

おやつ カレンダー

2025

8月

祭



はやかわせんせい
早川先生からの

ワンポイント アドバイス

夏休み中も朝ごはんをしっかり食べましょう

夏休みは朝寝坊になったり生活リズムが乱れがち。朝ごはんを抜いたりしていませんか？朝食には体をきちんと動かすために大事な役割があります。また、成長期の皆さんにとって必要な栄養をとるためには3食を食べることがとても大切です。朝食抜きは熱中症にもなりやすくなります。

■PROFILE 管理栄養士 早川洋子氏

合同会社 TONTON代表 東京薬科大学非常勤講師。離乳食講座や健康栄養講座などを主催。コープデリ宅配の子育て層向けチラシ、「きらきら Baby & Kids」の離乳食レシピの作成や商品の月齢監修もてがけている。日本生協連が開発した、コープの乳幼児シリーズ、きらきらステップの開発にも関わる。



コープみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を

	月	火	水	木	金
1週					1 しみチョココーン全粒粉スティック 乳小 ぼたぼた焼 小 ぷるりんゼリー アップル
2週	4 たべっ子どうぶつビスケットバター味5連 乳小 ソフトサラダ 果汁50%ミニパウチゼリー	5 サクサクチョコパーキaramel 乳小 ベジたべる あっさりサラダ味ミニ4連 小 ミルクケーキ	6 ベビースターラーメン丸チキン味 小 ホームパイ 乳小 るんるんスティックゼリー	7 ミニアスパラガスビスケット5パック 小 ばかうけ青のりファミリーサイズ 小 沖縄県産黒糖を使ったひとくちわらびもち	8 スコーンやみつきバーベキュー 4連 乳小 黒棒 卵小 ぷるりんゼリー ピーチ
3週	11	12 スティックポテトじゃがいもと塩 卵乳小 びよっちサブレ 卵乳小 わいわいスティックゼリー	13 プリッツ旨サラダ 乳小 ポケモンラムネ ぷるりんゼリー アップル	14 しみチョココーン全粒粉スティック 乳小 星たべよ(しお味) 小 国産果汁100%ミニパウチゼリー	15 かっぱえびせんミニ4連 小え 全粒粉入りほろにがミルクコーヒーサンド 乳小 白い風船コクうまミルククリーム 乳
4週	18 ボンスケあまから醤油のり味 卵小 ココナッツクッキー 卵乳小 るんるんスティックゼリー	19 黒糖とミルクのかりんとう 乳小 えびちび 小え ぷるりんゼリー グレープ	20 チョコバウムクーヘン 卵乳小 亀田のまがりせんべい 卵小 黒棒 卵小	21 こつぶポテコ4連包 うましお味 卵乳小 ロアンヌバナラ 卵乳小 ぷるりんゼリー ピーチ	22 乳酸ドリンク 乳 ベビースター焼そば丸ソース味 乳小え ハーベストバタートースト 乳小
5週	25 モーニングクロワッサン 卵乳小 ばかうけごま揚げファミリーサイズ 小 国産果汁100%ミニパウチゼリー	26 トマトプリッツ 乳小 ホームパイ 乳小 果汁グミスマートパックぶどう	27 クッピーラムネアイスパー 卵乳 マイクポップコーン バターしょうゆ味 乳小 カントリーマアム(バナラ&ココア) 卵乳小	28 たべっ子どうぶつビスケットバター味5連 乳小 ソフトサラダ ぷるりんゼリー グレープ	29 あまじょっぱいポテトチョコ 乳小 2種のおこわおにぎり(赤飯&鶏五目) 小 わいわいスティックゼリー

特定原材料8品目を表示：卵 卵 乳 乳 小 小麦 そば 落花生 え えび か かに < くるみ

特定原材料8品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。
※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。

細かい商品情報は裏面にてご確認ください。

今月の 特別メニュー

国産大豆の豆乳飲料
ココアCa入り

クッキー&バニラ仕立て
のパウンドケーキ

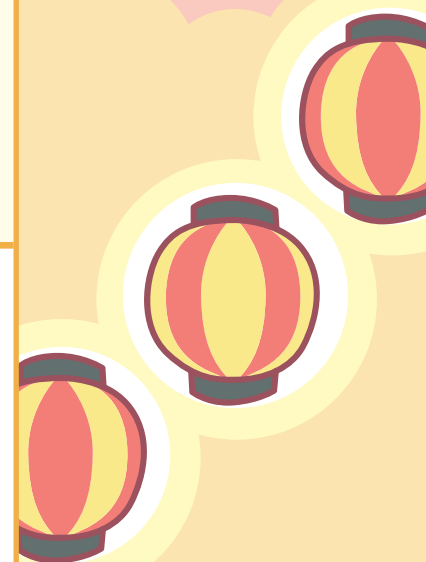
卵 乳 小

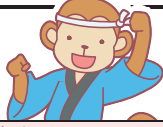
特別メニューの日は
児童会職員さんに
確認してみてね!



