習志野市放課後児童会

特定原材料8品目不使用

おやつカレンダー 2026

11月



卵、乳、小麦、そば、
落花生、えび、かに、くるみ
を使用していない

おやつメニュー

特定原材料8品目不使用

※製造工程上の微量混入（コンタミネーション）は案内していません。
※食品除去および重度のアレルギーをお持ちの方や敏感な方は必ず専門医にご相談のうえ、ご利用ください。

	月	火	水	木	金
1週	2 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック パンダマシュマロ ぷるりんゼリー　ピーチ	3 	4 やさしい味わいばかうけ しお味 おやつカルパス　ジューシーフランク味 あべっ子ラムネ	5 ハッピーターンミニ４連パック きなこ棒 ぷるりんゼリー　ピーチ	6 CO・OP ミニキャラメルコーンCa（生協限定分包ボックス） CO・OP 2種のさかなスティック（あじ、かわはぎ）（たんぱく質）
2週	9 スティックポテトじゃがいもと塩 おやつカルパス　ジューシーフランク味 あべっ子ラムネ	10 CO・OP りんご＋Ca やさしい味わいばかうけ しお味 きなこ棒	11 ハッピーターンミニ４連パック パンダマシュマロ	12 CO・OP ミニキャラメルコーンCa（生協限定分包ボックス） おやつカルパス　ジューシーフランク味 あべっ子ラムネ	13 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック きなこ棒 ぷるりんゼリー　ピーチ
3週	16 やさしい味わいばかうけ しお味 ぷるりんゼリー　ピーチ	17 ハッピーターンミニ４連パック おやつカルパス　ジューシーフランク味 パンダマシュマロ	18 CO・OP りんご＋Ca CO・OP ミニキャラメルコーンCa（生協限定分包ボックス） CO・OP 2種のさかなスティック（あじ、かわはぎ）（たんぱく質）	19 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック ぷるりんゼリー　ピーチ あべっ子ラムネ	20 やさしい味わいばかうけ しお味 パンダマシュマロ おやつカルパス　ジューシーフランク味
4週	23 	24 CO・OP ミニキャラメルコーンCa（生協限定分包ボックス） ぷるりんゼリー　ピーチ CO・OP 2種のさかなスティック（あじ、かわはぎ）（たんぱく質）	25 やさしい味わいばかうけ しお味 パンダマシュマロ ぷるりんゼリー　ピーチ	26 スティックポテトじゃがいもと塩 きなこ棒	27 CO・OP りんご＋Ca ハッピーターンミニ４連パック あべっ子ラムネ
5週	30 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック CO・OP 2種のさかなスティック（あじ、かわはぎ）（たんぱく質） パンダマシュマロ				

