習志野市放課後児童会

おやつカレンダー 2025

11月

早川先生からの

ワンポイントアドバイス

食べている白菜はどの部分かな？

白菜がおいしくなる季節です。大きな白菜は外側と内側では様子が異なります。外側は濃い緑色と白い厚い芯の部分があり硬めです。内側にいくほど、緑色から黄緑色になり白い芯の部分が増え軟らかくなります。中心部分は黄色で軟らかく、生でも食べられます。観察してみてね。

■PROFILE　管理栄養士　早川洋子氏

合同会社TONTON代表　東京薬科大学非常勤講師。離乳食講座や健康栄養講座などを主催。コープデリ宅配の子育て層向けチラシ、「きらきら Baby & Kids」の離乳食レシピの作成や商品の月齢監修もてがけている。日本生協連が開発した、コープの乳幼児シリーズ、きらきらステップの開発にも関わる。

CO-OP コープデリ　コープみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を

	月	火	水	木	金
1週					
2週	3	4 CO-OP 国産小麦のちっちゃなにんじんかりんとう 小 CO-OP ぴよっちサブレ 卵 乳 小 えびちび 小 え	5 ぷち歌舞伎揚 小 CO-OP 応援食　発酵バタークッキー 卵 乳 小 CO-OP 国産果汁１００%ミニパウチゼリー	6 しみチョココーン全粒粉スティック 乳 小 ぽたぽた焼 小 CO-OP 巨峰の味	7 バニラバー（アイス） 乳 スティックポテトじゃがいもと塩 CO-OP チョコっとウエハース（Ｃａたっぷり） 乳 小
3週	10 CO-OP モーニングクロワッサン 卵 乳 小 きなこ餅 小 ぷるりんゼリー　アップル	11 いちごポッキー 乳 小 亀田のまがりせんべい 卵 小 CO-OP グレープゼリー	12 ベビースターラーメン丸チキン味 小 CO-OP 応援食　国産おやさいのドーナツ（Ｃａ入り） 卵 乳 小 CO-OP ミルクケーキ 乳	13 たべっ子どうぶつビスケットバター味５連 乳 小 ばかうけ青のりファミリーサイズ 小 ぷるりんゼリー　ピーチ	14 スコーンやみつきバーベキュー　４連 乳 小 CO-OP 全粒粉入りほろにがミルクコーヒーサンド 乳 小 あべっ子ラムネ　ミックス
4週	17 かっぱえびせんミニ４連 小 え チョイス 卵 乳 小 CO-OP るんるんスティックゼリー	18 ミニアスパラガスビスケット５パック 小 CO-OP 黒棒 卵 小 ぱりんこ 小	19 サクサクチョコバー　キャラメル 乳 小 ベジたべる　あっさりサラダ味ミニ４連 小 ビスコ大袋＜アソートパック＞ 乳 小	20 ポテト丸　うすしお味４連 卵 小 ミニチョコチップ大袋 乳 小 CO-OP 果汁５０%ミニパウチゼリー	21 ふんわり名人きなこ餅 CO-OP ５種国産野菜のふっくらプチ肉まん 小 CO-OP ぽりぽり小魚 小
5週	24	25 CO-OP 乳酸ドリンク 乳 こつぶポテコ４連包　うましお味 CO-OP ココナッツクッキー 卵 乳 小	26 たべっ子水族館 乳 小 星たべよ　３種アソート 乳 小 ラスティータ　シュガーバター味 乳 小	27 CO-OP ミニキャラメルコーン Ｃａ（生協限定分包ボックス） 歌舞伎揚　瑞夢えび味 小 え ぷるりんゼリー　アップル	28 トマトプリッツ 乳 小 ホームパイ 乳 小 果汁グミスマートパックぶどう

今月の特別メニュー

CO-OP ピーチミックスジュース

CO-OP ふんわり今川焼（北海道小豆の小倉あん） 卵 乳 小

特別メニューの日は児童会職員さんに確認してみてね！

※特別メニューはいつものおやつにプラスして提供されます。

毎日、飲み物は麦茶がつきます

特定原材料8品目を表示：卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに くるみ

特定原材料8品目（卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ）は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。
※製造工程上の微量混入（コンタミネーション）は案内していません。

