

習志野市放課後児童会
特定原材料8品目不使用

おやつカレンダー 2026

3月



たまご 卵、乳、小麦、そば、
落花生、えび、かに、くるみ
を使用していない

おやつメニュー

特定原材料8品目不使用

※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。

※食品除去および重度のアレルギーをお持ちの方や敏感な方は必ず専門医にご相談のうえ、ご利用ください。

月	火	水	木	金
2 やさしい味わい渚あられ (しお味) おやつカルパス きなこ棒	3 こつぶポテコ4連包 うましお味 ぶるりんゼリー アップル	4 しお揚げもち パンダマシュマロ あべっ子ラムネ	5 おにぎりせんべい銀しゃ リファミリーパック きなこ棒 おやつカルパス	6 毎日せんせいりんご ともも(食物繊維) ハッピーターンミニ4連 パック パンダマシュマロ
9 こつぶポテコ4連包 うましお味 おやつカルパス ぶるりんゼリー アップル	10 おにぎりせんべい銀しゃ リファミリーパック パンダマシュマロ あべっ子ラムネ	11 每日せんせいりんご ともも(食物繊維) やさしい味わい渚あられ (しお味) きなこ棒	12 ハッピーターンミニ4連 パック あべっ子ラムネ おやつカルパス	13 おにぎりせんべい銀しゃ リファミリーパック ぶるりんゼリー アップル
16 やさしい味わい渚あられ (しお味) パンダマシュマロ	17 每日せんせいりんご ともも(食物繊維) こつぶポテコ4連包 うましお味 あべっ子ラムネ	18 おにぎりせんべい銀しゃ リファミリーパック あべっ子ラムネ おやつカルパス	19 しお揚げもち ぶるりんゼリー アップル きなこ棒	20
23 おにぎりせんべい銀しゃ リファミリーパック ぶるりんゼリー アップル あべっ子ラムネ	24 ハッピーターンミニ4連 パック きなこ棒 おやつカルパス	25 每日せんせいりんご ともも(食物繊維) しお揚げもち	26 おにぎりせんべい銀しゃ リファミリーパック パンダマシュマロ ぶるりんゼリー アップル きなこ棒	27 こつぶポテコ4連包 うましお味 おやつカルパス きなこ棒
30 ハッピーターンミニ4連 パック パンダマシュマロ ぶるりんゼリー アップル	31 おにぎりせんべい銀しゃ リファミリーパック あべっ子ラムネ きなこ棒			

今月の
特別メニュー

co-op もものミックススナック
一(国産もも果汁使用)
さくらもち 桜餅(こしあん)

特別メニューの日は児童会職員さんに確認してみてね!

