

習志野市 高齢者等実態調査結果 報告書

令和8年3月

習志野市高齢者支援課

目次

第Ⅰ部 調査結果.....	1
第1章 調査概要.....	2
1. 調査の概要.....	2
(1) 調査の目的.....	2
(2) 調査実施概要.....	2
(3) 調査方法.....	2
(4) 調査期間.....	2
2. 本報告書の見方.....	2
第2章 一般高齢者、在宅要支援認定者・事業対象者調査.....	3
1. 回答者属性.....	4
(1) 調査票の回答者.....	4
(2) 年齢.....	4
(3) 居住地区.....	5
(4) 性別.....	5
(5) 家族構成.....	6
(6) 介護・介助の状況.....	7
(7) 要支援認定区分.....	9
(8) 経済状況.....	10
(9) 住まいの形態.....	11
2. からだを動かすことについて.....	12
(1) 運動機能の状況.....	12
(2) 外出の頻度.....	14
(3) 移動手段.....	18
3. 食べることについて.....	19
(1) BMI.....	19
(2) 口腔機能の状況.....	19
(3) 口腔ケアの状況.....	21
(4) 体重減少の状況.....	24
(5) 共食の状況.....	24
4. 健康について.....	25
(1) 主観的健康観.....	25
(2) 主観的幸福感.....	26
(3) うつ傾向.....	27
(4) 通院の状況.....	28
(5) 飲酒習慣.....	29
(6) 喫煙習慣.....	29
(7) 治療中や後遺症のある病気.....	30
(8) 健康診査、がん検診の状況(一般高齢者のみ).....	31

(9) 医療・介護についての知識・情報の入手元	36
5. 毎日の生活について	37
(1) 認知機能の状況	37
(2) 手段的日常生活動作(IADL)の状況	38
(3) 知的能動性の状況	42
(4) 他者との関わりの状況	44
(5) 楽しみや生きがいの有無	46
6. 地域での活動・ボランティアについて	47
(1) 地域の会・グループ等への参加状況	47
(2) 地域の会・グループ等への参加意向	58
(3) 地域における支え合いの意識	60
7. 就労について	64
(1) 就労状況	64
8. 「たすけあい」について	65
(1) 「たすけあい」の状況	65
(2) 相談相手	69
(3) 友人・知人との交流状況	70
9. 日常生活で困っていることや将来の不安について	72
(1) 現在困っていることや将来の不安	72
10. 将来への備えについて	74
(1) 人生会議・ACP の認知度	74
(2) 終活の準備状況	76
(3) 緊急事態が起きた時について	78
(4) 成年後見制度の認知度	79
11. 認知症について	80
(1) 「新しい認知症観」の認知度	80
(2) 認知症の症状の有無	80
(3) 認知症に関する相談窓口の認知度	81
(4) 自分や家族が認知症になった場合について	84
(5) 市の認知症施策の認知度	87
12. 介護保険の利用について	88
(1) ケアマネジャーに対する満足度	88
(2) 介護保険サービスの利用状況	88
(3) 介護サービスの自己負担割合と負担感	91
13. 介護保険制度・高齢者施策について	93
(1) 介護保険料と介護サービスのあり方について	93
(2) 将来の生活と介護予防について	95
(3) 高齢者外出支援事業について	98
(4) 運転免許証自主返納者への支援について	101
(5) 高齢者相談センターの相談窓口の認知度	103
(6) 高齢者が地域で在宅を続けるために必要な施策	104
14. 主な介護者の方への質問	105
(1) 介護者の年齢	105

(2) 介護の種類.....	106
(3) 介護者の現状.....	107
(4) 介護者の仕事と介護の両立について.....	109
15. ご意見・ご要望.....	111
第3章 在宅要介護認定者調査.....	125
1. 回答者属性.....	126
(1) 回答者.....	126
(2) 年齢.....	126
(3) 居住地区.....	127
(4) 性別.....	127
(5) 家族構成.....	128
(6) 介護・介助の状況.....	129
(7) 認定区分.....	130
(8) 経済状況.....	131
(9) 住まいの形態.....	131
2. 地域交流・ボランティアについて.....	132
(1) 地域における支え合いの意識.....	132
(2) ボランティア支援の利用意向.....	132
3. 日常生活で困っていることや将来の不安について.....	134
(1) 困っていること.....	134
(2) 将来についての不安.....	135
4. 将来への備え等について.....	136
(1) 人生会議・ACP の認知度.....	136
(2) 新しい認知症観の認知度.....	137
(3) 緊急時の意思決定・金銭管理を担う人の有無.....	138
(4) 成年後見制度の認知度.....	138
(5) 医療・介護情報の入手先.....	139
(6) 認知症の有無(本人・家族).....	140
(7) 認知症相談窓口の認知度.....	141
5. 介護保険の利用について.....	143
(1) ケアマネジャー対応の満足度.....	143
(2) 介護保険サービス利用状況.....	143
6. 介護保険制度・高齢者施策について.....	148
(1) 介護保険料と介護サービスのあり方について.....	148
(2) 今後希望する生活場所.....	150
(3) 高齢者外出支援事業.....	151
(4) 運転免許証自主返納者への支援.....	153
(5) 高齢者が地域で在宅を続けるために必要な施策.....	154
7. 主な介護者の方にかがいます。.....	155
(1) 介護者の年齢.....	155
(2) 介護の種類.....	156
(3) 介護を行う上で困っていること.....	157

