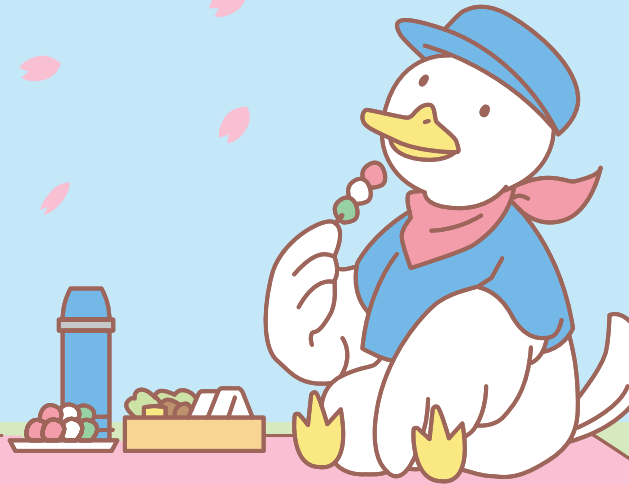


習志野市放課後児童会
特定原材料8品目不使用

おやつ カレンダー 2025

4月



たまご にゅう こ むぎ
卵、乳、小麦、そば、
らっ か せい
落花生、えび、かに、くるみ
を しよう
使用していない

おやつメニュー

特定原材料8品目不使用

※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は
案内していません。
※食品除去および重度のアレルギーをお持ちの方や敏感
な方は必ず専門医にご相談のうえ、ご利用ください。

co-op
コープみらい
「ともに」の力で、笑顔の明日を

	月	火	水	木	金
1週		1 やさしい味わいばかうけ しお味 co-op 沖縄県産黒糖を使っ たひとくちわらびもち co-op 果汁50%ミニカッ プゼリー	2 こつぶポテコ4連包 う ましお味 あべっ子ラムネ	3 しお揚げもち 果汁グミスマートパック ぶどう あべっ子ラムネ	4 co-op 信州産くだもの100% ミックスジュース こつぶポテコ4連包 う ましお味 かむおやつごま付きいり こ 5連
2週	7 スティックポテトのり塩 果汁グミスマートパック ぶどう co-op 果汁50%ミニカッ プゼリー	8 co-op 信州産くだもの100% ミックスジュース しお揚げもち あべっ子ラムネ	9 おにぎりせんべい銀しゃ りファミリーパック あべっ子ラムネ co-op 果汁50%ミニカッ プゼリー	10 スティックポテトのり塩 co-op 果汁50%ミニカッ プゼリー かむおやつごま付きいり こ 5連	11 やさしい味わいばかうけ しお味 果汁グミスマートパック ぶどう
3週	14 おにぎりせんべい銀しゃ りファミリーパック かむおやつごま付きいり こ 5連 あべっ子ラムネ	15 こつぶポテコ4連包 う ましお味 co-op 果汁50%ミニカッ プゼリー	16 しお揚げもち あべっ子ラムネ co-op 果汁50%ミニカッ プゼリー	17 やさしい味わいばかうけ しお味 果汁グミスマートパック ぶどう あべっ子ラムネ	18 スティックポテトのり塩 co-op 沖縄県産黒糖を使っ たひとくちわらびもち co-op 果汁50%ミニカッ プゼリー
4週	21 こつぶポテコ4連包 う ましお味 あべっ子ラムネ co-op 果汁50%ミニカッ プゼリー	22 おにぎりせんべい銀しゃ りファミリーパック co-op 果汁50%ミニカッ プゼリー 果汁グミスマートパック ぶどう	23 co-op 信州産くだもの10 0%ミックスジュース やさしい味わいばかうけ しお味 あべっ子ラムネ	24 しお揚げもち co-op 沖縄県産黒糖を使っ たひとくちわらびもち	25 おにぎりせんべい銀しゃ りファミリーパック かむおやつごま付きいり こ 5連 co-op 果汁50%ミニカッ プゼリー
5週	28 スティックポテトのり塩 あべっ子ラムネ	29	30 おにぎりせんべい銀しゃ りファミリーパック 果汁グミスマートパック ぶどう かむおやつごま付きいり こ 5連		

