

おやつ カレンダー

2025

4月

1週



2週

3週

4週

5週

月

火

水

木

金

1 ベビースターラーメン丸
チキン味
小

co-op ぴよっちサブレ
卵 乳 小

ぶるりんゼリー アップ
ル

2 トマトブリッツ
乳 小

ばかうけKids 甘口
しょうゆ味(ポケモン)
小

co-op コーンにやばふチョコ
乳 小

3 ミニアスバラガスビスケ
ット5パック
小

瀬戸しお えび塩味
小 え

co-op 黒棒
卵 小

4 co-op プリン
卵 乳

こつぶポテコ4連包 う
ましお味

co-op ココナッツクッキー
卵 乳 小

7 ひとくちお野菜ベビースタ
ーラーメン丸うましお味
乳 小

ハーベストバタートース
ト
乳 小

ぶるりんゼリー グレー
プ

8 バニラバー(アイス)
乳

かっぱえびせんミニ4連
小 え

co-op チョコッとウエハー
ス(Caたっぷり)
乳 小

9 たべっ子どうぶつビスケ
ットバター味5連
乳 小

無限のり
小 え

co-op 巨峰の味

10 スティックポテトのり塩
小

ムーンライト
卵 乳 小

ぶるりんゼリー ピーチ

11 しみチョココーン全粒粉
スティック
乳 小

雪の宿サラダ
乳 小

あべっ子ラムネ

14 2種のおこわおにぎり
(赤飯&鶏五目)
小

ミニアスバラガスビスケ
ット5パック
小

co-op ぼりぼり小魚
小

15 co-op マイヤーレモンケー
キ
卵 乳 小

おこげ煎餅 醤油味
小

co-op 黒棒
卵 小

16 サッポロポテトバーベQ
あじミニ4連
小

チョコチップクッキー
乳 小

ぶるりんゼリー アップ
ル

17 ベビースター焼そば丸
ソース味
乳 小 え

カントリーマアム(バニ
ラ&ココア)
卵 乳 小

白い風船コクうまミルク
クリーム
乳

18 co-op 乳酸ドリンク
乳

トマトブリッツ
乳 小

ホームパイ
乳 小

21 こつぶポテコ4連包 う
ましお味
小

ブラックムーン
卵 乳 小

ぶるりんゼリー ピーチ

22 co-op モーニングクロワッ
サン
卵 乳 小

co-op こだわりの海苔巻お
かき(有明産海苔使用)
小

あべっ子ラムネ

23 バリバリバー
乳

やさしい味わいばかうけ
しお味

ハーベスト香ばしセサミ
乳 小

24 スコーンやみつきバーベ
キュー 4連
乳 小

co-op 全粒粉入りほろにが
ミルクコーヒーサンド
乳 小

ぶるりんゼリー グレー
プ

25 たべっ子どうぶつビスケ
ットバター味5連
乳 小

ばかうけ青のりファミリ
ーサイズ
小

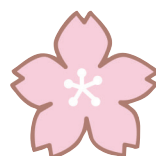
co-op ミルクケーキ
乳

28 かっぱえびせんミニ4連
小 え

ホームパイ
乳 小

co-op コーンにやばふチョコ
乳 小

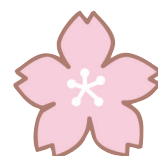
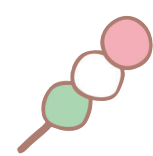
29



30 ベビースターラーメン丸
チキン味
小

カントリーマアム(バニ
ラ&ココア)
卵 乳 小

ぶるりんゼリー アップ
ル



はやかわせんせい
早川先生からの

ワンポイント アドバイス

2種類の桜餅、どちらが好きですか？

ピンク色の春を感じさせる桜餅は、あんこを包む生地の違いで関東風と関西風があります。関東風は水溶きした小麦粉や白玉粉を薄く焼いた皮でなめらか、関西風はもち米を蒸して乾燥させた道明寺粉を使いつぶつぶしています。どちらも売られているので食べ比べしてみても楽しいですね。

■PROFILE 管理栄養士 早川洋子氏

合同会社 TONTON代表 東京薬科大学非常勤講師。離乳食講座や健康栄養講座などを主催。コープデリ宅配の子育て層向けチラシ、「きらきら Baby & Kids」の離乳食レシピの作成や商品の月齢監修もてがけている。日本生協連が開発した、コープの乳幼児シリーズ、きらきらステップの開発にも関わる。

co-op コープみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を

特定原材料8品目を表示：卵 卵 乳 乳 小 小麦 そ そば 落 落花生 え えび か かに < くるみ

特定原材料8品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。
※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。

