習志野市放課後児童会

特定原材料8品目不使用

おやつカレンダー 2025

11月

	月	火	水	木	金
1週					
2週	3	4 Ｊａｇａｂｅｅうすしお味 ぷるりんゼリー　グレープ	5 しお揚げもち おやつカルパス CO-OP 北海道産小豆のひとくち塩ようかん	6 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック パンダマシュマロ ぷるりんゼリー　グレープ	7 CO-OP 毎日鉄分　パインミックス Ｊａｇａｂｅｅうすしお味 ポケモンラムネ
3週	10 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック ポケモンラムネ ぷるりんゼリー　グレープ	11 CO-OP 毎日鉄分　パインミックス しお揚げもち おやつカルパス	12 こつぶポテコ４連包　うましお味 パンダマシュマロ	13 Ｊａｇａｂｅｅうすしお味 ポケモンラムネ おやつカルパス	14 CO-OP ビーノ　うましお味(Ca入り)（生協限定　分包ボックス） パンダマシュマロ ぷるりんゼリー　グレープ
4週	17 こつぶポテコ４連包　うましお味 おやつカルパス CO-OP 北海道産小豆のひとくち塩ようかん	18 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック パンダマシュマロ おやつカルパス	19 CO-OP 毎日鉄分　パインミックス CO-OP ビーノ　うましお味(Ca入り)（生協限定　分包ボックス） ポケモンラムネ	20 こつぶポテコ４連包　うましお味 ぷるりんゼリー　グレープ パンダマシュマロ	21 しお揚げもち ポケモンラムネ
5週	24	25 CO-OP 毎日鉄分　パインミックス こつぶポテコ４連包　うましお味 パンダマシュマロ	26 Ｊａｇａｂｅｅうすしお味 おやつカルパス ぷるりんゼリー　グレープ	27 CO-OP ビーノ　うましお味(Ca入り)（生協限定　分包ボックス） CO-OP 北海道産小豆のひとくち塩ようかん	28 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック おやつカルパス ぷるりんゼリー　グレープ

今月の特別メニュー

CO-OP ピーチミックスジュース

みんなの食卓　米粉のパンケーキ（メープル）

特別メニューの日は児童会職員さんに確認してみてね！

※特別メニューはいつものおやつにプラスして提供されます。

毎日、飲み物は麦茶がつきます

卵、乳、小麦、そば、
落花生、えび、かに、くるみ
を使用していない

おやつメニュー

特定原材料8品目不使用

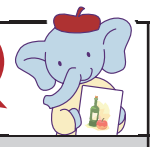
※製造工程上の微量混入（コンタミネーション）は案内していません。
※食品除去および重度のアレルギーをお持ちの方や敏感な方は必ず専門医にご相談のうえ、ご利用ください。

