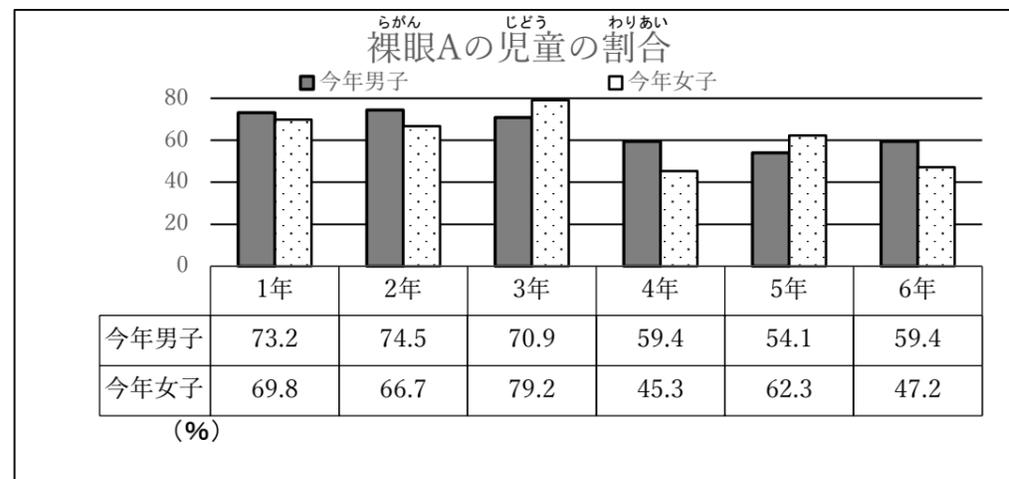


★健康診断の結果★健康診断が終わりました。結果を簡単にお知らせします。

	治療のお知らせをした人	お知らせの内容
内科	31人	発育などで心配なところがある人や運動器検診で受診が必要と言われた人がいました。
歯科	267人	ほとんどがむし歯です。はやめに治療しましょう。
眼科	224人	視力が低かった人がたくさんいます。勉強や携帯電話など近くを集中して見る時はこまめに目を休めましょう。ゲーム・動画・SNSなどのやりすぎにも注意が必要です。
耳鼻科	55人	耳が聞こえづらかった人、耳垢がたまっている人などがいました。

	身長 (cm)				体重 (kg)			
	男子		女子		男子		女子	
	本校	全国	本校	全国	本校	全国	本校	全国
1年	117.5	116.9	116.3	116.0	21.4	21.6	20.9	21.2
2年	122.8	123.0	121.7	122.1	24.1	24.5	22.9	24.0
3年	130.6	128.6	127.6	127.8	28.0	27.8	26.2	27.0
4年	134.5	134.1	134.6	134.4	31.9	31.4	30.9	31.0
5年	140.3	139.6	141.2	141.4	34.6	35.3	35.0	35.3
6年	146.9	146.2	148.0	147.9	39.9	39.9	40.8	40.2

※全国の数値は令和5年度のもの、本校の数値は今年の4月に測定したものです。



裸眼視力Aの児童とは、メガネをかけないで一番小さいCが見えた人のことです。低学年よりも高学年の方がAの児童がへってしまっているのがわかりますね。

## プール・外遊び できる？ できない？



今年、6月から驚くほど暑い日が始まりましたね。去年と同じく、これから暑さのせいで体育や外遊びができない日が出てきてしまいます。

去年、みなさんが熱中症計やホワイトボードを確認して、自分の目で暑さや危険を確かめる姿にとても感心しました。ルールや決まりがなくともみなさんが自分で自分を守る力をつけてくれることが一番の願いです。

### ★朝起きたら熱中症警戒アラートをチェック

とても暑くなるかもしれない日は、前の日の夕方5時と、当日の朝5時に発表されます。さらに昨年、前日14時に熱中症特別警戒アラートというものも出ます。今までのアラートよりももっと暑くなる日に出るものです。朝のニュースやインターネットの環境省・気象庁のページで見ることができます。

① **熱中症特別警戒アラート**  
熱中症警戒アラート

ものすごく暑くなりそうな日に、国が決めてお知らせします

その日は **ずっとできません** ❌

### ★暑さ指数を熱中症計で調べよう！



熱中症計って？  
あつさやしつど（ジメジメ感）、お日さまのつよさなどから、その場所の熱中症になりやすさ（暑さ指数）をはかる機械。  
この『暑さ指数』が31°Cをこえると、クーラーがないところでは運動ができません。

知っておこう！  
暑さ指数(WBGT)

東習志野小の熱中症計は  
① 校庭 ② 体育館  
③ プール にあります

② 暑さ指数(WBGT)31以上  
学校の熱中症計で測っています  
暑さ指数が31以上の間できません

\*\*\*保護者の方へ\*\*\*  
～1学期中、お子様の健康状態に御配慮くださり、ありがとうございました～

#### ●健康診断結果のお知らせについて●

6月末をもちまして、1学期に実施されるすべての健康診断が終了しました。治療が必要なお子様にはすでに「受診のすすめ」を配付していますが、異常がなかったものを含めた全ての結果のお知らせを7月1日に改めて配付しました。押印や提出の必要はありませんので、御家庭で保管してください。お子様の成長や健康状態を見直すきっかけにお役立ていただけましたら幸いです。また、「受診のすすめ」につきましては、長期休暇を利用しての病院受診をお願いします。

