



2026

月



早川先生からの

ワンポイント アドバイス

健康の大切な3本柱

2月は最も寒い時期。風邪やインフルエンザなどを予防していきたいですね。健康には「栄養・運動・休養(睡眠)」の3つが大切です。みなさんはどうでしょう?朝昼夕食、きちんと食べていますか?体を動かしていますか?早寝をしていますか?春までもう少し。元気に冬を過ごしましょう。

PROFILE 管理栄養士 早川洋子氏

同会社TONTON代表。東京薬科大学非常勤講師。離乳食講座や健康栄養講座などを主催。コープデリ宅配の子育て層向けチラシ、「きらきら Baby & Kids」の離乳食レシピの作成や商品の月齢監修も手がけている。日本生協連が開発した、コープの乳幼児シリーズ、きらきらステップの開発にも関わる。

月	火	水	木	金
2 マイクポップコーン バターしょうゆ味 乳 小 ロアンヌバニラ 卵 乳 小 ぶるりんゼリー ピーチ	3 しみチョココーン全粒粉 ゼンリョウフン スティック 乳 小 岩塚の黒豆せんべい いわつか くろまめ せんべい サツキン 節分ラムネアソート(鬼 めんつき 面付)	4 のうこう 濃厚とろけるマンゴーア イスバー かっぱえびせんミニ4連 小え ファミリーサイズソルテ イバター 卵 乳 小	5 こつぶボテコ4連包 れんぱう うましお味 ミニチョコチップ大袋 おおぶくろ 乳 小	6 あつぎ 厚切りバナナバウム 卵 乳 小 ぼたぼた焼 やき 小 co-op ミルクケーキ 乳
9 ベビースターラーメン丸 まる チキン味 小 co-op 全粒粉入りほろにが ミルクコーヒーサンド 乳 小 あべっ子ラムネ ミックス	10 こよしき 乳酸ドリンク 乳 ミニアスパラガスビスケ ット5パック 小 ばかうけ青のリファミ ーサイズ 小	11	12 こよしき ミニキャラメルコーン Ca(生協限定分包ボックス) まる ソフトサラダ ぶるりんゼリー アップ ル	13 まる ポテト丸 うすしお味4 れん 連 卵 小 カプリコミニ 乳 小 co-op 応援食 国産おやさい のドーナツ(Ca入り) 卵 乳 小
16 こすいそくかん たべっ子水族館 乳 小 co-op 5種国産野菜のふつ くらブチ肉まん 小 星たべよ 3種アソート 乳 小	17 きゅうしゅう 九州の薄切り芋けん ぴ(分包) はな co-op 海老の華 え こくさん かじゅう 国産果汁100%ミ ニパウチゼリー	18 まる ベビースターワンコーン ソース味 乳 小え ハーベスト バタートー スト 乳 小 るんるんスティック ゼリー	19 せんりゅうふん しみチョココーン全粒粉 スティック 乳 小 co-op ココナッツクッキー 卵 乳 小 ばかうけごま揚ファミリ ーサイズ 小	20 まる バニラバー(アイス) 乳 トマトプリツ 乳 小 ラスティータ シュガ バター味 乳 小
23	24 こよしき ビーノ うましお味(Ca入 り)(生協限定 分包ボックス) ソルティショコラ 乳 小 co-op グレープゼリー	25 こかな モーニングクロワッ サン 卵 乳 小 ころぼう ぱりぱり小魚 小 エリーゼ ファミリーサ イズ 卵 乳 小	26 こかな ミニアスパラガスビスケ ット5パック 小 ころぼう 黒棒 卵 小 ぱりんこ 小	27 こねん たべっ子どうぶつビスケ ットバター味5連 卵 小 ばかうけ青のリファミ ーサイズ 小 ぶるりんゼリー アップ ル

今月の
特別メニュー

co-op 和歌山県産温州みかんジュース

ムーンライトガレットサンド
卵 乳 小

特別メニューの日は児童会職員さんに確認してみてね!

※特別メニューはいつものおやつにプラスして提供されます。

毎日、飲み物は
麦茶
ができます

