

おやつ カレンダー

9月

2025

はやかわせんせい
早川先生からの

ワンポイント アドバイス

作ってみよう、防災レシピ

9月1日は防災の日。「防災レシピ」という、火や水を使わずに乾物や缶詰だけで作ったり、保存用ポリ袋に食材を入れて湯で調理して作るレシピなどがネット上で紹介されています。簡単にできて楽しいですから、家族と一緒に作って食べてみることも、いざという時のための備えになりますね。

■PROFILE 管理栄養士 早川洋子氏

合同会社 TONTON代表 東京薬科大学非常勤講師。離乳食講座や健康栄養講座などを主催。コブデリ宅配の子育て層向けチラシ、「きらきら Baby & Kids」の離乳食レシピの作成や商品の月齢監修もてがけている。日本生協連が開発した、コブの乳幼児シリーズ、きらきらステップの開発にも関わる。

co-op
コブデリ

コブみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を

	月	火	水	木	金
1週	1 ミニアスパラガスビスケット5パック 小 瀬戸しお えび塩味 小 え co-op 黒棒 卵 小	2 こつぶポテコ4連包 うましお味 マリービスケット 乳 小 ぶるりんゼリー ピーチ	3 しみチョココーン全粒粉スティック 乳 小 ばかうけ青のリファミリサイズ 小 co-op るるんスティックゼリー	4 ぶち歌舞伎揚 小 co-op ミルクケーキ 乳 ぶるりんゼリー アップル	5 ホームランバー バニラ&チョコ 乳 スコーンやみつきバーベキュー 4連 乳 小 ラストティータ シュガーバター味 乳 小
2週	8 ポテト丸 うすしお味4連 卵 小 ブラックムーン 卵 乳 小 co-op 果汁50%ミニパウチゼリー	9 co-op 乳酸ドリンク 乳 ブリッツ旨サラダ 乳 小 ホームパイ 乳 小	10 ひとつちお野菜ベビースターラーメン丸うましお味 乳 小 ビスコ大袋<アソートパック> 乳 小 ぶるりんゼリー グレープ	11 ベジたべる あっさりサラダ味ミニ4連 小 co-op 全粒粉入りほろにがミルクコーヒーサンド 乳 小 co-op 巨峰の味	12 co-op ミニキャラメルコーンCa(生協限定分包ボックス) ばかうけごま揚ファミリサイズ 小 やきべりふうみ 焼栗風味の栗ようかん
3週	15	16 毎日クロワッサン(増量) 卵 乳 小 きなこ餅 小 co-op るるんスティックゼリー	17 パピコ 乳 こつぶポテコ4連包 うましお味 co-op 応援食 発酵バタークッキー 卵 乳 小	18 たべっ子水族館 乳 小 亀田のまがりせんべい 卵 小 ぶるりんゼリー ピーチ	19 ぶち歌舞伎揚 小 ホームパイ 乳 小 あべっ子ラムネ ミックス
4週	22 しみチョココーン全粒粉スティック 乳 小 栗おこわおにぎり ぶるりんゼリー アップル	23	24 スコーンやみつきバーベキュー 4連 乳 小 ハーベスト香ばしセサミ 乳 小 白い風船コクうまミルククリーム 乳	25 ベビースターラーメン丸チキン味 小 co-op ココナッツクッキー 卵 乳 小 co-op 果汁50%ミニパウチゼリー	26 co-op プリン 卵 乳 かっぱえびせんミニ4連 小 え co-op チョコッとウエハース(Caたっぷり) 乳 小
5週	29 たべっ子どうぶつビスケットバター味5連 乳 小 ぼたぼた焼 小 co-op ミルクケーキ 乳	30 ミニアスパラガスビスケット5パック 小 歌舞伎揚 瑞夢えび味 小 え ぶるりんゼリー グレープ			

特定原材料8品目を表示：卵 卵 乳 乳 小 小麦 そば 落 落花生 え えび か かに < くるみ

特定原材料8品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。
※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。

今月の
特別メニュー

co-op りんご+Ca

鳴門金時入りベルギーワッフル

卵 乳 小

特別メニューの日は
児童会職員さんに
確認してみてね!



※特別メニューはいつものおやつに
プラスして提供されます。

毎日、飲み物は
むぎちや
麦茶
がつきます



細かい商品情報は裏面にてご確認ください。➡

習志野市放課後児童会

商品温度帯: **常** 常温 **冷** 冷蔵 **凍** 冷凍

※カロリーは平均値で表示されている商品もあります。※商品の原材料、アレルギー情報などは厳密に作成分を記載しております。お届けする商品の内容とは異なる場合があります。

特定原材料6品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに)は、商品パッケージに準ずる(推奨)品目は、メーカーから情報提供のあった範囲で表示しています。製造工程上の微量混入(コタマネーション)は含みません。