保護者

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 保護者のお名前  **のサポートネットワーク** | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | 記入日 　　　　年　　　　月　　　　日 |  |
|  | 家族 |  |  |  | 医療 |  |  |  |
|  | 配偶者、自分の親や兄弟姉妹など | | |  | 子どもや自分のかかりつけ医、専門医、カウンセラー | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 子どもの所属機関 | | | | |  | その他 |  |
|  | （幼稚園、保育所、こども園、日中一時、学校、学童、放課後デイ） | | | | |  | ファミサポ、一時保育、レスパイ  ト、ショートステイなどの支援 |  |
| 平日　クラス名・担任の先生 |  | 夕方や土日 施設名・担任の先生 | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 仕事 |  | 相談 |  |  |  |  |  |
| C:\Users\101197\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\IIGOMT6K\narashido_mae.jpg | 上司や同僚など話できるひと |  | 保健師さんやケースワーカー、発達相談や療育の先生、教育相談や  特別支援の先生、市役所や児童相談所など相談できるひと | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | わたしのリラックスできること  ♪  ♪  ♪  例）音楽、深呼吸、散歩、ヨガ、  エアギター、コーヒーブレイク、録り溜めたドラマを見る |  | いつもの過ごし方 | | |  |  |  |
|  |  | 習い事・サークル、お友達、ご近所さん、よく行くお店やお気に入りの場所 | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |