

# おやつ カレンダー

# 9月

2026

はやかわせんせい  
早川先生からの

## ワンポイント アドバイス

### 夏のナスと秋のナス

9月になり気温が下がってくると、ナスは皮がやわらかくて水分が多くておいしくなり、「秋ナス」と呼ばれています。皮のむらさき色には、ナスニンというユニークな名前のからだに良い成分が入っています。ナスはカレーやみそ汁、炒めものや煮ものなどメニューもいっぱい。何が好きかな？

### ■PROFILE 管理栄養士 早川洋子氏

合同会社 TONTON代表 東京薬科大学非常勤講師。離乳食講座や健康栄養講座などを主催。コブデリ宅配の子育て層向けチャシ、「きらきら Baby & Kids」の離乳食レシピの作成や商品の月齢監修もてがけている。日本生協連が開発した、コブの乳幼児シリーズ、きらきらステップの開発にも関わる。

co-op  
コブデリ

コブみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を

|    | 月                                                                                       | 火                                                                                        | 水                                                                                        | 木                                                                                     | 金                                                                                       |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 1週 |        | 1 ミニアスバラガスビスケット5バック<br>小<br>co-op 黒棒<br>卵 小<br>ばかうけごま揚ファミリースイズ<br>小                      | 2 co-op カリカリコーン 焼きとうもろこし味(Ca)<br>小<br>co-op チョコッとウエハース(Caたっぷり)<br>乳 小<br>あべっ子ラムネ         | 3 スティックポテトのり塩<br>ハーベスト バタートースト<br>乳 小<br>果汁グミスマートバックぶどう                               | 4 co-op プリン<br>卵 乳<br>たべっ子どうぶつビスケットバター味5連<br>乳 小<br>co-op 深谷ねぎを使った ねぎ味噌せんべい(赤味噌使用)<br>小 |
| 2週 | 7 co-op モーニングクロワッサン<br>卵 乳 小<br>えびちび<br>小 え<br>エリーゼ ファミリースイズ<br>卵 乳 小                   | 8 ベビースター焼そば丸ソース味<br>乳 小 え<br>co-op びよっちサブレ<br>卵 乳 小<br>白い風船コクうまミルククリーム<br>乳              | 9 スコーンやみつきバーベキュー 4連<br>乳 小<br>co-op 全粒粉入りほろにがミルクコーヒースンド<br>乳 小<br>co-op 果汁50%ミニパウチゼリー    | 10 しみチョココーン全粒粉スティック<br>乳 小<br>亀田のまがりせんべい<br>卵 小<br>co-op ミルクケーキ<br>乳                  | 11 ミニムーンライト 大袋<br>卵 乳 小<br>ぼたぼた焼<br>小<br>ミニラムネ詰め合せ<br>乳                                 |
| 3週 | 14 たべっ子どうぶつビスケットバター味5連<br>乳 小<br>ばかうけ青のりファミリースイズ<br>小<br>co-op るるんスティックゼリー              | 15 トマトブリッツ<br>乳 小<br>ハーベスト香ばしセサミ<br>乳 小<br>カントリーマアム(バニラ&ココア)<br>卵 乳 小                    | 16 マリービスケットサンドアイス<br>卵 乳 小<br>かっぱえびせんミニ4連<br>小 え<br>co-op 応援食 国産おやさいのドーナツ(Ca入り)<br>卵 乳 小 | 17 ミニアスバラガスビスケット5バック<br>小<br>ソフトサラダ<br>co-op 北海道産小豆のひとくち塩ようかん                         | 18 ひとくちお野菜ベビースターラーメン丸うましお味<br>乳 小<br>エリーゼ ファミリースイズ<br>卵 乳 小<br>co-op 果汁50%ミニパウチゼリー      |
| 4週 | 21  | 22  | 23  | 24 スコーンやみつきバーベキュー 4連<br>乳 小<br>ハーベスト香ばしセサミ<br>乳 小<br>co-op わいわいスティックゼリー               | 25 パンどろぼうコロコロラスク濃厚たまごのシュガー味<br>卵 乳 小<br>栗おこわおにぎり<br>co-op ほりほり小魚<br>小                   |
| 5週 | 28 ここく五穀のビスケット<br>乳 小<br>ぼたぼた焼<br>小<br>カントリーマアム(バニラ&ココア)<br>卵 乳 小                       | 29 co-op 乳酸ドリンク<br>乳<br>ポテト丸 うすしお味4連<br>卵 小<br>果汁グミスマートバックぶどう                            | 30 ベビースターラーメン丸チキン味<br>小<br>ハーベスト バタートースト<br>乳 小<br>きなこ餅<br>小                             |  |    |

