

# たいいくがくしゅう ふくそう 体育学習の服装のきまり

令和7年度改訂

はし こ ぎょうかんたいいく たいいく じゆぎょう あんぜん がくしゅう おこな ただ ふくそう うんどう  
走りっ子・業間体育・体育の授業では、安全に学習を行うために、正しい服装で運動しましょう。

○ ぼうし の ゴムが伸びていたら  
なお 直しましょう。

○ ひだりむね なまえ を縫い  
つけましょう。 ○年○組  
なまえ

○ したぎ は、そでぐち から出ないもの  
(ながそで ×) を着ましょう。

○ たくさん 汗をかいたら、  
したぎ を替えましょう。


○ たいそうふく の上は、ズボンの中  
にしまいましょう。


× はん 半ズボンから出るような  
なが 長いスパッツ・タイツ

× ひざ 上まである長いくつ下




○ なが 長い髪の毛は結びましょう。  
ピンどめははず 外しましょう。

○ マスクははず 外しましょう。 

○ さむい 寒い日に着る上着は、動き  
やすいもの(トレーナーな  
ど)を用意しましょう。 

× フード・ボタンのある上着  
× コート・ジャンパー(中綿の  
ある厚手の上着)

○ さむい 寒い日、手を使わない運動の  
ときは、てがくろ 手袋をしても  
よいです。 

○ なが 長ズボンは、がっこう 学校指定の  
たいそうふく 体操服を用意しましょう。