細かい商品情報は裏面にてご確認ください。

習志野市放課後児童会

11月		メーカー名	献立	商品温度帯	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	原材料名
1週	1／土																																
	3／月																																
2週	4／火	旭製菓	co-op 国産小麦のちっちゃなにんじんかりんとう	常	95kcal			●																						●			小麦粉(小麦(国産))、植物油脂、砂糖、水あめ、食物繊維、にんじんパウダー、酵母、食塩、白ごま／着色料(パプリカ色素)
		東ハト	co-op ぴよっちサブレ	常	45kcal	●	●	●																									小麦粉(小麦(国産))、マーガリン、砂糖、バター(乳成分を含む)、ショートニング、鶏卵、食塩
		イケダヤ製菓	えびちび	常	30kcal			●			●											●									●		でん粉(国内製造)、えび、砂糖、白ごま、食塩、昆布エキス、加工しょう油［しょう油(小麦・大豆を含む)、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、かつお節エキス(小麦を含む)、酵母エキス］、あおさ、酵母エキス、とうがらし／加工でん粉、着色料(紅麹、パプリカ色素)、貝カルシウム
	5／水	天乃屋	ぷち歌舞伎揚	常	128kcal			●														●											うるち米(米国産、国産)、植物油、砂糖、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、果糖ぶどう糖液糖、食塩、調味エキス(大豆を含む)／加工でん粉(小麦由来)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素
		東ハト	co-op 応援食　発酵バタークッキー	常	47kcal	●	●	●														●											小麦粉(小麦(国産))、マーガリン、砂糖、脱脂大豆粉、ショートニング、大豆パフ、発酵バター、牛乳、小麦たん白、食塩、卵黄粉末、植物油脂／卵殻末焼成カルシウム、香料、着色料(カロチン)
		エースベーカリー	co-op 国産果汁１００％ミニパウチゼリー	常	14kcal																					●		●					【りんご味】濃縮りんご果汁(りんご(国産))、ぶどう糖果糖液糖／グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【みかん味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁、濃縮みかん果汁／グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【もも味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮もも果汁、濃縮りんご果汁／グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料
	6／木	ギンビス	しみチョココーン全粒粉スティック	常	92kcal		●	●														●											準チョコレート(植物油脂、砂糖、カカオマス、全粉乳、ココアパウダー)（国内製造)、コーングリッツ、小麦全粒粉、砂糖、ココアパウダー、食塩／乳化剤、炭酸Ｃａ、香料、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)
		亀田製菓	ぽたぽた焼	常	51kcal			●														●											うるち米(米国産、国産)、砂糖、でん粉、植物油脂、しょうゆ、食塩、しょうゆ加工品、酵母エキスパウダー／加工でん粉、植物レシチン、着色料(カラメル、パプリカ色素)、酸化防止剤(ビタミンＥ)、(一部に小麦・大豆を含む)
		津山屋製菓	co-op 巨峰の味	常	49kcal																												水あめ(国内製造)、砂糖、寒天、濃縮巨峰果汁、はちみつ／着色料(クチナシ青色素、赤キャベツ色素、クチナシ黄色素)、酸味料、香料
	7／金	田口食品	パニラバー(アイス)	凍	88kcal		●																										乳製品(国内製造)、砂糖、水あめ、植物油脂、乳等を主要原料とする食品、食塩／安定剤(増粘多糖類)、乳化剤、香料、カロチン色素
		湖池屋	スティックポテトじゃがいもと塩	常	65kcal																												馬鈴薯(日本：遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、デキストリン／調味料(アミノ酸等)
		中新製業	co-op チョコっとウエハース(Ｃａたっぷり)	常	26kcal		●	●														●											小麦粉(国内製造)、砂糖、ショートニング、ココアパウダー、ぶどう糖、でん粉、乳等を主要原料とする食品、植物油脂／貝殻未焼成カルシウム、加工でん粉、炭酸Ｃａ、乳化剤(大豆由来)、膨張剤、着色料(カラメル)、香料
