

# ライフサポートファイルを 始めてみませんか

## ★ ライフサポートファイル とは？

- 保護者の皆さまが子どもの成長の記録として残したいこと
- 保育所・幼稚園・こども園・医療機関・相談機関などに伝えたいこと  
(子どもの様子や気になっていること、支援内容など) をまとめるファイルです。

## ★ どんなメリットがあるの？

子どもの成長や支援内容を一冊にまとめることで、

- 記録として保管することができる
- 将来必要なときに役立てることができる
- 子どもの得意なこと・苦手なこと・先生に知っておいてほしいことなど、伝えたい内容をメモすることで、先生に手伝ってほしいことなどを伝えやすくなるなどのメリットがあります。



## ★ はじめるには、どうすればいいの？

1. 子どもの描いた絵や写真、書類(保育所・幼稚園・こども園などが作成した記録や病院・相談機関の書類)などを集めてみましょう。
2. 任意のファイル(お気に入りのファイルなど)を用意しましょう。



ライフサポートファイルの様式や記入例(プロフィールや、先生等に知ってほしいことを記入する様式など)があります。)を、習志野市ホームページより印刷して使うこともできます。

(習志野市ホームページ ▶ 子育て・教育 ▶ 子育てのお手伝い ▶ 習志野市ライフサポートファイル よりダウンロードできます。)

もしくは、ライフサポートファイルのスターターセット(ファイルに基本様式がつづられた簡易セット)を用意しましょう。

こども保育課・子育て支援課・健康支援課や市内幼稚園・保育所・こども園、ひまわり発達相談センターなどで配布しています。



## 3. 使い方は自由です。

- 1. で集めた絵や写真、書類などをそのままつづってまとめておく
- ライフサポートファイルの様式にある、書けそうなページから書いてみる
- 習志野市ホームページにある他の様式を印刷して使ってみるなど、できるところから始めてみましょう。  
(必要に応じて市販のポケットファイルを追加してください。)



## ★ ライフサポートファイルを使っている保護者の声



書くのは苦手なので、書類入れとして  
子どもの描いたイラストや、保育所でもらった書類を  
ポケットファイルへ入れて使っています。



進級・進学時などに先生に見せています。  
子どものことを伝えるのに、役立っています。



ライフサポートファイルの新しい様式「ほめほめシート」を使って  
みました。当たり前になっていた、ささいなことでも「ほめたい!」と思う  
ようになりました。  
怒ってばかりではなく、子どもの良いところをたくさん見つけて、  
子どものやる気・自信につなげていきたいです。



大人になり福祉の手続きをするときにも  
役立ちそうです。



## ★ 個人情報の管理について

ライフサポートファイルは保護者がご自身で管理するものです。  
必要だと思うページを先生に見せたり、福祉の手続きをする際にお使いください。  
誰に見せたのかを記録できる「貸し出し記録表」を、習志野市  
ホームページからダウンロードできます。必要に応じてご活用ください。

(習志野市ホームページ ▶ 子育て・教育 ▶ 子育てのお手伝い  
▶ 習志野市ライフサポートファイル)



### 【お問合せ先】

習志野市 ひまわり発達相談センター  
〒275-0025 習志野市秋津3-5-1  
電話:047-451-2922 月～金(祝日除く)8時30分～17時