

おやつ カレンダー

2026

10月



たまご、卵、乳、小麦、そば、
落花生、えび、かに、くるみ
を使用していない

おやつメニュー

特定原材料8品目不使用

※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は
案内していません。
※食品除去および重度のアレルギーをお持ちの方や敏感
な方は必ず専門医にご相談のうえ、ご利用ください。

co-op コープみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を

	月	火	水	木	金
1週				1 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック きなこ棒 おやつカルパス ジューシーフランク味	2 やさしい味わいばかうけしお味 あべっ子ラムネ
2週	5 スティックポテトのり塩 果汁グミスマートパックぶどう co-op 果汁50%ミニパウチゼリー	6 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック おやつカルパス ジューシーフランク味 あべっ子ラムネ	7 ハッピーターンミニ4連パック co-op 果汁50%ミニパウチゼリー	8 やさしい味わいばかうけしお味 おやつカルパス ジューシーフランク味 あべっ子ラムネ	9 co-op 毎日せんい りんごともも(食物繊維) おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック きなこ棒
3週	12	13 co-op 毎日せんい りんごともも(食物繊維) スティックポテトのり塩	14 やさしい味わいばかうけしお味 あべっ子ラムネ きなこ棒	15 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック 果汁グミスマートパックぶどう あべっ子ラムネ	16 スティックポテトじゃがいもと塩 co-op 果汁50%ミニパウチゼリー おやつカルパス ジューシーフランク味
4週	19 ハッピーターンミニ4連パック おやつカルパス ジューシーフランク味 co-op 果汁50%ミニパウチゼリー	20 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック きなこ棒 あべっ子ラムネ	21 co-op 毎日せんい りんごともも(食物繊維) やさしい味わいばかうけしお味 おやつカルパス ジューシーフランク味	22 ハッピーターンミニ4連パック きなこ棒	23 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック あべっ子ラムネ co-op 果汁50%ミニパウチゼリー
5週	26 スティックポテトじゃがいもと塩 あべっ子ラムネ	27 やさしい味わいばかうけしお味 おやつカルパス ジューシーフランク味 co-op 果汁50%ミニパウチゼリー	28 スティックポテトのり塩 co-op 果汁50%ミニパウチゼリー あべっ子ラムネ	29 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック 果汁グミスマートパックぶどう おやつカルパス ジューシーフランク味	30 co-op 毎日せんい りんごともも(食物繊維) ハッピーターンミニ4連パック あべっ子ラムネ

今月の特別メニュー

co-op 毎日鉄分 パインミックス

みんなの食卓 米粉のパンケーキ(メープル)

特別メニューの日は
児童会職員さんに
確認してみてね!