※特別メニューはいつものおやつにプラスして提供されます。

毎日、飲み物は
麦茶
ができます



特定原材料
8品目不使用

3月	メーカー名	献立	商品温度帯	カロリー	原材料名																				
					卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	オレンジ	キウイ	牛	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	やまいも	りんご	ゼラチン
2月	栗山米菓	やさしい味わい者あられ(しお味)	常	90kcal												●									もち米(タイ産、国産)、米粉(もち米(タイ産))、植物油脂(大豆を含む)、でん粉、食塩、デキストリン、ぶどう糖、たんぱく加水分解物、かつお節エキスパウダー、酵母エキスパウダー、昆布粉末/加工でん粉
	ヤガイ	おやつカルパス	常	16kcal												●	●	●						鶏肉(国産)、豚脂、結晶材料(粗ゼラチン、でん粉)、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、豚コラーゲン、香辛料、豚肉/調味料(アミノ酸等)、リソ酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	
	やおきん	きなこ棒	常	88kcal												●								きなこ(大豆を含む)(国内製造)、水飴、砂糖	
3火	東ハト	こつぶボテコ4連包 うましお味	常	77kcal																				乾燥ボテ(外国製造)、植物油脂、食塩／加工澱粉、調味料(アミノ酸等)	
	富士正食品	ぶるりんゼリー アップル	常	18kcal														●						異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、アップル濃縮果汁、果糖／グレ化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にりんごを含む)	
4水	岩塚製菓	しお揚げもち	常	103kcal																				水飴もち米(国産)、植物油脂、食塩／調味料(アミノ酸等)	
	ケイ・エスカンパニー パンダマシュマロ	パンダマシュマロ	常	13kcal															●					グルコースシロップ、砂糖、ゼラチン、ぶどう糖、コーンスターチ／増粘剤(加工でん粉)、ピロリン酸Na、香料	
	安部製菓	あべっ子ラムネ	常	15kcal																				ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナト)	
5木	マスヤ	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal												●								うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)	
	やおきん	きなこ棒	常	88kcal												●								きなこ(大豆を含む)(国内製造)、水飴、砂糖	
	ヤガイ	おやつカルパス	常	16kcal												●	●	●						鶏肉(国産)、豚脂、結晶材料(粗ゼラチン、でん粉)、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、豚コラーゲン、香辛料、豚肉/調味料(アミノ酸等)、リソ酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	
6金	ふくれん	毎日せんせい りんごともも(食物繊維)	常	60kcal														●	●	●				果実(りんご(輸入)、もも)、果糖ぶどう糖液糖、ポリデキストロース／酸味料、香料	
	龜田製菓	ハッピーターンミニ4連パック	常	78kcal												●								うるち米(米国産、国産)、食用油、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖／加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む)	
	ケイ・エスカンパニー パンダマシュマロ	パンダマシュマロ	常	13kcal														●						グルコースシロップ、砂糖、ゼラチン、ぶどう糖、コーンスターチ／増粘剤(加工でん粉)、ピロリン酸Na、香料	
7土																									
9月	東ハト	こつぶボテコ4連包 うましお味	常	77kcal																			乾燥ボテ(外国製造)、植物油脂、食塩／加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)		
	ヤガイ	おやつカルパス	常	16kcal												●	●	●	●				鶏肉(国産)、豚脂、結晶材料(粗ゼラチン、でん粉)、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、豚コラーゲン、香辛料、豚肉/調味料(アミノ酸等)、リソ酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)		
	富士正食品	ぶるりんゼリー アップル	常	18kcal												●								異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、アップル濃縮果汁、果糖／グレ化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にりんごを含む)	
10火	マスヤ	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal												●								うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)	
	ケイ・エスカンパニー パンダマシュマロ	パンダマシュマロ	常	13kcal												●								グルコースシロップ、砂糖、ゼラチン、ぶどう糖、コーンスターチ／増粘剤(加工でん粉)、ピロリン酸Na、香料	
	安部製菓	あべっ子ラムネ	常	15kcal												●								ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナト)	
11水	ふくれん	毎日せんせい りんごともも(食物繊維)	常	60kcal												●	●	●						果実(りんご(輸入)、もも)、果糖ぶどう糖液糖、ポリデキストロース／酸味料、香料	
	栗山米菓	やさしい味わい者あられ(しお味)	常	90kcal												●								もち米(タイ産、国産)、米粉(もち米(タイ産))、植物油脂(大豆を含む)、でん粉、食塩、デキストリン、ぶどう糖、たんぱく加水分解物、かつお節エキスパウダー、酵母エキスパウダー、昆布粉末/加工でん粉	
	やおきん	きなこ棒	常	88kcal												●								きなこ(大豆を含む)(国内製造)、水飴、砂糖	
12木	龜田製菓	ハッピーターンミニ4連パック	常	78kcal												●								うるち米(米国産、国産)、食用油、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖／加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む)	
	安部製菓	あべっ子ラムネ	常	15kcal																				ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナト)	
13金	マスヤ	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal												●								うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)	
	ヤガイ	おやつカルパス	常	16kcal												●	●	●	●					鶏肉(国産)、豚脂、結晶材料(粗ゼラチン、でん粉)、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、豚コラーゲン、香辛料、豚肉/調味料(アミノ酸等)、リソ酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	
	富士正食品	ぶるりんゼリー アップル	常	18kcal												●								異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、アップル濃縮果汁、果糖／グレ化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にりんごを含む)	
14土																									
16月	栗山米菓	やさしい味わい者あられ(しお味)	常	90kcal												●								もち米(タイ産、国産)、米粉(もち米(タイ産))、植物油脂(大豆を含む)、でん粉、食塩、デキストリン、ぶどう糖、たんぱく加水分解物、かつお節エキスパウダー、酵母エキスパウダー、昆布粉末/加工でん粉	
	ケイ・エスカンパニー パンダマシュマロ	パンダマシュマロ	常	13kcal													●							グルコースシロップ、砂糖、ゼラチン、ぶどう糖、コーンスターチ／増粘剤(加工でん粉)、ピロリン酸Na、香料	
17火	ふくれん	毎日せんせい りんごともも(食物繊維)	常	60kcal												●	●	●						果実(りんご(輸入)、もも)、果糖ぶどう糖液糖、ポリデキストロース／酸味料、香料	
	東ハト	こつぶボテコ4連包 うましお味	常	77kcal																			乾燥ボテ(外国製造)、植物油脂、食塩／加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)		
	安部製菓	あべっ子ラムネ	常	15kcal																			ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナト)		
18水	マスヤ	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal												●								うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)	
	安部製菓	あべっ子ラムネ	常	15kcal		</td																			