

おやつ カレンダー 2026

1月



ワンポイント アドバイス

にんじんを食べて元気にすごそう

今年は午年ですが、馬と言えばにんじんが思
い浮かびますね。にんじんはカレー、ポテト
サラダ、野菜いため、肉じゃがなど様々な料
理やお菓子にも使われます。にんじんの色の
カロテンは体に入るとビタミンAという栄養
素に変わり、風邪の予防や勉強やゲームの疲
れ目にも大切です。

■PROFILE 管理栄養士 早川洋子氏

合同会社TONTON代表 東京薬科大学非常勤講師。離乳食講座や健康栄養講座などを主催。コープデリ宅配の子育て層向けチラシ、「きらきら Baby & Kids」の離乳食レシピの作成や商品の月齢監修も手がけている。日本生協連が開発した、コープの乳幼児シリーズ、「きらきらステップ」の開発にも関わる。

co-op
コープみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を

月	火	水	木	金	
1週					
2週	5 福富鯛(チョコレート) 卵 小 ソフトサラダ co-op るんるんスティックゼリー	6 かつばえびせんミニ4連 小え co-op ココナッツクッキー 卵 乳 小 巨峰の味	7 PARMチョコレート 卵 乳 もちのこ のり塩味 しろい風船コクうまミルククリーム 乳	8 ポテト丸 うすしお味4連 卵 小 チヨイス 卵 乳 小 ぶるりんゼリー グレープ	9 国産小麦のちっちゃなにんじんかりんとう 小 ぜんりゅうふん い 全粒粉入りほろにが ミルクコーヒーサンド 卵 小 きなこ餅 小
3週	12	13 乳酸ドリンク 乳 ひとくちお野菜ベビースターラーメン丸うましお味 卵 小 co-op チョコっとウエハース(Caたっぷり) 乳 小	14 ミニキャラメルコーン Ca(生協限定分包ボックス) 黒棒 卵 小 瀬戸しお えび塩味 小え	15 ぶち歌舞伎揚 小 ミルクケーキ 乳 果汁50%ミニパウチゼリー	16 ミニアスパラガスピスケット5パック 小 2種のおこわおにぎり 赤飯&鶏五目 小 ぽりぽり小魚 小
4週	19 たべっ子どうぶつスピスケットバター味5連 卵 小 ばかり青のリファミリーサイズ 小 ぶるりんゼリー ピーチ	20 お野菜あみじゃが うましお味(生協限定 分包ボックス) 卵 小 ハーベスト バタートースト 卵 小 ぱりんこ	21 ベビースターラーメン丸 チキン味 小 ソルティバター 卵 乳 小 あべっ子ラムネ ミックス	22 しみチョココーン全粒粉 スピスケット 卵 小 ぼたぼた焼 小 わいわいスティックゼリー	23 栃木県産とちあいかアイスバー 卵 ベジたべる あっさりサラダ味ミニ4連 小 ココナッツクッキー 卵 乳 小
5週	26 毎日クロワッサン(増量) 卵 乳 小 きなこ餅 小 すみっこぐらし カラフルグミです。	27 ミニアスパラガスピスケット5パック 小 歌舞伎揚 瑞夢えび味 小え 果汁50%ミニパウチゼリー	28 プリッツ旨サラダ 卵 小 ホームパイ 卵 小 アップルゼリー	29 たべっ子どうぶつスピスケットバター味5連 卵 小 エリーゼ ファミリーサイズ 卵 乳 小 ばかりごま揚ファミリーサイズ 小	30 ベビースター焼そば丸 ソース味 卵 小え ビスコ大袋<アソートパック> 卵 小 ぶるりんゼリー グレープ

特定原材料8品目を表示：卵 卵 乳 小 小麦 そ そば 落 落花生 え えび か かに く くるみ

特定原材料8品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。
※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。

今月の 特別メニュー

co-op グレープジュース

毎日
毎ミルクのパウンドケーキ
卵 乳 小

特別メニューの日は
児童会職員さんに
かくにん 確認してみてね！

特別メニューはいつものおやつに
プラスして提供されます。

毎日、飲み物は
麦茶
ができます