CO-OP コープデリ　コープみらい
「ともに」の力で、笑顔の明日を

細かい商品情報は裏面にてご確認ください。

習志野市放課後児童会

特定原材料8品目不使用



11月		メーカー名	献立	商品温度帯	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	原材料名
1週	1／土																																
2週	3／月																																
	4／火	カルビー	Ｊａｇａｂｅｅうすしお味	常	88kcal																												じゃがいも(アメリカ)、植物油、食塩、でん粉、砂糖、こんぶエキスパウダー、酵母エキスパウダー、かつおぶしエキスパウダー／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V．C)
		富士正食品	ぷるりんぜりー　グレープ	常	18kcal																												異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、グレープ濃縮果汁、果糖／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ブドウ果皮色素
	5／水	岩塚製菓	しお揚げもち	常	103kcal																												水稲もち米(国産)、植物油脂、食塩／調味料(アミノ酸等)
		ヤガイ	おやつカルパス	常	16kcal																		●	●					●				鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(粗ゼラチン、でん粉)、豚肉、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、香辛料、豚コラーゲン／調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Ｎａ)、ｐＨ調整剤、酸化防止剤(Ｖ．Ｃ)、くん液、発色剤(亜硝酸Ｎａ)、(一部に鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
		米屋	CO・OP 北海道産小豆のひとくち塩ようかん	常	39kcal																												砂糖(てんさい(北海道))、小豆、寒天、食塩
	6／木	マスヤ	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal																	●											うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンＥ)、香料、(一部に大豆を含む)
		ケイ・エスカンパニィー	パンダマシュマロ	常	13kcal																								●				グルコースシロップ、砂糖、ゼラチン、ぶどう糖、コーンスターチ／増粘剤(加工でん粉)、ピロリン酸Ｎａ、香料
		富士正食品	ぷるりんぜりー　グレープ	常	18kcal																												異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、グレープ濃縮果汁、果糖／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ブドウ果皮色素
	7／金	ゴールドパック	CO・OP 毎日鉄分　パインミックス	常	54kcal												●											●						果実(パインアップル(タイ)、りんご、オレンジ)、砂糖、醸造酢／香料、酸味料、ピロリン酸鉄
		カルビー	Ｊａｇａｂｅｅうすしお味	常	88kcal																												じゃがいも(アメリカ)、植物油、食塩、でん粉、砂糖、こんぶエキスパウダー、酵母エキスパウダー、かつおぶしエキスパウダー／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V．C)
		ロッテ	ポケモンラムネ	常	45kcal																												<パインアップル>ぶどう糖(国内製造)、でん粉／加工でん粉、酸味料、乳化剤、紅花色素、香料　<メロン>ぶどう糖(国内製造)、でん粉／加工でん粉、酸味料、乳化剤、香料、着色料(紅花黄、クチナシ)　<コーラ>ぶどう糖(国内製造)、でん粉／加工でん粉、酸味料、乳化剤、カラメル色素、香料　<ソーダ>ぶどう糖(国内製造)、でん粉／加工でん粉、酸味料、乳化剤、香料　<ぶどう>ぶどう糖(国内製造)、でん粉／加工でん粉、酸味料、乳化剤、香料、着色料(野菜色素、クチナシ)
	8／土																																
3週	10／月	マスヤ	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal																	●											うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンＥ)、香料、(一部に大豆を含む)
		ロッテ	ポケモンラムネ	常	45kcal																												<パインアップル>ぶどう糖(国内製造)、でん粉／加工でん粉、酸味料、乳化剤、紅花色素、香料　<メロン>ぶどう糖(国内製造)、でん粉／加工でん粉、酸味料、乳化剤、香料、着色料(紅花黄、クチナシ)　<コーラ>ぶどう糖(国内製造)、でん粉／加工でん粉、酸味料、乳化剤、カラメル色素、香料　<ソーダ>ぶどう糖(国内製造)、でん粉／加工でん粉、酸味料、乳化剤、香料　<ぶどう>ぶどう糖(国内製造)、でん粉／加工でん粉、酸味料、乳化剤、香料、着色料(野菜色素、クチナシ)
		富士正食品	ぷるりんぜりー　グレープ	常	18kcal																												異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、グレープ濃縮果汁、果糖／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ブドウ果皮色素
	11／火	ゴールドパック	CO・OP 毎日鉄分　パインミックス	常	54kcal												●											●						果実(パインアップル(タイ)、りんご、オレンジ)、砂糖、醸造酢／香料、酸味料、ピロリン酸鉄
		岩塚製菓	しお揚げもち	常	103kcal																												水稲もち米(国産)、植物油脂、食塩／調味料(アミノ酸等)
		ヤガイ	おやつカルパス	常	16kcal																		●	●					●				鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(粗ゼラチン、でん粉)、豚肉、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、香辛料、豚コラーゲン／調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Ｎａ)、ｐＨ調整剤、酸化防止剤(Ｖ．Ｃ)、くん液、発色剤(亜硝酸Ｎａ)、(一部に鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
