

習志野市放課後児童会  
特定原材料8品目不使用

# おやつ カレンダー

2026

# 5月



たまご、卵、乳、小麦、そば、  
落花生、えび、かに、くるみ  
を使用していない

## おやつメニュー

特定原材料8品目不使用

※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は  
案内していません。  
※食品除去および重度のアレルギーをお持ちの方や敏感  
な方は必ず専門医にご相談のうえ、ご利用ください。

CO-OP コープみらい  
「ともに」の力で、笑顔の明日を

	月	火	水	木	金
1週					1 Jagabeeうすしお味 果汁グミスマートパック マスカット ふるりんゼリー アップル
2週	4	5	6	7 こつぶポテコ4連包 うましお味 ふるりんゼリー アップル	8 ガリガリ君ソーダ ハッピーターンミニ4連パック おやつカルパス
3週	11 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック ポケモンラムネ ふるりんゼリー アップル	12 ガリガリ君ソーダ Jagabeeうすしお味 果汁グミスマートパック マスカット	13 ハッピーターンミニ4連パック ふるりんゼリー アップル おやつカルパス	14 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック ポケモンラムネ 果汁グミスマートパック マスカット	15 Jagabeeうすしお味 沖縄県産黒糖を使った たひとつちわらびもち
4週	18 ハッピーターンミニ4連パック 果汁グミスマートパック マスカット	19 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック 沖縄県産黒糖を使った たひとつちわらびもち ポケモンラムネ	20 ガリガリ君ソーダ こつぶポテコ4連包 うましお味 果汁グミスマートパック マスカット	21 Jagabeeうすしお味 おやつカルパス 沖縄県産黒糖を使った たひとつちわらびもち	22 こつぶポテコ4連包 うましお味 ポケモンラムネ ふるりんゼリー アップル
5週	25 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック 沖縄県産黒糖を使った たひとつちわらびもち おやつカルパス	26 こつぶポテコ4連包 うましお味 おやつカルパス ふるりんゼリー アップル	27 Jagabeeうすしお味 ポケモンラムネ	28 ハッピーターンミニ4連パック 果汁グミスマートパック マスカット ふるりんゼリー アップル	29 ガリガリ君ソーダ おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック 沖縄県産黒糖を使った たひとつちわらびもち

### 今月の特別メニュー

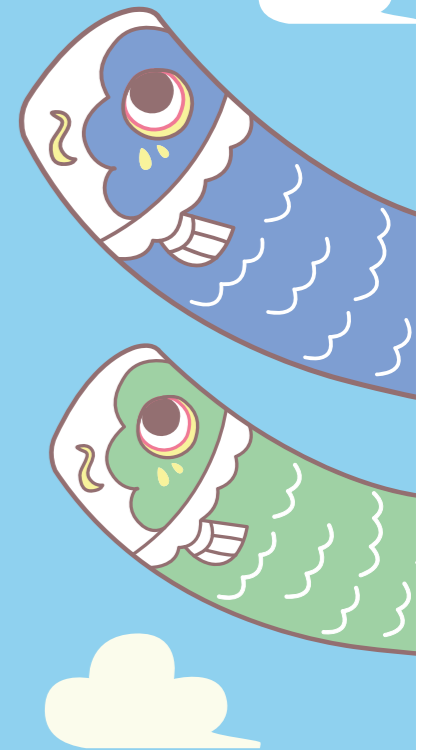
アップルジュース100

かしわもち こしあん

特別メニューの日は  
児童会職員さんに  
確認してみてくださいね!