特定原材料8品目を表示：卵 卵 乳 乳 小 小麦 そば 落 落花生 え えび か かに &lt; くるみ

特定原材料8品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。  
※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。

細かい商品情報は裏面にてご確認ください。➡

## 今月の 特別メニュー

co-op 信州産くだもの100%ミックスジュース

瀬戸内レモンのふんわりケーキ  
卵 乳 小特別メニューの日は  
児童会職員さんに  
確認してみてね!※特別メニューはいつものおやつに  
プラスして提供されます。毎日、飲み物は  
むぎ ちや  
麦茶  
がつきます



習志野市放課後児童会

| 9月 |    |          | メーカー名                 | 献立                       | 商品温度帯   | カロリー    | 卵 | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | かに | くるみ | いわい | いくら | キウイ | 牛肉 | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | ごま | アーモンド | カシューナッツ |                                                                                                                                                                                          | 原材料名                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                 |
|----|----|----------|-----------------------|--------------------------|---------|---------|---|---|----|----|-----|----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|------|------|-----|------|-----|----|-------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | 1  | 火        | ギンビス                  | ミニアスパラガスビスケット5パック        | 常       | 70kcal  |   |   |    | ●  |     |    |     |     |     |     |    |    |    |    |    |      |      |     |      | ●   |    |       |         | 小麦粉(国内製造)、砂糖、植物油、ショートニング、ごま、ぶどう糖、転化糖蜜、食塩、食物繊維、イースト／膨張剤、炭酸Ca、(一部に小麦・ごまを含む)                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                 |
| 1週 |    |          | クロボー製菓                | 黒棒                       | 常       | 62kcal  | ● |   | ●  |    |     |    |     |     |     |     |    |    |    |    |    |      |      |     |      |     |    |       |         | 小麦粉(小麦(九州))、赤糖(稲穂、糖蜜)、黒糖、鶏卵、水あめ／膨張剤                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                 |
|    |    |          | 栗山米菓                  | ぱかうげどま揚ファミリーサイズ          | 常       | 36kcal  |   |   | ●  |    |     |    |     |     |     |     |    |    | ●  |    |    |      |      |     |      |     |    |       |         | 米粉(うるち米(県産、国産、米国産))、植物油、うるち米(米国産、国産)、砂糖、しょう油(小麦・大豆を含む)、ごま、はちみつ、発酵調味料(小麦・大豆を含む)、調味エキス(小麦・大豆を含む)、アミノ酸液(大豆を含む)、ペパーソース(食酢、唐辛子、食塩)／加工でん粉、調味料(アミン／酸等)、カラメル色素、香料(こま由来)                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                 |
|    | 2  | 水        | ジャパンフritレ             | カリカリコーン 焼きとうもろこし味(Ca)    | 常       | 133kcal |   |   | ●  |    |     |    |     |     |     |     |    |    | ●  | ●  |    |      |      |     |      |     |    |       |         | 米粉(うるち米(県産、国産、米国産))、植物油、焼きたとうもろこし屑シズニン(粉末しょうゆ(大豆・小麦を含む)、砂糖、コン風味パウダー(鶏肉を含む)、砂糖、たん白加水分解物、コーンパウダー、酵母エキス(パウダー)／調味料(アミン／酸等)、炭酸Ca、香料、リン酸Ca、酸味料                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                 |
|    |    |          | 中新製菓                  | チョコッとウエハース(Caたっぷり)       | 常       | 26kcal  |   |   | ●  | ●  |     |    |     |     |     |     |    |    |    | ●  |    |      |      |     |      |     |    |       |         |                                                                                                                                                                                          | 小麦粉(国内製造)、砂糖、ショートニング、ココアパウダー、ぶどう糖、でん粉、乳糖を主要原料とする食品、植物油／貝殻末焼成カルシウム、加工でん粉、炭酸Ca、乳化剤(大豆由来)、膨張剤、着色料(カラメル)、香料                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                 |
|    |    |          | 安部製菓                  | あべっ子ラムネ                  | 常       | 15kcal  |   |   |    |    |     |    |     |     |     |     |    |    |    |    |    |      |      |     |      |     |    |       |         |                                                                                                                                                                                          | ぶどう糖(国内製造)、コースターーチ、でん粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                 |
|    | 3  | 木        | 湖池屋                   | スティックポテのり塩               | 常       | 65kcal  |   |   |    |    |     |    |     |     |     |     |    |    |    |    |    |      |      |     |      |     |    |       |         |                                                                                                                                                                                          | 馬鈴薯(日本：道庁子組換えでない)、植物油、食塩、青のり、あおさ、香辛料、酵母エキス(パウダー)／調味料(アミン／酸等)                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                 |
|    |    |          | 東ハト                   | ハーベスト パタートースト            | 常       | 56kcal  |   |   | ●  | ●  |     |    |     |     |     |     |    |    |    | ●  |    |      |      |     |      |     | ●  |       |         |                                                                                                                                                                                          | 小麦粉(国内製造)、砂糖、植物油、パン粉、ショートニング、食塩、ブドウ糖、発酵バター、加糖れん乳、バターオイル、バター／膨張剤、香料、調味料(アミン／酸等)、乳化剤、(一部に乳成分・小麦・大豆を含む)                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                 |
| 2週 |    |          | 明治                    | 果汁グミスマートバックぶどう           | 冷       | 45kcal  |   |   |    |    |     |    |     |     |     |     |    |    |    |    |    |      |      | ●   | ●    |     |    |       |         |                                                                                                                                                                                          | 水あめ(国内製造)、砂糖、濃縮ぶどう果汁、ゼラチン、食用油脂、でん粉／酸味料、グリル化剤(ベクチン)、香料、光沢剤、(一部にりんご・ゼラチンを含む)                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                 |
|    | 4  | 金        | 株名酪連                  | プリン                      | 冷       | 75kcal  |   | ● | ●  |    |     |    |     |     |     |     |    |    | ●  |    |    |      |      |     |      | ●   |    |       |         |                                                                                                                                                                                          | 生乳(国産)、果糖ぶどう糖液糖、カラメルソース、マーガリン(大豆を含む)、クリーム、でん粉、脱脂粉乳、卵黄(卵を含む)、砂糖、ゼラチン、食塩／グリル化剤(寒天、ゼラチン、増粘多糖類)、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、香料、着色料(カロチン)                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                 |
|    |    |          | ギンビス                  | たべっ子どうぶつビスケットバター味5連      | 常       | 89kcal  |   |   | ●  | ●  |     |    |     |     |     |     |    |    | ●  |    |    |      |      |     |      |     | ●  |       |         |                                                                                                                                                                                          | 小麦粉(国内製造)、砂糖、植物油、マーガリン(大豆を含む)、ごま、ショートニング、食塩、食物繊維、バター、DHA含有魚油、イースト／膨張剤、炭酸Ca、着色料(カロチノイド)、香料                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                 |
|    |    |          | ホンダ製菓                 | 深谷なぎを使った なぎ味噌せんべい(赤味噌使用) | 常       | 21kcal  |   |   |    | ●  |     |    |     |     |     |     |    |    |    | ●  |    |      |      |     |      |     |    |       |         |                                                                                                                                                                                          | うるち米(国産)、発酵調味液、みそ(大豆：分別生産流通管理済み)、砂糖、植物油(大豆を含む)、でん粉、しょうゆ、乾燥ねづ、粉末小麦発酵調味料、食塩、酵母キス／調味料(アミン／酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                 |
|    | 5  | 土        |                       |                          |         |         |   |   |    |    |     |    |     |     |     |     |    |    |    |    |    |      |      |     |      |     |    |       |         |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                 |
|    |    |          |                       |                          |         |         |   |   |    |    |     |    |     |     |     |     |    |    |    |    |    |      |      |     |      |     |    |       |         |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                 |
|    | 7  | 月        | コモ                    | モーニングクワッサン               | 常       | 160kcal |   | ● | ●  | ●  |     |    |     |     |     |     |    |    |    | ●  |    |      |      |     |      |     |    |       |         |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 小麦粉(国内製造)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、ショートニング、パネトーネ糖、卵、マーガリン(大豆を含む)、脱脂粉乳、野菜だし入り調味料(トマトエキスを、ぶどう糖果糖液糖、食塩、マッシュルームエキス、野菜だし)、食塩、大麦麦芽エキス、酵母／乳化剤、香料、着色料(カロチン)                                                                                                                                                                                          |                                                                                                 |