細かい商品情報は裏面にてご確認ください。

今月の 特別メニュー

co-op もものミックスネクタ
ー(国産もも果汁使用)

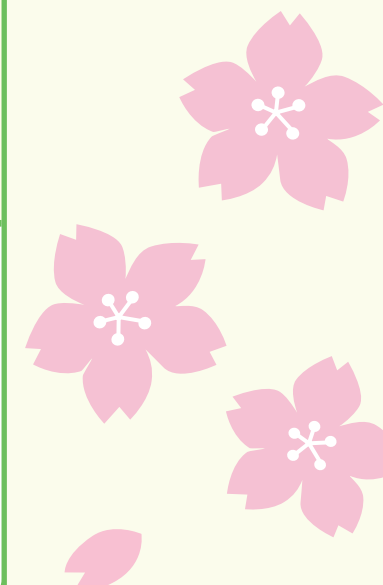
co-op 2層仕立てのメープ
ルマフィン
卵 乳 小

特別メニューの日は
児童会職員さんに
確認してみてね!



※特別メニューはいつものおやつに
プラスして提供されます。

毎日、飲み物は
むぎ ちや
麦茶
が つきます



習志野市放課後児童会

4月		メーカー名	献立	商品温度帯	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いくら	キウイ	オレング	牛肉	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	りんご	ゼラチン	バナナ	こま	アーモンド	チョコレート	原材料名	
1週	火	おやつカンパニー	ベビースターラーメン丸チキン味	常	108kcal			●												●●●									小麦粉(国内製造)、植物油、しょうゆ、砂糖、食塩、チキンエキス、たんぱく加水分解物、ミート調味エキス、ミート調味パウダー、チキンエキスパウダー、水あめ、チキンパウダー、酵母エキスパウダー／加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、炭酸Ca、糖質(加工デンプン)、酸化防止剤(ビタミンE)、ビタミンB1、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)			
		東ハト	ぴよっちサブレ	常	45kcal	●	●	●																						小麦粉(小麦(国産))、マーガリン、砂糖、バター(乳成分を含む)、ショートニング、鶏卵、食塩		
		富士正食品	ぶるりんゼリー アップル	常	18kcal																				●					異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、アップル濃縮果汁、果糖/グリ化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にりんごを含む)		
		江崎グリコ	トマトプリッツ	常	68kcal		●	●													●									小麦粉(国内製造)、植物油、ショートニング、砂糖、トマトペースト、でん粉、醸造酢(トマト酢)、イースト、ペジタブルペースト、オニオンシーズニング、食塩、乾燥ほうれんそう、こしょう/加工デンプン、調味料(無機塩等)、香料、乳化剤、酸味料、香辛料抽出物、(一部に乳成分・小麦・大豆を含む)		
2週	水	栗山米菓	ばかうけKids 甘口しょうゆ味(ポケモン)	常	44kcal			●												●									米粉(うるち米(奥州産、米国産、国産))、うるち米(米国産、国産)、植物油、でん粉、砂糖、粉末しょうゆ(小麦・大豆を含む)、酵母エキスパウダー、食塩、ローズトしょう油調味料(小麦・大豆を含む)/加工でん粉、炭酸カルシウム、甘味料(ステビア、スクラロース、カンゾウ)、植物レシテン(大豆由来)			
		ロビンア	コーンにゃぱふチョコ	冷	48kcal		●	●													●									砂糖(外国製造又は国内製造)、植物油、全粉乳、コーングリッツ、カカオマス、ココアパウダー、小麦全粒粉、マルチデキストリン/乳化剤(大豆由来)、光沢剤、セルローズ、香料		
		ギンビス	ミニアスパラガスビスケット5パック	常	70kcal			●																		●				小麦粉(国内製造)、砂糖、植物油、ショートニング、こま、ぶどう糖、転化糖蜜、食塩、食物繊維、イースト/膨脹剤、炭酸Ca、(一部に小麦・ごまを含む)		
		栗山米菓	瀬戸しお えび塩味	常	30kcal			●		●											●									植物油(国内製造)、米粉(うるち米(国産、米国産))、でん粉、食塩、魚介エキスパウダー(えびを含む)、砂糖、デキストリン、えび、粉末しょう油(小麦・大豆を含む)/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、ベンコウジ色素、香料(えび由来)、酸味料		
3週	木	クロボー製菓	黒棒	常	62kcal		●	●																						小麦粉(小麦(九州))、赤糖(缶詰、罐頭)、黒糖、鶏卵、水あめ/膨脹剤		
		株式会社路連	プリン	冷	75kcal		●	●													●									生乳(国産)、果糖ぶどう糖液糖、カラメルソース、マーガリン(大豆を含む)、クリーム、でん粉、脱脂粉乳、卵黄(卵を含む)、砂糖、ゼラチン、食塩/グリ化剤(寒天、ゼラチン、増粘多糖類)、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、香料、着色料(カロチン)		
		東ハト	こつぶポテコ4連包 うましお味	常	77kcal																●									乾燥ボテト(外国製造)、植物油、食塩/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)		
