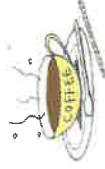
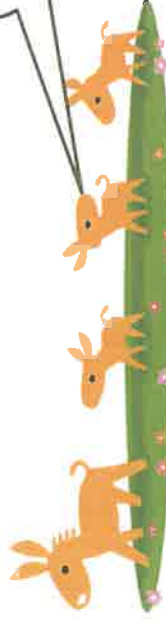


オレンジテラス よりみち

お茶を飲みながら和気あいあいとできる、ゆる〜い集まりです。
日々の疲れや、心配ごとを話してみませんか？
誰もが、気軽に来ていただけます。

20名限定です。



◆毎月 第2土曜日 2階栄養相談室

◆13時から14時まで

◆コーヒー・お茶 参加費 100円

◆内容：講和【ワンポイントアドバイス】

：軽体操 ：思いで折り紙

：おしゃべり ：歌♪



※しばらくは、事前の申し込みでお願いします。

連絡先 東部デイサービスセンター

住所 習志野市屋敷4-6-6

(東部保健福祉センター内)

電話 047 (493) 8021

担当 武石 伊藤 吉田