	8／土																																
3週	10／月	コモ	co-op モーニングクロワッサン	常	160kcal	●	●	●														●											小麦粉(国内製造)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、ショートニング、パネトーネ種、卵、マーガリン(大豆を含む)、脱脂粉乳、野菜だし入り調味料(トマトエキス、ぶどう糖果糖液糖、食塩、マッシュルームエキス、野菜だし)、食塩、大麦麦芽エキス、酵母／乳化剤、香料、着色料(カロチン)
		岩塚製菓	きなこ餅	常	17kcal			●														●											うるち米(国産)、植物油脂、きなこ、ぶどう糖、砂糖(和三盆糖５割)、でん粉、食塩、粉末しょうゆ、シナモン／植物レシチン、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆を含む)
		富士正食品	ぷるりんぜりー　アップル	常	18kcal																							●					異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、アップル濃縮果汁、果糖／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にりんごを含む)
	11／火	江崎グリコ	いちごポッキー	冷	60kcal		●	●														●											小麦粉(国内製造)、砂糖、植物油脂、乳糖、全粉乳、ショートニング、いちごパウダー、イースト、食塩／アカビット色素、調味料(無機塩)、香料、乳化剤、膨脹剤、(一部に乳成分・小麦・大豆を含む)
		亀田製菓	亀田のまがりせんべい	常	48kcal	●		●														●	●	●					●	●			うるち米(米国産、国産)、しょうゆ、でん粉、砂糖、植物油脂、はっ酵調味料、たん白加水分解物、カツオ節エキス、しょうゆ加工品、果糖、香辛料／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、甘味料(ステビア)、乳化剤、酸味料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
		榛名酪連	co-op グレープゼリー	冷	53kcal																												果糖ぶどう糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁／酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料
	12／水	おやつカンパニー	ベビースターラーメン丸チキン味	常	108kcal			●														●	●	●					●				小麦粉(国内製造)、植物油脂、しょうゆ、砂糖、食塩、チキンエキス、たんぱく加水分解物、ミート調味エキス、ミート調味パウダー、チキンエキスパウダー、水あめ、チキンパウダー、酵母エキスパウダー／加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、炭酸Ｃａ、糊料(加工デンプン)、酸化防止剤(ビタミンＥ)、ビタミンＢ１、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
		末広製菓	co-op 応援食　国産おやさいのドーナツ(Ｃａ入り)	常	60kcal	●	●	●														●											ミックス粉(小麦粉(小麦(国産))、砂糖、ショートニング、大豆粉、脱脂粉乳、ぶどう糖、卵白粉、大豆たん白、食塩)、ショートニング、砂糖、トマトピューレ、油脂加工品、全卵粉、卵殻粉、かぼちゃ粉末、にんじん粉末、粉末水あめ／膨張剤、乳化剤、ソルビトール、増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンＥ、ローズマリー抽出物)
		日本製乳	co-op ミルクケーキ	常	23kcal			●																									乳製品(国内製造)／酸化防止剤(ビタミンＥ)
	13／木	ギンビス	たべっ子どうぶつビスケットバター味５連	常	89kcal			●														●									●		小麦粉(国内製造)、砂糖、植物油脂、マーガリン(大豆を含む)、ごま、ショートニング、食塩、食物繊維、バター、ＤＨＡ含有魚油、イースト／膨脹剤、炭酸Ｃａ、着色料(カロチノイド)、香料
		栗山米菓	ばかうけ青のりファミリーサイズ	常	53kcal			●														●											米粉(うるち米(豪州産、国産、米国産))、うるち米(米国産、国産)、植物油脂、でん粉、しょう油(小麦・大豆を含む)、砂糖、醸造調味料、あおさ、青のり、焼のり、みりん、ペパーソース(食酢、唐辛子、食塩)／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)
