

体験談 1

『相談』

発達がゆっくりの子を持つママ6人で、自分とわが子のことを打ち明け、他の人の話も聞くグループトークがあり、参加して良かったと感じました。やはり学生時代からの友達には相談しづらく、少し話せても「たいへんだね。」と言われてしまってスッキリしなかったのですが、同じ境遇のママたちに話せたことでがんばろうと思えました。それから「この月齢で、これができるようになる」ということを気にしすぎていたんだ、気にしなくていいんだと思えるようになりました。

首がなかなかすわらない、抱っこしてもそりかえって泣いてばかりいる、赤ちゃんのおもちゃが持てない、などおかしいな…と思うことがたくさんあったので、病院の6か月健診のとき、はじめて相談。すぐ千葉リハビリテーションセンターに紹介され、リハビリをはじめたので、専門的な相談はそちらでほとんど解決していたので助かりました。

1才からあじさい学園に母子通園していたので、こどもの担当の先生は私の先生でもあり、毎日いろいろなことを話せたことは本当に良かったと思いました。