|    |    | イケダヤ製菓   | えびちび                  | 常                        | 30kcal  |         |   |   | ●  |    | ●   |    |     |     |     |     |    |    | ●  |    |    |      |      |     |      | ●   |    |       |         |                                                                                                                                                                                          | でん粉(国内製造)、えび、砂糖、白ごま、食塩、昆布エキス、加工しょう油【しょう油(小麦・大豆を含む)、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、かつお節エキス(小麦を含む)、酵母エキス」、あおさ、酵母エキス、とがらし／加工でん粉、着色料(紅麹、バプリカ色素)、貝カルシウム                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                 |
|    |    | ブルボン     | エリーゼ ファミリーサイズ         | 常                        | 40kcal  |         | ● | ● | ●  |    |     |    |     |     |     |     |    |    | ●  |    |    |      |      |     |      |     |    |       |         |                                                                                                                                                                                          | <チョコ>小麦粉(国内製造)、植物油、砂糖、 카카오マス、乳糖、デキストリン、全卵乳、大豆粉、ぶどう糖、コンフラワー、食用加工糖、ココアパウダー、乾梅餅(卵を含む)、ホイップパウダー(乳成分を含む)、モルトエキス(小麦・大豆を含む)、食塩、トリムロース、乳化剤(大豆由来)、着色料(カラメル)、ソルビドール、無調整、砂糖、ココアシロイン、クリームソーダパウダー(乳成分を含む)、大豆油、コンフラワー、食用加工糖、乾梅餅(卵を含む)、ココアパウダー、ホイップパウダー(乳成分を含む)、モルトエキス(小麦を含む)、食塩、乳化剤(大豆由来)、トリムロース、香料、着色料(カラメル)、ソルビドール、無調整、砂糖(卵黄) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                 |
| 8  | 火  | おやつカンパニー | ベビースター焼そば丸 ソース味       | 常                        | 108kcal |         |   | ● | ●  | ●  |     | ●  |     |     |     |     |    |    | ●  | ●  | ●  | ●    | ●    | ●   | ●    |     |    |       |         | 小麦粉(国内製造)、植物油、ソース、ソース風味パウダー、砂糖、食塩、ミート調味エキス、たんばく加水分解物、しょうゆ、アオサ粉、かつお節パウダー、水あめ／加工デンプン、調味料(アミン／酸等)、カラメル色素、炭酸Ca、糖料(フルラン)、酸味料、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、甘味料(ステビア)、(一部にえび・小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご・ゼラチンを含む) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                 |
|    |    | 東ハト      | ぴょっちサブレ               | 常                        | 45kcal  |         | ● | ● | ●  |    |     |    |     |     |     |     |    |    |    |    |    |      |      |     |      |     |    |       |         |                                                                                                                                                                                          | 小麦粉(小麦(国産))、マーガリン、砂糖、バター(乳成分を含む)、ショートニング、鶏卵、食塩                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                 |
|    |    | 亀田製菓     | 白い風船コクうまミルククリーム       | 常                        | 18kcal  |         |   | ● |    |    |     |    |     |     |     |     |    |    | ●  |    |    |      |      |     |      |     |    |       |         |                                                                                                                                                                                          | 油脂加工品(国内製造)(砂糖、植物油、乳糖、全粉乳)、うるち米(国産)、でん粉、植物油、砂糖、食塩、植物性乳酸菌(殺菌)／貝カルシウム、乳化剤、香料、酸化防止剤(ローズマリー抽出物、ビタミンE)、(一部に乳成分・大豆を含む)                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                 |
| 9  | 水  | 湖池屋      | スコーンやみつきパーベキュー 4連     | 常                        | 85kcal  |         |   | ● | ●  |    |     |    |     |     |     |     |    | ●  | ●  |    |    |      |      | ●   |      |     |    |       |         |                                                                                                                                                                                          | コーンブリッツ(国内製造)、植物油、砂糖、粉末しょうゆ(小麦・大豆を含む)、香辛料、たんばく加水分解物(大豆を含む)、しょうゆゆれ粉末(小麦・大豆を含む)、香味塩(小麦・大豆を含む)、オリゴ糖、ビーフエキスパウダー／調味料(アミン／酸等)、香料(臭・小麦・大豆・りんご由来)、酸味料、カラメル色素、アナトー色素、甘味料(アセスルファムK、カンゾウ)                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                 |
|    |    | 宝製菓      | 全粒粉入りほろにがミルクコーヒースンド   | 常                        | 62kcal  |         |   | ● | ●  |    |     |    |     |     |     |     |    |    | ●  |    |    |      |      |     |      |     |    |       |         |                                                                                                                                                                                          | 小麦粉(小麦(国産))、糖類(砂糖、乳糖、ぶどう糖)、ショートニング、小麦全粒粉、植物油、全粉乳、小麦胚芽、食塩、コーヒーマスター／膨張剤、着色料(カラメル)、香料、乳化剤(大豆由来)                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                 |