		富士正食品	ぷるりんぜりー　ピーチ	常	18kcal																					●							異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にももを含む)
	14／金	湖池屋	スコーンやみつきバーベキュー　４連	常	85kcal			●											●			●							●				コーングリッツ(国内製造)、植物油、砂糖、粉末しょうゆ(小麦・大豆を含む)、香辛料、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、しょうゆだれ粉末(小麦・大豆を含む)、香味油(小麦・大豆を含む)、オリゴ糖、ビーフエキスパウダー／調味料(アミノ酸等)、香料(乳・小麦・大豆・りんご由来)、酸味料、カラメル色素、アナトー色素、甘味料(アセスルファムＫ、カンゾウ)
		宝製菓	co-op 全粒粉入りほろにがミルクコーヒーサンド	常	62kcal			●														●											小麦粉(小麦(国産))、糖類(砂糖、乳糖、ぶどう糖)、ショートニング、小麦全粒粉、植物油脂、全粉乳、小麦胚芽、食塩、コーヒー粉末／膨張剤、着色料(カラメル)、香料、乳化剤(大豆由来)
		安部製菓	あべっ子ラムネ　ミックス	常	15kcal																												ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)
	15／土																																
4週	17／月	カルビー	かっぱえびせんミニ４連	常	59kcal			●			●											●											小麦粉(国内製造)、植物油、でん粉、えび、砂糖、食塩／膨脹剤、調味料(アミノ酸等)、甘味料(甘草)
		森永製菓	チョイス	常	90kcal	●	●	●														●											小麦粉(国内製造)、砂糖、ショートニング、卵白(卵を含む)、バターオイル、バター、植物油脂、チーズパウダー、たんぱく質濃縮ホエイパウダー、食塩／膨脹剤、香料、乳化剤(大豆由来)
		日幸製菓	co-op るんるんスティックゼリー	常	18kcal																					●		●					【イチゴ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁、濃縮いちご果汁、寒天／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ｐＨ調整剤、香料、酸化防止剤(ビタミンＣ)【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮グレープ果汁、寒天／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ｐＨ調整剤、香料、酸化防止剤(ビタミンＣ)【ピーチ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁、濃縮ピーチ果汁、寒天／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ｐＨ調整剤、酸化防止剤(ビタミンＣ)、香料
	18／火	ギンビス	ミニアスパラガスビスケット５パック	常	70kcal			●														●									●		小麦粉(国内製造)、砂糖、植物油脂、ショートニング、ごま、ぶどう糖、転化糖蜜、食塩、食物繊維、イースト／膨脹剤、炭酸Ｃａ、(一部に小麦・ごまを含む)
		クロボー製菓	co-op 黒棒	常	62kcal	●		●														●											小麦粉(小麦(九州))、赤糖(粗糖、糖蜜)、黒糖、鶏卵、水あめ／膨張剤
		三幸製菓	ぱりんこ	常	31kcal			●														●											米(米国産、豪州産、国産)、植物油脂、食塩、砂糖、粉末しょうゆ(小麦・大豆を含む)、油脂加工品、こしょう／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、植物レシチン(大豆由来)、酸化防止剤(ローズマリー抽出物)
	19／水	アイガー	サクサクチョコバー　キャラメル	凍	119kcal		●	●														●											キャラメルチョコレートコーチング(国内製造)、砂糖、乳製品、植物油脂、水あめ、焼菓子、キャラメルパウダー、食塩／香料、乳化剤、安定剤(増粘多糖類)、着色料(カラメル、カロチン)、(一部に乳成分・小麦・大豆を含む)
		カルビー	ベジたべる　あっさりサラダ味ミニ４連	常	52kcal			●														●											小麦粉(国内製造)、植物油、でん粉、ほうれんそう、黄ピーマン、かぼちゃ、赤ピーマンペースト、にんじん、ピーマン、砂糖、かぼちゃパウダー、トマトペースト、食塩、ぶどう糖、粉末しょうゆ(大豆を含む)、デキストリン、レッドビートパウダー、粉末酢、こんぶエキスパウダー、マッシュルームエキスパウダー／トレハロース、調味料(アミノ酸等)、炭酸カルシウム、酸味料、酸化防止剤(ビタミンＥ、ビタミンＣ)
