

令和8年8月吉日

各教育機関所属長様
各小・中・義務教育・特別支援学校長様
関係者各位

習志野市立屋敷小学校
校長 徳武 義裕

令和8年度体育科 公開研究会の御案内

残暑の候、皆様におかれましては、ますます御清祥のこととお喜び申し上げます。
さて、本校では昭和53年度より関係者各位の御指導のもと、体育教育の研究・実践を続けてまいりました。
この度、「ウェルビーイングの向上を図る体育学習」を主題とした研究実践のまとめとして、公開研究会を開催する運びになりました。御多忙の折とは存じますが、貴職ならびに諸先生方の御指導・御助言を賜りたく、是非、御参会くださいますよう御案内申し上げます。

<研究主題>

ウェルビーイングの向上を図る体育学習

～心と体がはずむ、共創する学びを通して～



開催日 令和8年10月26日(月)

《主催・会場》 習志野市立屋敷小学校 《後援》 習志野市教育委員会

受付	全体会	休憩	第 1 展開			休憩	第 2 展開			休憩	第 3 展開			昼食	講演会	休憩	分科会
			9:25～10:10				10:20～11:05				11:15～12:00						
			第 1 展開		第 2 展開			第 3 展開			第 4 展開		第 5 展開				
8:25 ～ 8:40	8:40 ～ 9:10		9:25 ～ 9:50	休憩	10:00 ～ 10:25	休憩	10:35 ～ 11:00	休憩	11:10 ～ 11:35	休憩	11:45 ～ 12:10		13:15 ～ 14:15		14:25 ～ 16:00		

上段:晴天時

下段:雨天時(雨天時は1授業 25分展開)

【講 師】

講 師	全体	千葉大学教育学部 准教授	七澤 朱音 先生
	特別支援教育部会	習志野市教育委員会 学習指導課 指導主事	辻田 耕心 先生
	第1学年部会	習志野市立向山小学校 教頭	神澤 光 先生
	第2学年部会	八千代市立萱田南小学校 教頭	中嶋 弘典 先生
	第3学年部会	船橋市立二宮小学校 教頭	町田 竜太 先生
	第4学年部会	習志野市立鷺沼小学校 教頭	川井 由紀 先生
	第5学年部会	習志野市教育委員会 学習指導課 指導主事	宮川 尚久 先生
	第6学年部会	千葉大学教育学部附属小学校 教諭	永末 大輔 先生

【講演会】

多様性を認め合う表現運動の手立て

～児童のイメージを深める題材選択のあり方～

千葉大学教育学部 准教授 七澤 朱音 先生

【授業展開】

特別支援教育部会 相原 健人・菰田 彩水・小高 あゆ美・遠藤 結衣

表現「ニコモンゲットだぜ！」（授業者）相原 健人・菰田 彩水

今年は変身ニコっとモンスター！（略してニコモン！）体を大きく使って、ニコモンになりきります！いよいよこれからにこの物語の始まりだ！夢と冒険とニコっとモンスターの世界へ、レッツゴー！

体づくり「スーパーマナビブラザーズ」（授業者）遠藤 結衣・小高 あゆ美

まなび勇者たちに課せられた最後のミッションは、仲間と協力してダンジョンを攻略すること。数々の試練を乗り越え、ラスボスを倒すことはできるのでしょうか？

第1学年部会 早川 裕美子・喜多村 光・高橋 直幹

表現「みんなでいっしょにサバイバルダンス！」（授業者）喜多村 光

「のっしのっし、パオーン」「そろーりそろーり、ガオー」「ウキキ！！むしゃむしゃ」ジャングルの動物になりきります。友達と一緒にになりきること、動きを広げ、表現遊びを楽しみます。

体づくり「いろいろな動きをゲットだぜ！動き図鑑を進化！」（授業者）高橋 直幹

1人1本の棒を使って、「跳ぶ」「バランス」「力だめし」「移動」などの多様な動きをつくる運動遊びに挑戦します。身に付けた技を、友達と一緒に進化させていきます。

第2学年部会 矢部 綾乃・矢吹 俊哉・柴田 優人・岩部 新大

表現「なにがいるかな！？やしきジャングル」（授業者）矢部 綾乃

いろいろな生き物でなりきり遊びをしていると、数々のハプニングが・・・なりきりをしている動物のままどんな動きができるかな？友達はどんな動きをしているのかも楽しみながら動きのレパートリーを増やします。

体づくり「わくわくアドベンチャーサバイバル」（授業者）柴田 優人

グループで協力しながら、体の動かし方を学びます。「もっと姿勢を低くすると引っ張りやすいよ！」「手だけでなく足も使うとのぼりやすいよ！」お互いにアドバイスし合いながら、みんなでアドベンチャーを楽しみます。

