

習志野市放課後児童会
おやつカレンダー
2024



早川先生からの

ワンポイントアドバイス

春のカツオと秋のカツオ

カツオは日本列島の近海を移動する回遊魚で、春になると九州から本州、三陸、北海道へやってきます。「初鯨」と呼ばれ、赤身が強く味はあっさりしています。8～9月頃には三陸沖に戻ってくるカツオは「戻り鯨」と呼ばれ、脂がのりピンク色になります。1年で2回も旬がある魚です。



■PROFILE 管理栄養士 早川洋子氏
合同会社TONTON代表 東京薬科大学非常勤講師
離乳食講座や健康栄養講座などを主催。コプデリ
宅配の子育て層向けチラシ、「きらきらBaby&Kids」の
離乳食レシピの作成や商品の月齢監修もてがけてい
る。日本生協連が開発した、コプの乳幼児シリーズ、
きらきらステップの開発にも関わる。

co-op
コプデリ

コプみらい

食卓を笑顔に、地域を豊かに。

	月	火	水	木	金
1週			1 トマトブリッツ 乳 小 ロアンヌバナラ 卵 乳 小 co-op 海老の華 え	2 スティックポテトじゃがいもと塩 ブラックムーン 卵 乳 小 co-op 果汁50%ミニカップゼリー	3
2週	6	7 ベビースターラーメン丸チキン味 小 田舎のおかき 醤油 小 パイの実シェアパック 乳 小	8 スコーンやみつきバーベキュー 4連 乳 小 ハーベスト香ばしセサミ 乳 小 co-op 果汁100%ミニカップゼリー	9 co-op 国産小麦の牛乳バーミニ(Ca) 乳 小 ソフトサラダ あべっ子ラムネ	10 co-op 味わいやさしいみるく寒天 乳 ルヴァンプライム チーズサンドミニ チェダーチーズ味 乳 小 co-op ぴよっちサブレ 卵 乳 小
3週	13 こつぶポテコ4連包 うまじお味 マリービスケット 乳 小 co-op 果汁50%ミニカップゼリー	14 たべっ子水族館5連 乳 小 星たべよ(しお味) 小 co-op 応援食 国産おやさいのドーナツ(Ca入り) 卵 乳 小	15 ヨーロピアンシュガーコーン バニラ 乳 小 スティックポテトのり塩 ビスコ素材の恵みく大豆>みるく&きな粉 乳 小	16 プリッツ旨サラダ 乳 小 チョイス 卵 乳 小 塩バター餅 せんべい 乳	17 ぶち歌舞伎揚 小 エリーゼ ファミリーサイズ 卵 乳 小 ぷるりんゼリー グレープ
4週	20 アスパラガスビスケット 小 ばかうけ青のりファミリーサイズ 小 co-op アップルゼリー	21 亀田のうす焼サラダ 小 co-op 5種国産野菜のふくらプチ肉まん 小 co-op チョコッとウエハース(Caたっぷり) 乳 小	22 co-op 小ぶりの黒糖かりんとう 小 瀬戸の汐揚 小 え 白い風船コクうまミルククリーム 乳	23 ひとくちお野菜ベビースターラーメン丸うまじお味 乳 小 パイの実シェアパック 乳 小 co-op 果汁100%ミニカップゼリー	24 co-op 乳酸ドリンク 乳 サッポロポテトバーベQ あじミニ4連 小 ムーンライト 卵 乳 小
5週	27 しみチョココーン全粒粉スティック 乳 小 ソフトサラダ ぷるりんゼリー グレープ	28 co-op ソーダアイスバー スコーンやみつきバーベキュー 4連 乳 小 ハーベストバタートースト 乳 小	29 やさしい味わいばかうけしお味 co-op ココナッツクッキー 卵 乳 小 エリーゼ ファミリーサイズ 卵 乳 小	30 たべっ子どうぶつビスケットバター味5連 乳 小 たのしいシェア! パックポテコ うまじお味 co-op 一口最中三種詰め合せ 卵 乳	31 ノアール ミニサンド 乳 小 ばかうけごま揚げファミリースイズ 小 ミニラムネ詰め合せ 乳

特定原材料のうち7品目を表示: 卵 卵 乳 乳 小 小麦 そば 落 落花生 え えび か に

特定原材料のうち7品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・か)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。
※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。

細かい商品情報は裏面にてご確認ください。➡

今月の
特別メニュー

co-op グレープジュース

co-op 国産小麦のミニロールケーキ
北海道産牛乳使用(Ca)
卵 乳 小

特別メニューの日は
児童会職員さんに
確認してみてね!



※特別メニューはいつものおやつに
プラスして提供されます。



習志野市放課後児童会

商品温度帯: **常** 常温 **冷** 冷蔵 **凍** 冷凍

※カロリーは平均値で表示されている商品もああります。※商品の原材料、アレルギーなどでは献立表示作成時点を、お届けする商品の内容とは異なる場合があります。

特定原材料のうち5品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。特定原材料に準ずる(准規)20品目は、メーカーから情報提供のあった範囲内で献立表示しています。*製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。