		イトウ製菓	ココナツクッキー	常	55kcal		●	●	●												●									砂糖(国内製造)、小麦粉(国内製造)、ココナツ、ショートニング、鶏卵、卵白、バター、バニラペースト/膨脹剤、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)		
4週	土																															
5週	日	おやつカンパニー	ひとくち野菜ベビースターラーメン丸うましお味	常	108kcal			●	●											●●●						●					小麦粉(国内製造)、穀類、うましお調味パウダー、野菜エキスパウダー、砂糖、食塩、ホウレンソウ調味フレーク、野菜パウダー、ミート調味エキス、かぼちゃ調味フレーク、野菜エキスパウダー、トマト調味フレーク、たんぱく加水分解物、しょうゆ、ボークパウダー／加工デンプン、食塩料(アミノ酸等)、炭酸Ca、糖質(加工デンプン)、着色料(黄色、ブルー、グリーン、オレンジ、ピンク、パープル、ブラック)、香料、香料抽出物、ビタミンE、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	
		東ハト	ハーベストパスタートースト	常	56kcal			●	●												●										小麦粉(国内製造)、砂糖、植物油、パン粉、ショートニング、発酵バター、食塩、ブドウ糖、加糖れん乳、バターオイル/膨脹剤、香料、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、(一部に乳成分・小麦・大豆を含む)	
		富士正食品	ぶるりんゼリー グレープ	常	18kcal																										異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、グレープ濃縮果汁、果糖/グリ化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ブドウ果皮色素	
		田口食品	パニラバー(アイス)	凍	88kcal			●																							乳製品(国内製造)、砂糖、水あめ、植物油、乳等を主要原料とする食品、食塩/安定剤(増粘多糖類)、乳化剤、香料、カロチン色素	
6週	火	カルビー	かっぱえびせんミニ4連	常	59kcal			●			●																				小麦粉(国内製造)、植物油、でん粉、えび、砂糖、食塩/膨脹剤、調味料(アミノ酸等)、甘味料(甘草)	
		中製菓業	チョコットウエハース(Caたっぷり)	常	26kcal			●	●												●										小麦粉(国内製造)、砂糖、ショートニング、ココアパウダー、ぶどう糖、でん粉、乳等を主要原料とする食品、植物油/貝殻未焼成カルシウム、加工でん粉、炭酸Ca、乳化剤(大豆由来)、膨脹剤、着色料(カラメル)、香料	
		ギンビス	たべっこどうぶつビスケットバター味5連	常	89kcal			●	●												●						●				小麦粉(国内製造)、砂糖、植物油、マーガリン(大豆を含む)、こま、ショートニング、食塩、食物繊維、バター、DHA含有魚油、イースト/膨脹剤、炭酸Ca、着色料(カロチノイド)、香料	
		亀田製菓	無限のり	常	26kcal			●			●										●										うるち米(米国産、国産)、植物油、でん粉、食塩、あおさ、のり、砂糖、ひとえぐさ、たんぱく加水分解物、魚介エキスパウダー、香辛料、青のり、粉末しょうゆ/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、(一部にえび・小麦・大豆を含む)	
7週	水	津山屋製菓	巨峰の味	常	49kcal																										水あめ(国内製造)、砂糖、寒天、濃縮巨峰果汁、はちみつ/着色料(クチナシ青色素、赤キャベツ色素、クチナシ黄色素)、酸味料、香料	
		湖池屋	スティックポテのり塩	常	65kcal																										馬鈴薯(日本：遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、青のり、あおさ、香辛料、酵母エキスパウダー/調味料(アミノ酸等)	
		森永製菓	ムーンライト	常	84kcal			●	●	●											●										小麦粉(国内製造)、砂糖、ショートニング、鶏卵、バターオイル、植物油、マーガリン、卵黄、食塩/乳化剤(大豆由来)、香料、膨脹剤、カロチン色素	
		富士正食品	ぶるりんゼリー ピーチ	常	18kcal																										異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖/グリ化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にももを含む)	
8週	木	ギンビス	しみチョココーン全粒粉スティック	常	92kcal			●	●											●											準チョコレート(植物油、砂糖、カカオマス、全粉乳、ココアパウダー)(国内製造)、コーングリッツ、小麦全粒粉、砂糖、ココアパウダー、食塩/乳化剤、炭酸Ca、香料、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)	
