

リハビリテーション職による 介護予防講座



- 対 象 市内在住・在勤・在学のおおむね 65 歳以上の方
- 会 場 習志野市役所 ※時間や場所は講座によって異なります
- 持ち物 水分補給用の飲み物、筆記用具
- 服 装 動きやすい服装でお越しください
- 申 込 高齢者支援課までお電話にてお申し込みください
【電話:047-451-1151(代表)】

日程	時間	場所	講座内容
5月26日(月)	午前10時～11時30分	GF 会議室	認知症編
6月17日(火)	午前10時～11時30分	3階大会議室	運動編
7月31日(木)	午前10時～11時30分	3階大会議室	認知症編
8月 7日(木)	午前10時～11時30分	GF 会議室	運動編
9月 5日(金)	午後13時30分～15時	3階大会議室	認知症編
10月 6日(月)	午後13時30分～15時	3階大会議室	体力測定編
11月11日(火)	午後13時30分～15時	3階大会議室	認知症編
12月 8日(月)	午後13時30分～15時	3階大会議室	運動編
1月 8日(木)	午後13時30分～15時	3階大会議室	認知症編
2月16日(月)	午前10時～11時30分	3階大会議室	嚥下編
3月10日(火)	午前10時～11時30分	3階大会議室	運動編