ならしのオレンジテラス名簿

2024/8/5

No.	圏域	テラス名（愛称）	時間	頻度	場所	住所	アクセス	駐車場	予約	費用	PR	連絡先
1	谷津	オレンジカフェ谷津	午後1時30分～3時30分	毎月第4土曜	特別養護老人ホーム玲光苑習志野ローズ館内	谷津3-14-7	京成谷津駅から徒歩7分	有	要	200円	認知症の当事者やご家族、地域の方、専門職など誰もがゆったりと過ごせる交流の場です。 温かい飲み物などを飲みながら団らん、頭の体操、情報交換などして楽しいひと時を一緒に過ごしましょう。	047-407-3600
2	袖ケ浦	袖団カフェ	午前10時～12時30分	毎月第3日曜	袖ケ浦団地内集会所内	袖ケ浦3-5-3-1	JR・京成津田沼駅から「津41」袖ケ浦団地行き「管理事務所」下車徒歩1分	無	不要	無料	お茶やお菓子を囲みながらいろんな話をしませんか。カフェには介護経験者や医療・福祉の専門職が参加していますので、介護や認知症の相談が気軽にできます。ちょっと覗きに、話に、飲みに。ちょっと参加も大歓迎です！	047-451-6898
3	屋敷	よりみち	午後1時30分～3時30分	毎月第2土曜	習志野市 東部保健福祉センター内	屋敷4-6-6	・京成実籾駅から徒歩15分 ・京成大久保駅からハッピーバス「東部保健福祉センター」行き乗車約15分下車1分	有	不要	100円	認知症の方やご家族が困っている事、悩んでいる事がありましたら専門スタッフが対応致します。美味しいお茶と手作り菓子で歓談いたしましょう。軽い体操や歌、ミニ講座もとり入れ、楽しいひとときをご一緒に！	047-493-8021
4	東習志野	メタセカフェ	午後2時～4時	毎月第2日曜	特別養護老人ホーム習志野偕生園内	新栄1-10-2	・京成実籾駅から徒歩10分 ・JR津田沼駅から「津03」日大実籾行き「日大実籾」下車徒歩1分	有	不要	200円	自分の話を聞いて欲しい、認知症をもっと知りたい・・・、あなたの思いを受けとめる人がここにはいます。地域の人との出会いを大切に、お互いに交流できるあったかい空間を提供します。是非お気軽にお越しください。	047-476-5122
5	谷津	ふれあいカフェ	午後1時～3時	毎月第1火曜	谷津コミュニティセンター	谷津5-16-33	・京成谷津駅北口から徒歩10分 ・JR津田沼駅から徒歩15分	有	不要	100円	認知症ご本人もご家族もちょっと一息つける場所にしたいと思っています。 お茶しながらゆっくり一息つきませんか。 不安なこと わからないことにも対応させていただきます。	080-3009-8696