

習志野市放課後児童会
特定原材料8品目不使用

おやつ カレンダー 2026

3月



たまご にゅう こ むぎ
卵、乳、小麦、そば、
らっ か せい
落花生、えび、かに、くるみ
を 使用 して いない

おやつメニュー

特定原材料8品目不使用

※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は
案内していません。
※食品除去および重度のアレルギーをお持ちの方や敏感
な方は必ず専門医にご相談のうえ、ご利用ください。

co-op
コープみらい
「ともに」の力で、笑顔の明日を

	月	火	水	木	金
1週	2 やさしい味わい渚あられ(しお味) おやつカルパス きなこ棒	3 こつぶポテコ4連包 うましお味 ぶるりんゼリー アップル あべっ子ラムネ	4 しお揚げもち パンダマシュマロ あべっ子ラムネ	5 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック きなこ棒 おやつカルパス	6 co-op 毎日せんい りんごともも(食物繊維) ハッピーターンミニ4連パック パンダマシュマロ
2週	9 こつぶポテコ4連包 うましお味 おやつカルパス ぶるりんゼリー アップル	10 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック パンダマシュマロ あべっ子ラムネ	11 co-op 毎日せんい りんごともも(食物繊維) やさしい味わい渚あられ(しお味) きなこ棒	12 ハッピーターンミニ4連パック あべっ子ラムネ	13 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック おやつカルパス ぶるりんゼリー アップル
3週	16 やさしい味わい渚あられ(しお味) パンダマシュマロ	17 co-op 毎日せんい りんごともも(食物繊維) こつぶポテコ4連包 うましお味 あべっ子ラムネ	18 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック あべっ子ラムネ おやつカルパス	19 しお揚げもち ぶるりんゼリー アップル きなこ棒	20
4週	23 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック ぶるりんゼリー アップル あべっ子ラムネ	24 ハッピーターンミニ4連パック きなこ棒 おやつカルパス	25 co-op 毎日せんい りんごともも(食物繊維) しお揚げもち	26 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック パンダマシュマロ ぶるりんゼリー アップル	27 こつぶポテコ4連包 うましお味 おやつカルパス きなこ棒
5週	30 ハッピーターンミニ4連パック パンダマシュマロ ぶるりんゼリー アップル	31 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック あべっ子ラムネ きなこ棒			

今月の 特別メニュー

co-op もものミックスネクタ
ー(国産もも果汁使用)

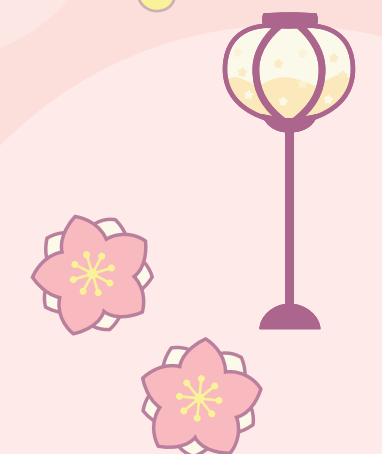
桜餅(こしあん)

とくべつ
特別メニューの日は
児童会職員さんに
かくにん
確認してみてね!