※特別メニューはいつものおやつに  
プラスして提供されます。



細かい商品情報は裏面にてご確認ください。

5月	メーカー名	献立	商品温度帯	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くわみ	あわび	いか	いくら	オレシ	キウイ	牛肉	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まったけ	もも	やまいも	ゼラチン	りんご	バナナ	カシューナッツ	アーモンド	原材料名	特定原材料8品目不使用
1週	1/金	カルビー Jagabee うすしお味	常	88kcal																									じゃがいも(アメリカ)、植物油、食塩、でん粉、砂糖、こんぶエキスパウダー、酵母エキスパウダー、かつおぶしエキスパウダー/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)			
		明治 果汁グミスマートパックマスカット	冷	45kcal																					●	●				水あめ(国内製造)、砂糖、濃縮マスカット果汁、ゼラチン、食用油脂、でん粉/調味料、香料、グリ化剤(ペクチン)、光沢剤、(一部にりんご・ゼラチンを含む)		
		富士正食品 ぶるりんゼリー アップル	常	18kcal																						●				異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、アップル濃縮果汁、果糖/グリ化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にりんごを含む)		
2週	2/土																															
	4/月																															
	5/火																															
	6/水																															
	7/木	東ハト こつぶポテコ4連包 うましお味	常	77kcal																										乾燥ポテト(外国製造)、植物油、食塩/加工糖粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)		
		富士正食品 ぶるりんゼリー アップル	常	18kcal																							●				異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、アップル濃縮果汁、果糖/グリ化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にりんごを含む)	
	8/金	赤城乳業 ガリガリ君ソーダ	凍	40kcal																										異性化液糖(国内製造)、砂糖、りんご果汁、ぶどう糖、ライム果汁、水あめ、食塩/香料、安定剤(ペクチン)、酸味料、着色料(スピリリナ青、クチナシ、紅花黄)、(一部にりんごを含む)		
		亀田製菓 ハッピーターンミニ4連パック	常	78kcal																●										うるち米(米国産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む)		
	ヤガイ おやつカルパス	常	16kcal															●		●	●					●			鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(増ゼラチン、でん粉)、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、餅コラーゲン、香辛料、豚肉/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)			
3週	11/月	マサヤ おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal																●									うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)			
		ロッテ ポケモンラムネ	常	45kcal																										<パイナップル>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、紅花色素、香料 <クローラ>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、香料、着色料(紅花黄、クチナシ) <コーラ>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、カラメル色素、香料 <ソーダ>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、香料 <ぶどう糖>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、香料、着色料(樹皮色素、クチナシ)		
		富士正食品 ぶるりんゼリー アップル	常	18kcal																							●			異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、アップル濃縮果汁、果糖/グリ化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にりんごを含む)		
	12/火	赤城乳業 ガリガリ君ソーダ	凍	40kcal																										異性化液糖(国内製造)、砂糖、りんご果汁、ぶどう糖、ライム果汁、水あめ、食塩/香料、安定剤(ペクチン)、酸味料、着色料(スピリリナ青、クチナシ、紅花黄)、(一部にりんごを含む)		
		カルビー Jagabee うすしお味	常	88kcal																										じゃがいも(アメリカ)、植物油、食塩、でん粉、砂糖、こんぶエキスパウダー、酵母エキスパウダー、かつおぶしエキスパウダー/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)		
		明治 果汁グミスマートパックマスカット	冷	45kcal																						●	●				水あめ(国内製造)、砂糖、濃縮マスカット果汁、ゼラチン、食用油脂、でん粉/調味料、香料、グリ化剤(ペクチン)、光沢剤、(一部にりんご・ゼラチンを含む)	
		亀田製菓 ハッピーターンミニ4連パック	常	78kcal																	●									うるち米(米国産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む)		
		富士正食品 ぶるりんゼリー アップル	常	18kcal																							●			異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、アップル濃縮果汁、果糖/グリ化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にりんごを含む)		
		ヤガイ おやつカルパス	常	16kcal															●		●	●					●			鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(増ゼラチン、でん粉)、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、餅コラーゲン、香辛料、豚肉/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)		
		マサヤ おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal																	●									うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)		
		ロッテ ポケモンラムネ	常	45kcal																											<パイナップル>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、紅花色素、香料 <クローラ>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、香料、着色料(紅花黄、クチナシ) <コーラ>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、カラメル色素、香料 <ソーダ>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、香料 <ぶどう糖>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、香料、着色料(樹皮色素、クチナシ)	
		明治 果汁グミスマートパックマスカット	冷	45kcal																						●	●				水あめ(国内製造)、砂糖、濃縮マスカット果汁、ゼラチン、食用油脂、でん粉/調味料、香料、グリ化剤(ペクチン)、光沢剤、(一部にりんご・ゼラチンを含む)	
	15/金	カルビー Jagabee うすしお味	常	88kcal																										じゃがいも(アメリカ)、植物油、食塩、でん粉、砂糖、こんぶエキスパウダー、酵母エキスパウダー、かつおぶしエキスパウダー/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)		
		米屋 沖縄県産黒糖を使ったひとくちわらびもち	常	37kcal																										黒糖(沖縄県産)、砂糖、水あめ、麦芽糖、寒天、わらび粉/グリ化剤(増粘多糖類)		
	16/土																															
4週	18/月	亀田製菓 ハッピーターンミニ4連パック	常	78kcal																●									うるち米(米国産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む)			