※特別メニューはいつものおやつに
プラスして提供されます。

毎日、飲み物は
むぎ ちや
麦茶
がつきます



8月	メーカー名	献立	商品温度帯	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いくら	オレイン	キウイ	牛肉	さば	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まっただけ	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	原材料名	
1週	1／金	ギンビス	しみチョココーン全粒粉スティック	常	92kcal		●	●											●									準チョコレート(植物油、砂糖、カカオマス、全粉乳、ココアパウダー) (国内製造)、コーングリッツ、小麦全粒粉、砂糖、ココアパウダー、食塩/乳化剤、炭酸Ca、香料、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)			
		亀田製菓	ぼたぼた焼	常	51kcal			●												●									うるち米(米国産、国産)、砂糖、でん粉、植物油、しょうゆ、食塩、しょうゆ加工品、酵母エキスパウダー/加工でん粉、植物レシチン、着色料(カラメル、パプリカ色素)、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に小麦・大豆を含む)		
		富士正食品	ぶるりんゼリー アップル	常	18kcal																			●					異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、アップル濃縮果汁、果糖/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にりんごを含む)		
2週	2／土																														
	4／月	ギンビス	たべっこどうぶつビスケットバター味5連	常	89kcal		●	●												●						●			小麦粉(国内製造)、砂糖、植物油、マーガリン(大豆を含む)、ごま、ショートニング、食塩、食物繊維、バター、DHA含有魚油、イースト/膨脹剤、炭酸Ca、着色料(カロチノイド)、香料		
		亀田製菓	ソフトサラダ	常	68kcal															●									うるち米(米国産、国産)、植物油、でん粉、食塩、カツオエキスパウダー/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、植物レシチン、(一部に大豆を含む)		
3週		エースペーカリー	🍷果汁5 0 %ミニパウチゼリー	常	15kcal																			●					[アップル味] ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料 [グレープ味] ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料 [マスカット味] ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料		
	5／火	アイガー	サクサクチョコバー キャラメル	凍	119kcal		●	●																					キャラメルチョコレートクーティング(国内製造)、砂糖、乳製品、植物油、水あめ、焼菓子、キャラメルパウダー、食塩/香料、乳化剤、安定剤(増粘多糖類)、着色料(カラメル、カロチン)、(一部に乳成分・小麦・大豆を含む)		
		カルビー	べじたべる あっさりサラダ味ミニ4連	常	52kcal			●												●									小麦粉(国内製造)、植物油、でん粉、ほうれんそう、黄ピーマン、かぼちゃ、赤ピーマンペースト、にんじん、ピーマン、砂糖、かぼちゃパウダー、トマトペースト、食塩、ぶどう糖、粉末しょうゆ(大豆を含む)、デキストリン、レッドヒートパウダー、松葉菜、こんぶエキスパウダー、マッシュルームエキスパウダー / トリハロー、調味料(アミノ酸等)、炭酸カルシウム、酸味料、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)		
4週		日本製乳	🍷ミルクケーキ	常	23kcal		●																						乳製品(国内製造)/酸化防止剤(ビタミンE)		
	6／水	おやつカンパニー	ベビースターラーメン丸チキン味	常	108kcal			●												●	●	●				●			小麦粉(国内製造)、植物油、しょうゆ、砂糖、食塩、チキンエキス、たんぱく加水分解物、ミート調味パウダー、チキンエキスパウダー、水あめ、チキンパウダー、酵母エキスパウダー/加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、炭酸Ca、糖料(加工デンプン)、酸化防止剤(ビタミンE)、ビタミンB1、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)		
		不二家	ホームパイ	常	55kcal		●	●																					小麦粉(国内製造)、植物油、砂糖、バター、発酵種(小麦を含む)、全粉乳、食塩、脱脂粉乳、たんぱく質濃縮ホエイパウダー(乳成分を含む)、乳等を主原料とする食品、水あめ/乳化剤(小麦・大豆由来)、香料(乳由来)、カロチノイド色素		
5週		日幸製菓	🍷るんるんスティックゼリー	常	18kcal																		●		●				[イチゴ味] ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁、濃縮いちご果汁、寒天/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、pH調整剤、香料、酸化防止剤(ビタミンC) [グレープ味] ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮グレープ果汁、寒天/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、pH調整剤、香料、酸化防止剤(ビタミンC) [いちご味] ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁、濃縮いちご果汁、寒天/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、pH調整剤、香料、酸化防止剤(ビタミンC)		
	7／木	ギンビス	ミニアスバラガスビスケット5パック	常	70kcal			●																			●		小麦粉(国内製造)、砂糖、植物油、ショートニング、ごま、ぶどう糖、転化糖蜜、食塩、食物繊維、イースト/膨脹剤、炭酸Ca、(一部に小麦・ごまを含む)		
		栗山米菓	ばかうけ青のりファミリーサイズ	常	53kcal			●												●									米粉(うるち米(粟州産、国産、米国産))、うるち米(米国産、国産)、植物油、でん粉、しょう油(小麦・大豆を含む)、砂糖、醸造調味料、あおさ、青のり、焼のり、みりん、ペパーソース(食酢、唐辛子、食塩)/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)		