|    |    | エースペーカリー | 果汁50%ミニパウチゼリー         | 常                        | 15kcal  |         |   |   |    |    |     |    |     |     |     |     |    |    |    |    |    |      |      |     | ●    |     |    |       |         |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 【アップル味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁／グリル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／グリル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【マスカット味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／グリル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料                                                                                                                                                   |                                                                                                 |
| 10 | 木  | ギンビス     | しみチョココーン全粒粉スティック      | 常                        | 92kcal  |         |   | ● | ●  |    |     |    |     |     |     |     |    |    | ●  |    |    |      |      |     |      |     |    |       |         |                                                                                                                                                                                          | 準チョコレート(植物油、砂糖、カカオマス、全粉乳、ココアパウダー) (国内製造)、コーンブリッツ、小麦全粒粉、砂糖、ココアパウダー、食塩／乳化剤、炭酸Ca、香料、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                 |
|    |    | 亀田製菓     | 亀田のまがりせんべい            | 常                        | 48kcal  |         | ● |   | ●  |    |     |    |     |     |     |     |    | ●  | ●  | ●  | ●  |      |      |     | ●    | ●   |    |       |         |                                                                                                                                                                                          | うるち米(米国産、国産)、しょうゆ、でん粉、砂糖、植物油、はっ酵調味料、たん白加水分解物、カツオ節エキス、しょうゆ加工品、果糖、香辛料／加工でん粉、調味料(アミン／酸等)、着色料(カラメル)、甘味料(ステビア)、乳化剤、酸味料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                 |
|    |    | 日本製乳     | ミルクケーキ                | 常                        | 23kcal  |         |   | ● |    |    |     |    |     |     |     |     |    |    |    |    |    |      |      |     |      |     |    |       |         |                                                                                                                                                                                          | 乳製品(国内製造)／酸化防止剤(ビタミンE)                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                 |
| 11 | 金  | 森永製菓     | ミニムーンライト 大袋           | 常                        | 84kcal  |         | ● | ● | ●  |    |     |    |     |     |     |     |    |    | ●  |    |    |      |      |     |      |     |    |       |         |                                                                                                                                                                                          | 小麦粉(国内製造)、砂糖、ショートニング、鶏卵、バターオイル、植物油、マーガリン、卵黄、食塩／セルロース、加工デンプン、乳化剤(大豆由来)、香料、膨張剤、カロテン色素                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                 |
|    |    | 亀田製菓     | ぼたぼた焼                 | 常                        | 51kcal  |         |   |   | ●  |    |     |    |     |     |     |     |    |    | ●  |    |    |      |      |     |      |     |    |       |         |                                                                                                                                                                                          | うるち米(米国産、国産)、砂糖、でん粉、植物油、しょうゆ、食塩、しょうゆ加工品、酵母エキス(パウダー／加工でん粉、植物油レシテン、着色料(カラメル、バプリカ色素)、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に小麦・大豆を含む)                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                 |
|    |    | オリオン     | ミニラムネ詰め合せ             | 常                        | 32kcal  |         |   | ● |    |    |     |    |     |     |     |     |    |    |    |    |    |      |      |     |      |     |    |       |         |                                                                                                                                                                                          | 【ミニコーラ】砂糖(国内製造)、水／酸味料、乳化剤、香料、タマリンド色素【ミニサワー】砂糖(国内製造)、水／酸味料、乳化剤、香料【ミニビター】砂糖(国内製造)、水／酸味料、乳化剤、香料、ビタミンC、カロチン色素【ブルーベリーラムネ】砂糖(国内製造)、水／酸味料、乳化剤、香料、炭酸Ca、着色料(アントシアニン、クチナシ)【ミニフレッシュ】砂糖(国内製造)、水、発酵粉／酸味料、乳化剤、香料、リン酸(Na)                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                 |