		三幸製菓	雪の宿サラダ	常	59kcal			●	●												●										米(米国産、奥州産、その他)、砂糖、植物油、食塩、乳糖、脱脂粉乳、ゼラチン、乳糖果糖オリゴ糖、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、生クリーム、脱脂濃縮乳、油脂加工品、加糖練乳、粉末しょうゆ(小麦・大豆を含む)/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、植物レシテン(大豆由来)	
		安部製菓	あべっ子ラムネ	常	15kcal																										ブドウ糖(国内製造)、コーンスターチ、澱粉分解物/酸味料、香料、着色料(アントシアニン、クチナシ、アナト、スピリリナ青)	
9週	土																															
10週	日	ニチレイフーズ	2種のおこわおにぎり(赤飯&鶏五目)	凍	84kcal			●												●●											赤飯おにぎり(米(もち米(国産)、うるち米、あずき抽出液、あずき、食塩、加工油脂)、鶏五目おにぎり(米(もち米、うるち米)、野菜(ごぼう、いんげん、にんじん)、鶏肉、しょうゆ、しいたけ、みりん、たんぱく加水分解物、しいたけエキス、かつおぶし調味エキス、こんがエキス、チキンミートペースト、砂糖、醤油、ごぼう風味パウダー、加工油脂/増粘剤(加工でん粉))、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む))	
		ギンビス	ミニアスパラガスビスケット5パック	常	70kcal			●																			●				小麦粉(国内製造)、砂糖、植物油、ショートニング、ごま、ぶどう糖、転化糖蜜、食塩、食物繊維、イースト/膨脹剤、炭酸Ca、(一部に小麦・ごまを含む)	
		セトウィーン	ぽりぽり小魚	常	17kcal			●													●											黒干し(かたうちいわし(国産)、食塩)、砂糖、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、米発酵調味液、ごま
		エースペーカー	マイヤーレモンケーキ	常	61kcal			●	●	●												●										液卵(卵黄(国産))、砂糖、小麦粉、マーガリン、糖漬マイヤーレモンピール(砂糖、マイヤーレモン果皮、水あめ)、糖漬レモンピール(レモンピール、ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、植物油、でん粉、水あめ、加糖れん乳、マイヤーレモンビュッシュ、乳清たんぱく(大豆を含む)/乳化剤、増粘剤(加工でん粉)、膨脹剤、甘味料(ソルビトール)、pH調整剤、香料、貝殻未焼成カルシウム
11週	火	天乃屋	おこげ煎餅 醤油味	常	39kcal			●												●											うるち米(国産、米国産)、砂糖、植物油、もち米(国産)、うるち米加工品(うるち米(国産))、しょうゆ加工調味料(小麦・大豆を含む)、砂糖、もち米粉(もち米(国産))、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、酵母エキス、粉末しょうゆ(小麦・大豆を含む)、昆布だし/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、カラメル色素	
		クロボー製菓	黒棒	常	62kcal		●	●																								小麦粉(小麦(九州))、赤糖(缶詰、罐頭)、黒糖、鶏卵、水あめ/膨脹剤
		カルビー	サッポロポテトバーベQあじミニ4連	常	46kcal			●												●●●											小麦粉(国内製造)、植物油、じゃがいもでん、じゃがいも、醤油(しょうゆ、上白糖、砂糖、食塩、鶏卵、オニオパウダー、ソチオエソソ(鶏肉を含む)、コーンスターチ、しょうゆ(大豆を含む)、かぼちゃパウダー、チキンパウダー、香料、たんぱく加水分解物、粉末しょうゆ、チキンエキスパウダー、酵母エキスパウダー、ピーブパウダー、調味料(アミノ酸等)、発酵エキスパウダー/調味料(アミノ酸等)、炭酸カルシウム、カラメル色素、甘味料(甘草)、香辛料抽出物、調味料	
		森永製菓	チョコチップクッキー	常	98kcal			●	●												●											小麦粉(国内製造)、チョコレートチップ(乳成分を含む)、ショートニング、砂糖、オートミール、ホエイパウダー、ココアパウダー、黒みつ、食塩/膨脹剤、乳化剤(大豆由来)、香料
12週	水	富士正食品	ぶるりんゼリー アップル	常	18kcal																					●					異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、アップル濃縮果汁、果糖/グリ化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にりんごを含む)	
