

新年度が始まり、1ヶ月がたちました。新しい生活には慣れてきましたか？だんだん日中の気温が暖かくなり、春のさわやかな風が心地よく感じられるようになりました。昼間は夏日になるような日も夜はぐんぐん気温が下がり、ちょうどいい服をえらぶのが難しいですね。つかれもたまり体調を崩しやすい時期です。いつも以上にしっかり休む時間をつくって、がんばっている自分をいたわってあげてください。

じぶん けんこうじょうたい し びょうき なお
自分の健康状態を知り、病気を治そう！



けん こう しん だん にっ てい
健康診断の日程

5月の健康診断は、お医者さんにみていただくものがほとんどです。お医者さんにお会いした時には、気持ちのよいあいさつができるとういですね。

ひ　　び 日にち・曜日	じ　　かん 時間	ない　　よう 内容	たいしょう 対象
ついでち　　もく 1日（木）	9：00～	し　　か　　けんしん 歯科検診	2．　　ねん 4年
		しきかくけんさ 色覚検査	ねん　　きぼうしゃ　　きょうしつ　　たんにな　　せんせい　　おこな 4年　希望者（教室で担任の先生が行います）
か　　すい 7日（水）	9：00までに提出	にょうけんさいちじよびび 尿検査一次予備日	4／16に提出できなかった人
		しきかくさいけんさ 色覚再検査	ねんたいしょうしゃ　　ほけんしつ　　ようごきょうゆ　　おこな 4年対象者（保健室で養護教諭が行います）
か　　もく 8日（木）	10：00～	じ　　び　　か　　けんしん 耳鼻科検診	1．　　ねん 5年
か　　きん 9日（金）		しきかくさいけんさ 色覚再検査	ねんたいしょうしゃ　　ほけんしつ　　ようごきょうゆ　　おこな 4年対象者（保健室で養護教諭が行います）
にち　　もく 15日（木）	9：00～	し　　か　　けんしん 歯科検診	3年
にち　　か 27日（火）	9：00までに提出	にょうけんさにじ 尿検査二次	たいしょうしゃ 対象者のみ

おうちの人と
 一緒に
 確認

健康診断

健康診断で見つけた病気や異常は、放っておいてもよくなるものではありません。病気や異常が見つかったときは、自分の体のことをよく知り、大事にするチャンスだと思って、早めに病院でみてもらうようにしてくださいね。

◎検診終了後には、「結果のお知らせ」を配付いたします。受け取られましたら、速やかに受診していただくとともに、「結果報告書」を必ず学校へ提出してください。なお、４月に行った視力検査（併せて４年生希望者の色覚検査）の結果は、４／３０の眼科検診の結果をとりまとめ次第。聴力検査の結果のお知らせは、５／８の耳鼻科検診が終わり次第、「結果のお知らせ」を配付します。よろしくお願いします。

◎習志野市では平成２８年度より、４年生の希望者を対象に色覚検査を行っています。４年生の御家庭には、既に申込書を配布しており４月末から５月頭より検査を始めています。４年生以外の学年でも、希望がある場合は検査を実施いたします。連絡帳等で学校までお知らせください。御希望の方に申込書をお渡ししますので、必要事項を御記入の上御提出ください。

◎ 6月に行われる内科検診につきまして、習志野市教育委員会と千葉県医師会よりお知らせがあります。5月下旬ごろに tetoruにてお知らせしますので御確認ください。本校は、昨年度より衣服の上からの聴診を行っておりますが、聞こえづらさなどがあった場合には、医師の判断により体操服をめくって聴診を行う場合があります。検診を行う医師により実施方法が異なる場合もありますが、正確な診断のため御理解、御協力をお願いします。

こんなことをします



じ び か けんしん
* * 耳鼻科検診 * *

耳あかが詰まっていないか、はなやのどに異常がないかを調べます。耳の中に
鏡をいれて見るので少しづつめたくてドキドキしますが、じっとがまんして
動かないことが大切。髪の毛の長い人は耳にはかからないように結んでください。

し か けんしん
* * 歯科検診 * *

むし歯がないか、歯みがきがしっかりできているか、歯ぐきや歯並びの様子はどうかなどを調べます。検診の日の朝、ていねいに歯みがきをしてきてください。



＊ ＊^{ない かけんしん}内科検診＊ ＊※^{がつ おこな}6月に行います

聴診器で心臓の音や肺の呼吸する音を聞いて、体の中が健康かどうかを調べます。さらに、運動器検査と一緒に、背骨や関節などに異常がないかを調べています。

聴診は体操服の上から行いますが、よくきこえない時には服をめくるともあります。当日は体操服を忘れないようにしてください。

がっこうい いちめい
○学校医さんが一名かわりました。

まきた まきた くのにぶせんせい たいしょく ことし
 蔭田クリニック 蔭田 国伸先生が退職 されました。今年から

ないか
よこやま内科クリニック

よこやま
横山

まさきせんせい
正樹先生

にせわ
お世話になります。