| 12 | 土  |          |                       |                          |         |         |   |   |    |    |     |    |     |     |     |     |    |    |    |    |    |      |      |     |      |     |    |       |         |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                 |
| 3週 | 14 | 月        | ギンビス                  | たべっ子どうぶつビスケットバター味5連      | 常       | 89kcal  |   |   | ●  | ●  |     |    |     |     |     |     |    |    | ●  |    |    |      |      |     |      |     | ●  |       |         |                                                                                                                                                                                          | 小麦粉(国内製造)、砂糖、植物油、マーガリン(大豆を含む)、ごま、ショートニング、食塩、食物繊維、バター、DHA含有魚油、イースト／膨張剤、炭酸Ca、着色料(カロチノイド)、香料                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                 |
|    |    |          | 栗山米菓                  | ぱかうけ青のリファミリーサイズ          | 常       | 53kcal  |   |   | ●  |    |     |    |     |     |     |     |    |    |    | ●  |    |      |      |     |      |     |    |       |         |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 米粉(うるち米(県産、国産、米国産))、うるち米(米国産、国産)、植物油、でん粉、しょう油(小麦・大豆を含む)、砂糖、醸造調味料、あおさ、青のり、焼のり、みりん、ペパーソース(食酢、唐辛子、食塩)／加工でん粉、調味料(アミン／酸等)                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                 |
|    |    |          | 日幸製菓                  | るるんスティックゼリー              | 常       | 18kcal  |   |   |    |    |     |    |     |     |     |     |    |    |    |    |    |      |      | ●   | ●    |     |    |       |         |                                                                                                                                                                                          | 【イチゴ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁、濃縮いちご果汁、寒天／グリル化剤(増粘多糖類)、酸味料、pH調整剤、香料、酸化防止剤(ビタミンC)【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮いちご果汁、寒天／グリル化剤(増粘多糖類)、酸味料、pH調整剤、香料、酸化防止剤(ビタミンC)【ピーチ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮いちご果汁、寒天／グリル化剤(増粘多糖類)、酸味料、pH調整剤、香料、酸化防止剤(ビタミンC)                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                 |
|    | 15 | 火        | 江崎グリコ                 | トマトブリッツ                  | 常       | 68kcal  |   |   | ●  | ●  |     |    |     |     |     |     |    |    | ●  |    |    |      |      |     |      |     |    |       |         |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 小麦粉(国内製造)、植物油、ショートニング、砂糖、トマトペースト、でん粉、醸造酢(トマト酢)、イースト、ベジタブルペースト、オニオンシソニン、食塩、乾燥ほろけらそう、こしょう／加工デンプン、調味料(無塩塩等)、香料、乳化剤、酸味料、香辛料抽出物、(一部に乳成分・小麦・大豆を含む)                                                                                                                                                                                    |                                                                                                 |
|    |    |          | 東ハト                   | ハーベスト香ばしセサミ              | 常       | 58kcal  |   |   | ●  | ●  |     |    |     |     |     |     |    |    |    |    |    |      |      |     |      | ●   |    |       |         |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 小麦粉(国内製造)、砂糖、植物油、いりごま、ショートニング、ねりごま、ココナッツ、ブドウ糖、食塩、脱脂粉乳、すりごま、チーズパウダー／膨張剤、乳化剤、香料、(一部に乳成分・小麦・ごまを含む)                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                 |
|    |    |          | 不二家                   | カントリーマアム(バナラ&ココア)        | 常       | 48kcal  |   | ● | ●  | ●  |     |    |     |     |     |     |    |    |    |    |    |      |      |     |      |     |    |       |         |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | バナナ(小麦粉(国内製造)、砂糖、植物油、チョコレートチップ(乳成分を含む)、還元水あめ、卵、白ひりあん(乳成分を含む)、全卵大豆粉、脱脂粉乳、水あめ、食塩、卵黄(卵を含む)、全粉乳、乳糖を主要原料とする食品)／加工デンプン、乳化剤(臭・小麦・大豆由来)、香料(臭由来)、安定剤(加工デンプン)、カラメル色素、膨張剤(ココア)小麦粉(国内製造)、砂糖、チョコレートチップ(乳成分を含む)、植物油、還元水あめ、ココア、卵、白ひりあん(乳成分を含む)、脱脂粉乳、水あめ、カカオマス、全卵大豆粉、食塩、卵黄(卵を含む)、全粉乳、乳糖を主要原料とする食品／加工デンプン、乳化剤(臭・小麦・大豆由来)、香料(臭由来)、安定剤(加工デンプン)、膨張剤 |                                                                                                 |