今月の 特別メニュー

co-op もものミックスネクタ
ー(国産もも果汁使用)

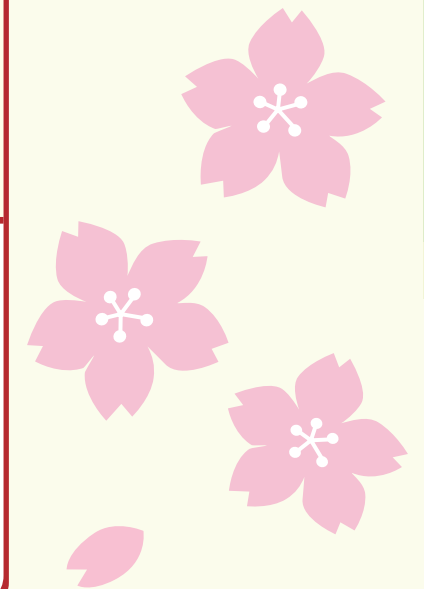
ミニカップケーキ

特別メニューの日は
児童会職員さんに
確認してみてね!



※特別メニューはいつものおやつに
プラスして提供されます。

毎日、飲み物は
むぎ ちや
麦茶
が つきます



細かい商品情報は裏面にてご確認ください。➡

4月		メーカー名	献立	商品温度帯	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	いわし	いくら	オレイン	牛肉	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	原材料名	特定原材料8品目不使用
1週	1／火	栗山米菓	やさしい味わいばかうけ しお味	常	85kcal														●●									うるち米(国産、米国産)、米粉(うるち米(国産))、植物油、でん粉、砂糖、食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、オニオンパウダー、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、酵母エキスパウダー			
		米屋	沖縄県産黒糖を使ったひとくちわらびもち	常	37kcal																								黒糖(沖縄県)、砂糖、水あめ、麦芽糖、寒天、わらび粉/グル化剤(増粘多糖類)		
		エースペーカリー	果汁50%ミニカップゼリー	常	16kcal											●									●				【アップル味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁/調味料、グル化剤(増粘多糖類、寒天)、香料、メタリン酸Na【オレンジ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮オレンジ果汁、濃縮りんご果汁/調味料、グル化剤(増粘多糖類、寒天)、メタリン酸Na、香料【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/調味料、グル化剤(増粘多糖類、寒天)、香料、メタリン酸Na【マスカット味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/調味料、グル化剤(増粘多糖類、寒天)、香料、メタリン酸Na		
	2／水	東ハト	こつぶポテコ4連包 うましお味	常	77kcal																								乾燥ポテト(外国製造)、植物油、食塩/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)		
		安部製菓	あべっずラムネ	常	15kcal																								ブドウ糖(国内製造)、コーンスターチ、澱粉分解物/酸味料、香料、着色料(アントシアニン、クチナシ、アナトー、スピルリナ青)		
2週	3／木	岩塚製菓	しお揚げもち	常	103kcal																								水稲もち米(国産)、植物油、食塩/調味料(アミノ酸等)		
		明治	果汁グミスマートパックぶどう	常	45kcal																				●●				水あめ(国内製造)、砂糖、濃縮ぶどう果汁、ゼラチン、食用油脂、でん粉/酸味料、グル化剤(ペクチン)、香料、光沢剤、(一部にりんご・ゼラチンを含む)		
		安部製菓	あべっずラムネ	常	15kcal																								ブドウ糖(国内製造)、コーンスターチ、澱粉分解物/酸味料、香料、着色料(アントシアニン、クチナシ、アナトー、スピルリナ青)		
	4／金	ゴールドバック	信州産くだもの100%ミックスジュース	常	58kcal																		●	●					果実(りんご、日本なし、もも)(長野県)/酸化防止剤(ビタミンC)、香料		
		東ハト	こつぶポテコ4連包 うましお味	常	77kcal																								乾燥ポテト(外国製造)、植物油、食塩/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)		
	なとり	かむおやつごま付きいきりこ 5連	常	14kcal																						●			かたくちいわし(国産)、砂糖、水あめ、ごま、食塩、香辛料		
5／土																															
3週	7／月	湖池屋	スティックポテのり塩	常	65kcal																								馬鈴薯(日本:遠伝子組換えでない)、植物油、食塩、青のり、あおさ、香辛料、酵母エキスパウダー/調味料(アミノ酸等)		
		明治	果汁グミスマートパックぶどう	常	45kcal																				●●				水あめ(国内製造)、砂糖、濃縮ぶどう果汁、ゼラチン、食用油脂、でん粉/酸味料、グル化剤(ペクチン)、香料、光沢剤、(一部にりんご・ゼラチンを含む)		
		エースペーカリー	果汁50%ミニカップゼリー	常	16kcal											●									●				【アップル味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁/調味料、グル化剤(増粘多糖類、寒天)、香料、メタリン酸Na【オレンジ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮オレンジ果汁、濃縮りんご果汁/調味料、グル化剤(増粘多糖類、寒天)、メタリン酸Na、香料【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/調味料、グル化剤(増粘多糖類、寒天)、香料、メタリン酸Na【マスカット味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/調味料、グル化剤(増粘多糖類、寒天)、香料、メタリン酸Na		