※特別メニューはいつものおやつに
プラスして提供されます。

毎日、飲み物は
むぎちゃ
麦茶
がつかます



細かい商品情報は裏面にてご確認ください。➡

10月	メーカー名	献立	商品温度帯	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いくら	オレイン	牛乳	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	まっただけ	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	原材料名	特定原材料8品目不使用	
1週	1／木	マस्या やおきん ヤガイ	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック きなこ棒 おやつカルパス ジューシーフランク味	常 常 常	62kcal 88kcal 14kcal													● ● ●										うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む) きなこ(大豆を含む)(国内製造)、水飴、砂糖 鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(脂ゼラチン、でん粉)、糖類(砂糖、麦芽糖)、豚コラーゲン、粉末ソース、食塩、香辛料、豚肉、トマト粉末／調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、くん液、pH調整剤、香料、酸化防止剤(V、C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)				
	2／金	栗山米菓 安部製菓	やさしい味わいばかうけ しお味 あべっ子ラムネ	常 常	85kcal 15kcal														● ●	●									うるち米(米国産、国産)、植物油、米粉(うるち米(国産))、でん粉、砂糖、食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、オニオンパウダー、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、酵母エキスパウダー ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)			
	3／土																															
2週	5／月	湖池屋 明治 エースペーカリー	スティックポテのり塩 果汁グミスマートパックぶどう 🍷🍷果汁50%ミニパウチゼリー	常 冷 常	65kcal 45kcal 15kcal																								馬鈴薯(日本：遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、青のり、あおさ、香辛料、酵母エキスパウダー／調味料(アミノ酸等) 水あめ(国内製造)、砂糖、濃縮ぶどう果汁、ゼラチン、食用油脂、でん粉／酸味料、グル化剤(ペクチン)、香料、光沢剤、(一部にりんご・ゼラチンを含む) 【アップル味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁／グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【マスカット味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料			
	6／火	マस्या ヤガイ 安部製菓	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック おやつカルパス ジューシーフランク味 あべっ子ラムネ	常 常 常	62kcal 14kcal 15kcal														● ● ●	● ● ●					●				うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む) 鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(脂ゼラチン、でん粉)、糖類(砂糖、麦芽糖)、豚コラーゲン、粉末ソース、食塩、香辛料、豚肉、トマト粉末／調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、くん液、pH調整剤、香料、酸化防止剤(V、C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む) ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)			
	7／水	亀田製菓 エースペーカリー	ハッピーターンミニ4連パック 🍷🍷果汁50%ミニパウチゼリー	常 常	78kcal 15kcal														●	●									うるち米(米国産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たんぱく加水分解物、食塩、麦芽糖／加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む) 【アップル味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁／グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【マスカット味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料			
3週	8／木	栗山米菓 ヤガイ 安部製菓	やさしい味わいばかうけ しお味 おやつカルパス ジューシーフランク味 あべっ子ラムネ	常 常 常	85kcal 14kcal 15kcal														● ● ●	● ● ●									うるち米(米国産、国産)、植物油、米粉(うるち米(国産))、でん粉、砂糖、食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、オニオンパウダー、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、酵母エキスパウダー 鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(脂ゼラチン、でん粉)、糖類(砂糖、麦芽糖)、豚コラーゲン、粉末ソース、食塩、香辛料、豚肉、トマト粉末／調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、くん液、pH調整剤、香料、酸化防止剤(V、C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む) ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)			
	9／金	ふくれん マस्या やおきん	🍷🍷毎日せんい りんごともも(食物繊維) おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック きなこ棒	常 常 常	60kcal 62kcal 88kcal														● ● ●			● ● ●							果実(りんご(輸入)、もも)、果糖ぶどう糖液糖、ポリデキストロース／酸味料、香料 うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む) きなこ(大豆を含む)(国内製造)、水飴、砂糖			
	10／土																															
4週	12／月																															
	13／火	ふくれん 湖池屋	🍷🍷毎日せんい りんごともも(食物繊維) スティックポテのり塩	常 常	60kcal 65kcal																			● ●						果実(りんご(輸入)、もも)、果糖ぶどう糖液糖、ポリデキストロース／酸味料、香料 馬鈴薯(日本：遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、青のり、あおさ、香辛料、酵母エキスパウダー／調味料(アミノ酸等)		
	14／水	栗山米菓 安部製菓 やおきん	やさしい味わいばかうけ しお味 あべっ子ラムネ きなこ棒	常 常 常	85kcal 15kcal 88kcal														● ● ●	● ● ●									うるち米(米国産、国産)、植物油、米粉(うるち米(国産))、でん粉、砂糖、食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、オニオンパウダー、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、酵母エキスパウダー ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー) きなこ(大豆を含む)(国内製造)、水飴、砂糖			
5週	15／木	マस्या 明治 安部製菓	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック 果汁グミスマートパックぶどう あべっ子ラムネ	常 冷 常	62kcal 45kcal 15kcal														● ● ●										うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む) 水あめ(国内製造)、砂糖、濃縮ぶどう果汁、ゼラチン、食用油脂、でん粉／酸味料、グル化剤(ペクチン)、香料、光沢剤、(一部にりんご・ゼラチンを含む) ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)			
	16／金	湖池屋 エースペーカリー ヤガイ	スティックポテじゃがいもと塩 🍷🍷果汁50%ミニパウチゼリー おやつカルパス ジューシーフランク味	常 常 常	65kcal 15kcal 14kcal																			● ●					馬鈴薯(日本：遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、デキストリン／調味料(アミノ酸等) 【アップル味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁／グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【マスカット味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料 鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(脂ゼラチン、でん粉)、糖類(砂糖、麦芽糖)、豚コラーゲン、粉末ソース、食塩、香辛料、豚肉、トマト粉末／調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、くん液、pH調整剤、香料、酸化防止剤(V、C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)			
