

# おやつ カレンダー

# 1月



たまご にゅう こ むぎ  
卵、乳、小麦、そば、  
らっかせい  
落花生、えび、かに、くるみ  
しょう  
を使用していない

# おやつメニュー

## 特定原材料8品目不使用

※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は  
案内していません。

\*食品除去および重度のアレルギーをお持ちの方や敏感な方は必ず専門医にて相談のうえ、ご利用ください。

な方は必ず専門医にご相談のうえ、ご利用ください。

月	火	水	木	金
1週				
2週	<p>5 やさしい味わい渚あられ (しお味)</p> <p>おやつカルパス</p> <p>ぶるりんゼリー ピーチ</p>	<p>6 こつぶポテコ4連包 うましお味</p> <p>あべっ子ラムネ</p> <p>co-op べにはるかのひとくちようかん</p>	<p>7 co-op シチリア産レモンの レモネード</p> <p>しお揚げもち</p> <p>すみっコぐらし カラフルグミです。</p>	<p>8 ハッピーターンミニ4連 パック</p> <p>ぶるりんゼリー ピーチ</p> <p>co-op べにはるかのひとくちようかん</p>
3週		<p>13 co-op りんご+Ca</p> <p>おにぎりせんべい銀しゃ リファミリーパック</p> <p>おやつカルパス</p>	<p>14 ハッピーターンミニ4連 パック</p> <p>co-op べにはるかのひとく ちようかん</p> <p>あべっ子ラムネ</p>	<p>15 しお揚げもち</p> <p>おやつカルパス</p> <p>ぶるりんゼリー ピーチ</p>
4週	<p>19 おにぎりせんべい銀しゃ リファミリーパック</p> <p>あべっ子ラムネ</p> <p>ぶるりんゼリー ピーチ</p>	<p>20 しお揚げもち</p> <p>co-op べにはるかのひとく ちようかん</p>	<p>21 こつぶポテコ4連包 うましお味</p> <p>あべっ子ラムネ</p> <p>おやつカルパス</p>	<p>22 やさしい味わい渚あられ (しお味)</p> <p>すみっコぐらし カラフルグミです。</p> <p>ぶるりんゼリー ピーチ</p>
5週	<p>26 こつぶポテコ4連包 うましお味</p> <p>あべっ子ラムネ</p> <p>すみっコぐらし カラフルグミです。</p>	<p>27 ハッピーターンミニ4連 パック</p> <p>おやつカルパス</p> <p>ぶるりんゼリー ピーチ</p>	<p>28 co-op りんご+Ca</p> <p>やさしい味わい渚あられ (しお味)</p>	<p>29 おにぎりせんべい銀しゃ リファミリーパック</p> <p>co-op べにはるかのひとく ちようかん</p> <p>おやつカルパス</p>
				<p>30 しお揚げもち</p> <p>あべっ子ラムネ</p> <p>ぶるりんゼリー ピーチ</p>

# こんげき 今月の とくべつ **特別メニュー**

co-op グレープジュース

## みんなの食卓 米粉のパンケーキ(メープル)

とくべつ  
特別メニューの日は  
じ どうかいしょくいん  
児童会職員さんに  
かくにん  
確認してみてね!

