



新年度が始まり、1ヶ月がたちました。新しい生活には慣れてきましたか？だんだん日中の気温が暖かくなり、春のさわやかな風が心地よく感じられるようになりました。昼間は夏日になるような日も夜はぐんと気温が下がり、ちょうどいい服をえらぶのが難しいですね。つかれもたまり体調を崩しやすい時期です。いつも以上にしっかり休む時間をつくって、がんばっている自分をいたわってあげてください。

5月のほけんもくひょう

自分の健康状態を知り、病気を治そう！



健康診断の日程

5月の健康診断は、お医者さんにみていただくものがほとんどです。お医者さんにお会いした時には、気持ちのよいあいさつができるとういすね。

日にち・曜日	時間	内容	対象
7日(木)	9:00~	歯科検診	3年
8日(金)	9:00までに提出	尿検査一次予備日	4/15に提出できなかった人
13日(水)		色覚検査	4年 希望者(教室で担任の先生が行います)
14日(木)			
14日(木)	9:00~	歯科検診	1・6年
18日(月)		眼科検診	1・3・5年
18日(月)		色覚再検査	4年対象者(保健室で養護教諭が行います)
19日(火)			
22日(金)	13:00~	内科検診	3年 ※5年生は6月22日(月)に変更
26日(火)	9:00までに提出	尿検査二次	対象者のみ
28日(木)	10:00~	耳鼻科検診	1・5年



健康診断で見つかった病気や異常は、放っておいてもよくなるものではありません。病気や異常が見つかったときは、自分の体のことをよく知り、大事にするチャンスだと思って、早めに病院でみてもらうようにしてくださいね。

保護者の方へ

- ◎検診終了後には、「結果のお知らせ」を配付いたします。受け取られましたら、速やかに受診していただくとともに、「結果報告書」を学校へ提出してください。もともと医療にかかっている場合は、改めての受診は不要です。その旨を保護者の方が御記入の上、御提出ください。
- ◎習志野市では平成28年度より、4年生の希望者を対象に色覚検査を行っています。4年生の御家庭には、既に申込書を配付しており、5月より検査を始めます。4年生以外の学年でも、希望がある場合は検査を実施いたします。連絡帳等で学校までお知らせください。御希望の方に申込書をお渡ししますので、必要事項を御記入の上御提出ください。
- ◎6月に行われる内科検診につきまして、習志野市教育委員会と千葉県医師会よりお知らせがあります。5月下旬ごろにtetoruにてお知らせしますので御確認ください。今年度は、1・2年生は体操服をめぐつての聴診、3~6年生は衣服の上からの聴診を行うよいです。3~6年生も、聞こえづらさなどがあつた場合には医師の判断により体操服をめぐつて聴診を行う場合があります。その際は、学校医、もしくは養護教諭が補助をします。検診を行う医師により実施方法が異なる場合もありますが、正確な診断のため御理解、御協力をお願いします。

こんなことをします



** 歯科検診 **

むし歯がないか、歯みがきがしっかりできているか、歯ぐきや歯並びの様子はどうかなどを調べます。検診の日の朝、ていねいに歯みがきをしてきてください。

** 眼科検診 **

目の位置は正しいか、目の周りにアレルギーや病気がないか等を調べます。学校では黒板を見たり、教科書を読んだり、目をたくさん使います。学校生活で困らないように、早めに病気をみつけるという目的があります。



** 内科検診 **

聴診器で心臓の音や肺の呼吸する音を聞いて、体の中が健康かどうかを調べます。さらに、運動器検診を一緒にし、背骨や関節などに異常がないかを調べています。3~6年生は、聴診は体操服の上から行いますが、よく聞こえない時には服をめくることがあります。当日は体操服を忘れないようにしてください。



** 耳鼻科検診 **

耳あかが詰まっていなから、はなやのどに異常がないかを調べます。耳の中に鏡をいれて見るので少しつめたくてドキドキしますが、じつとがまんして動かないことが大切。髪の毛の長い人は耳にかからないように結んでください。