	8／火	ゴールドバック	信州産くだもの100%ミックスジュース	常	58kcal																		●	●					果実(りんご、日本なし、もも)(長野県)/酸化防止剤(ビタミンC)、香料		
		岩塚製菓	しお揚げもち	常	103kcal																								水稲もち米(国産)、植物油、食塩/調味料(アミノ酸等)		
4週		安部製菓	あべっずラムネ	常	15kcal																								ブドウ糖(国内製造)、コーンスターチ、澱粉分解物/酸味料、香料、着色料(アントシアニン、クチナシ、アナトー、スピルリナ青)		
	9／水	マサヤ	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal														●										うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)		
		安部製菓	あべっずラムネ	常	15kcal																								ブドウ糖(国内製造)、コーンスターチ、澱粉分解物/酸味料、香料、着色料(アントシアニン、クチナシ、アナトー、スピルリナ青)		
		エースペーカリー	果汁50%ミニカップゼリー	常	16kcal											●									●				【アップル味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁/調味料、グル化剤(増粘多糖類、寒天)、香料、メタリン酸Na【オレンジ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮オレンジ果汁、濃縮りんご果汁/調味料、グル化剤(増粘多糖類、寒天)、メタリン酸Na、香料【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/調味料、グル化剤(増粘多糖類、寒天)、香料、メタリン酸Na【マスカット味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/調味料、グル化剤(増粘多糖類、寒天)、香料、メタリン酸Na		
	10／木	湖池屋	スティックポテのり塩	常	65kcal																								馬鈴薯(日本:遠伝子組換えでない)、植物油、食塩、青のり、あおさ、香辛料、酵母エキスパウダー/調味料(アミノ酸等)		
5週		エースペーカリー	果汁50%ミニカップゼリー	常	16kcal										●										●				【アップル味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁/調味料、グル化剤(増粘多糖類、寒天)、香料、メタリン酸Na【オレンジ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮オレンジ果汁、濃縮りんご果汁/調味料、グル化剤(増粘多糖類、寒天)、メタリン酸Na、香料【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/調味料、グル化剤(増粘多糖類、寒天)、香料、メタリン酸Na【マスカット味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/調味料、グル化剤(増粘多糖類、寒天)、香料、メタリン酸Na		
		なとり	かむおやつごま付きいきりこ 5連	常	14kcal																					●			かたくちいわし(国産)、砂糖、水あめ、ごま、食塩、香辛料		
	11／金	栗山米菓	やさしい味わいばかうけ しお味	常	85kcal															●●									うるち米(国産、米国産)、米粉(うるち米(国産))、植物油、でん粉、砂糖、食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、オニオンパウダー、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、酵母エキスパウダー		
		明治	果汁グミスマートパックぶどう	常	45kcal																				●●				水あめ(国内製造)、砂糖、濃縮ぶどう果汁、ゼラチン、食用油脂、でん粉/酸味料、グル化剤(ペクチン)、香料、光沢剤、(一部にりんご・ゼラチンを含む)		
	12／土																														
6週	14／月	マサヤ	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal														●										うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)		
		なとり	かむおやつごま付きいきりこ 5連	常	14kcal																					●			かたくちいわし(国産)、砂糖、水あめ、ごま、食塩、香辛料		
		安部製菓	あべっずラムネ	常	15kcal																								ブドウ糖(国内製造)、コーンスターチ、澱粉分解物/酸味料、香料、着色料(アントシアニン、クチナシ、アナトー、スピルリナ青)		