	12／水	東ハト	こつぶポテコ４連包　うましお味	常	77kcal																												乾燥ポテト(外国製造)、植物油脂、食塩／加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンＥ)
		ケイ・エスカンパニィー	パンダマシュマロ	常	13kcal																								●				グルコースシロップ、砂糖、ゼラチン、ぶどう糖、コーンスターチ／増粘剤(加工でん粉)、ピロリン酸Ｎａ、香料
	13／木	カルビー	Ｊａｇａｂｅｅうすしお味	常	88kcal																												じゃがいも(アメリカ)、植物油、食塩、でん粉、砂糖、こんぶエキスパウダー、酵母エキスパウダー、かつおぶしエキスパウダー／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V．C)
		ロッテ	ポケモンラムネ	常	45kcal																												<パインアップル>ぶどう糖(国内製造)、でん粉／加工でん粉、酸味料、乳化剤、紅花色素、香料　<メロン>ぶどう糖(国内製造)、でん粉／加工でん粉、酸味料、乳化剤、香料、着色料(紅花黄、クチナシ)　<コーラ>ぶどう糖(国内製造)、でん粉／加工でん粉、酸味料、乳化剤、カラメル色素、香料　<ソーダ>ぶどう糖(国内製造)、でん粉／加工でん粉、酸味料、乳化剤、香料　<ぶどう>ぶどう糖(国内製造)、でん粉／加工でん粉、酸味料、乳化剤、香料、着色料(野菜色素、クチナシ)
		ヤガイ	おやつカルパス	常	16kcal																		●	●					●				鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(粗ゼラチン、でん粉)、豚肉、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、香辛料、豚コラーゲン／調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Ｎａ)、ｐＨ調整剤、酸化防止剤(Ｖ．Ｃ)、くん液、発色剤(亜硝酸Ｎａ)、(一部に鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
	14／金	東ハト	CO・OP ビーノ　うましお味(Ｃａ入り)(生協限定　分包ボックス)	常	79kcal																										●		えんどう豆グリッツ(カナダ)、植物油脂(ごまを含む)、えんどう豆パウダー、デキストリン、食塩、かつおぶしエキスパウダー、昆布パウダー／炭酸Ｃａ
		ケイ・エスカンパニィー	パンダマシュマロ	常	13kcal																								●				グルコースシロップ、砂糖、ゼラチン、ぶどう糖、コーンスターチ／増粘剤(加工でん粉)、ピロリン酸Ｎａ、香料
		富士正食品	ぷるりんぜりー　グレープ	常	18kcal																												異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、グレープ濃縮果汁、果糖／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ブドウ果皮色素
	15／土																																
4週	17／月	東ハト	こつぶポテコ４連包　うましお味	常	77kcal																												乾燥ポテト(外国製造)、植物油脂、食塩／加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンＥ)
		ヤガイ	おやつカルパス	常	16kcal																		●	●					●				鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(粗ゼラチン、でん粉)、豚肉、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、香辛料、豚コラーゲン／調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Ｎａ)、ｐＨ調整剤、酸化防止剤(Ｖ．Ｃ)、くん液、発色剤(亜硝酸Ｎａ)、(一部に鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
		米屋	CO・OP 北海道産小豆のひとくち塩ようかん	常	39kcal																												砂糖(てんさい(北海道))、小豆、寒天、食塩
	18／火	マスヤ	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal																	●											うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンＥ)、香料、(一部に大豆を含む)
		ケイ・エスカンパニィー	パンダマシュマロ	常	13kcal																								●				グルコースシロップ、砂糖、ゼラチン、ぶどう糖、コーンスターチ／増粘剤(加工でん粉)、ピロリン酸Ｎａ、香料
		ヤガイ	おやつカルパス	常	16kcal																		●	●					●				鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(粗ゼラチン、でん粉)、豚肉、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、香辛料、豚コラーゲン／調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Ｎａ)、ｐＨ調整剤、酸化防止剤(Ｖ．Ｃ)、くん液、発色剤(亜硝酸Ｎａ)、(一部に鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
	19／水	ゴールドパック	CO・OP 毎日鉄分　パインミックス	常	54kcal												●											●						果実(パインアップル(タイ)、りんご、オレンジ)、砂糖、醸造酢／香料、酸味料、ピロリン酸鉄
		東ハト	CO・OP ビーノ　うましお味(Ｃａ入り)(生協限定　分包ボックス)	常	79kcal																										●		えんどう豆グリッツ(カナダ)、植物油脂(ごまを含む)、えんどう豆パウダー、デキストリン、食塩、かつおぶしエキスパウダー、昆布パウダー／炭酸Ｃａ
		ロッテ	ポケモンラムネ	常	45kcal																												<パインアップル>ぶどう糖(国内製造)、でん粉／加工でん粉、酸味料、乳化剤、紅花色素、香料　<メロン>ぶどう糖(国内製造)、でん粉／加工でん粉、酸味料、乳化剤、香料、着色料(紅花黄、クチナシ)　<コーラ>ぶどう糖(国内製造)、でん粉／加工でん粉、酸味料、乳化剤、カラメル色素、香料　<ソーダ>ぶどう糖(国内製造)、でん粉／加工でん粉、酸味料、乳化剤、香料　<ぶどう>ぶどう糖(国内製造)、でん粉／加工でん粉、酸味料、乳化剤、香料、着色料(野菜色素、クチナシ)