今月の特別メニュー

CO・OP 和歌山県産温州みかんジュース

フレンズクレープいちご

特別メニューの日は
児童会職員さんに
確認してみてね！



※特別メニューはいつものおやつにプラスして提供されます。

毎日、飲み物は
麦茶
がつきます



CO・OP コープデリ コープみらい
「ともに」の力で、笑顔の明日を

細かい商品情報は裏面にてご確認ください。

習志野市放課後児童会

特定原材料8品目不使用

		メーカー名	献立	商品温度帯	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	原材料名
1週	2／月	マスヤ	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal																	●												うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)
		ケイ・エスカンパニィー	パンダマシュマロ	常	13kcal																								●					グルコースシロップ、砂糖、ゼラチン、ぶどう糖、コーンスターチ／増粘剤(加工でん粉)、ピロリン酸Ｎａ、香料
		富士正食品	ぷるりんぜりー　ピーチ	常	18kcal																					●								異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にももを含む)
	3／火																																	
	4／水	栗山米菓	やさしい味わいばかうけ　しお味	常	85kcal																	●	●											うるち米(米国産、国産)、植物油脂、米粉(うるち米(国産))、でん粉、砂糖、食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、オニオンパウダー、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、酵母エキスパウダー
		ヤガイ	おやつカルパス　ジューシーフランク味	常	14kcal														●				●	●						●				鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(粗ゼラチン、でん粉)、糖類(砂糖、麦芽糖)、豚コラーゲン、粉末ソース、食塩、香辛料、豚肉、トマト粉末／調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Ｎａ)、くん液、ｐＨ調整剤、香料、酸化防止剤(Ｖ．Ｃ)、酸味料、発色剤(亜硝酸Ｎａ)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
		安部製菓	あべっ子ラムネ	常	15kcal																													ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)
	5／木	亀田製菓	ハッピーターンミニ４連パック	常	78kcal																	●												うるち米(米国産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖／加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む)
		やおきん	きなこ棒	常	88kcal																	●												きなこ(大豆を含む)（国内製造)、水飴、砂糖
		富士正食品	ぷるりんぜりー　ピーチ	常	18kcal																					●								異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にももを含む)
	6／金	東ハト	CO-OP ミニキャラメルコーン　Ｃａ(生協限定分包ボックス)	常	85kcal																	●												コーングリッツ(国内製造)、砂糖、植物油脂、ショートニング、還元水あめ、食塩／末焼成Ｃａ、カラメル色素、乳化剤、香料、(一部に大豆を含む)
		一榮食品	CO-OP 2種のさかなスティック(あじ､かわはぎ) (たんぱく質)	常	9kcal																													【あじスティック】あじ加工品(あじ、砂糖、食塩)（ベトナム製造)／ソルビトール、調味料(アミノ酸)【かわはぎスティック】かわはぎ加工品(かわはぎ、砂糖、食塩)（ベトナム製造)／ソルビトール、調味料(アミノ酸)
	7／土																																	
2週	9／月	湖池屋	スティックポテトじゃがいもと塩	常	65kcal																													馬鈴薯(日本：遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、デキストリン／調味料(アミノ酸等)
		ヤガイ	おやつカルパス　ジューシーフランク味	常	14kcal														●				●	●						●				鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(粗ゼラチン、でん粉)、糖類(砂糖、麦芽糖)、豚コラーゲン、粉末ソース、食塩、香辛料、豚肉、トマト粉末／調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Ｎａ)、くん液、ｐＨ調整剤、香料、酸化防止剤(Ｖ．Ｃ)、酸味料、発色剤(亜硝酸Ｎａ)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
		安部製菓	あべっ子ラムネ	常	15kcal																													ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)
	10／火	ふくれん	CO-OP りんご＋Ｃａ	常	65kcal																							●						りんご(国産)／グルコン酸Ｃａ、乳酸Ｃａ、香料、酸化防止剤(ビタミンC)
		栗山米菓	やさしい味わいばかうけ　しお味	常	85kcal																	●	●											うるち米(米国産、国産)、植物油脂、米粉(うるち米(国産))、でん粉、砂糖、食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、オニオンパウダー、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、酵母エキスパウダー
		やおきん	きなこ棒	常	88kcal																	●												きなこ(大豆を含む)（国内製造)、水飴、砂糖
	11／水	亀田製菓	ハッピーターンミニ４連パック	常	78kcal																	●												うるち米(米国産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖／加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む)
