

ならしの在宅ものがたり

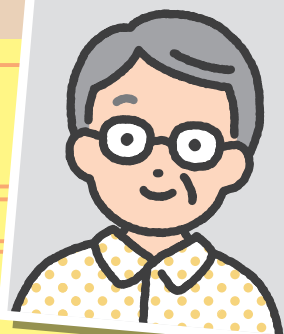
NARASHINO ZAITAKU MONOGATARI

CASE
2

脳卒中

しのすけさんの場合

合唱サークルに
通っています。
歌うのが大好き!



- ・80歳 男性
- ・糖尿病
- ・高血圧
- ・妻と2人暮らし

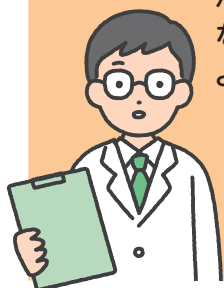
家族と夕食の時間、急にろれつが

回らなくなった、しのすけさん。

異変に気が付いた妻のならみさんが
119番通報。救急車で病院へ。

病院にて

脳梗塞を
起こしていますね。
しばらく入院して
治療することにな
りますが
よろしいですか?



1

そんないきなり
決められない…どうしたら…
あ、でもそういえばこの前
お父さんが…

(CASE1)
さいさん は手術と
転院どうしますかって
突然言われて、
とても慌てたそうだよ



2

僕はリハビリでもなんでも
頑張るから、とにかく
この家で長く過ごしたいなあ

って言ってた!

それなら…



3

『家に帰ること』を目標に
治療をお願いします!

約2週間の
急性期治療

リハビリ病院へ
移ることに

決定

救急医療情報キット

自宅の冷蔵庫にキットを保管し
ておくことで、救急隊員がその
情報を活用して適切な救急医療
に生かすことができます。

- 保険証の写し
- 診察券の写し
- おくすり手帳の写し
- 本人の写真
- 情報シート



(かかりつけ医・持病、病歴・緊急
連絡先などを記入したもの)



詳しくは
こちら ▶

転院の場合も安心

脳卒中地域医療連携パス

急性期病院から回復期病院を
経て、早期に自宅に帰れるよう
な診療計画を作成し、治療を受
ける全ての医療機関で共有す
るものです。医療機関の役割分
担を含め、あらかじめ診療内容
を患者さんに提示・説明するこ
とで、住み慣れた地域の病院
で、安心して医療を受けられる
ようにするものです。



「人生会議」してみませんか

「人生会議」をすることは、「もしものとき」にあなたの望みをかなえる第一歩となるはずです。

「人生会議」とは? 詳しくは裏面をご覧ください

リハビリ転院してから2か月くらい経ちますね。
そろそろこの後の生活を考えていきましょう。



医師

病状説明や治療方針の決定をします。



薬剤師

薬の情報提供や服薬指導・管理をします。



看護師

医師の指示のもと、身体的・心理的支援を行います。



ソーシャルワーカー

総合窓口となり、社会資源の活用ができるよう支援します。患者さんの心理的支援を行い、医療職の橋渡しの役割を果たします。



理学療法士

歩くなどの日常生活を行う上で、基本となる動作の改善をサポートします。

その他にも作業療法士や言語聴覚士、栄養士、介護福祉士など必要に応じて様々な職種が参加し、それぞれの立場から助言と支援を行います。

介護保険を申請することにし、申請の結果【要介護3】と判定ができました

リハビリ中のしのすけさんの状態



- 左半身麻痺で車椅子を使用
- 食事はセッティングが必要
- 衣服のボタンを閉めることが難しい
- たまにおむつを使用

A 施設を探す？

- ・特別養護老人ホーム
- ・介護老人保健施設
- ・有料老人ホーム など…

B 家に帰る？

- ・訪問介護サービスを使う
- ・住宅改修をする
- ・福祉用具レンタルなど…



みんなの力を
借りることになるけど
僕は家で過ごしたい！

「退院前会議」で自宅に帰る準備を…



ケアマネジャー

2階の寝室は
1階にしたほうが
便利ですよ

トイレは
どうかしら

車椅子だと
ドアの開閉が
大変ですね

通院は？

リハビリは？

手すりも
必要ですね



注) しのすけさんは入院中なので外出しつつ、病院のリハビリ担当者やケアマネジャー等と一緒に在宅生活を考えていきます。

介護サービス

訪問入浴介護

自宅に浴槽を持ち込んでもらい、入浴の介助を受けます。

訪問リハビリ

医師の指示のもと理学療法士や作業療法士などのリハビリ専門職がご自宅に訪問し、ご本人の状態や自宅の環境に合わせたリハビリを受けることができます。

ショートステイ

一時的にご家族の不在や介護ができない時などに、短期間介護施設に入所して日常生活全般の介護などをうけることができます。

福祉用具貸与

車いすや介護ベッドなど福祉用具をレンタルすることができます。

レンタル
できますよ!