		江崎グリコ	ビスコ大袋＜アソートパック＞	常	42kcal			●														●											＜ミルククリーム＞小麦粉(国内製造)、砂糖、ショートニング、乳糖、植物油脂、全粉乳、イヌリン、発酵液、食塩、でん粉、小麦たんぱく、乳脂肪／炭酸Ｃａ、膨脹剤、香料、乳化剤、Ｖ．Ｂ１、Ｖ．Ｂ２、Ｖ．Ｄ、(一部に乳成分・小麦を含む)　＜いちごクリーム＞小麦粉(国内製造)、砂糖、ショートニング、乳糖、植物油脂、イヌリン、全粉乳、いちごパウダー、発酵液、食塩、小麦たんぱく、でん粉、乳脂肪／炭酸Ｃａ、膨脹剤、香料、乳化剤、酸味料、Ｖ．Ｂ１、Ｖ．Ｂ２、Ｖ．Ｄ、(一部に乳成分・小麦を含む)
	20／木	おやつカンパニー	ポテト丸　うすしお味４連	常	76kcal	●		●											●			●	●	●					●				ポテトフレーク(インド製造、アメリカ製造)、植物油脂、砂糖、フライドポテト風味パウダー、食塩、たんぱく加水分解物、ビーフオイル、全卵粉末、オニオンエキス／加工デンプン、乳化剤、酸化防止剤(ビタミンＥ、ビタミンＣ)、調味料(アミノ酸等)、香料、糊料(加工デンプン)、ビタミンＢ１、(一部に小麦・卵・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
		森永製菓	ミニチョコチップ大袋	常	90kcal			●														●											小麦粉(国内製造)、ショートニング、チョコレートチップ(乳成分を含む)、砂糖、オートミール、ホエイパウダー、ココアパウダー、黒みつ、食塩／膨脹剤、乳化剤(大豆由来)、香料
		エースベーカリー	co-op 果汁５０％ミニパウチゼリー	常	15kcal																							●					【アップル味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁／ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【マスカット味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料
	21／金	越後製菓	ふんわり名人きなこ餅	常	103kcal																	●											植物油脂(国内製造)、もち米(国産)、砂糖、きなこ(北海道産大豆)、ぶどう糖、和三盆糖、食塩
		メイショク	co-op ５種国産野菜のふっくらプチ肉まん	凍	47kcal			●														●	●	●					●	●			皮(小麦粉(小麦(国産))、砂糖、植物油脂、イースト、大豆粉末、にんじん粉末)、具(野菜(たまねぎ、キャベツ、じゃがいも、にんじん、とうもろこし)（国産)、豚肉(国産)、発芽玄米粉、砂糖、パン粉、チキンエキス、食塩、オイスターソース、香味油、米発酵調味液、ゼラチン、しょうがペースト、ごま油)／膨張剤
		セトクィーン	co-op ぽりぽり小魚	常	17kcal			●														●									●		煮干し(かたくちいわし(国産)、食塩)、砂糖、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、米発酵調味液、ごま
	22／土																																
5週	24／月																																
	25／火	日清ヨーク	co-op 乳酸ドリンク	冷	40kcal		●																										糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖果糖液糖)、脱脂粉乳／香料
		東ハト	こつぶポテコ４連包　うましお味	常	77kcal																												乾燥ポテト(外国製造)、植物油脂、食塩／加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンＥ)
		イトウ製菓	co-op ココナッツクッキー	常	55kcal	●	●	●														●											砂糖(国内製造)、小麦粉(国内製造)、ココナッツ、ショートニング、鶏卵、卵白、バター、バニラペースト／膨張剤、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)
	26／水	ギンビス	たべっ子水族館	常	95kcal			●														●		●							●		準チョコレート(植物油脂、砂糖、カカオマス、全粉乳、ココアパウダー)（国内製造)、小麦粉、砂糖、植物油脂、ショートニング、転化糖蜜、加糖れん乳、ココアパウダー、全粉乳、ごま、食塩、コラーゲン／膨脹剤、着色料(カラメル)、乳化剤、炭酸Ｃａ、香料、(一部に小麦・乳成分・大豆・ごま・豚肉を含む)