		おやつカンパニー	ベビースター焼そば丸 ソース味	常	108kcal			●	●	●											●●●	●	●	●	●	●						小麦粉(国内製造)、植物油、ソース、ソース風味パウダー、砂糖、食塩、ミート調味エキス、たんぱく加水分解物、しょうゆ、アオサ粉、かつお節パウダー、水あめ/加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、炭酸Ca、糖質(加工デンプン)、酸味料、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、甘味料(ステビア)、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご・ゼラチンを含む)
		不二家	カントリーマアム(パニラ&ココア)	常	48kcal			●	●	●	●																					くびらつ小豆(国内製造)、砂糖、植物油、チョコレートチップ(乳成分を含む)、還元水あめ、卵、白ひりあん(乳成分を含む)、全粒小麦粉、卵黄(卵を含む)、全粉乳、乳等を主要原料とする食品/加工デンプン、乳化剤(乳・小麦・大豆由来)、安定剤(加工デンプン)、カラメル色素、膨脹剤/ココア/小麦粉(国内製造)、砂糖、チョコレートチップ(乳成分を含む)、植物油、還元水あめ、ココア、卵、白ひりあん(乳成分を含む)、脱脂粉乳、水あめ、カカオマス、全粒小麦粉、食塩、卵黄(卵を含む)、全粉乳、乳等を主要原料とする食品/加工デンプン、乳化剤(乳・小麦・大豆由来)、香料(抽出物)、安定剤(加工デンプン)、膨脹剤
		亀田製菓	白い風船コクろまミルククリーム	常	18kcal			●													●											油脂加工品(国内製造)(砂糖、植物油、乳糖、全粉乳、うるち米(国産)、でん粉、植物油、砂糖、食塩、植物性乳酸菌末(殺菌)/貝カルシウム、乳化剤、香料、酸化防止剤(ローズマリー抽出物、ビタミンE))、(一部に乳成分・大豆を含む)
13週	金	日清ヨーク	乳酸ドリンク	冷	40kcal			●																							糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖果糖液糖)、脱脂粉乳/香料	
		江崎グリコ	トマトプリッツ	常	68kcal			●	●																							小麦粉(国内製造)、植物油、ショートニング、砂糖、トマトペースト、でん粉、醸造酢(トマト酢)、イースト、ペジタブルペースト、オニオンシーズニング、食塩、乾燥ほうれんそう、こしょう/加工デンプン、調味料(無機塩等)、香料、乳化剤、酸味料、香辛料抽出物、(一部に乳成分・小麦・大豆を含む)
		不二家	ホームパイ	常	55kcal			●	●												●											小麦粉(国内製造)、植物油、砂糖、バター、発酵種(小麦を含む)、全粉乳、食塩、脱脂粉乳、たんぱく質濃縮ホエイパウダー(乳成分を含む)、乳等を主原料とする食品、水あめ/乳化剤(小麦・大豆由来)、香料(乳由来)、カロチノイド色素
14週	土																															
15週	日	東ハト	こつぶポテコ4連包 うましお味	常	77kcal																											乾燥ボテト(外国製造)、植物油、食塩/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)
		森永製菓	ブラックムーン	常	84kcal			●	●	●											●											小麦粉(国内製造)、砂糖、ショートニング、バターオイル、ココアパウダー、卵黄(卵を含む)、植物油、マーガリン、食塩、黒糖加工品/香料、乳化剤(大豆由来)、膨脹剤
		富士正食品	ぶるりんゼリー ピーチ	常	18kcal																						●					異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖/グリ化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にももを含む)
		コモ	モーニングクロワッサン	常	160kcal			●	●	●											●											小麦粉(国内製造)、砂糖、植物油、ショートニング、バネートネー、卵、マーガリン(大豆を含む)、脱脂粉乳、野菜だし入り調味料(トマトエキス、ぶどう糖果糖液糖、食塩、マッシュルーム

商品温度帯: **常** 常温 **冷** 冷蔵 **凍** 冷凍

※ カロリーは平均値で表示されている商品もあります。商品の原材料、アレルギー情報などでは献立表示作成時点の情報が、お届けする商品の内容とは異なる場合があります。

特定原材料8品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)は、商品パッケージに有關の義務表示を案内しています。特定原材料に準ずる(准拠)品目は、メーカーが情報提供のあった範囲で案内していません。製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は含まれていません。