第3学年部会 岡野 礼・小山 悠月・松田 怜・干村 尚穂

表現「仲間と忍務達成！屋敷忍者隊！」（授業者）岡野 礼

忍者になりきり、「忍務達成」を目指して仲間と力を合わせながら表現します。友達の動きを見たり取り入れたりする中で、表現を広げ、一人ではできない表現をみんなで創り上げていきます。

体づくり「仲間とつながる！体も心もぴったんこ！」（授業者）松田 怜

多様な動きに挑戦しながら、仲間と関わって動きを工夫します。友達と試したり伝え合ったりする中で、一人ではできない楽しさや新しい動きをみんなで見つけていきます。

第4学年部会 金丸 直樹・坂本 菜摘・小松代 絵里・板橋 一葉

表現「ひらめく！広がる！お祭りワールド！」（授業者）板橋 一葉

わっしょい！わっしょい！ふわふわわたあめ、じゅわじゅわ焼きそば！花火がどっかーん！お祭りから想像できる、様々なことについて「3人組」だからこそできる表現を追求します。

体づくり「力を合わせて、レベルアップ大作戦」（授業者）金丸 直樹

3人一組になって、様々な力試しの場に挑戦します。一回目よりも二回目の記録がよくなるために、グループでどうすればよいか考え、個人やグループの動き方をよりよくしていきます。

第5学年部会 鈴木 翔太・野口 春恵・山中 淳平・高田 知代

表現「POWER ～自然の力を解き放て！～」（授業者）鈴木 翔太

ごうごう吹き荒れる風、大地を揺らす地震、どっかーんと噴き出す火山！仲間と動きを合わせたり、ずらしたり、重ねたりしながら、自然の力を全身でダイナミックに表現します。

体づくり「自分の限界を越えろ！～仲間の力を自分の力に～」（授業者）高田 知代

様々な動きをねらった場で、自分の目標に向かって挑戦！一つの間を突き詰めるもよし、いろいろな場所で動きを高めるもよし。「仲間とともに」をモットーに自己の向上を目指します。

第6学年部会 大塚 晟太郎・石川 和樹・有賀 みさと・岡本 亜紀子

表現「No title～魂を込めて～」（授業者）有賀 みさと

1枚の絵から、12歳の少年少女は何を感じ取るのでしょうか…。個々の感性を働かせて、あの絵画を表現！2Dの世界に新たな命を吹き込みます。

体づくり「仲間と創る“ながなワールド”～つながる、広がる体育の新世界～」（授業者）石川 和樹

「長縄ってこんなこともできるの?!」長縄はただの「跳ぶだけの運動」じゃない!「仲間とつながり、運動を創る道具」として活用し、互いに教え合い、認め合い、挑戦し合うことを通して、運動する楽しさや達成感を味わいます。

【交通案内】 駐車場はございません。自家用車での御来校は御遠慮ください。

京成大久保駅より	徒歩	約10分
JR 幕張本郷駅より	徒歩	約16分
京成幕張本郷駅より	徒歩	約16分
京成バス停（屋敷）より	徒歩	約5分

○部分から入校いただき、ピロティで受付を行った後、控室の御案内を致します。



【お問い合わせ 申し込み先】

【参加申し込みについて】（申し込み締め切り 10月15日（木））

申し込みは下記の二次元コード、URL よりお願いします。電話にて参加申込をされる方は、御所属、職名、御名前、御連絡先を御連絡ください。また、参加予定の分科会学年についても御連絡ください。

令和8年度 屋敷小学校 公開研究会申し込みフォーム



<https://forms.cloud.microsoft/r/4f7HdDmQx5>

〒275-0004 習志野市屋敷2-1-1 習志野市立屋敷小学校

(TEL) 047-476-4679 (FAX) 047-476-4686

(Mail) yashiki@narashino.ed.jp

【諸連絡】

○昼食につきましては、各自で御用意ください。体育館の座席、控室での飲食が可能です。

○急遽、日程等の変更をする場合は本校HPでお知らせいたします。

○公開研究会におけるすべての資料におきましては、無断転載、無断使用を固く禁じます。

○指導案、研究概要、1学期の実践につきましては、公開研究会1週間前に本校の学校HPに掲載いたしますのでダウンロード、もしくは印刷をしてお持ちください。ファイルを開くためのパスワードは後日お知らせします。

○上履き及び、所属機関・学校で使用している名札（IDカード）等をお持ちください。

屋敷小学校 創立55周年記念
マスコットキャラクター
『ヤッシー』