※特別メニューはいつものおやつに  
プラスして提供されます。



細かい商品情報は裏面にてご確認ください。 

特定原材料  
8品目不使用

1月	メーカー名	献立	商品温度帯	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛	牛	さ	さ	大豆	鶏	肉	豚	肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー	アーモンド	ナッツ	原材料名
1 木																																					
1 週 2 金																																					
5 月	栗山米菓	やさしい味わい渚あられ(しお味)	常	90kcal																●														もち米(タイ産、国産)、米粉(もち米(タイ産))、植物油脂(大豆を含む)、でん粉、食塩、デキストリン、ぶどう糖、たんぱく加水分解物、かつお節エキスパウダー、酵母エキスパウダー、昆布粉末／加工でん粉			
6 火	ヤガイ	おやつカルパス	常	16kcal																●	●												鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(粗ゼラチン、でん粉)、豚肉、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、香辛料、豚コラーゲン／調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V、C)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)				
7 水	富士正食品	ぶるりんゼリー ピーチ	常	18kcal																●												異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にもものを含む)					
8 木	東ハト	こつぶポテコ4連包 うましお味	常	77kcal																												乾燥ポテト(外国製造)、植物油脂、食塩／加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)					
9 金	安部製菓	あべっ子ラムネ	常	19kcal																											ぶどう糖(国内製造)、コーンスター、でん粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナト)						
10 月	米屋	●●● べにはるかのひとくちようかん	常	37kcal																											さつまいもベースト(さつまいも(国産))、砂糖、麦芽糖、寒天／着色料(クチナシ黄色素)						
11 火	ふくれん	●●● シチリア産レモンのレモネード	常	56kcal																											果実(レモン(イタリア)、グレープフルーツ)、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、精製はちみつ／ビタミンC、酸味料、香料						
12 木	岩塚製菓	しお揚げもち	常	103kcal																											水稲もち米(国産)、植物油脂、食塩／調味料(アミノ酸等)						
13 水	パンダイ	すみっこぐらし カラフルグミです。	常	30kcal																●										水鉱(国内製造)、砂糖、ゼラチン、濃縮果汁(ぶどう、りんご)、澱粉／甘味料(ソルビット)、酸味料、香料、マンニトール、光沢剤、着色料(野菜色素、紅花黄、モノスカラス、クチナシ)、乳化剤							
14 木	亀田製菓	ハッピーターンミニ4連パック	常	78kcal															●											うるち米(米国産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖／加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む)							
15 水	富士正食品	ぶるりんゼリー ピーチ	常	18kcal																										異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にもものを含む)							
16 木	ふくれん	●●● おやつカルパス	常	65kcal															●											りんご(国産)／グルコン酸C a、乳酸C a、香料、酸化防止剤(ビタミンC)							
17 火	マスヤ	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal															●											うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)							
18 木	ヤガイ	おやつカルパス	常	16kcal															●	●	●									鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(粗ゼラチン、でん粉)、豚肉、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、香辛料、豚コラーゲン／調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V、C)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)							
19 水	ふくれん	●●● りんご+C a	常	62kcal																●											りんご(国産)／グルコン酸C a、乳酸C a、香料、酸化防止剤(ビタミンC)						
20 木	マスヤ	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal															●											うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)							
21 水	安部製菓	あべっ子ラムネ	常	19kcal																										ぶどう糖(国内製造)、コーンスター、でん粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナト)							
22 木	米屋	●●● べにはるかのひとくちようかん	常	37kcal																										さつまいもベースト(さつまいも(国産))、砂糖、麦芽糖、寒天／着色料(クチナシ黄色素)							
23 水	ふくれん	●●● シチリア産レモンのレモネード	常	56kcal																●										水稲もち米(国産)、植物油脂、食塩／調味料(アミノ酸等)							
24 木	亀田製菓	ハッピーターンミニ4連パック	常	78kcal															●										うるち米(米国産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖／加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む)								
25 水	安部製菓	あべっ子ラムネ	常	19kcal																									異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にもものを含む)								
26 木	ふくれん	●●● おやつカルパス	常	77kcal																●										乾燥ポテト(外国製造)、植物油脂、食塩／加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)							
27 木	東ハト	こつぶポテコ4連包 うましお味	常	77kcal																●										ぶどう糖(国内製造)、コーンスター、でん粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナト)							
28 火	ヤガイ	おやつカルパス	常	16kcal															●	●	●								鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(粗ゼラチン、でん粉)、豚肉、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、香辛料、豚コラーゲン／調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V、C)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)								
29 木	ふくれん	●●● りんご+C.a	常	65kcal															●										りんご(国産)／グルコン酸C a、乳酸C a、香料、酸化防止剤(ビタミンC)								
30 木	栗山米菓	やさしい味わい渚あられ(しお味)	常	90kcal															●										もち米(タイ産、国産)、米粉(もち米(タイ産))、植物油脂(大豆を含む)、でん粉、食塩、デキストリン、ぶどう糖、たんぱく加水分解物、かつお節エキスパウダー、酵母エキスパウダー、昆布粉末／加工でん粉								
31 火	マスヤ	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal															●										うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)								
32 木	米屋	●●● べにはるかのひとくちようかん	常	37kcal																●										ぶどう糖(国内製造)、コーンスター、でん粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン)、アナト							
33 木	ふくれん	●●● シチリア産レモンのレモネード	常	56kcal																●										果実(レモン(イタリア)、グレープフルーツ)、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、精製はちみつ／ビタミンC、酸味料、香料							
34 木	亀田製菓	ハッピーターンミニ4連パック	常	78kcal															●										うるち米(米国産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖／加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む)								
35 木	安部製菓	あべっ子ラ																																			