(4) 介護サービスを利用することによる変化.....	158
(5) 介護者としてあったらいいと思う支援.....	159
(6) 介護者の勤務形態.....	160
(7) 仕事と介護の両立に効果のある支援.....	160
8. ご意見・ご要望.....	161
第4章 一般若年者調査.....	167
1. 回答者属性.....	168
(1) 年齢.....	168
(2) 居住地区.....	168
(3) 性別.....	169
(4) 家族構成.....	169
(5) 住まいの形態.....	170
2. 健康について.....	171
(1) 健康への配慮.....	171
(2) 医療・介護情報の入手先.....	177
(3) ACP の認知度.....	178
(4) 認知症について.....	180
(5) 健康診査等の状況.....	187
(6) 口腔機能の状況.....	193
3. 就労や社会参画などについて.....	196
(1) 就労の状況.....	196
(2) 生きがいや今後やりたいこと.....	197
4. 地域における交流、支え合いの状況.....	201
5. 将来の不安、備えについて.....	207
6. 介護保険制度・高齢者施策について.....	212
(1) 介護保険料と介護サービスのありかたについて.....	212
(2) 介護の経験.....	214
(3) ボランティアの参加意向.....	218
(4) 高齢者外出支援事業について.....	219
(5) 高齢者相談センターの相談窓口の認知度.....	221
(6) 高齢者が地域で在宅生活を続けるために必要な施策.....	222
7. ご意見・ご要望.....	223
第5章 施設入所者調査.....	228
1. 回答者属性.....	229
(1) 回答者.....	229
(2) 年齢.....	229
(3) 性別.....	230
(4) 認定区分.....	230
2. 入所している施設について.....	231
(1) 入所している施設の種類.....	231

(2) 入所の理由.....	232
(3) 部屋について.....	234
(4) 今後希望する介護.....	235
(5) 入所先の満足度.....	236
3. 現在の心配ごとや悩みごとについて.....	240
4. 将来への備えについて.....	241
5. 介護保険制度・高齢者施策について.....	242
(1) 介護保険料と介護サービスのあり方.....	242
(2) 介護サービスの自己負担割合と負担感.....	245
6. ご意見・ご要望.....	247
第6章 サービス提供事業者調査.....	250
1. 貴事業者の概要について.....	251
2. 介護保険サービスについて.....	252
3. サービスの質の向上について.....	260
4. ケアマネジメントについて(該当事業者のみ).....	265
5. 今後の高齢者介護について.....	271
6. ご意見・ご要望.....	273
第II部 総括・整理.....	275
第7章 生活機能等の状況(一般高齢者、在宅要支援認定者・事業対象者調査結果より)	276
1. 生活機能.....	276
(1) 運動器の機能低下.....	276
(2) 閉じこもり傾向.....	279
(3) 低栄養の傾向.....	281
(4) 口腔機能の低下.....	283
(5) 認知機能の低下.....	285
(6) うつ傾向.....	287
2. 手段的自立度(IADL).....	289
3. 社会参加.....	291
(1) 知的能動性.....	291
(2) 社会的役割.....	294
第8章 認知症に関する状況.....	296
1. 認知症への理解.....	296
(1) 「新しい認知症観」について.....	296
(2) 認知症の相談窓口について.....	296
(3) 市が取り組んでいる認知症施策について.....	296

2. 認知症に対する不安・実態	296
(1) 認知症の要介護状況	296
(2) 認知症向け介護サービスの状況.....	296
(3) 認知症への不安.....	297
3. 今後の共生社会への展望	297
(1) 認知症になった場合のイメージ	297
(2) 共生社会に向けて必要なこと	297
(3) 認知症向け介護サービスの今後の事業展開	297
第9章 将来への備えに関する状況	298
1. 将来への備えに関する理解	298
(1) ACP	298
(2) 身元保証制度.....	298
(3) 成年後見制度.....	298
2. 将来への備えの状況	299
(1) ACP の状況.....	299
(2) 終活.....	299
(3) 老後の生活に必要なだと思うこと	299
第10章 住み慣れた地域での生活継続に関する状況.....	300
1. 生活継続に対する意向	300
2. 生活継続に向けた支援ニーズ.....	300
(1) 住み慣れた地域で暮らし続けるために必要な施策.....	300
(2) 自宅での生活を続けるために必要なサービス.....	300
3. 日常生活における困りごと・不安	301
(1) 現在困っていること.....	301
(2) 将来についての不安	301
4. 外出・移動環境の状況	302
(1) 高齢者外出支援事業の認知度	302
(2) 高齢者外出支援事業の見直しについて	302
(3) 運転免許証を自主返納した方への支援.....	302
5. 在宅生活を支える介護者の状況	303
(1) 介護者の年齢	303
(2) 介護を行う上で困っている(困った)こと.....	303
(3) 仕事との両立.....	303
第11章 社会参加・地域との関わりの状況	304
1. 地域の活動	304
(1) 参加状況.....	304
(2) 参加の意向.....	304
(3) 隣近所や地域で高齢者を支えることについて.....	304

第 12 章 介護サービスの利用・供給の状況.....	305
1. 介護保険制度に対する意識.....	305
(1) 介護保険制度における保険料と介護サービスのあり方	305
(2) 低所得者への配慮	305
2. 介護サービスの利用状況.....	305
(1) サービスの利用状況	305
(2) 利用しているサービス	305
(3) 介護者サービス利用による介護者の変化.....	306
(4) 利用していない理由.....	306
(5) サービスの自己負担感	306
(6) 福祉サービスの利用に結び付いていない高齢者	306
3. サービスの供給状況	307
(1) 事業者の人手不足.....	307
(2) インフォーマルサービスの利用.....	307
(3) 地域のボランティア意向	307