

おやつ カレンダー 2026 7月



はやかわせんせい
早川先生からの

ワンポイント アドバイス

室内にいても水分をとりましょう

7月になり夏本番。水分はしっかりとって
ますか？お友だちと遊びに夢中になって、忘
れていませんか？涼しい室内にいて汗をか
いていなくても、私たちの体からは、知らない
間に皮膚や吐く息から水分が失われていきま
す。だから水分補給はとても大切なのです。

■PROFILE 管理栄養士 早川洋子氏

合同会社 TONTON代表 東京薬科大学非常勤講師。離乳食講座や健康栄養
講座などを主催。コープデリ宅配の子育て層向けチラシ、「きらきら Baby &
Kids」の離乳食レシピの作成や商品の月齢監修もてがけている。日本生協連
が開発した、コープの乳幼児シリーズ、きらきらステップの開発にも関わる。



「ともに」の力で、笑顔の明日を

	月	火	水	木	金
1週			1 ミニムーンライト 大袋 卵 乳 小 ソフトサラダ co-op ミルクケーキ 乳	2 プリッツ旨サラダ 乳 小 ホームパイ 乳 小 果汁グミスマートパック ぶどう	3 ポテト丸うすしお味 卵 小 ハーベスト バタートースト 乳 小 きなこ餅 小
2週	6 ひとくちお野菜ベ이스ター ラーメン丸うましお味 乳 小 エリーゼ ファミリーサイ ズ 卵 乳 小 あべっ子ラムネ	7 ポケモン小さな星たべよ (しお味) 小 co-op 黒棒 卵 小 co-op 果汁50%ミニパウ チゼリー	8 チョコバー(アイス) 乳 かっぱえびせんミニ4連 小 え co-op びよっちサブレ 卵 乳 小	9 ミニアスパラガスビスケ ット5パック 小 ばかうけごま揚ファミリ ーサイズ 小 co-op 全粒粉入りほろにが ミルクコーヒーサンド 乳 小	10 トマトプリッツ 乳 小 co-op さくさく食感のクロワッ サンラスク ミニ(ミルク風味) 卵 乳 小 co-op 巨峰の味
3週	13 たべっ子どうぶつビスケ ットバター味5連 乳 小 ソフトサラダ co-op 果汁50%ミニパウ チゼリー	14 ポテト丸 うすしお味4 連 卵 小 ハーベスト香ばしセサミ 乳 小 瀬戸しお えび塩味 小 え	15 ベビースターラーメン丸 チキン味 小 カントリーマアム(バニ ラ&ココア) 卵 乳 小 きなこ餅 小	16 ぶち歌舞伎揚 小 co-op ミルクケーキ 乳 あべっ子ラムネ	17 co-op プリン 卵 乳 スコーンやみつきバーベ キュー 4連 乳 小 エリーゼ ファミリーサイ ズ 卵 乳 小
4週	20	21 co-op ソーダアイスパー ベビースター焼そば丸 ソース味 乳 小 え 白い風船コクうまミルク クリーム 乳	22 毎日クロワッサン(増量) 卵 乳 小 co-op こだわりのおかき しょうゆ 小 ホームパイ 乳 小	23 ポテト丸うすしお味 卵 小 カントリーマアム(バニ ラ&ココア) 卵 乳 小 co-op 果汁50%ミニパウ チゼリー	24 ミニムーンライト 大袋 卵 乳 小 co-op ミルクケーキ 乳 ばかうけ青のリファミリ ーサイズ 小
5週	27 こつぶポテコ4連包 う ましお味 co-op 焼おにぎり 香ばし 醤油 小 ハーベスト バタートース ト 乳 小	28 たべっ子どうぶつビスケ ットバター味5連 乳 小 ソフトサラダ あべっ子ラムネ	29 co-op 乳酸ドリンク 乳 プリッツ旨サラダ 乳 小 co-op 巨峰の味	30 スコーンやみつきバーベ キュー 4連 乳 小 co-op 全粒粉入りほろにが ミルクコーヒーサンド 乳 小 きなこ餅 小	31 ひとくちお野菜ベイスター ラーメン丸うましお味 乳 小 ホームパイ 乳 小 白い風船コクうまミルク クリーム 乳

特定原材料8品目を表示：卵 卵 乳 乳 小 小麦 そば 落花生 え えび か に < くるみ

特定原材料8品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。
※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。

今月の 特別メニュー

co-op ぶどうとりんご+鉄

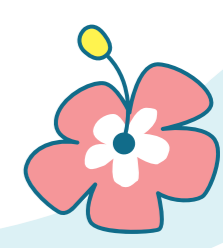
北海道産メロンのしっとり
バウムクーヘン

卵 乳 小

特別メニューの日は
児童会職員さんに
確認してみてくださいね!



※特別メニューはいつものおやつに
プラスして提供されます。



細かい商品情報は裏面にてご確認ください。