※特別メニューはいつものおやつに
プラスして提供されます。

毎日、飲み物は
むぎ ちや
麦茶
が つきます



細かい商品情報は裏面にてご確認ください。➡

3月		メーカー名	献立	商品温度帯	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まっただけ	もも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	原材料名	特定原材料 8品目不使用					
1週	2月	栗山米菓	やさしい味わい渚あられ(しお味)	常	90kcal															●										もち米(タイ産、国産)、米粉(もち米(タイ産))、植物油(大豆を含む)、でん粉、食塩、デキストリン、ぶどう糖、たんばく加水分解物、かつお節エキスパウダー、酵母エキスパウダー、昆布粉末/加工でん粉							
		ヤガイ	おやつカルパス	常	16kcal													●				●	●			●					鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(阻ゼラチン、でん粉)、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、豚コラーゲン、香辛料、豚肉/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V、C)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)						
		やおきん	きなこ棒	常	88kcal															●											きなこ(大豆を含む)(国内製造)、水飴、砂糖						
	3火	東ハト	こつぶポテコ4連包 うましお味	常	77kcal																										乾燥ポテト(外国製造)、植物油、食塩/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)						
		富士正食品	ぶるりんゼリー アップル	常	18kcal																					●						異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、アップル濃縮果汁、果糖/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にりんごを含む)					
2週	4水	岩塚製菓	しお揚げもち	常	103kcal																											水稲もち米(国産)、植物油、食塩/調味料(アミノ酸等)					
		ケイ・エスカンパニー	パンダマシュマロ	常	13kcal																						●						グルコースシロップ、砂糖、ゼラチン、ぶどう糖、コーンスターチ/増粘剤(加工でん粉)、ピロリン酸Na、香料				
		安部製菓	あべっ子ラムネ	常	15kcal																												ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物/酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)				
	5木	マस्या	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal															●													うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)				
		やおきん	きなこ棒	常	88kcal																●												きなこ(大豆を含む)(国内製造)、水飴、砂糖				
		ヤガイ	おやつカルパス	常	16kcal													●				●	●			●							鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(阻ゼラチン、でん粉)、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、豚コラーゲン、香辛料、豚肉/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V、C)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)				
3週	6金	ふくれん	 毎日せんい りんごともも(食物繊維)	常	60kcal																			●		●							果実(りんご(輸入)、もも)、果糖ぶどう糖液糖、ポリデキストロース/酸味料、香料				
		亀田製菓	ハッピーターンミニ4連パック	常	78kcal																●												うるち米(米国産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む)				
		ケイ・エスカンパニー	パンダマシュマロ	常	13kcal																						●							グルコースシロップ、砂糖、ゼラチン、ぶどう糖、コーンスターチ/増粘剤(加工でん粉)、ピロリン酸Na、香料			
	7土																																				
4週	9月	東ハト	こつぶポテコ4連包 うましお味	常	77kcal																												乾燥ポテト(外国製造)、植物油、食塩/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)				
		ヤガイ	おやつカルパス	常	16kcal													●				●	●			●							鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(阻ゼラチン、でん粉)、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、豚コラーゲン、香辛料、豚肉/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V、C)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)				
		富士正食品	ぶるりんゼリー アップル	常	18kcal																					●								異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、アップル濃縮果汁、果糖/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にりんごを含む)			
	10火	マस्या	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal															●													うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)				
		ケイ・エスカンパニー	パンダマシュマロ	常	13kcal																						●							グルコースシロップ、砂糖、ゼラチン、ぶどう糖、コーンスターチ/増粘剤(加工でん粉)、ピロリン酸Na、香料			
		安部製菓	あべっ子ラムネ	常	15kcal																													ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物/酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)			
5週	11水	ふくれん	 毎日せんい りんごともも(食物繊維)	常	60kcal																			●		●								果実(りんご(輸入)、もも)、果糖ぶどう糖液糖、ポリデキストロース/酸味料、香料			
		栗山米菓	やさしい味わい渚あられ(しお味)	常	90kcal																●													もち米(タイ産、国産)、米粉(もち米(タイ産))、植物油(大豆を含む)、でん粉、食塩、デキストリン、ぶどう糖、たんばく加水分解物、かつお節エキスパウダー、酵母エキスパウダー、昆布粉末/加工でん粉			
		やおきん	きなこ棒	常	88kcal																●													きなこ(大豆を含む)(国内製造)、水飴、砂糖			
	12木	亀田製菓	ハッピーターンミニ4連パック	常	78kcal																●													うるち米(米国産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む)			
		安部製菓	あべっ子ラムネ	常	15kcal																													ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物/酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)			
6週	13金	マस्या	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal															●													うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)				
		ヤガイ	おやつカルパス	常	16kcal													●				●	●			●								鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(阻ゼラチン、でん粉)、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、豚コラーゲン、香辛料、豚肉/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V、C)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)			
		富士正食品	ぶるりんゼリー アップル	常	18kcal																					●									異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、アップル濃縮果汁、果糖/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にりんごを含む)		
	14土																																				
7週	16月	栗山米菓	やさしい味わい渚あられ(しお味)	常	90kcal															●														もち米(タイ産、国産)、米粉(もち米(タイ産))、植物油(大豆を含む)、でん粉、食塩、デキストリン、ぶどう糖、たんばく加水分解物、かつお節エキスパウダー、酵母エキスパウダー、昆布粉末/加工でん粉			
		ケイ・エスカンパニー	パンダマシュマロ	常	13kcal																						●								グルコースシロップ、砂糖、ゼラチン、ぶどう糖、コーンスターチ/増粘剤(加工でん粉)、ピロリン酸Na、香料		
		ふくれん	 毎日せんい りんごともも(食物繊維)	常	60kcal																				●		●								果実(りんご(輸入)、もも)、果糖ぶどう糖液糖、ポリデキストロース/酸味料、香料		
	17火	東ハト	こつぶポテコ4連包 うましお味	常	77kcal																													乾燥ポテト(外国製造)、植物油、食塩/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)			
		安部製菓	あべっ子ラムネ	常	15kcal																													ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物/酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)			
8週	18水	マस्या	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal															●													うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)				
		安部製菓	あべっ子ラムネ	常	15kcal																														ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物/酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)		
		ヤガイ	おやつカルパス	常	16kcal													●				●	●			●								鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(阻ゼラチン、でん粉)、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、豚コラーゲン、香辛料、豚肉/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V、C)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)			
	19木	岩塚製菓	しお揚げもち	常	103kcal																														水稲もち米(国産)、植物油、食塩/調味料(アミノ酸等)		
		富士正食品	ぶるりんゼリー アップル	常	18kcal																						●								異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、アップル濃縮果汁、果糖/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にりんごを含む)		
		やおきん	きなこ棒	常	88kcal																●														きなこ(大豆を含む)(国内製造)、水飴、砂糖		
9週	20金																																				
	21土																																				
10週	23月	マस्या	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal															●																	

