



ライフサポートファイル説明書

「ライフサポートファイル」とは？

- 保護者の皆さまが子どもの成長の記録として残したいこと
- 学校・医療機関・相談機関などに伝えたいこと
(子どもの様子や気になっていること、支援内容など) をまとめるファイルです。

どんなメリットがあるの？

子どもの成長や支援内容を一冊にまとめることで、

- 記録として保管することができる
- 将来必要なときに役立てることができる
- 子どもの得意なこと・苦手なこと・先生に支援してほしいことなど
伝えたい内容をメモすることで、学年が変わったときなどに
新しい先生へ今までの支援の経過を伝えやすくなる などのメリットがあります。

使い方は裏面へ



関係機関の皆様へ

この「ライフサポートファイル」は、基本的には御本人・保護者が記入するものですが、関係機関の皆様の記入についても、柔軟な対応に御理解と御協力をお願いいたします。

個人情報の管理について

ライフサポートファイルは保護者をご自身で管理するものです。

必要だと思うページを先生に見せたり、福祉の手続きをする際にお使いください。

誰に見せたのかを記録できる「貸し出し記録表」を、習志野市ホームページからダウンロードできます。必要に応じてご活用ください。(習志野市 HP

▷ 子育て・教育 ▷ 子育てのお手伝い ▷ 習志野市ライフサポートファイル)



ライフサポートファイルの使い方

1. 子どもの書いた作文や行事の写真、書類（学校が作成した記録、病院・相談機関の書類）などを集めてみましょう。

2. 使い方は自由です。

● 1. で集めた作文や写真、書類などをそのままつづってまとめておく

● ライフサポートファイルの様式にある、書けそうなページから書いてみる

● 習志野市ホームページにある他の様式を印刷して使ってみる

（習志野市 HP ▶ 子育て・教育 ▶ 子育てのお手伝い ▶ 習志野市ライフサポートファイル）
など、できるところから始めてみましょう。

（必要に応じて市販のポケットファイルを追加してください。）



【お問合せ先】

習志野市 ひまわり発達相談センター

〒275-0025 習志野市秋津 3-5-1

電話：047-451-2922 月～金（祝日除く）8時30分～17時