

補助金交付決定団体一覧

※種別：「訪問」住民主体による訪問型サービス、「通所」住民主体による通所型サービス、「テラス」地域テラス、「転推」転倒予防体操推進団体活動

令和7年5月1日現在

No	種別	団体名	活動日時	活動内容	実施場所	実施場所住所
1	転推	青空教室健康体操	毎週木・土曜日 午前10時～11時30分	てんとうむし体操	袖ヶ浦団地集会所	袖ヶ浦3-5-3-1
2	転推	なのはな	第1・3金曜日（祝日除く）午後1時30分～3時	てんとうむし体操、リズム体操、足もみ、自彊術など	東福寺	谷津2-11-17
3	転推	東習志野2丁目てんてん	第1・2・3・4水曜日 午前10時～11時	てんとうむし体操、歌、リズム体操、きよしのズンドコ節体操、ストレッチ、口腔体操等	東習志野2丁目集会所	東習志野2-6
4	転推	健康体操（自彊術）サークル	毎週水曜日 午前9時30分～12時	てんとうむし体操、ラジオ体操、自彊術、足指体操、タオル体操	袖ヶ浦公民館 憩いの間	袖ヶ浦2-5-1
5	転推	津田沼ローヤルコーポ青春会	毎週木曜日 午前10時～11時	てんとうむし体操、ラジオ体操、きよしのズンドコ節体操他	津田沼ローヤルコーポ集会所	泉町3-7-1
6	転推	LB健康体操サークル	第1・2・3火曜日 午前10時～11時	てんとうむし体操、ストレッチ、なのはな体操、自彊術等	本大久保ホームタウンコミュニティハウス	本大久保4-4-100
7	転推	健康サークル あじさい	第1・2・3月曜日 午前10時～11時	てんとうむし体操、自彊術、菜の花体操、かぞえ唄	中央公民館北館	本大久保3-8-19
8	転推	やよい会	第2・3・4金曜日 午前10時～11時30分	てんとうむし体操、ラジオ体操、なのはな体操、リンパ・血流体操、脳トレ、市歌歌唱	菊田公民館	津田沼7-9-20
9	転推	クリオてんとうむし体操	第1・2・3木曜日 午前10時～11時30分	てんとうむし体操、ラジオ体操、リンパ体操、脳トレ、歌	クリオレジダンス津田沼集会所	鷺沼2-9-50
10	転推	てんとう予防体操クラブ	第2・3・4水曜日 ①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時	てんとうむし体操、脳トレ又は準備体操・なのはな体操（高齢者用）、ラジオ体操第1・第2、365歩のマーチ体操	谷津公民館	谷津4-7-10
11	転推	奏の杜てんとうむし体操クラブ	第1・3月曜日 午後1時～2時	てんとうむし体操、準備体操、脳トレ、365歩のマーチ体操、なのはな体操	奏の杜集会所	奏の杜3-8-6

【問い合わせ】

習志野市 健康福祉部 高齢者支援課 ☎047-453-9225

補助金交付決定団体一覧

※種別：「訪問」住民主体による訪問型サービス、「通所」住民主体による通所型サービス、「テラス」地域テラス、「転推」転倒予防体操推進団体活動

令和7年5月1日現在

No	種別	団体名	活動日時	活動内容	実施場所	実施場所住所
12	転推	市民プラザ大久保てんとうむし体操	第1・3月曜日 午後1時15分～3時	てんとうむし体操、歌、踊り、体を使っの脳トレ等	市民プラザ大久保	大久保4-2-11
13	転推	ちょこっとエクササイズ	第1・3木曜日 午前10時30分～11時30分	てんとうむし体操、リンパ体操、きよしのズンドコ節体操、歌体操、レクリエーション等	けやき会館	袖ヶ浦1-6
14	転推	脳トレダンスNJB	第1・3月曜日 午前10時～11時30分	てんとうむし体操、脳トレダンス、ボディパーカッション、盆踊りなど	プラッツ習志野北館	本大久保3-8-19
15	転推	わくわくフィットネス	第1・2・3月曜日 午前10時～12時	てんとうむし体操、ストレッチ、自彊術、365歩のマーチ	プラッツ習志野北館	本大久保3-8-19
16	転推	ゆるゆる体操クラブ	第1・3火曜日 午後1時30分～3時	てんとうむし体操、レインボー健康体操	谷津7丁目集会所	谷津7-7-25
17	転推	健康長寿会	第1・3日曜日 午前11時～12時	てんとうむし体操、365歩のマーチ体操、パタカラ体操、フリフリグッパ体操等	鷺沼台2丁目第1集会所	鷺沼台2-5-4
18	転推	てんとう虫体操たんぼぼ	毎週木曜日 午前10時～11時	てんとうむし体操、筋トレ、手のひらを太陽に等	袖ヶ浦4丁目なぎさ会館	袖ヶ浦4-18-1
19	転推	遊楽カフェ	毎週木曜日 午後2時～3時 (第3木曜日のみ午後2時～4時)	てんとうむし体操、ラジオ体操、ダンスのDVD	袖ヶ浦住宅管理事務所洋室	袖ヶ浦2-7-7
20	転推	袖ヶ浦5丁目サロン	毎週火曜日 午前9時～10時	てんとうむし体操、筋トレ、ストレッチ、手話体操、手のひらを太陽に など	袖ヶ浦5丁目会館	袖ヶ浦5-2-1
21	転推	クラブ・エンジョイ	第1・3木曜日 午後1時15分～3時	てんとうむし体操、脳トレ、筋力トレーニング、音楽体操、ゲーム、リンパマッサージ等	市民プラザ大久保	大久保4-2-11
22	テラス	秋友会	毎週木曜日・第1水曜日 午前9時20分～11時20分	運動・体操、趣味活動 (てんとうむし体操、ラジオ体操、室内ボールゲーム)	秋津第2団地集会場	秋津2-2-8