		栗山米菓	星たべよ　３種アソート	常	34kcal			●														●	●										甘口しょうゆ味　米粉(うるち米(米国産、国産))、植物油脂、砂糖、でん粉、粉末しょう油(小麦・大豆を含む)、食塩、フラクトオリゴ糖／加工でん粉　しお味　米粉(うるち米(米国産、国産))、植物油脂、でん粉、食塩、砂糖、粉末しょう油(小麦・大豆を含む)、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、オニオンパウダー、かつおエキスパウダー、酵母エキスパウダー、素糖パウダー、ホワイトペッパー／加工でん粉　コーンポタージュ味　米粉(うるち米(米国産、国産))、植物油脂、糖類(砂糖、果糖)、でん粉、コーンパウダー、食塩、たんぱく加水分解物、チキンブイヨンパウダー(乳成分を含む)、ホエイパウダー(乳成分を含む)、オニオンパウダー、酵母エキスパウダー、チーズパウダー、乾燥パセリ／加工でん粉、甘味料(スクラロース)、植物レシチン(大豆由来)
		おやつカンパニー	ラスティータ　シュガーバター味	常	33kcal			●														●											小麦粉(国内製造)、マーガリン(植物油脂、バター、その他)、グラニュー糖、植物油脂、小麦全粒粉、食塩、イースト、バター、粉末麦芽／乳化剤、香料、イーストフード、酸化防止剤(ビタミンＥ)、ビタミンＣ、着色料(カロチン)、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)
	27／木	東ハト	co-op ミニキャラメルコーン　Ｃａ(生協限定分包ボックス)	常	85kcal																	●											コーングリッツ(国内製造)、砂糖、植物油脂、ショートニング、還元水あめ、食塩／未焼成Ｃａ、カラメル色素、乳化剤、香料、(一部に大豆を含む)
		天乃屋	歌舞伎揚　瑞夢えび味	常	78kcal			●			●											●											うるち米(米国産、国産)、植物油、砂糖、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、甘えび、果糖ぶどう糖液糖、調味エキス(大豆を含む)、食塩／ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、ベニコウジ色素、カラメル色素
		富士正食品	ぷるりんぜりー　アップル	常	18kcal																							●					異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、アップル濃縮果汁、果糖／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にりんごを含む)
	28／金	江崎グリコ	トマトプリッツ	常	68kcal			●														●											小麦粉(国内製造)、植物油脂、ショートニング、砂糖、トマトペースト、でん粉、醸造酢(トマト酢)、イースト、ベジタブルペースト、オニオンシーズニング、食塩、乾燥ほうれんそう、こしょう／加工デンプン、調味料(無機塩等)、香料、乳化剤、酸味料、香辛料抽出物、(一部に乳成分・小麦・大豆を含む)
		不二家	ホームパイ	常	55kcal			●														●											小麦粉(国内製造)、植物油脂、砂糖、バター、発酵種(小麦を含む)、全粉乳、食塩、脱脂粉乳、たんぱく質濃縮ホエイパウダー(乳成分を含む)、乳等を主原料とする食品、水あめ／乳化剤(小麦・大豆由来)、香料(乳由来)、カロテノイド色素
		明治	果汁グミスマートパックぶどう	常	45kcal																							●	●				水あめ(国内製造)、砂糖、濃縮ぶどう果汁、ゼラチン、食用油脂、でん粉／酸味料、ゲル化剤(ペクチン)、香料、光沢剤、(一部にりんご・ゼラチンを含む)
	29／土																																
特別メニュー		ふくれん	co-op ピーチミックスジュース	常	93kcal																					●		●		●			ぶどう(輸入)、りんご、もも、バナナ／香料
		キューレイ	co-op ふんわり今川焼(北海道小豆の小倉あん)	凍	167kcal	●	●	●														●											皮(小麦粉、鶏卵、糖類(砂糖、果糖)、植物油脂、はちみつ、食塩、粉末油脂)、あずきあん(小豆、砂糖、食塩)（国内製造)／膨張剤、乳化剤(大豆由来)、カゼインＮａ(乳由来)

商品温度帯：常 常温　冷 冷蔵　凍 冷凍

※カロリーは平均値で表示されている商品もあります。※商品の原材料、アレルゲンなどは献立表作成時点の情報です。お届けする商品の内容とは異なる場合があります。
特定原材料8品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。特定原材料に準ずる(推奨)品目は、メーカーから情報提供のあった範囲で案内しています。※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。