住宅改修

生活環境を整えるための住宅改修に対し、20万円を上限として費用の7~9割が住宅改修費として支給されます。事前と事後に申請が必要です。

対象となる工事

- 手すりの設置
- 引き戸への交換
- 洋式便器への交換
- 段差解消
- 床材の変更 など

退院後の自宅での 過ごし方の一例

月	訪問入浴介護
火	訪問リハビリ
水	
木	訪問入浴介護
金	訪問リハビリ
土	
日	

(一例)

家でもリハビリ
できるんだな



自宅でお風呂に
入れてもらえるの
助かる!



転びやすいところは「ぬ・か・づけ」でチェック!

転倒しにくいお部屋づくり

「ぬ」... 濡れたところ。

キッチンや洗面所、お風呂場などの水回りはもちろん玄関のタイルなども、雨の日は濡れて滑りやすくなっています。

「か」... 階段など段差のあるところ。

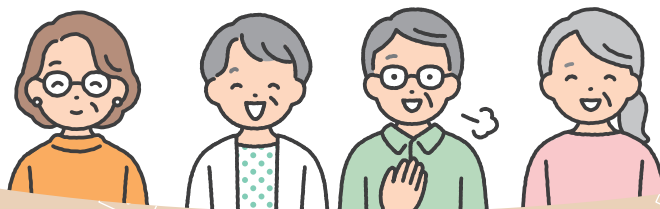
問題がないように思えるわずかな段差も、足が上がりにくい高齢者では転倒の原因になります。

「づけ」... 片づけ。

使った物がそのままになっていると、障害物となりつまづきの原因となります。

慣れ親しんだ我が家をより安全で快適に過ごせるよう、整理整頓や住宅改修を利用するなど、少しづつ工夫してみましょう。

半年後...合唱サークルに戻ってことができました♪



介護保険申請の詳細についてはこちら▶



人生会議（ACP）とは？

誰でも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。
命の危険が迫った状態になると約70%の人が、これからの医療や
ケア等について自分で決めたり、人に伝えたりすることが
できなくなるといわれています。

あなたが大切にしていることや望んでいること、どのような医療や
ケアを望んでいるかについて、前もって自ら考え、あなたの信頼する
人たちと話し合うことを「人生会議」と言います。

ために
作って
みましょう！



厚生労働省の人生会議学習サイトでは、リスト化された項目を
選択・入力することで「自分の望み」を整理でき、完成物は
印刷できます。WEBで人生会議を体験してみませんか？▶▶▶



在宅医療・介護などに関する高齢者の相談は、高齢者相談センターへご相談ください

担当地区	高齢者相談センター（地域包括支援センター）	電話番号
谷津 / 谷津町 奏の杜	谷 津 高齢者相談センター (谷津5-16-33)	047-470-3177
秋津 / 茜浜 / 香澄 芝園 / 袖ヶ浦	秋 津 高齢者相談センター (秋津3-4-1)	047-408-0030
津田沼 / 鷺沼 鷺沼台 / 藤崎	津田沼・鷺沼 高齢者相談センター (鷺沼1-2-1)	047-408-1600
花咲 / 屋敷 / 泉町 大久保 / 本大久保	屋 敷 高齢者相談センター (屋敷4-6-6)	047-409-7798
実籾 / 実籾本郷 新栄 / 東習志野	東習志野 高齢者相談センター (東習志野2-10-3)	047-470-0611

窓口開設時間：月～金曜日 / 午前8時30分～午後5時00分（祝日・年末年始を除く）



習志野市役所ホーム
ページにて、介護や医
療が必要になっても
在宅で生活続ける
ための情報をまとめたパンフレットや
「ならしの在宅ものがたり」シリーズ
を紹介しています。



【作成】

習志野在宅医療・
介護連携ネットワーク
(あじさいネットワーク)

2025年3月