		ケイ・エスカンパニィー	パンダマシュマロ	常	13kcal																								●					グルコースシロップ、砂糖、ゼラチン、ぶどう糖、コーンスターチ／増粘剤(加工でん粉)、ピロリン酸Ｎａ、香料
	12／木	東ハト	CO-OP ミニキャラメルコーン　Ｃａ(生協限定分包ボックス)	常	85kcal																	●												コーングリッツ(国内製造)、砂糖、植物油脂、ショートニング、還元水あめ、食塩／末焼成Ｃａ、カラメル色素、乳化剤、香料、(一部に大豆を含む)
		ヤガイ	おやつカルパス　ジューシーフランク味	常	14kcal														●				●	●						●				鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(粗ゼラチン、でん粉)、糖類(砂糖、麦芽糖)、豚コラーゲン、粉末ソース、食塩、香辛料、豚肉、トマト粉末／調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Ｎａ)、くん液、ｐＨ調整剤、香料、酸化防止剤(Ｖ．Ｃ)、酸味料、発色剤(亜硝酸Ｎａ)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
		安部製菓	あべっ子ラムネ	常	15kcal																													ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)
	13／金	マスヤ	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal																	●												うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)
		やおきん	きなこ棒	常	88kcal																	●												きなこ(大豆を含む)（国内製造)、水飴、砂糖
		富士正食品	ぷるりんぜりー　ピーチ	常	18kcal																					●								異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にももを含む)
	14／土																																	
3週	16／月	栗山米菓	やさしい味わいばかうけ　しお味	常	85kcal																	●	●											うるち米(米国産、国産)、植物油脂、米粉(うるち米(国産))、でん粉、砂糖、食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、オニオンパウダー、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、酵母エキスパウダー
		富士正食品	ぷるりんぜりー　ピーチ	常	18kcal																					●								異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にももを含む)
	17／火	亀田製菓	ハッピーターンミニ４連パック	常	78kcal																	●												うるち米(米国産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖／加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む)
		ヤガイ	おやつカルパス　ジューシーフランク味	常	14kcal														●				●	●						●				鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(粗ゼラチン、でん粉)、糖類(砂糖、麦芽糖)、豚コラーゲン、粉末ソース、食塩、香辛料、豚肉、トマト粉末／調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Ｎａ)、くん液、ｐＨ調整剤、香料、酸化防止剤(Ｖ．Ｃ)、酸味料、発色剤(亜硝酸Ｎａ)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
		ケイ・エスカンパニィー	パンダマシュマロ	常	13kcal																								●					グルコースシロップ、砂糖、ゼラチン、ぶどう糖、コーンスターチ／増粘剤(加工でん粉)、ピロリン酸Ｎａ、香料
	18／水	ふくれん	CO-OP りんご＋Ｃａ	常	65kcal																							●						りんご(国産)／グルコン酸Ｃａ、乳酸Ｃａ、香料、酸化防止剤(ビタミンC)
		東ハト	CO-OP ミニキャラメルコーン　Ｃａ(生協限定分包ボックス)	常	85kcal																	●												コーングリッツ(国内製造)、砂糖、植物油脂、ショートニング、還元水あめ、食塩／末焼成Ｃａ、カラメル色素、乳化剤、香料、(一部に大豆を含む)
		一榮食品	CO-OP 2種のさかなスティック(あじ､かわはぎ) (たんぱく質)	常	9kcal																													【あじスティック】あじ加工品(あじ、砂糖、食塩)（ベトナム製造)／ソルビトール、調味料(アミノ酸)【かわはぎスティック】かわはぎ加工品(かわはぎ、砂糖、食塩)（ベトナム製造)／ソルビトール、調味料(アミノ酸)
	19／木	マスヤ	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal																	●												うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)
		富士正食品	ぷるりんぜりー　ピーチ	常	18kcal																					●								異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にももを含む)
		安部製菓	あべっ子ラムネ	常	15kcal																													ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)
	20／金	栗山米菓	やさしい味わいばかうけ　しお味	常	85kcal																	●	●											うるち米(米国産、国産)、植物油脂、米粉(うるち米(国産))、でん粉、砂糖、食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、オニオンパウダー、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、酵母エキスパウダー