	15／火	東ハト	こつぶポテコ4連包 うましお味	常	77kcal																								乾燥ポテト(外国製造)、植物油、食塩/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)		
		エースペーカリー	果汁50%ミニカップゼリー	常	16kcal											●										●			【アップル味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁/調味料、グル化剤(増粘多糖類、寒天)、香料、メタリン酸Na【オレンジ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮オレンジ果汁、濃縮りんご果汁/調味料、グル化剤(増粘多糖類、寒天)、メタリン酸Na、香料【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/調味料、グル化剤(増粘多糖類、寒天)、香料、メタリン酸Na【マスカット味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/調味料、グル化剤(増粘多糖類、寒天)、香料、メタリン酸Na		
7週	16／水	岩塚製菓	しお揚げもち	常	103kcal																								水稲もち米(国産)、植物油、食塩/調味料(アミノ酸等)		
		安部製菓	あべっずラムネ	常	15kcal																								ブドウ糖(国内製造)、コーンスターチ、澱粉分解物/酸味料、香料、着色料(アントシアニン、クチナシ、アナトー、スピルリナ青)		
		エースペーカリー	果汁50%ミニカップゼリー	常	16kcal											●									●				【アップル味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁/調味料、グル化剤(増粘多糖類、寒天)、香料、メタリン酸Na【オレンジ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮オレンジ果汁、濃縮りんご果汁/調味料、グル化剤(増粘多糖類、寒天)、メタリン酸Na、香料【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/調味料、グル化剤(増粘多糖類、寒天)、香料、メタリン酸Na【マスカット味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/調味料、グル化剤(増粘多糖類、寒天)、香料、メタリン酸Na		
	17／木	栗山米菓	やさしい味わいばかうけ しお味	常	85kcal															●●									うるち米(国産、米国産)、米粉(うるち米(国産))、植物油、でん粉、砂糖、食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、オニオンパウダー、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、酵母エキスパウダー		
		明治	果汁グミスマートパックぶどう	常	45kcal																				●●				水あめ(国内製造)、砂糖、濃縮ぶどう果汁、ゼラチン、食用油脂、でん粉/酸味料、グル化剤(ペクチン)、香料、光沢剤、(一部にりんご・ゼラチンを含む)		
8週		安部製菓	あべっずラムネ	常	15kcal																								ブドウ糖(国内製造)、コーンスターチ、澱粉分解物/酸味料、香料、着色料(アントシアニン、クチナシ、アナトー、スピルリナ青)		
	18／金	湖池屋	スティックポテのり塩	常	65kcal																								馬鈴薯(日本:遠伝子組換えでない)、植物油、食塩、青のり、あおさ、香辛料、酵母エキスパウダー/調味料(アミノ酸等)		
		米屋	沖縄県産黒糖を使ったひとくちわらびもち	常	37kcal																								黒糖(沖縄県)、砂糖、水あめ、麦芽糖、寒天、わらび粉/グル化剤(増粘多糖類)		
		エースペーカリー	果汁50%ミニカップゼリー	常	16kcal											●									●				【アップル味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁/調味料、グル化剤(増粘多糖類、寒天)、香料、メタリン酸Na【オレンジ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮オレンジ果汁、濃縮りんご果汁/調味料、グル化剤(増粘多糖類、寒天)、メタリン酸Na、香料【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/調味料、グル化剤(増粘多糖類、寒天)、香料、メタリン酸Na【マスカット味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/調味料、グル化剤(増粘多糖類、寒天)、香料、メタリン酸Na		
	19／土																														
9週	21／月	東ハト	こつぶポテコ4連包 うましお味	常	77kcal																								乾燥ポテト(外国製造)、植物油、食塩/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)		
