

おやつ カレンダー

2026

8月

祭



早川先生からの

ワンポイント アドバイス

アイスクリームやかき氷はゆっくり味わって

アイスクリームやかき氷など冷たいものを食べた時に、キーンと頭が痛くなることはありませんか？「アイスクリーム頭痛」と呼ばれ、冷たいものを食べたのが冷えると、脳が冷たさを痛みと勘違いしたり、体温を上げようと血液の量を増やすことで起こります。ゆっくり食べると防げますよ。

PROFILE 管理栄養士 早川洋子氏

合同会社 TONTON 代表 東京薬科大学非常勤講師。離乳食講座や健康栄養講座などを主催。コープデリ宅配の子育て層向けチラシ、「きらきら Baby & Kids」の離乳食レシピの作成や商品の月齢監修もてがけている。日本生協連が開発した、コープの乳幼児シリーズ、きらきらステップの開発にも関わる。



「ともに」の力で、笑顔の明日を

	月	火	水	木	金
1週					
2週	3 たべっ子どうぶつビスケットバター味5連 <small>乳 小</small>	4 角10棒アイスソーダ <small>乳</small>	5 ミニムーンライト 大袋 <small>卵 乳 小</small>	6 かっぱえびせんミニ4連 <small>小 え</small>	7 ポテト丸うすしお味 <small>卵 小</small>
	ばかうけ青のりファミリーサイズ <small>小</small>	こつぶポテコ4連包 うましお味	ぼたぼた焼 <small>小</small>	ハーベスト バタートースト <small>乳 小</small>	カントリーマアム(バニラ&ココア) <small>卵 乳 小</small>
	● ミルクケーキ <small>乳</small>	● ココナッツクッキー <small>卵 乳 小</small>	エリーゼ ファミリーサイズ <small>卵 乳 小</small>	果汁グミスマートパックぶどう	● 果汁50%ミニパウチゼリー
3週	10 かにビス <small>小</small>	11	12 トマトブリッツ <small>乳 小</small>	13 ミニアスパラガスビスケット5パック <small>小</small>	14 スコーンやみつきパーベキュー 4連 <small>乳 小</small>
	龍田のまがりせんべい <small>卵 小</small>		● べにはるかのひとくちようかん	● ぼりぼり小魚 <small>小</small>	● チョコッとウエハース(Caたっぷり) <small>乳 小</small>
	● わいわいスティックゼリー		白い風船コクうまミルククリーム <small>乳</small>	ホームパイ <small>乳 小</small>	● ミルクケーキ <small>乳</small>
4週	17 ポテト丸うすしお味 <small>卵 小</small>	18 ミニムーンライト 大袋 <small>卵 乳 小</small>	19 ホームランバー バニラ&チョコ <small>乳</small>	20 パンどろぼうコロコロラスク濃厚たまごのシュガー味 <small>卵 乳 小</small>	21 ベ이스ターラーメン丸チキン味 <small>小</small>
	● 全粒粉入りほろにがミルクコーヒーサンド <small>乳 小</small>	ソフトサラダ	ベジたべる あっさりサラダ味ミニ4連 <small>小</small>	ばかうけ青のりファミリーサイズ <small>小</small>	ビスコ大袋<アソートパック> <small>乳 小</small>
	あべっ子ラムネ	● 果汁50%ミニパウチゼリー	ポケットモンスタークッキー <small>卵 乳 小</small>	カントリーマアム(バニラ&ココア) <small>卵 乳 小</small>	きなこ餅 <small>小</small>
5週	24 ブリッツ旨サラダ <small>乳 小</small>	25 毎日クロワッサン(増量) <small>卵 乳 小</small>	26 スコーンやみつきパーベキュー 4連 <small>乳 小</small>	27 こつぶポテコ4連包 うましお味	28 ● 乳酸ドリンク <small>乳</small>
	● 黒棒 <small>卵 小</small>	● こだわりの海苔巻おかし(有明産海苔使用) <small>小</small>	ハーベスト香ばしセサミ <small>乳 小</small>	ホームパイ <small>乳 小</small>	かっぱえびせんミニ4連 <small>小 え</small>
	すみっコぐらし カラフルグミです。	エリーゼ ファミリーサイズ <small>卵 乳 小</small>	● るんるんスティックゼリー	● 沖縄県産黒糖を使ったひとくちわらびもち	● 全粒粉入りほろにがミルクコーヒーサンド <small>乳 小</small>
					31 たべっ子どうぶつビスケットバター味5連 <small>乳 小</small>
					● 焼おにぎり 香ばし醤油 <small>小</small>
					瀬戸しお えび塩味 <small>小 え</small>

今月の特別メニュー

- ピーチミックスジュース
- 朝の応援食 牛乳焼きドーナツ(Ca)
卵 乳 小

特別メニューの日は児童会職員さんに確認してみてくださいね!



*特別メニューはいつものおやつにプラスして提供されます。

毎日、飲み物は
むぎちや
麦茶
が つきま す



6週・月

- 31 たべっ子どうぶつビスケットバター味5連
乳 小
- 焼おにぎり 香ばし醤油
小
- 瀬戸しお えび塩味
小 え

特定原材料8品目を表示：卵 卵 乳 乳 小 小麦 そば 落花生 え えび か に < くるみ

特定原材料8品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。
※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。

細かい商品情報は裏面にてご確認ください。

習志野市放課後児童会

Table with columns for date (8月, 2週, 3週, 4週, 5週, 6週), manufacturer (メーカー名), product name (献立), calorie (商品温度帯, カロリー), and ingredients (原材料名). Includes a monkey mascot illustration in the top right.

商品温度帯: 常 常温 冷 冷蔵 凍 冷凍
※カロリーは平均値で表示されている商品もあります。※商品の原材料、アレルギーなどは献立表作成時点の情報です。お届けする商品の内容とは異なる場合があります。
特定原材料8品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。特定原材料に準ずる(准)品目(大豆)は、メーカーから情報提供のあった範囲で案内しています。※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。