

たいいくがくしゅう ふくそう 体育学習の服装のきまり

令和7年度

はし こ ぎょうかんたいいく たいいく じゅぎょう あんぜん がくしゅう おこな ただ ふくそう うんどう
走りっ子・業間体育・体育の授業では、安全に学習を行うために、正しい服装で運動しましょう。

○ ぼうし の
帽子のゴムが伸びていたら
なお
直しましょう。

○ ひだりむね なまえ め
左胸に名前を縫い
つけ
付けましょう。

○年○組
なまえ

○ したぎ そでぐち で
下着は、袖口から出ないも
の(長袖×)を着ましょう。

○ たくさん汗をかいたら、
したぎ か
下着を替えましょう。

○ たいそうふく うえ なか
体操服の上は、ズボンの中
にしまいましょう。

× はん
半ズボンから出るような
なが
長いスパッツ・タイツ

× ひざ上まである長いくつ下



○ なが かみ け むす
長い髪の毛は結びましょう。
ピンどめはず
ピンどめは外しましょう。

○ マスクはず
マスクは外しましょう。

○ さむ ひ き うわぎ うご
寒い日に着る上着は、動き
やすいもの(トレーナーな
ど)を用意しましょう。

× フード・ボタンのある上着
× コート・ジャンパー(中綿の
ある厚手の上着)

○ さむ ひ て つか うんどう
寒い日、手を使わない運動の
ときは、手袋をしても
よいです。

○ なが がっこうしてい
長ズボンは、学校指定の
たいそうふく ようい
体操服を用意しましょう。