|    |    |          | 森永製菓                  | マリービスケットサンドアイス           | 凍       | 89kcal  |   | ● | ●  | ●  |     |    |     |     |     |     |    |    |    | ●  |    |      |      |     |      |     |    |       |         |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ビスケット(小麦を含む) (国内製造)、砂糖、乳製品、水あめ、植物油、デキストリン、卵黄(卵を含む)、乳清ミネラル／香料、膨張剤、乳化剤(大豆由来)、安定剤(増粘多糖類)、カロテン色素                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                 |
| 16 | 水  | カルビー     | かっぱえびせんミニ4連           | 常                        | 59kcal  |         |   |   | ●  |    |     | ●  |     |     |     |     |    |    |    |    |    |      |      |     |      |     |    |       |         |                                                                                                                                                                                          | 小麦粉(国内製造)、植物油、でん粉、えび、砂糖、食塩／膨張剤、調味料(アミン／酸等)、甘味料(甘草)                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                 |
|    |    | 未広製菓     | 応援食 国産おやさいのドーナツ(Ca入り) | 常                        | 60kcal  |         | ● | ● | ●  |    |     |    |     |     |     |     |    |    | ●  |    |    |      |      |     |      |     |    |       |         |                                                                                                                                                                                          | ミックス粉(小麦粉(小麦(国産))、砂糖、ショートニング、大豆粉、脱脂粉乳、ぶどう糖、卵白粉、大豆たん白、食塩)、ショートニング、砂糖、トマトビュッシュ、油脂加工品、全卵粉、卵殻粉、かぼちゃ粉末、にんじん粉末、粉末水あめ／膨張剤、乳化剤、ソルビドール、増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンE)、ローズマリー抽出物)                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                 |
| 17 | 木  | ギンビス     | ミニアスパラガスビスケット5パック     | 常                        | 70kcal  |         |   |   | ●  |    |     |    |     |     |     |     |    |    |    |    |    |      |      |     |      | ●   |    |       |         |                                                                                                                                                                                          | 小麦粉(国内製造)、砂糖、植物油、ショートニング、ごま、ぶどう糖、転化糖蜜、食塩、食物繊維、イースト／膨張剤、炭酸Ca、(一部に小麦・ごまを含む)                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                 |
|    |    | 亀田製菓     | ソフトサラダ                | 常                        | 68kcal  |         |   |   |    |    |     |    |     |     |     |     |    |    | ●  |    |    |      |      |     |      |     |    |       |         |                                                                                                                                                                                          | うるち米(米国産、国産)、植物油、でん粉、食塩、カツオエキスパウダー／加工でん粉、調味料(アミン／酸等)、植物油レシテン、(一部に大豆を含む)                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                 |
|    |    | 米屋       | 北海道産小豆のひとくち塩ようかん      | 常                        | 39kcal  |         |   |   |    |    |     |    |     |     |     |     |    |    |    |    |    |      |      |     |      |     |    |       |         |                                                                                                                                                                                          | 砂糖(てんさい(北海道))、小豆、寒天、食塩                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                 |
| 18 | 金  | おやつカンパニー | ひとくちお野菜ベ이스ターメン丸うましお味  | 常                        | 108kcal |         |   | ● | ●  |    |     |    |     |     |     |     |    | ●  | ●  | ●  |    |      |      |     | ●    | ●   |    |       |         |                                                                                                                                                                                          | 小麦粉(国内製造)、植物油、うまし調味パウダー、野菜ベースパウダー、砂糖、食塩、カラシンの調味パウダー、酵母エキス、ミート調味エキス、かつお調味パウダー、トマト風味パウダー、たんばく加水分解物、しょうゆ、ボーゴパウダー／加工デンプン、調味料(アミン／酸等)、香料(臭由来)、膨張剤(ココア)小麦粉(国内製造)、砂糖、チョコレートチップ(乳成分を含む)、植物油、還元水あめ、ココア、卵、白ひりあん(乳成分を含む)、脱脂粉乳、水あめ、カカオマス、全卵大豆粉、食塩、卵黄(卵を含む)、全粉乳、乳糖を主要原料とする食品／加工デンプン、乳化剤(臭・小麦・大豆由来)、香料(臭由来)、安定剤(加工デンプン)、膨張剤     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                 |
|    |    | ブルボン     | エリーゼ ファミリーサイズ         | 常                        | 40kcal  |         | ● | ● | ●  |    |     |    |     |     |     |     |    |    | ●  |    |    |      |      |     |      |     |    |       |         |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <チョコ>小麦粉(国内製造)、植物油、砂糖、 카카오マス、乳糖、デキストリン、全卵乳、大豆粉、ぶどう糖、コンフラワー、食用加工糖、ココアパウダー、乾梅餅(卵を含む)、ホイップパウダー(乳成分を含む)、モルトエキス(小麦・大豆を含む)、食塩、トリムロース、乳化剤(大豆由来)、着色料(カラメル)、ソルビドール、無調整、砂糖、ココアシロイン、クリームソーダパウダー(乳成分を含む)、大豆油、コンフラワー、食用加工糖、乾梅餅(卵を含む)、ココアパウダー、ホイップパウダー(乳成分を含む)、モルトエキス(小麦を含む)、食塩、乳化剤(大豆由来)、トリムロース、香料、着色料(カラメル)、ソルビドール、無調整、砂糖(卵黄)               |                                                                                                 |
