

# ならしの 在宅ものがたり

ケース1  
自転車で大転び！  
さいさんの場合

合唱サークルの帰り道、  
自転車に乗ったさいさんは  
段差につまづき大転倒してしまいました！  
救急車で病院へ運ばれたさいさんは…



さいさん 80歳 女性  
ひとり暮らし  
おしゃべり好き  
合唱サークルにも  
自転車で通います。

## ①救急病院にて



大腿骨頸部骨折で手術が必要です。  
そのあとは回復期リハビリテーション病院(注)へ  
転院したほうがいいですよ。どうしますか？

ええっ?!そんなことを今すぐ決めるの?!

(注) 回復期リハビリテーション病院  
病名に応じた入院日数で専門的に  
リハビリを行うことができる病院のこと。

早期にリハビリをした方が、  
回復がいいですよ。

## 考えてますか?もしもの時

自分が病気やケガをした時に、自分自身のことを話が出来なくなった時のために、どのような治療やどこまでの延命治療(人工呼吸器装着など)を受けたいのかななどを、日ごろから家族や周りの人と自分の考えを話をしておくといいですね。

# 手術は無事成功！そして転院

## ②回復期リハビリテーション病院にて



理学療法士

家に戻っても動けるようにリハビリを頑張ろう。

杖歩行できるようになったけど、  
このまま家に戻るのは不安だわ…



医療ソーシャルワーカー

まずは、介護保険の認定申請をしましょう。  
高齢者相談センターはご存じですか？

### 知っていますか？ 高齢者相談センター

高齢者相談センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して生活を送るための総合的な相談・支援の窓口です。

市内には、5つの高齢者相談センターがあります(巻末参照)。

さいさんは、高齢者相談センターと連絡をとり、  
介護保険の認定申請を代行してもらうことにしました(注)。

(注)介護保険の申請は市役所窓口で直接できます。

1か月後、要支援1の認定結果が出ました。

担当のケアマネジャーも  
見つけることが  
できました。



ケアマネジャー

ケアマネジャー探しの相談にも  
乗ってくれて助かったわ



退院へ…

### ③退院前会議にて



退院に向けて、不安なことは？

ひとり暮らしなので…  
また転ばないか心配だわ  
また合唱に行けるようになりたいわ



ケアマネジャー

先日の退院前会議をうけて、ケアプランを作りました

月	火	水	木	金	土	日
訪問型サービス		介護予防通所リハビリ		訪問型サービス		まあ



### 要支援1のさいさんが選んだ介護保険サービス

(注)利用できる介護保険サービスは状況により異なります。

- ・介護予防通所リハビリ 日帰りでのリハビリ専門職による訓練が受けられます。
- ・訪問型サービス ひとり暮らしのため負担の大きい掃除や洗濯などをヘルパーさんと一緒に協力しながら行うことができます。
- ・介護予防福祉用具貸与 荷物が載せられる歩行器をレンタルできます。
- ・特定介護予防福祉用具購入 シャワーチェアなどの購入費用が助成されます。

### 自宅で生活する高齢者へのサービスなど

- ・習志野市「配食安否確認サービス」 月曜日から金曜日の希望する曜日に、夕食を配達しながら、安否確認を行います。
- ・習志野市「緊急通報サービス事業」 コールセンターに健康相談や緊急通報をすることができる携帯端末または固定端末を貸し出します。
- ・お薬カレンダー 薬の飲み忘れや飲み間違いを防止していきます。

2か月後…  
合唱サークルに  
戻ってくる事ができました

おかえりなさい



## 高齢者相談センターの場所、連絡先

高齢者相談センター名称 (住所)	電話番号	担当地区
谷津高齢者相談センター (谷津5-16-33 谷津コミュニティセンター内)	047-470-3177	谷津・谷津町・ 奏の杜
秋津高齢者相談センター (秋津3-4-1 総合福祉センター内)	047-408-0030	袖ヶ浦・秋津・ 香澄・茜浜・芝園
津田沼・鷺沼高齢者相談センター (鷺沼1-2-1 保健会館内)	047-408-1600	津田沼・鷺沼・ 藤崎・鷺沼台
屋敷高齢者相談センター (屋敷4-6-6 東部保健福祉センター内)	047-409-7798	花咲・屋敷・泉町・大 久保・本大久保
東習志野高齢者相談センター (東習志野2-10-3 ブレーメン習志野内)	047-470-0611	実籾・新栄・ 東習志野・実籾本郷

