

# ご存知ですか？

## ライフサポートファイル

### ライフサポートファイルとは？

- 保護者の皆さまが子どもの成長の記録として残したいこと
- 学校・医療機関・相談機関などに伝えたいこと  
(子どもの様子や気になっていること、支援内容など) をまとめるファイルです。

### どんなメリットがあるの？

子どもの成長や支援内容を一冊にまとめることで、

- 記録として保管することができる
- 将来必要なときに役立てることができる
- 子どもの得意なこと・苦手なこと・先生に支援してほしいことなど、伝えたい内容をメモすることで、学年が変わったときなどに、新しい先生へ今までの支援の経過を伝えやすくなる



### はじめるには、どうすればいいの？

1. 子どもの書いた作文や行事の写真、書類(学校が作成した記録、病院・相談機関の書類)などを集めてみましょう。
2. 任意のファイル(お気に入りのファイルなど)を用意しましょう。



ライフサポートファイルの様式や記入例(プロフィールや、先生等にとってほしいことを記入する様式等があります。)を、習志野市ホームページより印刷して使うこともできます。

(習志野市ホームページ ▶ 子育て・教育 ▶ 子育てのお手伝い ▶ 習志野市ライフサポートファイル よりダウンロードできます。)

もしくは、ライフサポートファイルのスターターセット(ファイルに基本様式がつづられた簡易セット)を用意しましょう。

【配布先】市内小中学校、指導課、総合教育センター、子育て支援課、健康支援課、ひまわり発達相談センターなど

3. 使い方は自由です。

- 1. で集めた作文や写真、書類などをそのままつづってまとめておく
- ライフサポートファイルの様式にある、書けそうなページから書いてみる
- 習志野市ホームページにある他の様式を印刷して使ってみるなど、できるところから始めてみましょう。  
(必要に応じて市販のポケットファイルを追加してください。)



## ライフサポートファイルを使っている保護者の声

成長すると子どもの心配事も変化し、昔のことまで覚えてないので、便利です。



進学時などに先生に見せています。  
子どものことを伝えるのに、役立っています。

市役所の窓口で必要なページを見せたら、何度も同じ話をしないで済み、手続きの手間が省きました。



個別支援計画を年代順につづっています。  
大人になり福祉の手続きをするときにも役立ちそうです。

今後、子ども自身が自分を知るためのツールとして活用していきたいです。親も、子どもをもっとよく見るために使っていきたいです。



## 個人情報の管理について

ライフサポートファイルは保護者をご自身で管理するものです。  
必要だと思うページを先生に見せたり、福祉の手続きをする際にお使いください。  
誰に見せたのかを記録できる「貸し出し記録表」を、習志野市ホームページからダウンロードできます。必要に応じてご利用ください。  
(習志野市ホームページ ▶ 子育て・教育 ▶ 子育てのお手伝い ▶ 習志野市ライフサポートファイル)



### 【お問合せ先】

習志野市 ひまわり発達相談センター  
〒275-0025 習志野市秋津3-5-1  
電話:047-451-2922 月~金(祝日除く)8時30分~17時