|    |    | エースペーカリー | 果汁50%ミニパウチゼリー         | 常                        | 15kcal  |         |   |   |    |    |     |    |     |     |     |     |    |    |    |    |    |      |      |     | ●    |     |    |       |         |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 【アップル味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁／グリル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／グリル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【マスカット味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／グリル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料                                                                                                                                                   |                                                                                                 |
| 19 | 土  |          |                       |                          |         |         |   |   |    |    |     |    |     |     |     |     |    |    |    |    |    |      |      |     |      |     |    |       |         |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                 |
| 4週 | 21 | 月        |                       |                          |         |         |   |   |    |    |     |    |     |     |     |     |    |    |    |    |    |      |      |     |      |     |    |       |         |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                 |
|    | 22 | 火        |                       |                          |         |         |   |   |    |    |     |    |     |     |     |     |    |    |    |    |    |      |      |     |      |     |    |       |         |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                 |
|    | 23 | 水        |                       |                          |         |         |   |   |    |    |     |    |     |     |     |     |    |    |    |    |    |      |      |     |      |     |    |       |         |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                 |
|    | 24 | 木        | 湖池屋                   | スコーンやみつきパーベキュー 4連        | 常       | 85kcal  |   |   | ●  | ●  |     |    |     |     |     |     |    |    | ●  |    |    |      |      |     | ●    |     |    |       |         |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | コーンブリッツ(国内製造)、植物油、砂糖、粉末しょうゆ(小麦・大豆を含む)、香辛料、たんばく加水分解物(大豆を含む)、しょうゆゆれ粉末(小麦・大豆を含む)、香味塩(小麦・大豆を含む)、オリゴ糖、ビーフエキスパウダー／調味料(アミン／酸等)、香料(臭・小麦・大豆・りんご由来)、酸味料、カラメル色素、アナトー色素、甘味料(アセスルファムK、カンゾウ)                                                                                                                                                  |                                                                                                 |
|    |    |          | 東ハト                   | ハーベスト香ばしセサミ              | 常       | 58kcal  |   |   | ●  | ●  |     |    |     |     |     |     |    |    |    |    |    |      |      |     |      |     | ●  |       |         |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 小麦粉(国内製造)、砂糖、植物油、いりごま、ショートニング、ねりごま、ココナッツ、ブドウ糖、食塩、脱脂粉乳、すりごま、チーズパウダー／膨張剤、乳化剤、香料、(一部に乳成分・小麦・ごまを含む) |
|    |    |          | 日幸製菓                  | わいわいスティックゼリー             | 常       | 18kcal  |   |   |    |    |     |    |     |     |     |     |    |    |    |    |    |      |      |     | ●    |     |    |       |         |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁、寒天／グリル化剤(増粘多糖類)、酸味料、pH調整剤、香料、酸化防止剤(ビタミンC)【オレンジ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮オレンジ果汁、濃縮りんご果汁、寒天／グリル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【イチゴ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮いちご果汁、寒天／グリル化剤(増粘多糖類、寒天                                                                                                                                           |                                                                                                 |

商品温度帯: **常** 常温 **冷** 冷蔵 **凍** 冷凍

※カロリーは平均値で表示されています。商品と原料、アレルギーなどとは厳正な対応で時々の情報です。お届けの商品の内容と異なる場合がございます。

特定原材料5品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。特定原材料に準ずる(准拠)品目は、メーカーから情報提供のあった範囲で案内しています。※製造工程中の微量混入(コダムネーション)は案内していません。