【問い合わせ】

習志野市 健康福祉部 高齢者支援課 ☎047-453-9225

補助金交付決定団体一覧

※種別：「訪問」住民主体による訪問型サービス、「通所」住民主体による通所型サービス、「テラス」地域テラス、「転推」転倒予防体操推進団体活動

令和7年5月1日現在

No	種別	団体名	活動日時	活動内容	実施場所	実施場所住所
23	テラス	オイナース	第1・2・3火曜日 午前10時～12時	運動・体操	谷津公民館	谷津4-7-10
24	テラス	向山健康サークル	第1・2・3木曜日 午前10時～12時	運動・体操	谷津公民館	谷津4-7-10
25	テラス	うたごえ三木会	第3木曜日 午後2時～3時30分	趣味活動 (歌を歌う)	谷津7丁目集会所	谷津7-7-25
26	テラス	さざんか	第2・4金曜日 午後1時30分～3時	体操、ヨガ、脳トレ、茶話会	津田沼ハイツ集会所	谷津2-22-31
27	テラス	藤崎麻雀倶楽部	第1・3水曜日 午後1時～5時	ラジオ体操・趣味活動 (麻雀)	かもめ公園集会所	藤崎6-5-29
28	テラス	Wa!!	第4木曜日 午前10時～11時30分	趣味活動、体操	個人宅	香澄6-5-1
29	テラス	囲碁・将棋を楽しむ会	毎週水曜日 午後1時～5時	趣味活動 (囲碁・将棋)	谷津7丁目集会所	谷津7-7-25
30	テラス	実碁てんてんクラブ	毎週月曜日 午前10時～11時30分	運動・体操・趣味活動 (てんとうむし体操)	実碁むつみ町会集会所	実碁4-17-18
31	テラス	イケテル大人たち	毎週水曜日 午後1時30分～3時	運動・体操	本大久保ホームタウン コミュニティハウス	本大久保4-4-100
32	テラス	藤崎あるこう会	毎週水曜日 午前9時～11時	運動・体操(ウォーキング)	かもめ公園集会所	藤崎6-5-29
33	テラス	四雀会	毎週木曜日 午後1時～5時	趣味活動(麻雀)	東習志野4丁目集会所	東習志野4-11-15

【問い合わせ】

習志野市 健康福祉部 高齢者支援課 ☎047-453-9225

補助金交付決定団体一覧

※種別：「訪問」住民主体による訪問型サービス、「通所」住民主体による通所型サービス、「テラス」地域テラス、「転推」転倒予防体操推進団体活動

令和7年5月1日現在

No	種別	団体名	活動日時	活動内容	実施場所	実施場所住所
34	テラス	地域テラス まる	第2木曜日 午前10時～11時30分	運動・体操・茶話会・趣味活動	ハッピーテラス たまりば	実籾5-21-7
35	テラス	すかしゅ	第2月曜日 午前10時～12時	運動・体操・茶話会	プラッツ習志野北館	本大久保3-8-19
36	テラス	麻雀倶楽部	毎週水・土曜日 午前10時～午後5時	趣味活動（麻雀）	大久保県営住宅自治会集会所	泉町2-3
37	テラス	谷津木曜会	第1木曜日 午後1時～3時	運動・体操・茶話会	谷津コミュニティセンター	谷津5-16-33
38	テラス	実籾6丁目笑学校	毎週金曜日 午前10時～11時30分	運動・体操	実籾6丁目第一町会集会所	実籾6-12-1
39	テラス	K P F	第2・4木曜日 午後1時30分～3時	運動・体操・茶話会	奏の杜パートナーズ集会所	奏の杜3-8-6
40	テラス	Y.G.Gゴルフ・クラブ	毎週月・水・金曜日 午前9時～12時	運動・体操（グランドゴルフ）	屋敷近隣公園	屋敷4-6

【問い合わせ】

習志野市 健康福祉部 高齢者支援課 ☎047-453-9225