、植物油脂(ごまを含む)、砂糖、乳等を主要原料とする食品、黒豆大豆粉、ごまペースト、食塩、玄米、ショートニング、ごま、大麦粉、脱脂小麦胚芽、イースト、もちあわ粉、もちきび粉、酵母エキス粉末／膨脹剤、加工デンプン(小麦由来)、乳化剤(大豆由来)、香料(ごま由来)、酵素、イーストフード(小麦由来)、酸化防止剤(ビタミンE)、ビタミンC
		亀田製菓	ソフトサラダ	常	68kcal																	●											うるち米(米国産、国産)、植物油脂、でん粉、食塩、カツオエキスパウダー／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、植物レシチン、(一部に大豆を含む)
		安部製菓	あべっ子ラムネ	常	15kcal																												ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)
	20／金	おやつカンパニー	ベビースター焼そば丸　ソース味	常	108kcal			●	●			●										●	●	●		●		●	●				小麦粉(国内製造)、植物油脂、ソース、ソース風味パウダー、砂糖、食塩、ミート調味エキス、たんぱく加水分解物、しょうゆ、アオサ粉、かつお節パウダー、水あめ／加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、炭酸Ｃａ、糊料(プルラン)、酸味料、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、甘味料(ステビア)、(一部にえび・小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご・ゼラチンを含む)
		不二家	カントリーマアム(バニラ＆ココア)	常	48kcal	●	●	●														●											<バニラ>小麦粉(国内製造)、砂糖、植物油脂、チョコレートチップ(乳成分を含む)、還元水あめ、卵、白ねりあん(乳成分を含む)、全脂大豆粉、脱脂粉乳、水あめ、食塩、卵黄(卵を含む)、全粉乳。乳等を主要原料とする食品／加工デンプン、乳化剤(乳・小麦・大豆由来)、香料(乳由来)、安定剤(加工デンプン)、カラメル色素、膨脹剤<ココア>小麦粉(国内製造)、砂糖、チョコレートチップ(乳成分を含む)、植物油脂、還元水あめ、ココア、卵、白ねりあん(乳成分を含む)、脱脂粉乳。水あめ、カカオマス、全脂大豆粉、食塩、卵黄(卵を含む)、全粉乳。乳等を主要原料とする食品／加工デンプン、乳化剤(乳・小麦・大豆由来)、香料(乳由来)、安定剤(加工デンプン)、膨脹剤
		エースベーカリー	CO・OP 果汁５０％ミニパウチゼリー	常	15kcal																												【アップル味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁／ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【マスカット味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料
	21／土																																
4週	23／月																																
	24／火	ギンビス	ミニアスパラガスビスケット５パック	常	70kcal			●														●									●		小麦粉(国内製造)、砂糖、植物油脂、ショートニング、ごま、ぶどう糖、転化糖蜜、食塩、食物繊維、イースト／膨脹剤、炭酸Ｃａ、(一部に小麦・ごまを含む)
		栗山米菓	ばかうけ青のりファミリーサイズ	常	53kcal			●														●											米粉(うるち米(豪州産、国産、米国産))、うるち米(米国産、国産)、植物油脂、でん粉、しょう油(小麦・大豆を含む)、砂糖、醸造調味料、あおさ、青のり、焼のり、みりん、ペパーソース(食酢、唐辛子、食塩)／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)
		米屋	CO・OP べにはるかのひとくちようかん	常	37kcal																												さつまいもペースト(さつまいも(国産))、砂糖、麦芽糖、寒天／着色料(クチナシ黄色素)
	25／水	湖池屋	スコーンやみつきバーベキュー　4連	常	85kcal		●	●											●			●						●					コーングリッツ(国内製造)、植物油、砂糖、粉末しょうゆ(小麦・大豆を含む)、香辛料、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、しょうゆだれ粉末(小麦・大豆を含む)、香味油(小麦・大豆を含む)、オリゴ糖、ビーフエキスパウダー／調味料(アミノ酸等)、香料(乳・小麦・大豆・りんご由来)、酸味料、カラメル色素、アナトー色素、甘味料(アセスルファムK、カンゾウ)
		東ハト	ハーベスト香ばしセサミ	常	58kcal		●	●														●									●		小麦粉(国内製造)、砂糖、植物油脂、いりごま、ショートニング、ねりごま、ココナッツ、ブドウ糖、食塩、脱脂粉乳、すりごま、チーズパウダー／膨脹剤、乳化剤、香料、(一部に乳成分・小麦・ごまを含む)
		岩塚製菓	きなこ餅	常	17kcal			●														●											うるち米(国産)、植物油脂、きなこ、ぶどう糖、砂糖(和三盆糖５割)、でん粉、食塩、粉末しょうゆ、シナモン／植物レシチン、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆を含む)
