

習志野市放課後児童会 おやつカレンダー

2024



早川先生からの

ワンポイントアドバイス

睡眠をしっかりとして、心もからだも元気に

新一年生だけでなく、進級のクラス替えがあったり、4月は子どもも大人も変化が大きい時です。自分では気づかないうちに、心もからだも緊張して負担がかかっています。こんな時こそ規則正しい生活リズムが大切です。特に睡眠は大事ですから、夜更かししないようにしましょう。



■PROFILE 管理栄養士 早川洋子氏
合同会社TONTON代表 東京薬科大学非常勤講師
離乳食講座や健康栄養講座などを主催。コプデリ
宅配の子育て層向けチラシ、「きらきらBaby&Kids」の
離乳食レシピの作成や商品の月齢監修もてがけてい
る。日本生協連が開発した、コプの乳幼児シリーズ、
きらきらステップの開発にも関わる。

co-op コープみらい
食卓を笑顔に、地域を豊かに。

	月	火	水	木	金
1週	1 ミニアスパラガスビスケット5パック 小 ソフトサラダ co-op チョコッとウエハース(Caたっぷり) 乳 小	2 ルヴァンプライム チーズサンドミニ チェダーチーズ味 乳 小 チョイス 卵 乳 小 co-op ミルクケーキ 乳	3 たべっ子どうぶつビスケットバター味5連 乳 小 雪の宿サラダ 乳 小 ぷるりんゼリー アップル	4 スティックポテトじゃがいもと塩 co-op ココナッツクッキー 卵 乳 小 ポケモンラムネ	5 co-op プリン 卵 乳 やさしい味わいばかうけしお味 エリーゼ ファミリーサイズ 卵 乳 小
2週	8 スコーンやみつきバーベキュー 4連 乳 小 co-op 黒棒 卵 小 白い風船コクうまミルククリーム 乳	9 パリパリバー 乳 サッポロポテトバーベQ あじミニ4連 小 ビスコ素材の恵みく大豆>みるく&きな粉 乳 小	10 プリッツ旨サラダ 乳 小 ムーンライト 卵 乳 小 塩バター餅 せんべい 乳	11 亀田のうす焼サラダ 小 ハーベスト香ばしセサミ 乳 小 co-op 果汁50%ミニカップゼリー	12 しみチョココーン全粒粉スティック 乳 小 たのしいシェア! パックポテコ うましお味 co-op ぴよっちサブレ 卵 乳 小
3週	15 ベビースターラーメン丸チキン味 小 co-op 応援食 国産おやさいのドーナツ(Ca入り) 卵 乳 小 co-op グレープゼリー	16 ぶち歌舞伎揚 小 エリーゼ ファミリーサイズ 卵 乳 小 すみっこぐらし カラフルグミです。	17 co-op モーニングクロワッサン 卵 乳 小 ばかうけ青のりファミリーサイズ 小 co-op 果汁100%ミニカップゼリー	18 ノアール ミニサンド 乳 小 瀬戸の夕揚 小 え co-op 一口最中三種詰合せ 卵 乳	19 co-op 乳酸ドリンク 乳 スティックポテトのり塩 マリービスケット 乳 小
4週	22 たべっ子水族館5連 乳 小 田舎のおかき 醤油 小 あべっ子ラムネ	23 スコーンやみつきバーベキュー 4連 乳 小 co-op 厚切りバナナバウム 卵 乳 小 ぷるりんゼリー アップル	24 パピコ 乳 こつぶポテコ4連包 うましお味 co-op ココナッツクッキー 卵 乳 小	25 ポッキーチョコレート 乳 小 ばかうけごま揚ファミリーサイズ 小 チョイス 卵 乳 小	26 ひとくちお野菜ベビースターラーメン丸うましお味 乳 小 ハーベストバタートースト 乳 小 co-op 果汁50%ミニカップゼリー
5週	29	30 アスパラガスビスケット 小 co-op 焼おにぎり 小 co-op ビーバーくんの丸太チョコ 乳 小			

特定原材料のうち7品目を表示：卵 卵 乳 乳 小 小麦 そば 落花生 え えび か に

特定原材料のうち7品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・か)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。
※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。

今月の特別メニュー

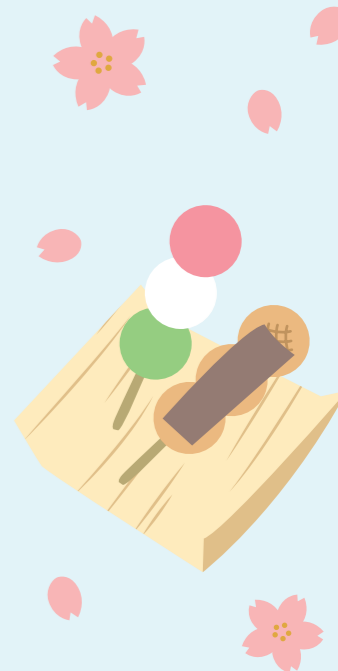
co-op 国産大豆の豆乳飲料
ココアCa入り

co-op ミニワッフルドッグ(チーズ)
卵 乳 小

特別メニューの日は
児童会職員さんに
確認してみてくださいね!



※特別メニューはいつものおやつに
プラスして提供されます。



細かい商品情報は裏面にてご確認ください。

習志野市放課後児童会

Table with columns: 4月, メーカー名, 献立, 商品温度帯, カロリー, 卵, 乳, 小麦, そば, 落花生, えび, かに, あわび, いかに, オレンジ, キウイ, 牛肉, 牛乳, ささげ, さば, 大豆, 鶏肉, 豚肉, まつたけ, もも, やまいも, ゼラチン, パナチ, バナナ, カシューナッツ, 原材料名. Includes a pig mascot illustration.

商品温度帯: 常 常温 冷 冷蔵 凍 冷凍

*カロリーは平均値で表示されている商品もあります。*商品の原材料、アレルギーなどは献立表作成時点の情報です。お届けの商品の内容とは異なる場合があります。特定原材料のうち7品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。*特定原材料に準ずる(推奨)20品目は、メーカーから情報提供のあった範囲で案内しています。*製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。