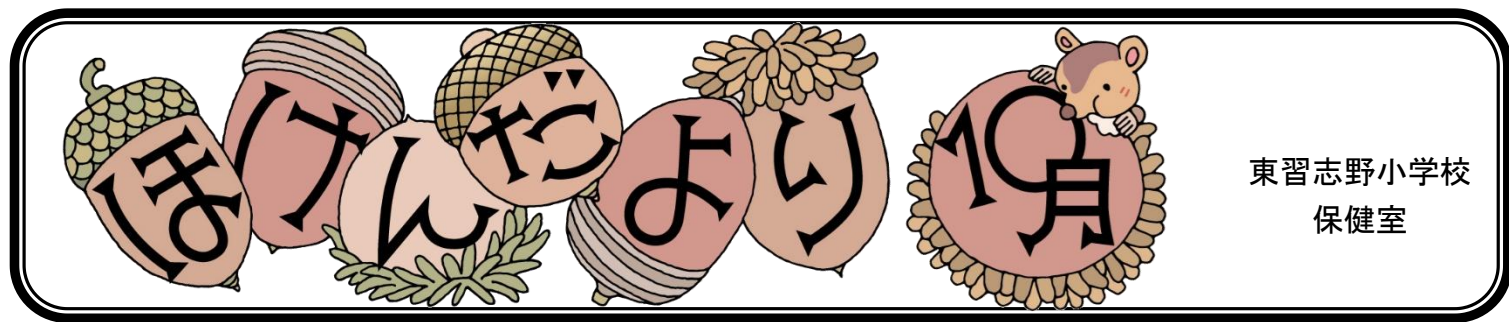


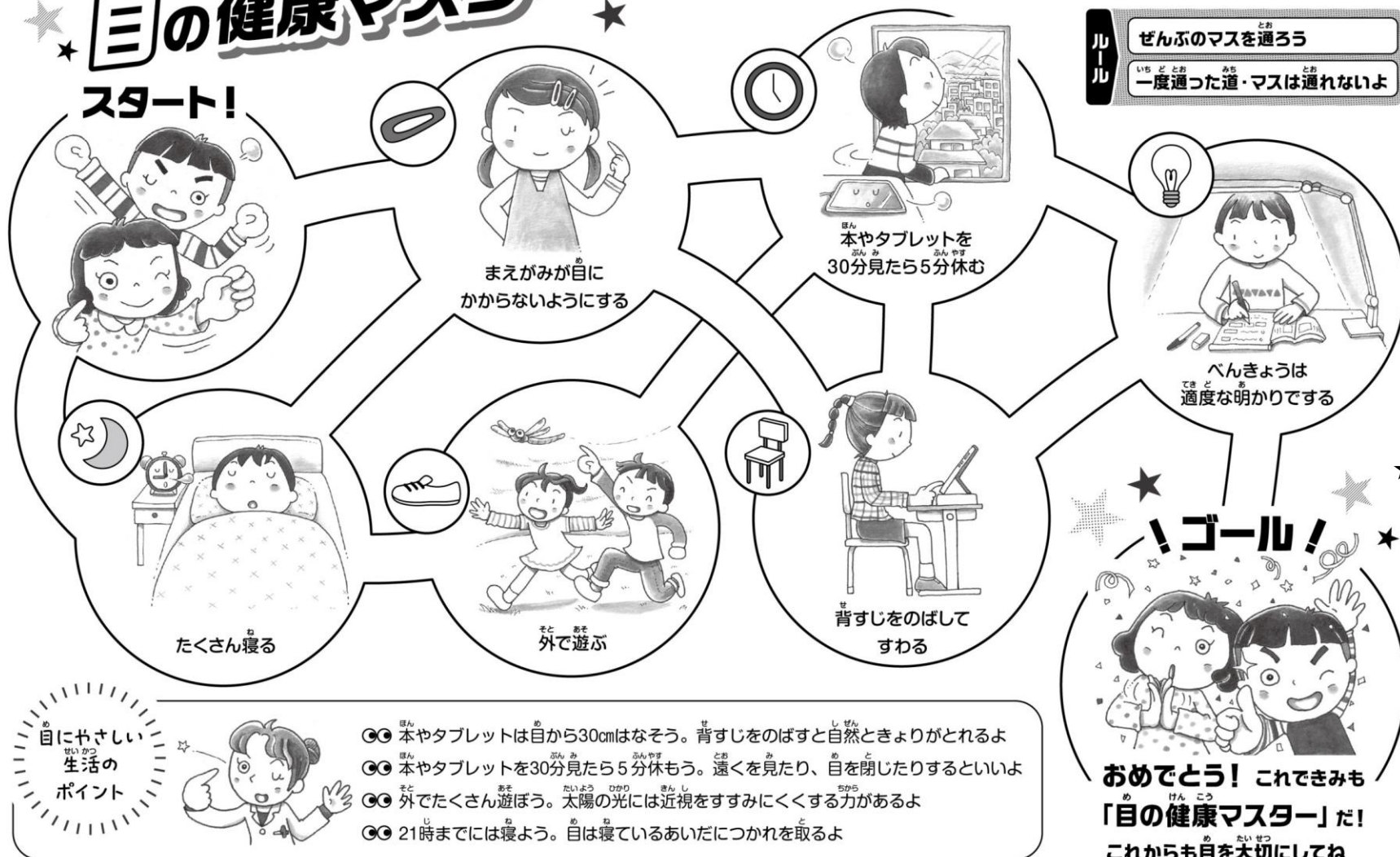


に がつき はじ あめ たいふう おお お つ 二学期の始まりは、雨や台風が多く落ち着かない気候でした。これからは暑さも和らぎ秋になります。
ひるま あたた 朝や帰り道にはすこし寒く感じやすい時期です。カーディガンなど、寒いときに上に
き 着られるものが一枚あると安心です。

10月のほけんもくひょう **目を大切にしよう！**

目指せ！ ★目の健康マスター★ スタート！

目の健康を守るには、毎日の生活が大切だよ。目にやさしい生活習慣をぜんぶ通ってゴールしよう！
ぜんぶ通れたとき、きみは「目の健康マスター」になっているはず！



秋は 服装で体温を調節！

あき 秋は朝晩と日中の気温差が大きい時期。服装でしっかり
たい おん 体温を調節しましょう。

気温と服装の目安	25℃	はんそで 半袖シャツ	
	20℃	ながそで 長袖シャツ	
	15℃	カーディガン	
	10℃	セーター	
	5℃	うすて 薄手のコート	
	0℃	コート	
		ダウンコート	

* 9月の身体測定の平均値をお知らせします

	身長 (cm)				体重 (kg)			
	男子		女子		男子		女子	
	9月	4月	9月	4月	9月	4月	9月	4月
1年	118.8	116.3	118.5	116.0	22.0	20.8	21.3	20.3
2年	125.7	123.1	124.7	122.0	26.1	24.5	25.2	23.6
3年	130.7	128.7	130.0	127.7	29.2	27.8	27.7	26.1
4年	137.6	134.5	136.2	134.6	32.9	31.2	31.5	29.7
5年	142.2	135.5	144.0	133.4	38.2	36.5	36.9	35.0
6年	149.0	146.3	149.8	147.6	41.3	38.6	41.8	39.8

★この数値は東習志野小学校の平均値です。4月と比べてずいぶん大きくなりましたね。



保護者の方へ

10月の保健行事 10月26日(月) 8:40～ 5年生スコリオ検診
* 所見があったお子様にのみ、文書で結果をお知らせします。

今年は例年よりさらに暑い夏でした。運動会練習が始まった5月から夏休み明けまで、水筒の準備から食事・睡眠など、お子様の体調管理に御尽力いただき、ありがとうございました。おかげさまで、本校では熱中症などの重大な事故なくこの猛暑を乗り越えることができました。

