



ナラシド♪

ライフサポートファイル説明書

「ライフサポートファイル」とは？

- 保護者の皆さまが子どもの成長の記録として残したいこと
- 学校・医療機関・相談機関などに伝えたいこと
(子どもの様子や気になっていること、支援内容など) をまとめるファイルです。

どんなメリットがあるの？

子どもの成長や支援内容を一冊にまとめることで、

- 記録として保管することができる
- 将来必要なときに役立てることができる
- 子どもの得意なこと・苦手なこと・先生に支援してほしいことなど伝えたい内容をメモすることで、学年が変わったときなどに新しい先生へ今までの支援の経過を伝えやすくなる などのメリットがあります。

使い方は裏面へ



関係機関の皆様へ

この「ライフサポートファイル」は、基本的には御本人・保護者が記入するものですが、関係機関の皆様の記入についても、柔軟な対応に御理解と御協力をお願いいたします。

個人情報の管理について

ライフサポートファイルは保護者をご自身で管理するものです。

必要だと思うページを先生に見せたり、福祉の手続きをする際にお使いください。

誰に見せたのかを記録できる「貸し出し記録表」を、習志野市ホームページからダウンロードできます。必要に応じてご活用ください。(習志野市 HP

▷ 子育て・教育 ▷ 子育てのお手伝い ▷ 習志野市ライフサポートファイル)



ライフサポートファイルの使い方

1. 子どもの書いた作文や行事の写真、書類（学校が作成した記録、病院・相談機関の書類）などを集めてみましょう。

2. 使い方は自由です。

● 1. で集めた作文や写真、書類などをそのままつづってまとめておく

● ライフサポートファイルの様式にある、書けそうなページから書いてみる

● 習志野市ホームページにある他の様式を印刷して使ってみる

（習志野市 HP ▶ 子育て・教育 ▶ 子育てのお手伝い ▶ 習志野市ライフサポートファイル）
など、できるところから始めてみましょう。

（必要に応じて市販のポケットファイルを追加してください。）



【お問合せ先】

習志野市 ひまわり発達相談センター

〒275-0025 習志野市秋津 3-5-1

電話：047-451-2922 月～金（祝日除く）8時30分～17時