

おやつ カレンダー

2026

2月



早川先生からの

ワンポイント アドバイス

健康の大切な3本柱

2月は最も寒い時期。風邪やインフルエンザなどを予防していきたいですね。健康には「栄養・運動・休養(睡眠)」の3つが大切です。みなさんはどうでしょう？朝昼夕食、きちんと食べていますか？体を動かしていますか？早寝をしていますか？春までもう少し。元気に冬を過ごしましょう。

■PROFILE 管理栄養士 早川洋子氏

合同会社 TONTON代表 東京薬科大学非常勤講師。離乳食講座や健康栄養講座などを主催。コープデリ宅配の子育て層向けチラシ、「きらきら Baby & Kids」の離乳食レシピの作成や商品の月齢監修もてがけている。日本生協連が開発した、コープの乳幼児シリーズ、きらきらステップの開発にも関わる。

co-op
コープみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を

	月	火	水	木	金
1週	2 マイクポップコーン パターしょうゆ味 乳 小 ロアンスバニラ 卵 乳 小 ぶるりんゼリー ピーチ	3 しみチョココーン全粒粉スティック 乳 小 岩塚の黒豆せんべい 節分ラムネアソート(鬼面付)	4 濃厚とろけるマンゴーアイスバー かっぱえびせんミニ4連 小 え ファミリーサイズソルティバター 卵 乳 小	5 こつぶポテコ4連包 うましお味 ミニチョコチップ大袋 乳 小 果汁50%ミニパウチゼリー	6 厚切りバナナバウム 卵 乳 小 ぼたぼた焼 小 ミルクケーキ 乳
2週	9 ベビースターラーメン丸チキン味 小 全粒粉入りほろにがミルクコーヒースンド 乳 小 あべつ子ラムネ ミックス	10 乳酸ドリンク 乳 ミニアスパラガスビスケット5パック 小 ばかうけ青のりファミリーサイズ 小	11 	12 ミニキャラメルコーン Ca(生協限定分包ボックス) ソフトサラダ ぶるりんゼリー アップル	13 ポテト丸 うすしお味4連 卵 小 カブリコミニ 乳 小 応援食 国産おやさいのドーナツ(Ca入り) 卵 乳 小
3週	16 たべっ子水族館 乳 小 5種国産野菜のふくらブチ肉まん 小 星たべよ 3種アソート 乳 小	17 九州の薄切り芋けんぴ(分包) え 小 海老の華 え 国産果汁100%ミニパウチゼリー	18 ベビースター焼そば丸ソース味 乳 小 え ハーベスト バタートースト 乳 小 るんるんスティックゼリー	19 しみチョココーン全粒粉スティック 乳 小 ココナッツクッキー 卵 乳 小 ばかうけごま揚げファミリーサイズ 小	20 バニラバー(アイス) 乳 トマトブリッツ 乳 小 ラスティータ シュガーバター味 乳 小
4週	23 	24 ビーノ うましお味(Ca入り)(生協限定 分包ボックス) ソルティショコラ 乳 小 グレープゼリー	25 モーニングクロワッサン 卵 乳 小 ぼりぼり小魚 小 エリーゼ ファミリーサイズ 卵 乳 小	26 ミニアスパラガスビスケット5パック 小 黒棒 卵 小 ばりんこ 小	27 たべっ子どうぶつビスケットバター味5連 乳 小 ばかうけ青のりファミリーサイズ 小 ぶるりんゼリー アップル

特定原材料8品目を表示：卵 卵 乳 乳 小 小麦 そば 落 落花生 え えび か かに < くるみ

特定原材料8品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。
※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。

今月の 特別メニュー

和歌山県産温州みかんジュース

ムーンライトガレットサンド

卵 乳 小

特別メニューの日は
児童会職員さんに
確認してみてね!



※特別メニューはいつものおやつに
プラスして提供されます。

毎日、飲み物は
むぎ ちや
麦茶
がつきます



細かい商品情報は裏面にてご確認ください。