6週		米屋	🍷沖縄県産黒糖を使ったひとくちわらびもち	常	37kcal																								黒糖(沖縄県産)、砂糖、水あめ、麦芽糖、寒天、わらび粉/グル化剤(増粘多糖類)		
	8／金	湖池屋	スコーンやみつきパーベキュー 4連	常	85kcal		●	●										●		●							●		コーングリッツ(国内製造)、植物油、砂糖、粉末しょうゆ(小麦・大豆を含む)、香辛料、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、しょうゆゆだね粉(小麦・大豆を含む)、香味油(小麦・大豆を含む)、オリゴ糖、ビーフエキスパウダー/調味料(アミノ酸等)、香料(乳・小麦・大豆・りんご由来)、酸味料、カラメル色素、アサト色素、甘味料(アセスルファムK、カンソウ)		
		クロボエ製菓	🍷黒棒	常	62kcal		●	●																						小麦粉(小麦(九州))、赤糖(鉾糖、糖蜜)、黒糖、鶏卵、水あめ/膨脹剤	
7週		富士正食品	ぶるりんゼリー ピーチ	常	18kcal																			●					異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にちもを含む)		
	9／土																														
	11／月																														
8週	12／火	湖池屋	スティックポテトじゃがいもと塩	常	65kcal																								馬鈴薯(日本: 遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、デキストリン/調味料(アミノ酸等)		
		東ハト	🍷びよっちサブレ	常	45kcal		●	●	●																					小麦粉(小麦(国産))、マーガリン、砂糖、バター(乳成分を含む)、ショートニング、鶏卵、食塩	
		日幸製菓	🍷わいわいスティックゼリー	常	18kcal																					●				[グレープ味] ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮グレープ果汁、寒天/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、pH調整剤、香料、酸化防止剤(ビタミンC) [オレンジ味] ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮オレンジ果汁、寒天/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、pH調整剤、香料、酸化防止剤(ビタミンC) [いちご味] ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁、濃縮いちご果汁、寒天/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、pH調整剤、香料、酸化防止剤(ビタミンC)	
9週	13／水	江崎グリコ	ブリッツ旨サラダ	常	73kcal		●	●																					小麦粉(国内製造)、植物油、ショートニング、砂糖、でん粉、乾燥ポテト、野菜ペースト・ブイオン混合品、イースト、小麦たんぱく、食塩、酒かす、コンソメーション、香味油、こしょう/調味料(無機塩等)、加工デンプン、乳化剤、香料、酸味料、(一部に乳成分・小麦を含む)		
		ロッテ	ポケモンラムネ	常	45kcal																									<パイナップル>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、紅花色素、香料 <メロン>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、香料、着色料(紅花色素、クチナシ) <コーラ>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、カラメル色素、香料 <ソーダ>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、香料 <ぶどう>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、香料、着色料(黄茶色素、クチナシ)	
		富士正食品	ぶるりんゼリー アップル	常	18kcal																				●					異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、アップル濃縮果汁、果糖/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にりんごを含む)	
10週	14／木	ギンビス	しみチョココーン全粒粉スティック	常	92kcal		●	●												●									準チョコレート(植物油、砂糖、カカオマス、全粉乳、ココアパウダー) (国内製造)、コーングリッツ、小麦全粒粉、砂糖、ココアパウダー、食塩/乳化剤、炭酸Ca、香料、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)		
		栗山米菓	星たべよ(しお味)	常	35kcal			●													●								米粉(うるち米(米国産、国産))、植物油、でん粉、食塩、砂糖、粉末しょう油(小麦・大豆を含む)、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、オニオンパウダー、かつおエキスパウダー、酵母エキスパウダー、黒糖パウダー、ホワイトペッパー/加工でん粉		
		エースペーカリー	🍷国産果汁1 0 0 %ミニパウチゼリー	常	14kcal																			●		●				[りんご味] 濃縮りんご果汁(りんご(国産))、ぶどう糖果糖液糖/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料 [みかん味] ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁、濃縮みかん果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料 [もも味] ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮もも果汁、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料	
11週	15／金	カルビー	かっぱえびせんミニ4連	常	59kcal			●		●																			小麦粉(国内製造)、植物油、でん粉、えび、砂糖、食塩、膨脹剤、調味料(アミノ酸等)、甘味料(甘草)		
		宝製菓	🍷全粒粉入りほろにがミルクコーヒーサンド	常	62kcal		●	●																							