	17／土																															
6週	19／月	亀田製菓 ヤガイ エースペーカリー	ハッピーターンミニ4連パック おやつカルパス ジューシーフランク味 🍷🍷果汁50%ミニパウチゼリー	常 常 常	78kcal 14kcal 15kcal														● ● ●	● ● ●									うるち米(米国産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たんぱく加水分解物、食塩、麦芽糖／加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む) 鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(脂ゼラチン、でん粉)、糖類(砂糖、麦芽糖)、豚コラーゲン、粉末ソース、食塩、香辛料、豚肉、トマト粉末／調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、くん液、pH調整剤、香料、酸化防止剤(V、C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む) 【アップル味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁／グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【マスカット味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料			
	20／火	マस्या やおきん 安部製菓	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック きなこ棒 あべっ子ラムネ	常 常 常	62kcal 88kcal 15kcal														● ● ●	● ● ●									うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む) きなこ(大豆を含む)(国内製造)、水飴、砂糖 ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)			
	21／水	ふくれん 栗山米菓 ヤガイ	🍷🍷毎日せんい りんごともも(食物繊維) やさしい味わいばかうけ しお味 おやつカルパス ジューシーフランク味	常 常 常	60kcal 85kcal 14kcal															● ● ●	● ● ●			● ●					果実(りんご(輸入)、もも)、果糖ぶどう糖液糖、ポリデキストロース／酸味料、香料 うるち米(米国産、国産)、植物油、米粉(うるち米(国産))、でん粉、砂糖、食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、オニオンパウダー、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、酵母エキスパウダー 鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(脂ゼラチン、でん粉)、糖類(砂糖、麦芽糖)、豚コラーゲン、粉末ソース、食塩、香辛料、豚肉、トマト粉末／調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、くん液、pH調整剤、香料、酸化防止剤(V、C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)			
7週	22／木	亀田製菓 やおきん	ハッピーターンミニ4連パック きなこ棒	常 常	78kcal 88kcal														● ●	● ●									うるち米(米国産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たんぱく加水分解物、食塩、麦芽糖／加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む) きなこ(大豆を含む)(国内製造)、水飴、砂糖			
	23／金	マस्या 安部製菓 エースペーカリー	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック あべっ子ラムネ 🍷🍷果汁50%ミニパウチゼリー	常 常 常	62kcal 15kcal 15kcal														● ● ●										うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む) ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー) 【アップル味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁／グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【マスカット味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料			
	24／土																															
8週	26／月	湖池屋 安部製菓	スティックポテじゃがいもと塩 あべっ子ラムネ	常 常	65kcal 15kcal																								馬鈴薯(日本：遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、デキストリン／調味料(アミノ酸等) ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)			
	27／火	栗山米菓 ヤガイ エースペーカリー	やさしい味わいばかうけ しお味 おやつカルパス ジューシーフランク味 🍷🍷果汁50%ミニパウチゼリー	常 常 常	85kcal 14kcal 15kcal														● ● ●	● ● ●						●			うるち米(米国産、国産)、植物油、米粉(うるち米(国産))、でん粉、砂糖、食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、オニオンパウダー、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、酵母エキスパウダー 鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(脂ゼラチン、でん粉)、糖類(砂糖、麦芽糖)、豚コラーゲン、粉末ソース、食塩、香辛料、豚肉、トマト粉末／調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、くん液、pH調整剤、香料、酸化防止剤(V、C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む) 【アップル味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁／グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【マスカット味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料			
	28／水	湖池屋 エースペーカリー 安部製菓	スティックポテのり塩 🍷🍷果汁50%ミニパウチゼリー あべっ子ラムネ	常 常 常	65kcal 15kcal 15kcal																				●				馬鈴薯(日本：遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、青のり、あおさ、香辛料、酵母エキスパウダー／調味料(アミノ酸等) 【アップル味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁／グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【マスカット味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料 ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)			
9週	29／木	マस्या 明治 ヤガイ	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック 果汁グミスマートパックぶどう おやつカルパス ジューシーフランク味	常 冷 常	62kcal 45kcal 14kcal														● ● ●										うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む) 水あめ(国内製造)、砂糖、濃縮ぶどう果汁、ゼラチン、食用油脂、でん粉／酸味料、グル化剤(ペクチン)、香料、光沢剤、(一部にりんご・ゼラチンを含む) 鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(脂ゼラチン、でん粉)、糖類(砂糖、麦芽糖)、豚コラーゲン、粉末ソース、食塩、香辛料、豚肉、トマト粉末／調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、くん液、pH調整剤、香料、酸化防止剤(V、C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)			
	30／金	ふくれん 亀田製菓 安部製菓	🍷🍷毎日せんい りんごともも(食物繊維) ハッピーターンミニ4連パック あべっ子ラムネ	常 常 常	60kcal 78kcal 15kcal														● ● ●			● ● ●							果実(りんご(輸入)、もも)、果糖ぶどう糖液糖、ポリデキストロース／酸味料、香料 うるち米(米国産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たんぱく加水分解物、食塩、麦芽糖／加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む) ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)			
	特別メニュー	ゴールドバック 東北日本ハム	🍷🍷毎日鉄分 バインミックス みんなの食卓 米粉のパンケーキ(メープル)	常 凍	54kcal 60kcal										●								● ●						果実(パインアップル(タイ)、りんご、オレンジ)、砂糖、醸造酢／香料、酸味料、ピロリン酸鉄 米粉(米(国産))、メープルシロップ、かぼちゃピューレ、なたね油、砂糖、食塩、ドライイースト／トレハロース、増粘多糖類			