

健康講座

＼参加者募集中／

リハビリテーション職による 介護予防講座



- 対象 市内在住・在勤・在学のおおむね 65 歳以上の方
- 会場 習志野市役所3階大会議室
- 持ち物 水分補給用の飲み物、筆記用具
- 服装 動きやすい服装でお越しください
- 申込 高齢者支援課までお電話にてお申し込みください
【電話:047-451-1151(代表)】

日程	時間	場所	講座内容
6月 8日(月)	午後1時30分～3時	3階大会議室	運動編
7月21日(火)	午後1時30分～3時	3階大会議室	運動編
10月14日(水)	午後1時30分～3時	3階大会議室	体力測定編
12月14日(月)	午後1時30分～3時	3階大会議室	運動編
2月24日(水)	午後1時30分～3時	3階大会議室	嚥下編

詳細はこちら(習志野市役所ホームページ) →