		明治 果汁グミスマートパックマスカット	冷	45kcal																						●	●			水あめ(国内製造)、砂糖、濃縮マスカット果汁、ゼラチン、食用油脂、でん粉/調味料、香料、グリ化剤(ペクチン)、光沢剤、(一部にりんご・ゼラチンを含む)		
	19/火	マサヤ おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal																	●									うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)		
		米屋 沖縄県産黒糖を使ったひとくちわらびもち	常	37kcal																										黒糖(沖縄県産)、砂糖、水あめ、麦芽糖、寒天、わらび粉/グリ化剤(増粘多糖類)		
		ロッテ ポケモンラムネ	常	45kcal																											<パイナップル>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、紅花色素、香料 <クローラ>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、香料、着色料(紅花黄、クチナシ) <コーラ>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、カラメル色素、香料 <ソーダ>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、香料 <ぶどう糖>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、香料、着色料(樹皮色素、クチナシ)	
	20/水	赤城乳業 ガリガリ君ソーダ	凍	40kcal																										異性化液糖(国内製造)、砂糖、りんご果汁、ぶどう糖、ライム果汁、水あめ、食塩/香料、安定剤(ペクチン)、酸味料、着色料(スピリリナ青、クチナシ、紅花黄)、(一部にりんごを含む)		
		東ハト こつぶポテコ4連包 うましお味	常	77kcal																										乾燥ポテト(外国製造)、植物油、食塩/加工糖粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)		
		明治 果汁グミスマートパックマスカット	冷	45kcal																						●	●			水あめ(国内製造)、砂糖、濃縮マスカット果汁、ゼラチン、食用油脂、でん粉/調味料、香料、グリ化剤(ペクチン)、光沢剤、(一部にりんご・ゼラチンを含む)		
	21/木	カルビー Jagabee うすしお味	常	88kcal																										じゃがいも(アメリカ)、植物油、食塩、でん粉、砂糖、こんぶエキスパウダー、酵母エキスパウダー、かつおぶしエキスパウダー/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)		
		ヤガイ おやつカルパス	常	16kcal															●		●	●					●			鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(増ゼラチン、でん粉)、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、餅コラーゲン、香辛料、豚肉/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)		
		米屋 沖縄県産黒糖を使ったひとくちわらびもち	常	37kcal																										黒糖(沖縄県産)、砂糖、水あめ、麦芽糖、寒天、わらび粉/グリ化剤(増粘多糖類)		
	22/金	東ハト こつぶポテコ4連包 うましお味	常	77kcal																										乾燥ポテト(外国製造)、植物油、食塩/加工糖粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)		
		ロッテ ポケモンラムネ	常	45kcal																											<パイナップル>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、紅花色素、香料 <クローラ>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、香料、着色料(紅花黄、クチナシ) <コーラ>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、カラメル色素、香料 <ソーダ>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、香料 <ぶどう糖>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、香料、着色料(樹皮色素、クチナシ)	
		富士正食品 ぶるりんゼリー アップル	常	18kcal																							●			異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、アップル濃縮果汁、果糖/グリ化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にりんごを含む)		
	23/土																															
5週	25/月	マサヤ おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal																●									うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)			
		米屋 沖縄県産黒糖を使ったひとくちわらびもち	常	37kcal																									黒糖(沖縄県産)、砂糖、水あめ、麦芽糖、寒天、わらび粉/グリ化剤(増粘多糖類)			
		ヤガイ おやつカルパス	常	16kcal															●		●	●					●		鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(増ゼラチン、でん粉)、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、餅コラーゲン、香辛料、豚肉/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)			
	26/火	東ハト こつぶポテコ4連包 うましお味	常	77kcal																										乾燥ポテト(外国製造)、植物油、食塩/加工糖粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)		
		ヤガイ おやつカルパス	常	16kcal															●		●	●					●			鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(増ゼラチン、でん粉)、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、餅コラーゲン、香辛料、豚肉/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)		
		富士正食品 ぶるりんゼリー アップル	常	18kcal																							●			異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、アップル濃縮果汁、果糖/グリ化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にりんごを含む)		
27/水	カルビー Jagabee うすしお味	常	88kcal																										じゃがいも(アメリカ)、植物油、食塩、でん粉、砂糖、こんぶエキスパウダー、酵母エキスパウダー、かつおぶしエキスパウダー/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)			
	ロッテ ポケモンラムネ	常	45kcal																										<パイナップル>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、紅花色素、香料 <クローラ>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、香料、着色料(紅花黄、クチナシ) <コーラ>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、カラメル色素、香料 <ソーダ>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、香料 <ぶどう糖>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、香料、着色料(樹皮色素、クチナシ)			
28/木	亀田製菓 ハッピーターンミニ4連パック	常	78kcal																	●									うるち米(米国産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む)			
	明治 果汁グミスマートパックマスカット	冷	45kcal																						●	●			水あめ(国内製造)、砂糖、濃縮マスカット果汁、ゼラチン、食用油脂、でん粉/調味料、香料、グリ化剤(ペクチン)、光沢剤、(一部にりんご・ゼラチンを含む)			
	富士正食品 ぶるりんゼリー アップル	常	18kcal																							●			異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、アップル濃縮果汁、果糖/グリ化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にりんごを含む)			
29/金	赤城乳業 ガリガリ君ソーダ	凍	40kcal			</																										