聞きたいことメモ

　お医者さんの前や相談の場に立った時に、聞きたい事がスッと出てこなかったり、困っていることを伝えきれなかったりすること・・・ありませんか？手元にメモがあると、ちょっとだけ緊張しないで話ができる気がします。
また、家族で共有したり相談したり後々なにかのヒントになるかもしれません。
先生たちに聞いたことやアドバイスは「相談の記録」にメモしておきましょう。

◆聞きたいこと ◆

年　月　日	聞きたい事・相談先
年　　月　　日 ＜年齢：　　＞	
年　　月　　日 ＜年齢：　　＞	
年　　月　　日 ＜年齢：　　＞	
年　　月　　日 ＜年齢：　　＞	
年　　月　　日 ＜年齢：　　＞	
年　　月　　日 ＜年齢：　　＞	
年　　月　　日 ＜年齢：　　＞	