		ケイ・エスカンパニィー	パンダマシュマロ	常	13kcal																								●					グルコースシロップ、砂糖、ゼラチン、ぶどう糖、コーンスターチ／増粘剤(加工でん粉)、ピロリン酸Ｎａ、香料
		ヤガイ	おやつカルパス　ジューシーフランク味	常	14kcal														●				●	●						●				鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(粗ゼラチン、でん粉)、糖類(砂糖、麦芽糖)、豚コラーゲン、粉末ソース、食塩、香辛料、豚肉、トマト粉末／調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Ｎａ)、くん液、ｐＨ調整剤、香料、酸化防止剤(Ｖ．Ｃ)、酸味料、発色剤(亜硝酸Ｎａ)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
	21／土																																	
4週	23／月																																	
	24／火	東ハト	CO-OP ミニキャラメルコーン　Ｃａ(生協限定分包ボックス)	常	85kcal																	●												コーングリッツ(国内製造)、砂糖、植物油脂、ショートニング、還元水あめ、食塩／末焼成Ｃａ、カラメル色素、乳化剤、香料、(一部に大豆を含む)
		富士正食品	ぷるりんぜりー　ピーチ	常	18kcal																					●								異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にももを含む)
		一榮食品	CO-OP 2種のさかなスティック(あじ､かわはぎ) (たんぱく質)	常	9kcal																													【あじスティック】あじ加工品(あじ、砂糖、食塩)（ベトナム製造)／ソルビトール、調味料(アミノ酸)【かわはぎスティック】かわはぎ加工品(かわはぎ、砂糖、食塩)（ベトナム製造)／ソルビトール、調味料(アミノ酸)
	25／水	栗山米菓	やさしい味わいばかうけ　しお味	常	85kcal																	●	●											うるち米(米国産、国産)、植物油脂、米粉(うるち米(国産))、でん粉、砂糖、食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、オニオンパウダー、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、酵母エキスパウダー
		ケイ・エスカンパニィー	パンダマシュマロ	常	13kcal																								●					グルコースシロップ、砂糖、ゼラチン、ぶどう糖、コーンスターチ／増粘剤(加工でん粉)、ピロリン酸Ｎａ、香料
		富士正食品	ぷるりんぜりー　ピーチ	常	18kcal																					●								異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にももを含む)
	26／木	湖池屋	スティックポテトじゃがいもと塩	常	65kcal																													馬鈴薯(日本：遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、デキストリン／調味料(アミノ酸等)
		やおきん	きなこ棒	常	88kcal																	●												きなこ(大豆を含む)（国内製造)、水飴、砂糖
	27／金	ふくれん	CO-OP りんご＋Ｃａ	常	65kcal																							●						りんご(国産)／グルコン酸Ｃａ、乳酸Ｃａ、香料、酸化防止剤(ビタミンC)
		亀田製菓	ハッピーターンミニ４連パック	常	78kcal																	●												うるち米(米国産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖／加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む)
		安部製菓	あべっ子ラムネ	常	15kcal																													ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)
	28／土																																	
5週	30／月	マスヤ	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal																	●												うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)
		一榮食品	CO-OP 2種のさかなスティック(あじ､かわはぎ) (たんぱく質)	常	9kcal																													【あじスティック】あじ加工品(あじ、砂糖、食塩)（ベトナム製造)／ソルビトール、調味料(アミノ酸)【かわはぎスティック】かわはぎ加工品(かわはぎ、砂糖、食塩)（ベトナム製造)／ソルビトール、調味料(アミノ酸)
		ケイ・エスカンパニィー	パンダマシュマロ	常	13kcal																								●					グルコースシロップ、砂糖、ゼラチン、ぶどう糖、コーンスターチ／増粘剤(加工でん粉)、ピロリン酸Ｎａ、香料
特別メニュー		ゴールドパック	CO-OP 和歌山県産温州みかんジュース	常	56kcal																													うんしゅうみかん(和歌山県)
		日東ベスト	フレンズクレープいちご	凍	78kcal																	●												豆乳(国内製造)、加工油脂、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、麦芽糖、水あめ、植物油、米粉、いちごピューレー(いちご、砂糖、水あめ、ぶどう糖果糖液糖)、砂糖、いちご果汁(濃縮還元)、ぶどう糖、大豆粉、レモン果汁(濃縮還元)、小麦不使用しょうゆ／加工デンプン、トレハロース、増粘剤(カードラン)、乳化剤、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、ビタミンC、安定剤(増粘多糖類)、酸味料、着色料(カラメル、紅麹、カロチノイド)、メタリン酸Ｎａ、ピロリン酸第二鉄、膨脹剤

商品温度帯：常 常温　冷 冷蔵　凍 冷凍

※カロリーは平均値で表示されている商品もあります。※商品の原材料、アレルゲンなどは献立表作成時点の情報です。お届けする商品の内容とは異なる場合があります。
特定原材料8品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。特定原材料に準ずる(推奨)品目は、メーカーから情報提供のあった範囲で案内しています。※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。