	26／木	おやつカンパニー	ポテト丸うすしお味	常	97kcal	●		●											●			●	●	●						●			ポテトフレーク(インド製造、アメリカ製造)、植物油脂、砂糖、フライドポテト風味パウダー、食塩、たんぱく加水分解物、ビーフオイル、全卵粉末、オニオンエキス、酵母エキスパウダー／加工デンプン、乳化剤、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、調味料(アミノ酸等)、香料、糊料(加工デンプン)、ビタミンB１、(一部に小麦・卵・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
		宝製菓	CO・OP 全粒粉入りほろにがミルクコーヒーサンド	常	62kcal		●	●														●											小麦粉(小麦(国産))、糖類(砂糖、乳糖、ぶどう糖)、ショートニング、小麦全粒粉、植物油脂、全粉乳、小麦胚芽、食塩、コーヒー粉末／膨張剤、着色料(カラメル)、香料、乳化剤(大豆由来)
		富士正食品	ぷるりんゼリー　アップル	常	18kcal																							●					異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、アップル濃縮果汁、果糖／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にりんごを含む)
	27／金	榛名酪連	CO・OP プリン	冷	75kcal	●	●															●							●				生乳(国産)、果糖ぶどう糖液糖、カラメルソース、マーガリン(大豆を含む)、クリーム、でん粉、脱脂粉乳、卵黄(卵を含む)、砂糖、ゼラチン、食塩／ゲル化剤(寒天、ゼラチン、増粘多糖類)、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、香料、着色料(カロチン)
		江崎グリコ	プリッツ旨サラダ	常	73kcal		●	●														●											小麦粉(国内製造)、植物油脂、ショートニング、砂糖、でん粉、乾燥ポテト、野菜ペースト・ブイヨン混合品、イースト、小麦たんぱく、食塩、酒かす、コンソメシーズニング、香味油、こしょう／調味料(無機塩等)、加工デンプン、乳化剤、香料、酸味料、(一部に乳成分・小麦を含む)
		オリオン	おもてなしラムネチョコビ	常	20kcal		●															●											砂糖(国内製造)、ココアパウダー、モルトエキス、脱脂粉乳、モルト抽出物／乳化剤、炭酸カルシウム、炭酸マグネシウム、ビタミンC、香料、抽出ビタミンE(大豆由来)、ナイアシン、パントテン酸カルシウム、ビタミンB１、ビタミンB６、ビタミンB２、ビタミンA、葉酸、ビタミンD、ビタミンB１２
	28／土																																
5週	30／月	フクイ	CO・OP あまじょっぱいポテトチョコ	常	65kcal		●	●														●											準チョコレート(砂糖、植物油脂、全粉乳、ココア、カカオマス、脱脂粉乳)（国内製造)、ポテトスティック(ばれいしょ(遺伝子組換えでない)、でん粉、食塩、砂糖、粉末しょうゆ(小麦を含む))、植物油脂、水あめ／増粘剤(加工でん粉)、光沢剤、乳化剤(大豆由来)、香料
		メイショク	CO・OP ５種国産野菜のふっくらプチ肉まん	凍	47kcal			●														●	●	●					●	●			皮(小麦粉(小麦(国産))、砂糖、植物油脂、イースト、大豆粉末、にんじん粉末)、具(野菜(たまねぎ、キャベツ、じゃがいも、にんじん、とうもろこし)（国産)、豚肉(国産)、発芽玄米粉、砂糖、パン粉、チキンエキス、食塩、オイスターソース、香味油、米発酵調味液、ゼラチン、しょうがペースト、ごま油)／膨張剤
		亀田製菓	亀田のまがりせんべい	常	48kcal	●		●														●	●	●					●	●			うるち米(米国産、国産)、しょうゆ、でん粉、砂糖、植物油脂、はっ酵調味料、たん白加水分解物、カツオ節エキス、しょうゆ加工品、果糖、香辛料／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、甘味料(ステビア)、乳化剤、酸味料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
特別メニュー		ゴールドパック	CO・OP 和歌山県産温州みかんジュース	常	56kcal																												うんしゅうみかん(和歌山県)
		白鳥製パン	懐かしい給食の味ミニ揚げパン(きなこ味)	凍	92kcal		●	●														●											小麦粉(国内製造)、砂糖、揚げ油(大豆油)、マーガリン、パン酵母、きな粉、乳等を主要原料とする食品、食塩／乳化剤、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)

商品温度帯：常 常温　冷 冷蔵　凍 冷凍

※カロリーは平均値で表示されている商品もあります。※商品の原材料、アレルゲンなどは献立表作成時点の情報です。お届けする商品の内容とは異なる場合があります。
特定原材料8品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。特定原材料に準ずる(推奨)品目は、メーカーから情報提供のあった範囲で案内しています。※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。