	20／木	東ハト	こつぶポテコ４連包　うましお味	常	77kcal																												乾燥ポテト(外国製造)、植物油脂、食塩／加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンＥ)
		富士正食品	ぷるりんぜりー　グレープ	常	18kcal																												異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、グレープ濃縮果汁、果糖／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ブドウ果皮色素
		ケイ・エスカンパニィー	パンダマシュマロ	常	13kcal																								●				グルコースシロップ、砂糖、ゼラチン、ぶどう糖、コーンスターチ／増粘剤(加工でん粉)、ピロリン酸Ｎａ、香料
	21／金	岩塚製菓	しお揚げもち	常	103kcal																												水稲もち米(国産)、植物油脂、食塩／調味料(アミノ酸等)
		ロッテ	ポケモンラムネ	常	45kcal																												<パインアップル>ぶどう糖(国内製造)、でん粉／加工でん粉、酸味料、乳化剤、紅花色素、香料　<メロン>ぶどう糖(国内製造)、でん粉／加工でん粉、酸味料、乳化剤、香料、着色料(紅花黄、クチナシ)　<コーラ>ぶどう糖(国内製造)、でん粉／加工でん粉、酸味料、乳化剤、カラメル色素、香料　<ソーダ>ぶどう糖(国内製造)、でん粉／加工でん粉、酸味料、乳化剤、香料　<ぶどう>ぶどう糖(国内製造)、でん粉／加工でん粉、酸味料、乳化剤、香料、着色料(野菜色素、クチナシ)
	22／土																																
5週	24／月																																
	25／火	ゴールドパック	CO・OP 毎日鉄分　パインミックス	常	54kcal												●											●						果実(パインアップル(タイ)、りんご、オレンジ)、砂糖、醸造酢／香料、酸味料、ピロリン酸鉄
		東ハト	こつぶポテコ４連包　うましお味	常	77kcal																												乾燥ポテト(外国製造)、植物油脂、食塩／加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンＥ)
		ケイ・エスカンパニィー	パンダマシュマロ	常	13kcal																								●				グルコースシロップ、砂糖、ゼラチン、ぶどう糖、コーンスターチ／増粘剤(加工でん粉)、ピロリン酸Ｎａ、香料
	26／水	カルビー	Ｊａｇａｂｅｅうすしお味	常	88kcal																												じゃがいも(アメリカ)、植物油、食塩、でん粉、砂糖、こんぶエキスパウダー、酵母エキスパウダー、かつおぶしエキスパウダー／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V．C)
		ヤガイ	おやつカルパス	常	16kcal																		●	●					●				鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(粗ゼラチン、でん粉)、豚肉、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、香辛料、豚コラーゲン／調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Ｎａ)、ｐＨ調整剤、酸化防止剤(Ｖ．Ｃ)、くん液、発色剤(亜硝酸Ｎａ)、(一部に鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
		富士正食品	ぷるりんぜりー　グレープ	常	18kcal																												異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、グレープ濃縮果汁、果糖／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ブドウ果皮色素
	27／木	東ハト	CO・OP ビーノ　うましお味(Ｃａ入り)(生協限定　分包ボックス)	常	79kcal																										●		えんどう豆グリッツ(カナダ)、植物油脂(ごまを含む)、えんどう豆パウダー、デキストリン、食塩、かつおぶしエキスパウダー、昆布パウダー／炭酸Ｃａ
		米屋	CO・OP 北海道産小豆のひとくち塩ようかん	常	39kcal																												砂糖(てんさい(北海道))、小豆、寒天、食塩
	28／金	マスヤ	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal																	●											うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンＥ)、香料、(一部に大豆を含む)
		ヤガイ	おやつカルパス	常	16kcal																		●	●					●				鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(粗ゼラチン、でん粉)、豚肉、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、香辛料、豚コラーゲン／調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Ｎａ)、ｐＨ調整剤、酸化防止剤(Ｖ．Ｃ)、くん液、発色剤(亜硝酸Ｎａ)、(一部に鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
		富士正食品	ぷるりんぜりー　グレープ	常	18kcal																												異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、グレープ濃縮果汁、果糖／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ブドウ果皮色素
	29／土																																
特別メニュー		ふくれん	CO・OP ピーチミックスジュース	常	93kcal																						●	●	●				ぶどう(輸入)、りんご、もも、バナナ／香料
		東北日本ハム	みんなの食卓　米粉のパンケーキ(メープル)	凍	60kcal																												米粉(米(国産))、メープルシロップ、かぼちゃピューレ、なたね油、砂糖、食塩、ドライイースト／トレハロース、増粘多糖類

商品温度帯：常 常温　冷 冷蔵　凍 冷凍

※カロリーは平均値で表示されている商品もあります。※商品の原材料、アレルゲンなどは献立表作成時点の情報です。お届けする商品の内容とは異なる場合があります。
特定原材料8品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。特定原材料に準ずる(推奨)品目は、メーカーから情報提供のあった範囲で案内しています。※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。