		安部製菓	あべっずラムネ	常	15kcal																								ブドウ糖(国内製造)、コーンスターチ、澱粉分解物/酸味料、香料、着色料(アントシアニン、クチナシ、アナトー、スピルリナ青)		
		エースペーカリー	果汁50%ミニカップゼリー	常	16kcal											●									●				【アップル味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁/調味料、グル化剤(増粘多糖類、寒天)、香料、メタリン酸Na【オレンジ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮オレンジ果汁、濃縮りんご果汁/調味料、グル化剤(増粘多糖類、寒天)、メタリン酸Na、香料【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/調味料、グル化剤(増粘多糖類、寒天)、香料、メタリン酸Na【マスカット味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/調味料、グル化剤(増粘多糖類、寒天)、香料、メタリン酸Na		
	22／火	マサヤ	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal														●										うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)		
		エースペーカリー	果汁50%ミニカップゼリー	常	16kcal											●									●				【アップル味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁/調味料、グル化剤(増粘多糖類、寒天)、香料、メタリン酸Na【オレンジ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮オレンジ果汁、濃縮りんご果汁/調味料、グル化剤(増粘多糖類、寒天)、メタリン酸Na、香料【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/調味料、グル化剤(増粘多糖類、寒天)、香料、メタリン酸Na【マスカット味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/調味料、グル化剤(増粘多糖類、寒天)、香料、メタリン酸Na		
10週		明治	果汁グミスマートパックぶどう	常	45kcal																				●●				水あめ(国内製造)、砂糖、濃縮ぶどう果汁、ゼラチン、食用油脂、でん粉/酸味料、グル化剤(ペクチン)、香料、光沢剤、(一部にりんご・ゼラチンを含む)		
	23／水	ゴールドバック	信州産くだもの100%ミックスジュース	常	58kcal																		●	●					果実(りんご、日本なし、もも)(長野県)/酸化防止剤(ビタミンC)、香料		
		栗山米菓	やさしい味わいばかうけ しお味	常	85kcal															●●									うるち米(国産、米国産)、米粉(うるち米(国産))、植物油、でん粉、砂糖、食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、オニオンパウダー、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、酵母エキスパウダー		
		安部製菓	あべっずラムネ	常	15kcal																								ブドウ糖(国内製造)、コーンスターチ、澱粉分解物/酸味料、香料、着色料(アントシアニン、クチナシ、アナトー、スピルリナ青)		
	24／木	岩塚製菓	しお揚げもち	常	103kcal																								水稲もち米(国産)、植物油、食塩/調味料(アミノ酸等)		
11週		米屋	沖縄県産黒糖を使ったひとくちわらびもち	常	37kcal																								黒糖(沖縄県)、砂糖、水あめ、麦芽糖、寒天、わらび粉/グル化剤(増粘多糖類)		
	25／金	マサヤ	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal														●										うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)		
		なとり	かむおやつごま付きいきりこ 5連	常	14kcal																					●			かたくちいわし(国産)、砂糖、水あめ、ごま、食塩、香辛料		
		エースペーカリー	果汁50%ミニカップゼリー	常	16kcal											●									●				【アップル味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁/調味料、グル化剤(増粘多糖類、寒天)、香料、メタリン酸Na【オレンジ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮オレンジ果汁、濃縮りんご果汁/調味料、グル化剤(増粘多糖類、寒天)、メタリン酸Na、香料【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/調味料、グル化剤(増粘多糖類、寒天)、香料、メタリン酸Na【マスカット味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/調味料、グル化		